

Protokoll årsmøte 20.03.2019 – Fredrikstad BK Atlas

Protokoll fra årsmøte i Fredrikstad BK Atlas 20.03.2019.

Sak 1. Godkjenne de stemmeberettigede

Det var 19 stemmeberettigede til stede ved starten av årsmøtet. Tellekorps var Arne Amundsen.

Vedtak: *De stemmeberettigede medlemmene ble godkjent.*

Sak 2. Godkjenne innkallingen

Innkallingen har blitt gjort kjent for alle medlemmene på mail, i sosiale medier, publisering på eget nettsted samt ved oppslag i klubben i henhold til gjeldende frister.

Vedtak: *Innkallingen til årsmøtet godkjennes.*

Sak 3. Godkjenne saklisten

Sakslisten har blitt gjort kjent for alle medlemmene på mail, i sosiale medier, publisering på eget nettsted samt ved oppslag i klubben i henhold til gjeldende frister.

Vedtak: *Sakslisten godkjennes.*

Sak 4. Godkjenne forretningsorden

Forslag til forretningsorden er vedlagt i Atlas sine årsmøtedokumentene.

Vedtak: *Forretningsorden ble vedtatt som foreslått i årsmøtedokumentene.*

Sak 5. Velge dirigent

Styrets innstilling: Svein Femtehjell velges som dirigent

Vedtak: *Svein Femtehjell ble valgt som dirigent.*

Sak 6. Velge referent

Styrets innstilling: Ann Kristin Kjølholdt velges som referent.

Vedtak: *Ann Kristin Kjølholdt ble valgt som referent.*

Sak 7. Velge to medlemmer til å underskrive protokollen

Vedtak: *Til å underskrive protokollen ble Sissel Åmli Hansen og Egil Hansen enstemmig valgt.*

Sak 8. Behandle idrettslagets årsberetning, herunder gruppeårsberetninger

Styrets sammensetning i 2018:

Leder: Klas Pettersen

Nestleder: Arne Amundsen

Kasserer: Sara Tornstad

Sekretær: Ann-Kristin Kjølholdt

Sportslig leder: Thomas Amundsen

Styremedlem: Kathrin Hildebrandt

Styremedlem: Majvi Brandbu

Varamedlem (1. vara): Anne-Lise Andresen

Varamedlem (2. vara): Jacob Agerup

Valgkomité: Gudrun Høie, Kari Steinberg og Egil.

Revisorer: Marianne Bjørslund, Geir Omberg

Styret har hatt et godt samarbeid og vi har hatt fokus på å ta klubben et steg videre både sportslig, organisatorisk, sosialt og økonomisk. Vi vil at Atlas skal være en viktig sosial aktør og identitetsskaper i Fredrikstad, og at våre medlemmer skal ha optimale utviklingsvilkår både som brytere og som mennesker.

Disse målsetningene når vi ikke alene, og vi har i 2018 hatt fokus på å knytte sterkere bånd med organisasjoner det er viktig å ha et godt samarbeid med: Fredrikstad Idrettsråd, Østfold Idrettskrets, Østfold Brytekrets, Norges Bryteforbund, Olympiatoppen og Olympiatoppen Øst. Vi har vært aktive på flere møter, deriblant Hankøseminaret "Idrettsglede" i regi av Fredrikstad Idrettsråd (Klas Pettersen), Fredrikstad Idrettsråds kurs for miljøkontakter ("Du&Jag Alfred", Klas Pettersen), Østfold brytekrets sine styremøter (Arne Amundsen og Klas Pettersen) og Norges bryteforbunds Kickoff/ledersamling (Gudrun Høie). Styret har også vært samlet til to felles kurs i regi av Østfold Idrettskrets (ØIK). Kirsti Finsal (ØIK) holdt kurset "Klubbens styrearbeid i praksis" og Emilie Karoline Karlsen (ØIK) holdt et kurs om opprettelse av ungdomsutvalg.

