

- Jeg er evig takknemlig



VENNER OG KOLLEGER: Trond Furu (t.h.) er sjeleglad over å ha fått tilbake treneren.

DET ER UMULIG å komme nærmere døden enn Sunndals trener Rhonny Nilsson gjorde lørdag 5. mai. Han kan takke tre gutter for at han er i live.

FAKTA

- Grunnleggende livredning:
- Undersøk om personen reagerer på tilrop og forsiktig risting.
- Hvis ikke, gi frie luftveier ved å trekke kjeven fram og bøye hodet noe bakover. Lytt og kjenn etter pust i inntil ti sekunder.
- Dersom personen puster normalt: Hold frie luftveier åpne i ett minutt, legg så personen i stabilt sideleie. Ring deretter 113.
- Dersom personen ikke puster normalt: Ring 113 umiddelbart.
- Plasser hendene midt på brystet og start med 30 brystkompresjoner med en takt på 100 pr. minutt, ca. 4-5 cm dype. Kompresjonene skal foregå så kontinuerlig som mulig.
- Gi to rolige innblåsninger munn-til-munn til brystet hever seg. Hver innblåsning skal ta ett sekund.
- Fortsett med 30 kompresjoner og to innblåsninger til profesjonell hjelp kommer.

AFILD DYRKORN

SUNNDALSØRA: Åtte uker har gått siden Rhonny Nilssons hjerte stanset. Og det tok åtte minutter fra han segnet om til ambulansen kom. Nærmest evigvarende minutter hvor fotballkompisene Andre Vevenstad, Jonas Tjugum og Jonas Skeie var skiltet mellom liv og død for Sunndals kjære fotballtrener.

- Det virket mer som tjueminutter enn åtte, sier Jonas Skeie.

De hadde nettopp avsluttet en festlig lørdagskveld på Rallar'n og rusla gatelangs hjemover. Rhonny takket nei til guttas nachspielinvitasjon. Like etter at de gikk fra hverandre falt fotballtreneren plutselig bakover og ble liggende stille, helt stille. Hjertet hadde bråstoppet.

Gutta startet livredning omgående. De tre jobbet som et team. To kjørte hjertemassasje og munn-til-munn-metode. Tredjemann ringte 113.

- De bekreftet på nødtelefonen at vi jobbet riktig, forteller Jonas Tjugum.

SKRYT. Ambulansen kom til og de profesjonelle tok over. Først vurderte de å kjøre pasi-

enten til Molde. Men snart falt valget på å rekvirere ambulanshelikopter. En time senere ankom Rhonny sykehuset i Trondheim. Livredderne stod igjen, med kraftig skryt for innsatsen.

Guttene er fortsatt tydelig preget av opplevelsen. Kanskje særlig Andre Vevenstad.

- Jeg mistet faren min for fem år siden, sier Andre alvorlig.

- Rhonny har jo kone og tre barn. Jeg ville ikke at de skulle oppleve det samme som meg.

Det er tydelig at Andre kan livredning.

- Det er mindre enn ett år siden jeg fikk høre at de hadde endret rådet om antall hjertekompresjoner som bør utføres for hver innpust. 30 kompresjoner og så to innblåsninger er dagens regel.

Rhonny lytter imponert til guttene.

- Jeg forsinket visst hjemturen for dem, spøker han.

- Legene i Sunndal og Trondheim har gitt enstemmig massivt skryt til guttene, og forteller at innsatsen deres kan ha vært helt avgjørende for at det gikk bra. Uten deres innsats hadde kanskje ikke sittet her i dag, sier Rhonny rørt og ser redningsmennene inn i øynene.

HELT BORTE. Selv husker han absolutt ingenting. Først en uke senere kom Rhonny tilbake til bevissthet. De måtte gi opp et par tidligere forsøk på å få



GLADE GUTTER: Rhonny Nilsson kan ikke få takket livredderne nok. Fra venstre:

ham ut av komaen, hjertet var ikke sterkt nok.

- Jeg har vage minner av at familien var til stede da jeg våknet.

Sjelden har et rykte spredd seg så raskt på Sunndalsøra, som at fotballtreneren hadde våknet fra komaen.

Allerede en måned senere stakk Rhonny hodet inn i klubbhuset på Sande stadion. I dag er han 50 prosent sykmeldt.

- At du i det hele tatt sitter her, tilbake på jobb, så kort tid etter en koma er nesten ubegripelig, sier Trond Furu, leder i Sunndal IL Fotball (SIL).

- Ventetiden var den lengste

måned i mitt liv, sukker Trond.

Han ble bindeleddet mellom sykehuset og klubben. Det ble mange følelsesladete telefoner med Rhonnys kone Lena.

- Vi samlet laget og styret og bestemte oss for å trene og spille videre i Rhonnys ånd. Og det gikk jo bra.

Spillerne tok ansvar, vant kamp etter kamp, og i dag ligger de på tabelltoppen. Treneren kunne ikke fått et bedre utgangspunkt for tilbakekomsten.

VELTRENT. Rhonny er bevisst på at fysisk trening hjelper på helsen. Det har blitt noen