

INVITASJON TIL JERNBANEMESTERSKAP I MARATON 2018

LØRDAG 16. JUNI – START KL. 11.00 VED LYNS KLUBBHUS PÅ KRINGSJÅ I OSLO



ARENA:

Merket fra Sognsvann utfartsparkering, Sognsvann T-banestasjon (endestasjon for T-bane linje 6) og Kringsjå T-banestasjon. Det er ca 300 meter gange. Her er det åpen kiosk, kort vei til nærmeste matbutikk, garderobe, dusj og mulighet til å oppbevare mindre verdisaker. Det blir egen samlingsplass på arena for JM med premieutdeling og bildetaking. Vaffel og brus eller kaffe får du ved å vise startnummer i kiosken med grønn ring rundt nummeret påført med tusj. Det er også kort vei til Sognsvann for de som foretrekker et bad etter målgang.

LØYPE OG FORPLEINING:

Løypa går på grusvei gjennom variert skogsterreng. Noen få kilometer går på skogsti etter Kobberhaugen. Underveis ca hver 5. km får du drikke, hver 10. noe å spise og drikke. Løpet er kjent for god forpleining.

STARTNUMMER:

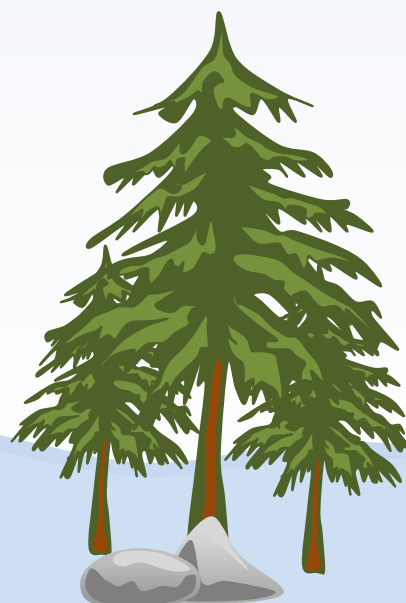
Hentes ut ved ordinær startnummerutdeling fra kl 08.00. Kan også hentes på Oslo Sportslager torsdag 17 til 19 og fredag 16 til 18. Tidtaking ligger i chip i startnummer. Du får også passeringstid ved vending halvmaraton.

PÅMELDING:

Du må selv gå inn på Nordmarka Skogsmaraton sin side og melde deg på. Ved påmelding innen 1. Mars mottar du gratis løpstrøye. Etter 1. Mars øker prisen med kr 50. Fakturaen du mottar på mail sendes på epost til Roger Amundsen, epost: rojoh4@hotmail.com. JIL Oslo sponser altså differansen i år (se punktet betaling under her). Alle JM-deltagere må være medlem med betalt kontingent for 2018 av et idrettslag tilknyttet NJIF. Du blir plassert i riktig klasse i JM ihht NJIFs regelverk, samt i Nordmarka Skogsmaraton sin klasseinndeling. Regner du med å bruke mer enn 6 timer sier du fra ved påmelding. Da blir starttidspunkt kl. 09.00, og arrangør kan ikke garantere like god forpleining underveis. Du får heller ikke registrert tid dersom du fullfører under 5 timer.



Ca 500 deltakere i fjor. (Ikke så mange i JM ☹️)



BETALING:

Startkontingent på kr 300,- betales til JIL Oslo på kontonummer 1440.11.74991 innen 1. Mars. Ved påmelding etter 1. Mars og innen 14. April er startkontingent kr 350,- Betaling merkes med navn og Nordmarka Skogsmaraton.

PREMIERING:

NJIFs gullmedalje til klassevinnere. NJIFs pokal til beste tid i herreklasse og dameklasse. Flotte uttrekkspremier. Alle får skogsmaratonkruset i deltakerpremie. Beste lag med tre deltakere får lagpremie. Medaljevinnere premieres og hedres når arrangøransvarlig har kommet i mål. Premieringen skjer på samlingsplass. Se regelverk på www.njif.org

KVALIFISERING USIC:

Løpet inngår i prekvalifisering/kvalifisering til USIC Maraton. Les mer om USIC på www.njif.org

OVERNATTING:

Mange muligheter i Oslo med kort vei til Arena. Du kan også prøve DNTs hytter i Nordmarka.