Vi besluttet høsten 2018 å opprette et ungdomsutvalg i Atlas, bestående av Njål Høie (leder), Josefine Sahlin, Boris Pogosov og Othelie Høie. Ungdomsutvalget skal være ungdommens talerør inn mot styret, og de skal spesielt jobbe for et godt sosialt miljø og for å hindre frafall av ungdom. Ungdomsutvalget er også en glimrende arena for de unge til å få trening i ledelse og organisasjon. Ungdomsutvalget har startet opp med å ha møter og planlegge sosiale aktiviteter og de har vært aktive i å velge ut Atlas sin nye kleskolleksjon og i den forbindelse opprettelse av avtaler med G-Max Fredrikstad. Njål Høie har også sittet i ungdomsstyret til Østfold Idrettskrets.

I tillegg til overnevnte representasjonsmøter og fellesmøter har styret avholdt 10 styremøter.

Spesielle oppgaver

Styret har jobbet hardt med inkludering. Etter samtalene med Østfold Idrettskrets fikk vi innvilget en søknad om støtte til å opprette en utstyrspool i Atlas. Fra utstyrspoolen er det mulig for barn å låne utstyr dersom de ikke har tilstrekkelig utstyr selv. På stevner har vi nå alltid med oss en bag med ekstra overtrekksdresser, slik at også de som ikke har sine egne overtrekksdresser kan låne dette. Dette har vært til glede både for barna selv og for klubben som nå fremstår som et lag og et godt fellesskap. Vi har nå tre miljøkontakter som skal jobbe med inkludering i Atlas, det er Ann-Kristin Kjøholdt, Bente Mjelstad og Klas Pettersen.

Vi har bevisst jobbet for å øke lagfølelsen i Atlas, blant annet med vår nye kleskolleksjon, og ved å selge bryteeffekter gjennom en egen Vipps butikk, "Atlas Shop".

Styret har også ønsket å få en bedre informasjonsflyt og bedre kommunikasjon med medlemmene. Vi har nå en oppdatert hjemmeside (www.bk-atlas.no), vi bruker Facebook til jevnlig å legge ut nyheter både vedrørende klubbens breddeidrett og toppidrett og vi sender jevnlig ut informasjonsmailer til alle medlemmer.

Organisatorisk har styret også fokusert på å opprette gode systemer for alt fra inn- og utmelding av klubben, til påmelding til stevner. Dette har fungert langt bedre i 2018, systemene vi bruker er gode, men det gjenstår opplæring slik at flere kan håndtere systemene.

Aktivitet

2018 har vært et fantastisk år sportslig sett, kronet med Grace Bullens gull i U23-VM, som er Atlas sitt beste internasjonale resultat noen sinne. Ekstra morsomt var det også at Atlas, som er kjent for sine gode kvinne-/jentebrytere, fikk pokal for "Beste killklubb" i Øresundstreffen med 87 deltakende klubber. Det gror i Atlas både på kvinne- og herresiden!

I 2018 har vi også hatt veldig god rekruttering, med flere enn noen sinne på bryteskole/nybegynnerpartiene. Vi har imidlertid alt for få jentebrytere i klassene jenter 12 år og jenter 15 år. Vi må jobbe for å få flere jenter i denne aldersklubben og ikke minst for å beholde jentene når de kommer i denne alderen. For å holde på jentene og skape et godt jentemiljø har Gudrun Høie tatt initiativ til egne jentetreninger i regi av Østfold Brytekrets for alle jenter i Østfold i alderen 10 år og eldre. Dette tar vi sikte på å starte opp våren 2019. Vi har også startet opp et ungdomsutvalg som skal ha fokus på å holde på både jenter og gutter i denne alderen.

Gheorghe Costin har også i 2018 vært klubbens lønnede hovedtrener, mens Gudrun Høie legger ned en gedigen innsats som ulønnet trener i Atlas. Dette har fungert særdeles godt for klubben. Gheorghe Costin har over nesten to tiår gjort en fantastisk innsats som hovedtrener, og han har også en stor del av æren for at familien Høie endte opp i Fredrikstad og at Atlas nå har et unikt treningstilbud. Det at Atlas har en unik kombinasjon av fantastiske trenere, utøvere og dugnadsgjeng/Damegruppe, har gjort at kvinnelandslaget og junior-/kadettlandslaget for kvinner nå naturlig legger mange av sine samlinger til Atlas sine lokaler.

