

Årsberetning
Namdal sykkelklubb
2018



Medlemmer

Namdal SK har et stabilt medlemstall. Ved utgangen av 2018 hadde klubben 171 medlemmer.

Fellestreninger

Damegruppa hadde 2018-sesongen felles offroad-trening hver mandag, fra medio april og fram til Birkebeinerrittet i august. Fra juni og ut sommeren fikk menn også delta. Til sammen 15 damer var innom treningene, men kjernestammen besto av 6-8 stykker. 5-6 menn deltok i løpet av sommeren. Det ble gjennomført 18 ulike turer, i mye godt vær, med hovedfokus på trivsel og samhold. Damegruppa ble ledet av Harriet Engesvik og Lise Wennevik.

På tirsdager har det, som tidligere år, vært racer-trening med start fra Hylla kl 18:00. I all hovedsak ble det syklet en Overhallarunde opp Kattneggelbygda og Melen oppover og sørsida tilbake. Enkelte ganger ble det syklet opp til Skogmo. Disse treningene ble gjennomført fra siste del av april og ut september, og har i 2018 ikke hatt noen fast trener. På forsommeren deltok opp til 35 deltakere, som ble delt inn i 2 eller 3 grupper. De fleste gangene med felles oppvarming til Skage og oppdeling i grupper derifra. Videre utover sommeren og etter ferien har vanligvis 10-15 stk møtt på disse treningene.

På onsdager har det i samme perioden blitt gjennomført offroad-treninger med Børre Sagmo som trener. Der deltok 10-15 stk, med en liten nedgang i og etter fellesferien. Det ble syklet mange ulike løyper i kombinasjon asfalt, grus og terreng. Gruppen vektla å starte og komme samlet i mål. De som syklet raskere, ventet lenger fremme.



Damegruppa i gang med treningen på vårparten.

Styrkeprøven

3 grupper i klubben hadde Styrkeprøven 16. juni 2018 som treningsmål i første halvår.

En gruppe på 17 deltakere, bestående av 12 stk fra Namdal SK og 5 stk fra Steinkjer CK. 14 av 17 stk i gruppa fullførte, derav 9 stk fra Namdal og 5 stk. fra Steinkjer. Det var motvind, men ellers gode forhold underveis. Gruppen møtte kraftig regnvær etter Minnesund, og kom i mål på 19:35 (målet var 17 timer).



Gruppen fra Namdal og Steinkjer med de 14 som kom i mål like etter målgang i Valhall.

En gruppe på 7 stk. fra Namdal deltok på 15-timers laget til TVK (Trondhjems Velocipedklubb). Gruppen ble utsatt for et velt etter Dombås, som rammet en fra Namdal. 5 stk fullførte fra Namdal. Gruppen kom i mål like under 16 timer (mål på 15 timer), før regnværet startet.

En gruppe på 3 stk. fra Namdal syklet sammen (Roar Guldbandsen (71 år), Jan Inge Blengsli og Skjalg Brecke). Alle fullførte på 19:25. Dette var Roars 34. deltagelse i Styrkeprøven, alle fullført.



Gutta i god driv opp Drivdalen.

NM Masters (Veteran NM)

Tor Åge Grindberg (M 50-54) og Tomas Westgård (M 45-49) deltok fra klubben i NM Masters landevei 2018 ved Løken i Høland.

For Tor Åge ble det en dramatisk avslutning. Han lå i tetgruppen underveis i rittet, og lå godt plassert før spurten. Ca 500 m før mål veltet noen av de fremste rytterne og tok med seg ca 20 andre, deriblant Tor Åge. Han kom heldigvis uskadet fra veltet.

Tomas sin gruppe (M 45-49) tok igjen gruppen som startet foran. Det ble uryddig kjøring og Tomas roet ned for ikke å risikere et velt. Det gjorde at han mistet kontakt med teten i sin gruppe.

Klubbritt

Oddgeir Grindberg ble klubbrittkonge i 2018. Han deltok i alle 8 klubbritt. Videre var det 7 i klubben som deltok i 5 ritt og 5 stk. som deltok i 4 ritt.

Flest deltakere hadde Overhallarunden 9. august med 19 deltakere. Færrest deltakere hadde Bangdalsrunden 6. juni med 5 stk. I snitt hadde klubbrittene 12 deltakere.

Oversikt over deltagelse i og resultater fra klubbrittene finnes på namdalsk.no

Nytt av året var runden Klinga – Skatlandsstrand – Gryta – Klinga på 47 km, derav 26 km på asfalt og 21 km på grus. Ca halvparten av løypa gikk på traseen til Gran Fondo Strade Statskog. Rittet ble arrangert 14. august med 16 deltakere, og ble brukt til test av utstyr og oppkjøring til Gran Fondo-rittet 4 dager senere.

Klubbritene arrangeres på dugnad fra klubbens medlemmer.



Etter starten på Bangdalsrunden 6. juni 2018.

Åpne ritt

Namdal SK arrangerte i 2 åpne ritt, som i 2017. Namsen Rundt 20. mai (1. pinsedag) og som teknisk arrangør av Gran Fondo Strade Statskog 18. august.



Spurtduellen mellom Kim og Tor Åge under Namsen Rundt 2018.

I Namsen Rundt 2018 var det 65 påmeldte, fordelt på 53 stk. i Namsen Rundt (98 km) og 12 stk. i Overhallarunden (50 km). Til sammen 39 deltok i trim, fordelt på 30 stk i Brurunden, 6 stk trim 50km og 3 stk trim 30 km. Deltagelsen var i 2018 noe lavere enn tidligere år, som kan skyldes mindre markedsføring og at det ble arrangert på 1. pinsedag i en langhelg.