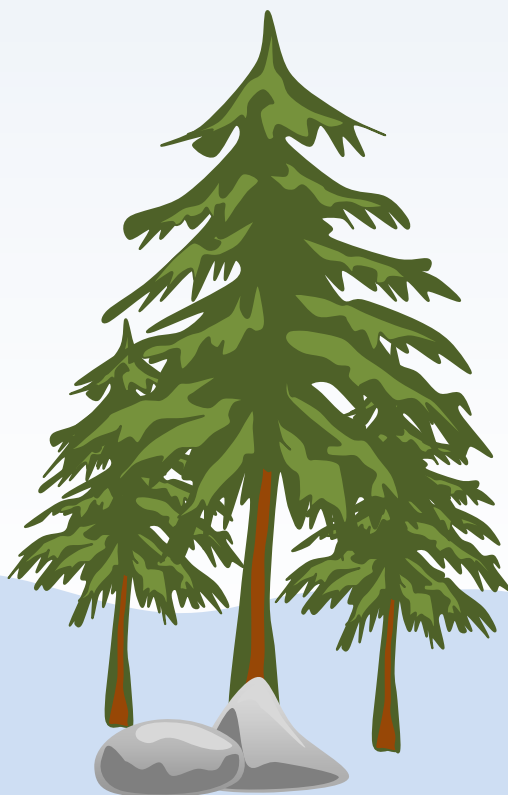
KONTAKT:

Ved spørsmål kontakt Roger Amundsen på telefon 41292105 eller på e-post: rojoh4@hotmail.com På løpets hjemmeside - www.skogsmaraton.no - vil du finne mer informasjon om løpsdagen og løypa. Les også mer om regelverket til Norsk Jernbaneidrettsforbund på www.njif.org

HUSK PÅMELDING INNEN 14. APRIL

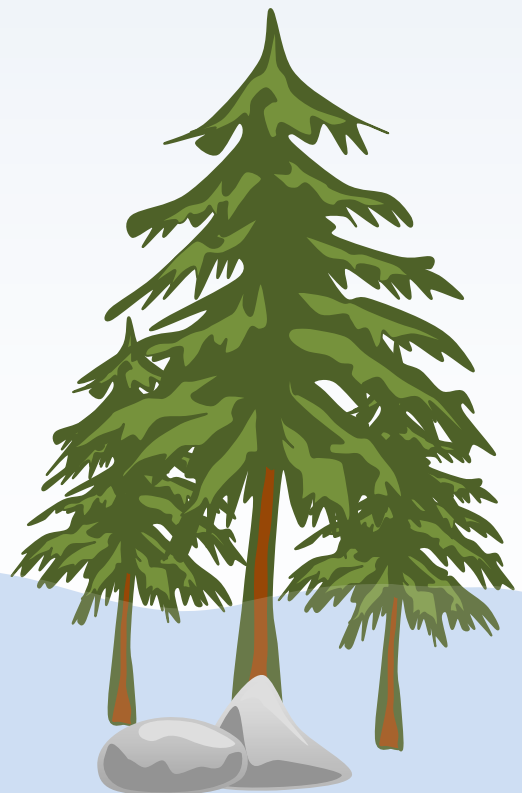
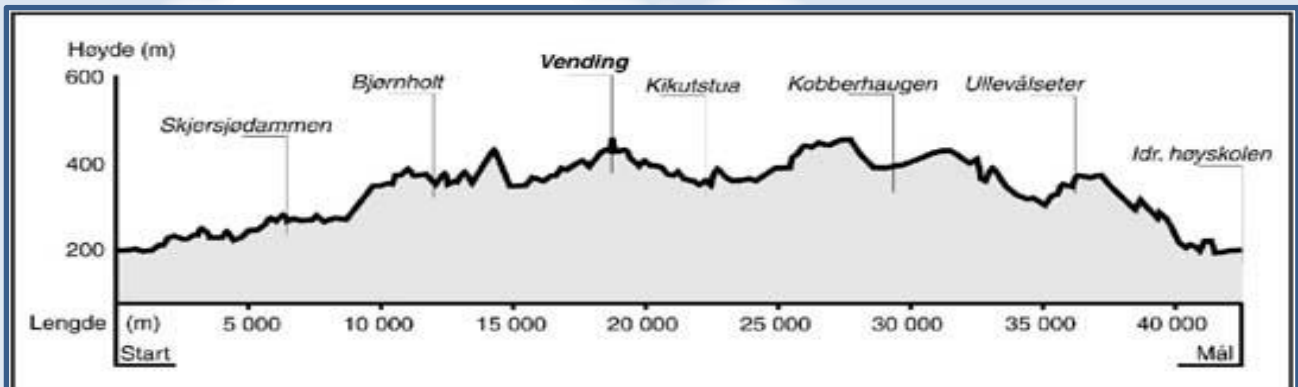


Flott natur!



JM MARATON 2017

Side 3





Du er snart i mål!

Du som tilhører jernbanefamilien, kan få dekket hele ditt bank- og forsikringsbehov hos oss.

Les mer om fordelene du får i ditt eget bank- og forsikringsselskap, på www.jbf.no

Ta kontakt med oss i dag for en hyggelig samtale!