I juni 2018 fikk vi den gledelige beskjeden om at Grace Bullen ville vende hjem fra USA og ha Fredrikstad og Atlas som sin base for satsing inn mot OL i 2020. Dette var en svært hyggelig nyhet for Atlas, og når en utøver har mulighet til å ta medalje i OL har styret sett det som sin plikt å tilrettelegge for dette så godt som mulig. Styret fikk på plass møter med WANG Toppidrett, Olympiatoppen Øst, Olympiatoppen sentralt og Norges Bryteforbund, og som resultat av dette har vi nå tre ukentlige treningsøkter på dagtid (kl. 08:00-10:00) i regi av WANG Toppidrett i Atlas sine lokaler med Gheorghe Costin som trener. Atlas er økonomisk ansvarlig for én av disse øktene, men dette har vi fått støtte for å gjennomføre for skoleåret 2018/2019 via Olympiatoppen/Norges Bryteforbund gjennom såkalte "Optimaliseringsmidler" fra Olympiatoppen. I tillegg har opprettelsen av Olympiatoppen Øst i Fredrikstad gjort at våre aller beste brytere trener to ganger ukentlig på dagtid med Paul Solberg fra Olympiatoppen Øst, med fokus på styrketrening. I ukedagene har dermed våre beste brytere nå to organiserte treninger daglig.

Vi har i løpet av 2018 fått et nært og godt samarbeid med Olympiatoppen og Norges Bryteforbund. Representanter fra Atlas har vært i flere møter med Olympiatoppens kampsportsjef, Michael Jørgensen, og Norges Bryteforbunds sportssjef, Jacob Haug, både på Olympiatoppen i Oslo og i Atlas sine lokaler i Fredrikstad. Vi har også hatt flere fellesmøter hvor Jacob Haug, Michael Jørgensen, Grace Bullen, Gheorghe Costin, Erling Strand og Paul Solberg (de to siste fra Olympiatoppen Øst) og Klas Pettersen har deltatt. Ved to anledninger i 2018 har Michael Jørgensen og Jacob Haug vært i Fredrikstad over flere dager for å følge treningene og landslagssamlingene vi har her i Fredrikstad.

I Atlas skal breddeidretten og toppidretten gå hånd i hånd, og et viktig prinsipp for styret har vært at toppsatsingen ikke skal gå på bekostning av breddeidretten. Det har vi fått til ved at vårt økte treningstilbud har vært finansiert av Olympiatoppen/Norges Bryteforbund. Vi ser også at Atlas med Grace Bullen i spissen er et stadig mer interessant sponsorobjekt. Sponsorutvalget vi opprettet i 2018, bestående av Stian Halvåg, Thomas Amundsen og Klas Pettersen, har for 2019 jobbet inn nesten 100.000 kr i sponsorkroner til Atlas og satsningen rundt Grace Bullen, noe som kommer hele klubben til gode.

Vårt gode treningstilbud har gjort at vi tiltrekker oss stadig flere brytere fra andre klubber som vil hospitere hos Atlas, den såkalte "Samarbeidsgruppa", som i 2018 har bestått av fem personer. Dette hever nivået på treningen og sparringen ytterligere. Men det koster også store ressurser for Atlas, da de beste krever mye treneroppmerksomhet. Styret har derfor besluttet å heve treningsavgiften for denne gruppen fra 3000 kr årlig til 8000 kr årlig fra 2019. Vi skal imidlertid være behjelpelige med å skaffe dugnadsarbeid for disse utøverne, slik at dette kan dekke noe av den økte avgiften.

Vi valgte høsten 2018 å gjøre om treningstidene i Atlas. Vi bevarte bryteskolen og nybegynnerpartiet som tidligere, mens G12/J12/G15/J15 nå har fått noe lengre treningstider. Vi hadde en evaluering av de nye treningstidene etter endt høstsesong, og de aller fleste tilbakemeldingene var gode. Gjennom evalueringen kom det imidlertid fram at foreldre til noen av de yngre barna ønsket at treningsøktene som går fra kl. 18:00 til 20:00 kunne være noe kortere. Det har vi løst ved at det skal være en vannpause kl. 19:30, hvor de yngre kan gå hjem og de eldre fortsetter treningen fram til kl. 20:00.

