



VELKOMMEN TIL

NM senior del 2 / NC senior nr.7

NC junior nr.6

NC ungdom nr.5

Liatoppen Skisenter, Ål, 28 - 31. mars 2019

Arrangementet vert gjennomført i samsvar med Norges Skiskytterforbund sitt konkurransereglement.

PROGRAM

Torsdag	09:00 – 16:00	Offisiell Trening Skive 1-20 er for senior, skive 21-30 er for junior	
	11:00 – 11:15	Pappbyte	
	13:45 – 14:00	Pappbyte	
	16:30	Lagleiarmøte	Varmestugu
Fredag	08:00 – 08:45	Innskyting Kvinner senior	
	09:00	NM-Normal Kvinner senior	
	11:00	Blomsterseremoni normal Kvinner senior	Stadion
	11:00-12:15	Innskyting Menn senior	
	12:30	NM-Normal Menn senior	
	15:30	Blomsterseremoni normal Menn senior	Stadion
Laurdag	16:00 – 19:00	Offisiell trening K/M 17,18,19 og 20-21 år	
	16:30	Lagleiarmøte	Varmestugu
	07:30 – 08:00	Innskyting K20-21 og M20-21 år	
	08:15	Norgescupfinale Fellesstart K20-21 år	
	08:55	Norgescupfinale Fellesstart M20-21 år	
	09:45 – 10:15	Innskyting Kvinner/Menn senior	
	10:30	NM-Jaktstart Kvinner senior	
	11:45	NM-Jaktstart Menn senior	
	11:50	Blomsterseremoni Kvinner	Stadion
	12:35	Blomsterseremoni Menn	Stadion
	12:45 – 13:30	Innskyting K/M 17,18 og 19 år	

	13:45	Norgescupfinale Fellesstart K19	
	14:20	Norgescupfinale Fellesstart K18	
	14:55	Norgescupfinale Fellesstart K17	
	15:30	Norgescupfinale Fellesstart M19	
	16:05	Norgescupfinale Fellesstart M18	
	16:40	Norgescupfinale Fellesstart M17	
	17:30	Lagleiarmøte	Stadion
	18:00	Premieutdeling K/M 17-19 år	Hallingdal Feriepark
	19:00	Bankett med premieutdeling Premieutdeling Senior og 20/21	Hallingdal Feriepark
Sundag	08:15 – 08:45	Innskyting Kvinner senior	
	09:00	NM-stafett Kvinner senior	
	10:30	Premieseremoni Kvinner	Stadion
	10:30 – 11:00	Innskyting Menn senior	
	11:15	NM-stafett Menn senior	
	13:00	Premieseremoni	Stadion

Med atterhald om endringar, sjå www.nm2019.no for oppdatert program.

ANKOMST TIL ANLEGGET

Liatoppen Skisenter ligg ca. 10 km frå Ål sentrum. Følg skilting til Vats frå Rv7, og etter 300 m står det skilta til skisenteret. Gateadresse til bruk på GPS er Liatoppen 22, 3570 Ål.

STARTKONTINGENT

Startkontingent på individuelle renn er kr. 270,- for senior pr. tevling, kr. 200,- for junior og ungdom pr. tevling. Stafett kr 600,- pr. lag.

PÅMELDING

Online påmelding via www.eqtiming.no. Frist for påmelding er **måndag 25. mars 2019 kl. 23:59**. Eigen fordeling av tal stafettlag under lagleiarmøtet laurdag.

Eventuell etterpåmelding vert handsama av operativ rennjury. Juryen kan akseptere nye påmeldingar fram til fyrste lagleiarmøte på arrangementet tek til. Operativ rennjury har fullt høve til å plassere etterpåmeldte utøvarar kor som helst i startfeltet, og dei skal heller ikkje ha noko prioritet for innskytingsskive. Etterpåmeldingsgebyr på nasjonale renn er 7 x startkontingent.

Ved spørsmål knytt til påmelding, ta kontakt med tidtakarsjefen.

Tidtakarsjef: Erling Hagen, E-post: erling.hagen@hotmail.no , Tlf.: 991 55 150

LISENS

Skiskyttarklubbane er ansvarlege for at alle løyparane har betalt lisens og gått gjennom reglane for tryggleik. Dei som ikkje har betalt årslisens må betale eingongslisens ved påmelding.

TIDTAKARBRIKKE

Arrangøren stiller med ei tidtakarbrikke til kvar utøvar i alle klasser. Alle stiller med eiga brikke på venstre fot.

BANKETT

Påmelding til bankett skjer i eige skjema under utøvarfane innan **20. mars**. Bankettpris inkl mat og underhaldning kr 250. Etter 20. mars kr 300.-.

Bruk linken: <http://nm-skiskyting.idrettenonline.no/p/39040/bankett-2019>

RENNKONTOR

I same bygget som varmestugu. Inngang frå sida som vender ut mot stadion

Opningstider:

Torsdag: 08:00 – 17:00

Fredag: 07:00 – 19:30

Laurdag: 07:00 – 18:30

Sundag: 07:30 – 14:00

OVERNATTING

Det finst mange og varierte overnattingstilbod i Ål og grannekommunane.

Her finn du ei oversikt: www.al.no

DUSJ

Det er dusj i underetasjen i bygget merka 'Varmestugu'. Kapasiteten er avgrensa, so me rår til at flest mogeleg dusjar på overnattingsstaden.

SERVERING

Det vil bli kafé i varmestugu på stadion.

PARKERING

Parkeringsavgift er kr. 50,- pr. dag.

På offisiell treningsdag er det gratis parkering.

Dersom du kjem med buss/minibuss, ta kontakt med parkeringsansvarleg Geir Tretterud, E-post: gtretterud@hotmail.no . Tlf. 402 93 638.

Bubilar: Alle bubilar vert vist til Liapark AS (95076196, post@liapark.no). Dei har bubilparkering like ved stadion.

SMØREBODAR OG OPPSTILLINGSPLASS

Ynskjer du å tinge smørjebod eller oppstillingsplass, ta kontakt med:

Magnus Skrindo E-post: magnus.skrindo@gmail.com Tlf.: 905 26 422

Frist for å tinge smørjebod eller oppstillingsplass er fredag 15. mars 2019.

HEIMESIDE

Nettside: www.nm2019.no

TEKNISK DELEGERTE

Jan-Inge Beckstrøm

E-post: janingeb@gmail.com , Tlf.: 915 96 371

Bjarne Lund

E-post: bjlu@rindal.kommune.no, Tlf.: 911 65 549

RENNLEIAR

Svein T. Furuhaug

E-post: svein.furuhaug@aal.kommune.no , Tlf.: 915 18 610

VELKOMEN TIL SPANANDE DAGAR PÅ LIATOPPEN!

Oppdatert: onsdag 6. mars 19 kl. 21:26