

”Fysisk aktivitet gir overskudd”

Bertel O. Steen Bedriftsidrettslag
Akershus krets



ÅRSBERETNING FOR 2025

GRUPPE: Hoved

Gruppens styre har bestått av følgende

- Henrik Aannestad (Leder)
- Richard Jarlev (Nestleder)
- Kari Gulden Olstad (Kasserer/sekretær)
- Lars Carlsen (Gruppeleder Tennis)
- Christian Lagaard (Gruppeleder Trimrom)
- Phong Pham/ Tony Thong Duc Nguyen (Gruppeleder Padeltennis)
- Henrik Aannestad (Gruppeleder Golf)

Medlemmer:

Det var registrert 137 betalende medlemmer i hovedlaget pr 31.12.2025

Aktiviteter i 2025:

Det har vært 2 styremøter i løpet av året. Ingen annen aktivitet i regi av hovedlaget annet enn å drifte økonomien i idrettslaget.

Det har vært to møter med HR for å diskutere formålet med idrettslaget. Uten at det har ført til endringer p.t.

Regnskap for perioden:

Regnskap pr. 31.12.25 er satt opp av kasserer

”Fysisk aktivitet gir overskudd”

Bertel O. Steen Bedriftsidrettslag
Akershus krets



ÅRSBERETNING FOR 2025 - Padel

GRUPPE: Padelgruppen v/leder: Tony Thong Duc Nguyen

Gruppens styre består av følgende:

- Det har ikke vært avholdt offisielt styremøte i 2025, styreleder har holdt i aktivitetene.
- Det var 21 betalende medlemmer i 2025.

Gruppens aktiviteter i 2025 har bestått av følgende:

- Sosial spill og treninger en gang i måneden.
- Nasjonal turnering: Petter Engebretsen og Tony Thong Duc Nguyen

Utgifter for perioden:

30.000kr – Baneleie

1200kr – Turneringskontigent.

2026 er ikke budsjettert i avklaring om hvor mange medlemmer som ønsker å fortsette.

Lørenskog, dato: 09.03.2026

Tony Thong Duc Nguyen

"Fysisk aktivitet gir overskudd"

Bertel O. Steen Bedriftsidrettslag
Akershus krets



Årsberetning for 2025

Fra gruppe: Tennis

Gruppens aktivitet i perioden:

Tennisgruppa i BOS spiller på Lørenskog Tennisklubb, et anlegg med 3 baner innendørs og 4 baner utendørs. Innendørs ble lyset oppgradert i 2019, og nytt gulvbelegg sommeren 2021. Det spilles på fredager fra 15-17.

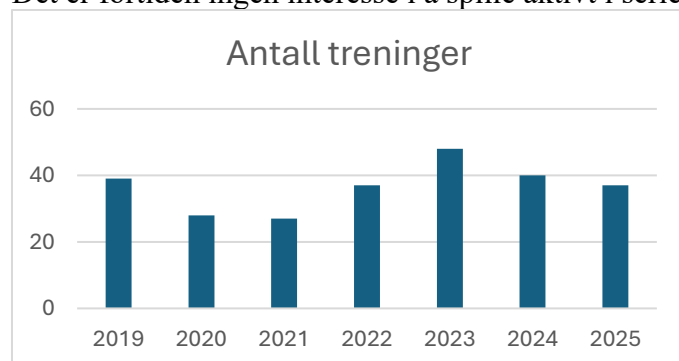
Vi bruker det antall baner vi trenger. Booking gjøre pr uke iht påmelding.

Støtte fra BOS BIL dekker omtrent 1 bane i uka i innendørssesongen.

Resten betales som egenandel beregnet pr gang.

For å være med å spille utendørs må medlemmene i tillegg være medlem av Lørenskog Tennisklubb. Utendørs spilling er da kostnadsfritt, og man kan spille så mye man vil med andre medlemmer av Lørenskog Tennisklubb.

Det er fortiden ingen interesse i å spille aktivt i serier / mesterskap.



Gruppen har planlagt følgende hovedaktiviteter i 2026:

Fortsette dagens treningsregime. Dersom det er interesse for seriespill (lag), vil dette bli vurdert.

Regnskap for perioden:

Regnskap pr. 31.12.25 er satt opp av kasserer og revidert, og er i overensstemmelse med budsjett vedtatt av Årsmøtet 2025

Lørenskog, 23.02.2026

”Fysisk aktivitet gir overskudd”

Bertel O. Steen Bedriftsidrettslag
Akershus krets



ÅRSBERETNING FOR 2024

GRUPPE: Trimrom v/leder: Christian Lagaard

- I 2025 ble det gjennomført rutinemessige servicer på treningsapparatene i trimrommet. Service gjøres normalt en gang i halvåret.
- I 2025 ble det kjøpt inn og tatt i bruk en ny tredemølle med god demping slik at også de med utfordringer med knær, rygg og litt tyngre personer kan få gleden av å løpe i trimrommet.
- Det er ryddet om i trimrommet også i 2025. Noe gammelt og lite brukt utstyr er fjernet slik at det har blitt plass til å etablere en frivektsplass/uttøyingssone til. Dette meldes det om at folk setter pris på.
- Det er kjøpt inn noen vekter som har manglet etter ønske fra noen av trimrommets ivrigste brukere.
- Leder for trimrommet Christian Lagaard forsøker å rydde litt jevnlig i forbindelse med sine besøk.
- Ny beholder for papir og nye sprayflasker med vaskemidler er på plass etter det var et leverandørbytte i bygget.

Regnskap for perioden:

Regnskap pr. 31.12.2025 er satt opp, og revidert i 2026.

Lørenskog, dato: 09.03.2026

Christian Lagaard

”Fysisk aktivitet gir overskudd”

Bertel O. Steen Bedriftsidrettslag
Akershus krets



ÅRSBERETNING FOR 2025

GRUPPE: Golfgruppen v/leder: Henrik Aannestad

Gruppens styre består av følgende:

- Det har ikke vært avholdt offisielt styremøte i 2025, styreleder har holdt i aktivitetene.
- Det var 21 betalende medlemmer i 2025.

Gruppens aktiviteter i 2025 har bestått av følgende:

- Deltagelse i OBIK golf – spiller mot andre bedrifter lag av 4 mot 4.
- Klubbmesterskap på Romerike golfklubb: Vinner Emil Borge
 - Det ble også kåret vinnere av «closes to pin» og «longest drive»
 - Ønsker å takke MB Servicemarkedet for premier

Regnskap for perioden:

Regnskap pr. 31.12.2025 er satt opp, men pr nå ikke godkjent av kasserer.

Regnskapet er i overenstemmelse med budsjett, og har et overskudd på 3 738 kr.

Lørenskog, dato: 08.03.2026

Henrik Aannestad