30 barn på vei ut i Brurunden i Namsen Rundt 2018.

Gran Fondo Strade Statskog 2018 var fullbooket med 200 påmeldte. 158 deltakere startet og 154 fullførte. Namdal SK var, som i 2017, teknisk arrangør. Nytt av året var innkomsten langs det nedlagte jernbanesporet og målgang på kaia. Egen, fordyrende tidtaking opp Kleiva var erstattet av et Strava-segment.

I klubbens åpne ritt ble det lagt ned en formidabel innsats fra rittkomiteen, spesielt i Gran Fondo, med rittleder Kurt Selnes i spissen, sammen med Geir Øie og Håvard Davidsen.



Sugende forhold opp langbakken Kleiva fra Vellamelen.

Tomtvatnet

18 stk fra Namdal SK deltok i Tour De Tomtvatnet 9. juni 2018, for øvrig samme antall som i 2017. Av resultater nevnes at Hege Galguften vant Elite-klassen for kvinner, Geir Staldvik vant M55-59, Tor Åge Grindberg vant M50-55, Bjørn Tore Nordlund ble nr 2 i M45-49, Kim Riseth nr 3 i M45-49 og Kjell Hildrum nr 3 i M70+. Sterkt! Vi gratulerer!



Hyggelig passiar etter målgang i Tomtvatnet 2018.

Birkebeinerrittet

Klubbturen gikk også i 2018 med Bangdalsruta til Birkebeinerrittet 25. august. Denne gangen var 10 stk med på turen. Start fra Namsos fredag morgen. Overnatting på Rena skole fra fredag til lørdag og på Scandic Lillehammer fra lørdag til søndag. Retur til Namsos søndag.



Reisefølget til Birkebeinerrittet i 2018

13 deltok fra Namdal i 2018 (16 i 2017). Våre beste resultater ble Hege Galguften med 3. plass i K45-49, og Sigrun Eidshaug med 9. plass i K55-59. Med oss på turen var også Egil Brørs fra Beitstad som tok 3. plass i M70 på tiden 3:22:00.

Nevner også at Geir Ottesen, Namdaling i Steinkjer CK syklet på 2:59:54 og ble medlem av den eksklusive "Vi under 3-timer i Birken"-klubben.

Statistikk

De fleste av oss syklist registrerer turene på Strava. Det er laget og formidlet en tabell på namdalsk.no over de i klubben med flest km på Strava i 2018 – 2017 – 2016.

Tomas Westgård (10.542 km) toppe som vanlig listen i 2018, tett fulgt av Oddgeir Grindberg (10.381 km) nr. 2 og Roger Johansen (9.346 km) nr. 3.

De to med størst økning i syklet distanse i 2018 var Bård Ole Torsen (9.042 km) nr 4 og Håvard Gullik (7.471 km) nr 8.

Hyggelig utvikling at samlet distanse for de på Top 20 har økt med 19% i 2017 og 27% i 2018.

Anlegg

Klubben har i 2018 arbeidet med å lage en rundbaneløype i Bråten i tillegg til pumptrack-løypa som ble laget i 2017. De nye løypene i Bråten er spesielt rettet mot barn- og unge. Det er siden oppstart høsten 2017 investert kr 107.000 i eksternt arbeid med gravemaskin, materialer som treverk, fjellsubus og kjøring. Gjermund Rye har vært klubbens primus motor og prosjektleder i utbyggingen og ledet dugnadsarbeidet med traseen. Klubben har mottatt kr 50.000 i tippemidler og vil få dekket kr 34.000 gjennom en restutbetaling fra kommunen. Det betyr at rundbaneløypa har kostet klubben kr 21.000 i rene utlegg, så langt. Det er også søkt om støtte til fra NCF Region Midt. Vi tar sikte på åpning av løypa på forsommeren 2019, når den har blitt fast nok.



Kurt Selnes og Bjørn Marius Hansen under bygging av traseen

Styret

I 2018 er det gjennomført 5 styremøter. Styret SK har i 2018 bestått av:

Leder: Magne Bergslid

Nestleder: Kurt Selnes

Sekretær: Ronald Gåsvær

Kasserer: Magne Bergslid

Styremedlem: Lise Wennevik

Styremedlem: Børre Sagmo

Styremedlem: Gjermund Rye

Revisor: Roger Hasselvold og vara Roger Johansen

Valgkomite: Sigrun Eidshaug, Oddgeir Grindberg og Harriet Engesvik (vara)

Årsfest

Årsfesten ble arrangert i Namdalshagen fredag 19. januar med ca 22 deltakere inkl. partnere. Det ble servert Tapas av kantinedriver Kjetil Skjærvik. Tomas Westgård hadde bildeforedrag (som i fjor), Det var lotteri og Kahoot sykkelquiz. Veldig god stemning og hyggelig lag. Takk til komiteen bestående av Bård Ole Thorsen, Hege Galguften, Per-Johan Smevik og Tomas Westgård.



Tomas med ett av sine 50 vakre bilder som ble vist under årsfesten.

Avslutning

Styret vil avslutningsvis takke for all dugnadshjelp i ritt, anlegget i Bråten og på andre områder gjennom 2018. Dette er bidrag som klubben er helt avhengig av og som vi håper dere også vil stille opp på i 2019.

Lykke til med oppladningen til en ny sykkel sesong i 2019!

Namsos, 5. mars 2019

Magne Bergslid, leder