



Jonas Ødegård Dragseth (til venstre) og Christian Ellevseth kjemper om ballen på Sande, mens trener Trond Furu følger med like bak..

Ønsker bedre treningskultur

Sunndal IL Fotball vil ut av norsk fotballs bakgård. Nå startes talentutviklingsgruppe for å bedre treningskulturen blant yngre spillere.

JAN ØDEGÅRD

– Vi må bare innse at treningskulturen i Sunndal IL Fotball ikke har vært god nok de senere årene, sier leder Trond Furu i Sunndal IL Fotball.

Sunndal var på 60- og 70-tallet den ledende klubben i kretsen på talentutvikling, og produserte spillere til aldersbestemte landslag på løpende bånd. Alle lag gruet seg for å komme til Sande stadion for å spille seriekamper – og kretsfinaler. Da ble



Egil Ruud får ansvaret for guttene

de gjerne valset ned av overlegne sunndalslag. Bare unntaksvis var det andre lag som tok KM-titlene.

Slik er det ikke lenger.

– Vi må få tilbake vinnerkulturen, sier Furu. Vinnerkulturen



Jørund Svensli får ansvaret for jentene.

skal ikke være til stede bare på kamp, men også på treningen. Får du ikke inn vinnerkulturen på treningen, får du det heller ikke på kamp. Når en kommer opp i årsklassene skal det svi å tape. Fotball på dette nivået er

ikke bare sosial leik.

Det har vært jobbet veldig godt på jentesida i en årrekke, og resultatene er i ferd med å komme. I fjor ble både jentene og småjentene kretsmestre. På guttesida er det imidlertid et godt stykke igjen til de beste. Derfor ønsker en nå å gi ekstra trening og skolering til talentene – for de finnes.

Sunndal har et klart mål med utviklingsgruppa. Denne skal være et tilbud til unge fotballspillere som har basisferdighetene på plass, og som virkelig vil noe med idretten sin. To-tre spillere fra hver aldersgruppe vil samles i gruppa og gis ei ekstra ukentlig trening. På fellestreningen blir det mye øving på spilleforståelse og samhandling. En ønsker fotballspillere som er like kvikke i hodet som i beina.

– Det vil ligge et stort ansvar på de som plukkes ut, sier Furu. Spillerne vil få hjemmelekser med fokus på egentrening. For å bli god fotballspiller, kreves det trening og atter trening. En må terpe på de ting en må bli bedre på.

– Vi ønsker at spillerne som velges ut skal gå foran med gode holdninger, sier Furu.

Håpet er at spillerne senere skal overføre treningskultur og vinnerinstinkt til andre spillere på sine respektive lag, og at skoleringssystemet vil bidra til å heve standarden på fotballspillerne i klubben. En skal hjelpe hverandre god.

Utviklingsgruppa er et prøveprosjekt og vil starte opp rett etter Hydro Cup, med Jørund Svensli som ansvarlig for jentene og Egil Ruud for guttene.

Nå kan du gå i banken hele døgnet!