Fra 5. til 11. august arrangerte vi Atlas Camp på Hvaler med 56 deltakere fra hele Norge (Mehamn, Vardø, Vadsø, Tromsø etc). Dette ble et fantastisk arrangement med tre treninger daglig, hvor deltakerne knyttet sterke vennskapsbånd på tvers av klubbene. Atlas sine medlemmer, med Arne Amundsen og Damegruppa i spissen, bidro med en ekstremt sterk dugnadsinnsats, og treningene ble holdt og organisert på en eksemplarisk måte av Gheorghe Costin og Gudrun Høie. Nest siste dag hadde vi grillfest og utlevering av diplomer og Gudrun Høie holdt foredrag om sin karriere. Det var en minnerik uke for alle, og Atlas retter en stor takk til alle som gjorde at dette arrangementet ble så bra!

Årsberetning for de forskjellige gruppene, skrevet av Thomas Amundsen og oppmenn Gudrun Høie og er vedlagt.

Vurdering av aktivitet i forhold til mål

Styret svært fornøyd med den økte aktiviteten vi har hatt i 2018 og tiltakene vi har startet for å ta klubben et steg videre både sportslig, organisatorisk, sosialt og økonomisk. Atlas sin økte oppslutning har gjort at vi har blitt en enda viktigere sosial aktør i Fredrikstad. Vi har økt treningsmengden for våre beste brytere samtidig som vi har klart å bygge et enda bedre breddetilbud og lagt forholdene til rette for at våre medlemmer skal utvikle seg videre både som brytere og som mennesker.

Sportslig

På jentesiden så har dette totalt av året vært et fantastisk år med helt utrolige resultater for alle våre 4 konkurranse-utøvere som er Grace Bullen, Cesilie Magnussen, Othelie Høie og Elise Kvernberg. Målet i tillegg til å fortsette disse fantastiske resultatene må være å få en større gruppe med jenter / kvinner som er i konkurranse-klassene i klubben.

På guttesiden så må vi tenke på at vi ikke har mange U17, U20, U23 og seniorbrytere, slik at dette er noe vi må jobbe videre med å skape en større særlig U17- og U20-gruppe slik at de få vi har fortsetter lengere. Vi har en fin gruppe U15 som nå etter hvert vokser inn i U17 og disse har et godt nivå i norgestoppen som gjør at vi etter hvert både får bredde og topp også i disse aldersklassene.

Flott av året er også at det er kommet på plass et ungdomsstyre i klubben som ledes av Njål Høie som vi håper bidrar til å beholde ungdommene lengere i klubben.

En mer utfyllende årsberetning (gruppeårsberetninger) finnes i årsmøtedokumentene.

Innstilling: Årsberetningen for 2018 godkjennes.

Vedtak: Årsberetningen for 2018 ble enstemmig vedtatt.

Sak 9. Behandle idrettslagets regnskap i revidert stand

Årsregnskapet for regnskapsåret 2018 viser et underskudd på 33 176, 36 kr. Det er Marianne Bjørslund og Geir Omberg som har revidert regnskapet for 2018 og godkjent dette. Revisjonen er gjennomført etter sedvanlig praksis, og regnskapsføringen er i tråd med NIFs regnskaps- og revisjonsbestemmelser.

Innstilling: Årsregnskapet for 2018 godkjennes.

Vedtak: *Det reviderte regnskapet for 2018 ble enstemmig godkjent.*

Sak 10. Behandle forslag og saker

10.1. Huskjøp – skal Atlas investere oppsparte midler i et hybelhus?

Innstilling: Styret ber om mulighet for å utrede denne saken. Når denne utredningen er ferdig vil det bli innkalt til et ekstraordinært medlemsmøte for å drøfte saken videre.

Vedtak: *Styret gis enstemmig mulighet for å utrede denne saken i hht innstillingen.*

Sak 11. Fastsette medlemskontingent

Innstilling: Medlemskontingenten for 2020 fastsettes til 400 kr.

Vedtak: *Medlemskontingenten ble enstemmig vedtatt til å være 400 kr for 2020.*

Sak 12. Gi styret fullmakt til å fastsette treningsavgifter.

Vedtak: *Styret gis enstemmig fullmakt til å fastsette treningsavgifter for 2019 og 2020.*

Sak 13. Fredrikstad BK Atlas' budsjett

Budsjettet for 2019 er basert på fjorårets regnskap. Atlas styrer mot et 0-budsjett. Det er utarbeidet et eget sportslig budsjett estimert til 170000 kr. Det er budsjettet kr. 40 000 for utstyr. Det er lagt inn kr. 100 000 i sponsorinntekter og estimert kr. 70000 fra Olympiatoppen. Forslag til budsjett er vedlagt i årsmøtepapirene.

