

Trenerspalten

Hva har vi lært?

To seriekamper inn i sesongen kan man spørre seg: hva har vi lært så langt? Som jeg har nevnt utallige ganger tidligere vil hver kamp bli en intens kamp om de ønskede poengene. De to første kampene har blitt akkurat slik. Vi har vært på høyde med motstanderen, sågar bedre enn motstanderen, i deler av begge kampene, men prestasjonene har svingt alt for mye til at vi har fortjent poeng. Vi har lært at her må man være på høyden, ikke bare i 70 minutter, men i forberedelsene til kampen, i oppvarminga, og i 90 minutter pluss. Med dette som bakgrunn har fokuset på treningene siden forrige kamp vært: konsentrasjon, engasjement, vilje og trykk i spillet. Jeg har jobbet hardt inn mot spillerne for at de skal forstå at på dette nivået kommer ikke resultatene av seg selv. Spillerne har respondert på utfordringen og vi har hatt flere kvalitativt gode økter. Som kjent legges grunnlaget for fortsatt utvikling gjennom det vi gjør i treningsøktene. Spillerne virker konsentrerte og trygge, så da er det opp til oss å fremskaffe den positive energien som gir oss sesongens første poeng, men det er ikke nok at hver enkelt er gode hver for seg. Vi må også være gode sammen, og aller helst samtidig, i kveld.

Dagens motstander Træff har mange år bak seg i 2. divisjon og har vært lokomotivet i den lokale kvinnefotballen. De har vært stabile over flere sesonger, selv om fjoråret ble en liten nedtur. Jeg har selv vært i klubben i ett år, og vet at de jobber knallhardt for å være ledende på kvinnefotball i regionen. Klubben har vært gjennom et generasjonsskifte, men med den rutinen som finnes i klubben er jeg sikker på at de allerede i år vil være tilbake på vinnerporet, et vinnerspor vi ønsker å være med å kjempe om plassen på.

Velkommen til Træff, dommerne, sponsorer og publikum.

Jørund Svensli
trener



Sunndal sin spelarstall:

- 1 - Hilde R. Veberstad
- 2 - Charlotte Haarberg
- 3 - Vilde Veiset
- 4 - Ragni B. Berntsen
- 5 - Eivor S. Strømsvåg
- 6 - Silje Bersås
- 7 - Karoline Aaram
- 8 - Gunn Elin Røen
- 9 -
- 10 - Marit S. Tundal
- 11 - Frida Rotlid
- 12 - Anniken Sjøseth
- 13 - Mari B. Lien
- 14 - Aud J. Akerløyken
- 15 - Kari Rolvsjord
- 16 - Hildegunn Veddeng
- 17 - Ida Sæter
- 18 - Jorid Røen
- 19 - Tone R. Husby
- 20 - Margrethe S. Skar
- 21 -
- 22 - Ingvild Stensby

Trenar - Jørund Svensli



Træff sin spelarstall:

- 1 - Caroline Indergård
- 2 - Lena Hamre Ellingvåg
- 3 - Brit E. A. Brakstad
- 4 - Aina Eide Haukås
- 5 - Line Straume
- 6 - Terese Nerbøvik
- 7 - Marte Stein
- 8 - Berit Strandhagen
- 9 - Sandra Vik
- 10 - Caroline Falkhytten
- 11 - Christine Dalseng
- 12 - Janine Elvebakk
- 13 - Ane Bugge
- 14 - Lovise Lundgren
- 15 - Marit Svensli
- 16 - Gunnhild Oppheim
- 17 - Ida Tungehaug
- 18 - Katrine Ringdal
- 19 - Josefine Bergem
- 20 - Ida Stornes
- 21 - Heidi C. A. Nerland
- 22 - Henriette Torhaug
- 23 - Monica Eide Møster
- 24 - Kine Øren

Trenar - Arnt Ove Strande
Roy Helle

Hoveddommar:

Eivind Solnør (Molde FK)

Assistentdommarar:

Adnan Al-Najim (Søya IL)

Harry Gravanis (Eidsvåg IL)

Våre Samarbeidspartnere



Aura Avis

TESS
SLANGER - TJENESTER - DVP



Franzefoss



REMA 1000
bare lave priser



PROTECH