

VELKOMMEN TIL

NM senior del 1 / NC senior nr.3

NC junior nr.2

NC ungdom nr.1

Liatoppen Skisenter, Ål, 03 - 06. januar 2019

Arrangementet vert gjennomført i samsvar med Norges Skiskytterforbund sitt konkurransereglement.

PROGRAM

Torsdag	12:00 – 16:00	Offisiell Trening K/M 17-19 år	
	14:00 – 14:15	Papp bytte	
	16:30	Lagleiarmøte	Varmestugu på stadion
Fredag	08:00 – 10:45	Offisiell Trening K/M senior og K/M 20-21 år	
	11:00 – 11:45	Innskyting K 17-19 år	
	12:00	Fellesstart K19 år	
	12:45	Fellesstart K18 år	
	13:30	Fellesstart K17 år	
	14:30	Premieseremoni K17-19 år	Stadion
	14:30-15:30	Innskyting M17-19 år	
	15:45	Fellesstart M19 år	
	16:30	Fellesstart M18 år	
	17:15	Fellesstart M17 år	
	18:30	Premieseremoni fellesstart M17-19 år	Stadion
	19:00	Lagleiarmøte	Varmestugu
Laurdag	09:00 – 09:45	Innskyting Menn senior og M20-21 år	
	10:00 –	Sprint Menn senior og M20-21 år	
	11:30	Premieseremoni Menn	Stadion
	11:30 – 12:15	Innskyting Kvinner senior og K20-21 år	
	12:30	Sprint Kvinner senior og K20-21 år	
	13:45	Premieseremoni Kvinner	Stadion
	13:45-14:30	Innskyting K17-19 år	
	14:45	Sprint K17-19 år	
	16:00	Premieseremoni K17-19 år	Stadion
	16:00 – 17:00	Innskyting M17-19 år	
Sundag	08:45 – 09:15	Innskyting Kvinner senior	
	09:30	Fellesstart Kvinner senior	
	10:45	Premieseremoni Kvinner	Stadion
	10:30 – 11:00	Innskyting Menn senior	

11:15	Fellesstart Menn senior	
12:30	Premieseremoni	Stadion
12:15 – 12:45	Innskyting K20-21år og M20-21 år	
13:00	Fellesstart K20-21 år	
13:45	Fellesstart M20-21 år	
14:15	Premieseremoni K20-21 år	Stadion
15:00	Premieseremoni M20-21 år	Stadion

Med atterhald om endringar, sjå www.nm2019.no for oppdatert program.

ANKOMST TIL ANLEGGET

Liatoppen Skisenter ligg ca. 10 km frå Ål sentrum. Følg skilting til Vats frå Rv7, og etter 300 m står det skilta til skisenteret. Gateadresse til bruk på GPS er Liatoppen 22, 3570 Ål.

STARTKONTINGENT

Startkontingent på individuelle renn er kr. 270,- for senior pr. tevling, kr. 200,- for junior og ungdom pr. tevling. **NB! Laurdag skal K/M 20-21 melde seg på som senior, sundag i vanleg klasse.**

PÅMELDING

Online påmelding via www.eqtiming.no. Frist for påmelding er **måndag 31. desember 2018 kl. 23:59.**

Eventuell etterpåmelding vert handsama av operativ rennjury. Juryen kan akseptere nye påmeldingar fram til fyrste lagleiarmøte på arrangementet tek til. Operativ rennjury har fullt høve til å plassere etterpåmeldte utøvarar kor som helst i startfeltet, og dei skal heller ikkje ha noko prioritet for innskytingsskive. Etterpåmeldingsgebyr på nasjonale renn er 7 x startkontingent.

Ved spørsmål knytt til påmelding, ta kontakt med tidtakarsjefen.

Tidtakarsjef: Erling Hagen, E-post: erling.hagen@hotmail.no , Tlf.: 991 55 150

LISENS

Skiskyttarklubbane er ansvarlege for at alle løyparane har betalt lisens og gått gjennom reglane for tryggleik. Dei som ikkje har betalt årslisens må betale eingongslisens ved påmelding.

TIDTAKARBRIKKE

Arrangøren stiller med to tidtakarbrikker til kvar utøvar i alle klasser. På grunn av TV-sendinga er det ikkje bruk for eiga brikke.

RENNKONTOR

I same bygget som varmestugu. Inngang frå sida som vender ut mot stadion

Opningstider:

Torsdag: 11:00 – 18:00

Fredag: 07:00 – 20:00

Laurdag: 07:00 – 20:00

Sundag: 07:30 – 16:00

OVERNATTING

Det finst mange og varierte overnattingstilbod i Ål og grannekommunane.
Her finn du ei oversikt: www.al.no

DUSJ

Det er dusj i underetasjen i bygget merka 'Varmestugu'. Kapasiteten er avgrensa, so me rår til at flest mogeleg dusjar på overnattingsstaden.

SERVERING

Det vil bli kafé i varmistugu på stadion. I tillegg vil det bli mogleg å kjøpe mat i lavvo like ved stadion.

PARKERING

Parkeringsavgift er kr. 50,- pr. dag.

På offisiell treningsdag er det gratis parkering.

Dersom du kjem med buss/minibuss eller bubil, ta kontakt med parkeringsansvarleg Geir Tretterud, E-post: gtretterud@hotmail.no . Tlf. 402 93 638.

SMØREBODAR OG OPPSTILLINGSPLASS

Ynskjer du å tinge smørjebod eller oppstillingsplass, ta kontakt med:

Magnus Skrindo E-post: magnus.skrindo@gmail.com Tlf.: 905 26 422

Frist for å tinge smørjebod eller oppstillingsplass er fredag 28. desember 2018.

HEIMESIDE

Nettside: www.nm2019.no

TEKNISK DELEGERTE

Jarle Tvinnereim

E-post: jarle.tvinnereim@dfs.no , Tlf.: 909 79 336

Frode Hagen

E-post: frodehagen@bbnett.no , Tlf.: 976 61 900

RENNLEIAR

Svein T. Furuhaug

E-post: svein.furuhaug@aal.kommune.no , Tlf.: 915 18 610

VELKOMEN TIL SPANANDE DAGAR PÅ LIATOPPEN!

Oppdatert: laurdag 27. oktober 18 kl. 13:22