Innstilling: Budsjett for 2019 godkjennes som vedlagt i årsmøtedokumentene.

Vedtak: *Budsjettet for 2019 ble enstemmig vedtatt som vedlagt i årsmøtedokumentene.*

Sak 14. Behandle Fredrikstad BK Atlas' organisasjonsplan

Det foreligger en organisasjonsplan for Atlas. Denne revideres hvert år. Nytt av i år er at man ønsker at det skal være en kontinuitet i styret, og at man har mulighet for å kunne velge et styremedlem på gjenvalg da nesteleder og sekretær byttes ut.

Innstilling: Organisasjonsplanen til Atlas godkjennes som vedlagt i årsmøtedokumentene.

Vedtak: *Fremlagt organisasjonsplan ble enstemmig vedtatt.*

Sak 15. Valg

Nesteleder Arne Amundsen og sekretær Sara Tornstad er ikke på valg. De andre skal velges

15.1 Valgkomiteens innstilling på leder: Klas Pettersen.

Vedtak: *Klas Pettersen ble enstemmig valgt til leder.*

15.2 Valgkomiteens innstilling på sekretær og to styremedlemmer

Sekretær: Ann Kristin Kjølholdt.

Styremedlem 1: Tore Kristiansen, styremedlem 2: Anne-Lise Andresen

Vedtak: *Ann Kristin Kjølholdt, Tore Kristiansen og Anne-Lise Andresen ble enstemmig valgt til hhv sekretær styremedlem 1 og styremedlem 2.*

15.3 Valgkomiteens innstilling på varamedlemmer

Varmedlem 1: Njål Høie. Varamedlem 2: Josefine Sahlin.

Vedtak: *Njål Høie ble enstemmig valgt til varamedlem 1 og Josefine Sahlin ble enstemmig valgt til varamedlem 2.*

15.4 Trenerkoordinator

Valgkomiteens innstilling: Gudrun Høie

Vedtak: *Gudrun Høie ble enstemmig valgt til trenerkoordinator.*

15.5 Barneidrettsansvarlig

Valgkomiteens innstilling: Josefine Sahlin

Vedtak: *Josefine Sahlin ble enstemmig valgt til barneidrettsansvarlig.*

15.6 Oppmenn

Valgkomiteens innstilling:

Oppmann for G12/15: Abdullah Timirbiev

Oppmann for knøtt/bryteskole: Daniel Hildebrandt

Oppmann for jenter U12/U15, gutter og jenter for U17, U20, U23 og senior:

Gudrun Høie

Vedtak: *Oppmenn ble enstemmig valgt ihht innstillingen.*

15.7 Valgkomiteens innstilling til husstyre

Katrine Gauer

Othelie Høie

Boris Pogosov

Vedtak: *Husstyre ble enstemmig valgt ihht innstillingen.*

15.8 To revisorer

Valgkomiteen hadde ikke innstilt revisorer, men nytt styre har forespurt Marianne Bjørslund og Geir Omberg, og begge har sagt seg villige til å være revisorer.

15.9 Styrets innstilling på klubbens representanter til ulike ting og møter:

Vedtak: *Årsmøtet gir styret fullmakt til å utnevne representanter til ting og møter i de organisasjonsledd klubben har representasjonsrett.*

15.10 Leder av valgkomiteen

Styrets innstilling: Gudrun Høie

Vedtak: *Gudrun Høie ble enstemmig valgt til leder av valgkomiteen.*

15.11 Øvrige to medlemmer av valgkomiteen

Styrets innstilling: Thomas Amundsen og Kari Steinberg.

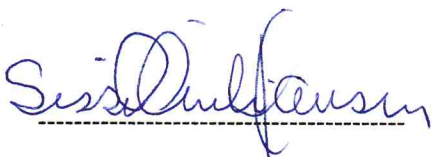
Vedtak: *Thomas Amundsen og Kari Steinberg ble enstemmig valgt til medlemmer av valgkomiteen.*

15.12 Varamedlem av valgkomiteen

Styrets innstilling: Richard Andersen

Vedtak: *Richard Andersen ble enstemmig valgt til varamedlem.*

Protokollen undertegnes av de to som ble valgt under sak 7:



Sissel Åmli Hansen



Egil Hansen