



e rsk. Fra venstre: Jonas Skeie, Andre Vebenstad og Jonas Tjugum.

forsiktige sykkelturner hittil. Men de daglige løpeturene orker han ikke foreløpig.

– Bekjente hjemme i Østersund har begynt å trimme etter at jeg traff dem igjen, forteller treneren fornøyd.

Den gamle hjembyen ble et perfekt sted for å komme tilbake til hektene. Langt unna det stressende livet på Sunndalsøra, og rikelig med slekt og venner rundt seg til å støtte opp.

Rhonny har fått operert inn en defibrillator, som automatisk starter hjertet hvis det skulle finne på å stoppe igjen. Samme som København-trener Ståle Solbakken har, får vi vite. Så

treneren vår er i godt selskap.

– Jeg skal tilbake til sykehuset i Østersund og få et elstøt for å nøytralisere hjerteflimmeret, som jeg sliter med fra tidligere.

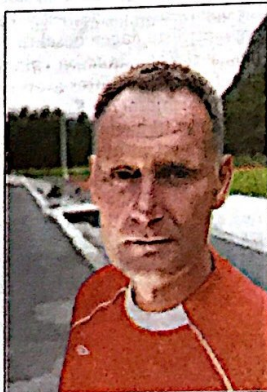
Var klubben informert om hjerteflimmeret?

– Ja.

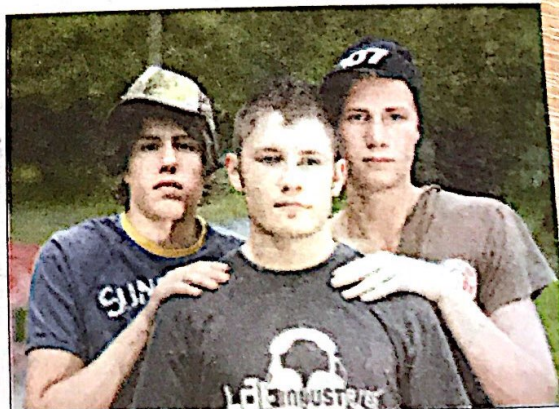
Nå er det tid for skikkelige livredningskurs i SIL.

– Her står jo beviset for hvor viktig det er, sier Trond.

– Med utøvere og støtteapparat er vi opp mot 500 personer i organisasjonen. Da er det klart det kan bli behov for livredning. Rhonny Nilsson kan ikke være mer enig.



TILBAKE: Rhonny Nilsson er mirakuløst raskt tilbake etter hjertestans og en uke i koma.



REDNINGSMENN: Jonas Skeie, Andre Vebenstad og Jonas Tjugum er dagens helter.