

Årsberetning
Namdal sykkelklubb
2017



Styret har i 2017 bestått av:

Leder:	Kurt Selnes
Nestleder:	Nils Sigur Klykken
Kasserer:	Magne Bergslid
Sekretær:	Geir Øie
Styremedlem:	Håvard Davidsen
Styremedlem:	Bård Håvard Rygh
Styremedlem:	Arne Seierstad



Revisor: Roger Hasselvold og vara Roger Johansen

Valgkomite: Harriet Engesvik og Oddgeir Grindberg

Medlemstall:

Namdal sykkelklubb hadde 174 registrerte medlemmer i 2017, mot 167 året før. I løpet av 3 år har vi økt medlemsmassen med 31% noe som gir tilskudd i klubbkassa. Det har vært jobbet godt på rekrutering samt følge opp utsendte faktura.

År	Kvinner	Menn	Totalt
2013	55	100	155
2014	23	89	112
2015	26	82	133 (15 barn)
2016	*26	*141	167 (30 barn)
2017	*29	*145	174 (32 barn)

*Tallene på fordeling er cirkatall.

Vi har også tatt i bruk «min idrett» noe som gjør at klubben mottar tilskudd fra NCF.

Kl	Type	Nivå	Oppmøte	Start
Man	18:00	Offroad	1	Shell Hylla
Tirs	18:00	Racer	2	Shell Hylla
Ons	18:00	Offroad	2	Shell Hylla
Tors	19:00	Racer og offroad	2 og 3	Shell Hylla
Lør	09:00	Racer	Rolig langtur	Shell Hylla
Søn		Avtales	Rolig langtur	

Fellestreninger:

Det ble besluttet at vi skulle ha samme opplegg i 2017 som i 2016.

Det har vært noen utfordringer å gjennomføre planlagt fellestreninger gjennom sesongen. Man før ferien fungerte det meste. Harriet og Lise har hatt ansvaret for

mandagstreningene. Ble avsluttet i juni på grunn av lite oppmøte. Turene har blitt gjennomført ut fra det prinsippet at alle skal være med fra start til mål. På noen av tirsdagstreningene har vi vært nesten 40 stk. på det meste og vi har måttet dele opp i 3 grupper. Det virker som vi har funnet en form på treningene som gir noe for en og en hver, samtidig som man har det både sosialt og at man får pushet seg selv.

For de som har som mål i sesongen å delta i Master (veteran NM) har Kim hatt ansvaret for treningene også i sesongen 2017.

Oversikt over treningsnivåer

Vi velger å dele treningene i forskjellige nivå for at alle skal kunne finne "sitt treningsnivå" og at man har valgmuligheter. Det vil være lurt å prøve seg på forskjellige nivå avhengig av treningstilstand og dagsform.

Trim: Lett trening med off-road eller hybridsykel. Det vektlegges at det skal være mulig for alle å være med.

Nivå 1: Her går det i større tempo enn i trim. Det kjøres middels stor fart og varierte treninger 1,5 - 2,5 t.

Nivå 2: Her går det i litt større tempo enn i nivå 1. Variert trening. Intensitet styres av en fra klubben. Du bør ha syklet en del for å delta her.

Nivå 3: Her er det lov å dra på litt mer. Drag i bakker og på flata. Passer godt for de som ønsker å hevde seg i konkurranser. Gruppa bestemmer selv fart og løype

Ritt:

Styrkeprøven

Gjennom 2017 har medlemmer fra Namdal Sykkelklubb markert seg godt i mange turritt rundt om i landet. Vi kan nevne DSSP (Trondheim – Oslo) der Roar Guldbrandsen også i år deltok, for 33. gang.

Veteran NM

I sykkel NM for veteraner hadde vi også med medlemmer. Kjell Ove Riseth, Kim Riseth, Tor Åge Grindberg, Robert Hunnestad og Thomas Westgård deltok. I fellesstarten ble Tor Åge nr. 9 og Robert kom på 15 pl. I M45-49. Thomas kom inn til 6. pl, og Kim ble på 11. pl i M 40-44. Kjell Ove brøt under fellesstarten

Under tempetappen ble det en opptur for Kjell Ove som kom inn som på 3. pl i M 65-69, mens Thomas inn til 5. pl. På vanlig racer i M40-44.

Dette førte til at Thomas gjennom Master ble uttatt til å sykle for Norge i Nordisk noen uker senere.

Tomtvatnet

I dette rittet var det 18 stk fra Namdal SK som stilte til start.

