

Trenerspaltten

Nå starter innspurten

Sesongen så langt har svingt fra det meget dårlige, til det meget gode. Vi har i enkeltkamper spilt opp mot maksimalt av det vi kan forvente. Siste kamp, borte mot Træff, var en slik kamp. Stor innsatsvilje, løpskraft, disiplin og stor vinnervilje, som ga oss en fortjent 0-2 seier.

Viktige poeng, og ikke minst ga det oss en selvtilit inn mot avslutningen av sesongen. Kamppausen har vært lang etter Træffkampen, da over halve troppen har vært på skoletur. Det er selvfølgelig ikke optimalt med en slik kamppause, men nå har vi fått trent godt en uke etter at spillerne returnerte fra skoletur. Når motstanderne i bunnen av tabellen i tillegg har rotet bort poeng de siste helgene ligger alt på våre skuldre i innspurten.

Til dagens kamp mangler vi noen spillere pga skader, og influensa, men vi har heldigvis mange gode spillere i troppen som responderer positivt når de blir utfordret til en plass i troppen. Som et eksempel debuterte Eirin M. Loe fra start mot Træff, og løste oppgaven godt, selv i en noe uvant backrolle. I løpet av to uker skal vi gjennom fem kamper (fire hjemmekamper) som vil avgjøre i hvilken divisjon vi spiller neste år. Mye som står på spill for unge jenter. Derfor er det viktig at vi ikke tenker konsekvenser, men tør å slippe oss løs og gjøre ting enkelt. Ikke tenke stilkarakter, men ha troen på at de kvalitetene vi har i spillergruppen skal være tilstrekkelig til å legge noen lag bak oss på tabellen.

Byåsen som er motstander i dag har vi møtt to ganger tidligere i år. Vi slo de 0-5 i treningskamp i Tr.heim i vinter. I seriekampen på Dalgård ledet vi 0-1 til pause, men slapp inn tre mål i andre omgang slik at sluttresultatet ble 3-1. En god, og en dårlig omgang. Skal vi ta tre poeng i dag bør vi gjennomføre to gode omganger, noe jeg har tro på at vi skal klare. Den positive følelsen har vært til stede på treningene den siste uka, noe som betyr at spillerne er veldig sugne på å avgjøre kampen i favør RØDT.

Velkommen til Byåsen, dommertrio og publikum.

Jørund



Byåsen sin spalarstall:

- 2 - Nina Kvannli
- 3 - Kristine Torp
- 6 - Ingvild Moe
- 7 - Paula Kristine Lorås
- 8 - Tina Fremo
- 9 - Nora Sollum
- 10 - Stine Aleksandersen
- 12 - Ida B.Styve
- 16 - Nina Mørken Solberg
- 21 - Janne Røstad
- 23 - Joana Tovmo
- 24 - Maja Mossing
- 36 - Helle Grande
- 38 - Marianne Hoel
- 48 - June Eidsaune
- 55 - Fanny Hult

Trenar - Marius Nordberg



Sunndal sin spalarstall:

- 1 - Hilde R. Veberstad
- 2 - Charlotte Haarberg
- 3 - Vilde Veiset
- 5 - Eivor S. Strømsvåg
- 6 - Silje Bersås
- 7 - Karoline Aarum
- 8 - Gunn Elin Røen
- 9 - Guro Watten Furu
- 10 - Marit S. Tundal
- 11 - Frida Rotlid
- 12 - Anniken Sjøseth
- 13 - Mari B. Lien
- 14 - Aud J. Akerløyken
- 15 - Kari Rolvsjord
- 16 - Hildegunn Veddeng
- 17 - Ida Sæter
- 18 - Jorid Røen
- 19 - Tone R. Husby
- 20 - Margrethe S. Skar
- 21 - Eirin M. Loe
- 22 - Ingvild Stensby

Trenar - Jørund Svensli

Hoveddommar:

Harry Gravanes (Eidsvåg IL)

Assistentdommarar:

Petter Rundereim (Florø SK)

Hallvard Myren (Sunndal IL)

Balljenter: Sunndal minijente

Sigrd Holen, Emma Furu, Ane Berset Bøklepp, Malin Bratset Håkonsen, Karen Berntsen Husby

Våre Samarbeidpartnere



Aura Avis

TESS
SLANGER • TJENESTER • DMP



Franzefoss



REMA 1000
bare lave priser



GRYTNES
ENTREPRENØR



IMPULSE
SUNNDAL treningscenter



PROTECH