

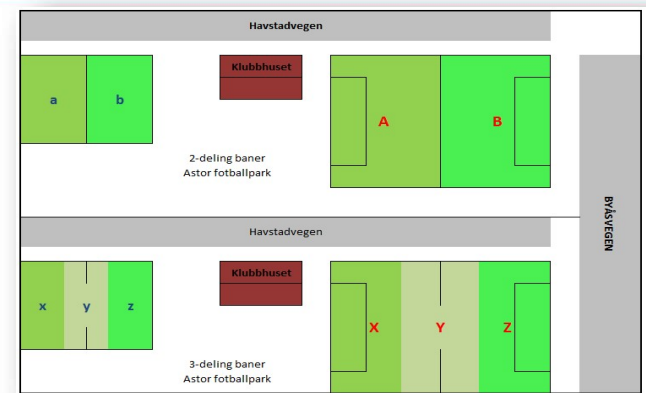
Astor FotballPark

- Treningsplan i perioden: Mandag 22. april - søndag 3. november

		Mandag			Tirsdag			Onsdag			Torsdag			Fredag		
		7,er banen			11,er banen			7,er banen			11,er banen			7,er banen		
		a	b		A	B		a	b		A	B		a	b	
		x	y	z	X	Y	Z	x	y	z	X	Y	Z	x	y	z
fra	til															
16:00	16:30				FES											
16:30	17:00	Ledig			G2013 (G6) fra september	G2009 (G10)		Ledig			Ledig	Ledig	J2007 (J12)	Ledig		
17:00	17:30	J2013 (J6)									J2011 (J8)	Ledig		J2006(J13)		
17:30	18:00				J2010 (J9)			G2011 (G8)			J2012 (J7)			G2011 (G8)		
18:00	18:30	J2007(J12)			J14/J15			G2007 (G12)			J2008(J11)			G2008		
18:30	19:00							G2010 (G8)			G2008					
19:00	19:30				G2006(G13)			G2005(G14)			Damer Veteran			J2008(J11)		
19:30	20:00	Ledig									J13/J14/J15					
20:00	20:30				H Sen Astor 1 & 2			H Vet			J17			Damer Senior		
20:30	21:00															
21:00	21:30															
21:30	22:00															
22:00	22:30															

		Lørdag			Søndag		
		7,er banen			11,er banen		
		a	b		A	B	
		x	y	z	X	Y	Z
fra	til						
10:00	10:30						
10:30	11:00						
11:00	11:30	Ledig					
11:30	12:00						
12:00	12:30	G2006 (G13)			Ledig		
12:30	13:00						
13:00	13:30	G2010 (G9)					
13:30	14:00						
14:00	14:30	H Vet					
14:30	15:00						
15:00	15:30				Kampsperre		
15:30	16:00				Dersom det ikke er. Satt opp kamper, kan banen benyttes fritt til trening.		
16:00	16:30				G2005 (G14)		
16:30	17:00	Ledig			Astor United		
17:00	17:30						
17:30	18:00						
18:00	18:30				J17		
18:30	19:00						
19:00	19:30						
19:30	20:00				Damer Senior		
20:00	20:30						
20:30	21:00						
21:00	21:30						
21:30	22:00						
22:00	22:30						

Kamptid
Ingen aktivitet grunnet nabohensynet
Ledig bane



		Byåsen barneskole			
fra	til	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag
17:00	17:30				
17:30	18:00	J2009 (10)	Ledig	J15	J2008 (J11)
18:00	18:30				