Geir Staldvik vant sin klasse M55-59 og Kjell Ove Riset sin klasse, M 65-69. Kjell Hildrum ble nr 3 i M 70 fordi det var ingen høyre klasse. Meget bra.

Hege Galguften ble vinner i Elite open

Birken

Birken er et høydepunkt og treningsmål for mange, også i 2017 dro en buss ned til Lillehammer. Vi takker Magne for jobben han gjør som reiseleder ☺ Mange sterke resultater blant annet Kjell Hildrum 1. plass klasse M80 og Hege Galguften 2. plass i sin klasse K45. Det var 16 som hadde betalt inn og 11 dro. Håper at flere velger å bli med i år, slik at vi kan få fylt opp bussen.

Dag/Dato	Ritt	Damer	Herrer	Arrangør
04. mai	Nyrunden	1	15	Børre Sagmo, Sigrun Eidshaug og Kris Forkner
11. Mai	Rundbane		8	Bård Håvard Rygh, Håvard Davidsen
21. mai	Namsen Rundt	Se eget skjema		Kurt A. Selnes, Håvard Davidsen, Geir Øie, Frode Skaret, Bård Håvard Rygh
1. juni	Botnanrittet	2	8	Roar Gulbrandsen, Arne Seierstad, Morten Pedersen
15. juni	Mælen Tempo	1	10	Geir Kvello, Knut Håvard Lysberg
10. aug	Overhallarunden		17	Arill Hines, Jan-Chriser Torvik og Arnt Haugum
15. aug	Engan Rundt	2	19	Kurt A. Selnes, Håvard Davidsen, Geir Øie, Frode Skaret, Bård Håvard Rygh
31. aug	AfterBirken+Grill-kveld i klubbhuset	Ingen liste	Ingen liste	Kurt Selnes, Oddgeir Grindberg, Tor Åge Grindberg

Klubbritt:

Det har blitt arrangert 6 klubbritt i 2017. Til sammen 83 deltagere (6 damer, 77 herrer).

Engan rundt

Ble i fjor arrangert som ett klubbritt. 2. året i ny løype. I 2016 ble løypa lagt om og vi har start og målgang ved klubbhuset i Bråten. Totalt var det 21 som deltok i fjor.

Det er en nedgang fra årene før.

Selv om medlemsmassen øker, har vi et lavere antall deltagere i 2017 enn tidligere år.

Det er viktig at vi kan klare å mobilisere flere deltagere til våre klubbritt i løpet av sesongen.

Engan rundt					
År	Trim uten tid	Damer	Herrer	Sum	
2013		17	2	48	67
2014		5	2	42	49
2015		12	2	27	41
2016		8	7	26	41
2017		3	2	19	21

Namsen rundt:

Dette rittet har vært gjennom flere forandringer de siste årene og ser ut til å ha funnet en form som har potensiale for å vokse i størrelse de neste årene.

År	Brurunden	Trimklasse 30 km	Overhalla runden	Grong runden	Damer	Herrer	Sum totalt
2014			*23	*46	*4	*65	69
2015			*17	*55	*3	*69	72
2016	68	16	*24	*58	*6	*75	177
2017	53	12	*22	*56	*4	*74	143

*Overhallarunden og Grongrunden, totale antall og splitt bak.

Arrangeres av en ritt-komite, uavhengig av styret.

Ritt-komiteen består av: Kurt, Håvard, Geir, Harriet, Børre, Frode. Disse har vært med å arrangert Namsen Rundt de siste 3 årene. Samme komite benyttes også til Engan Rundt.

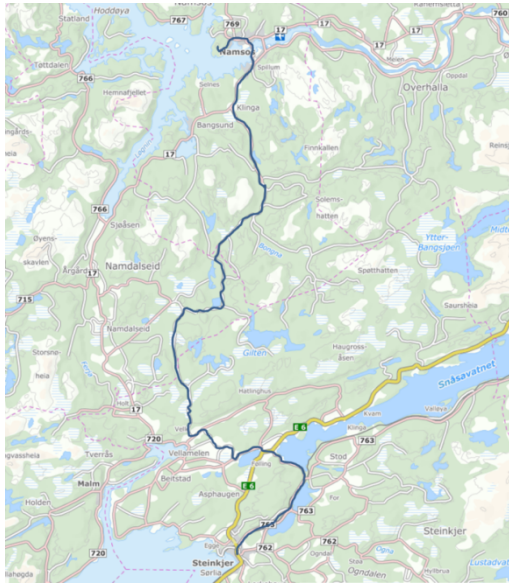
Gruppen fikk til rittet i 2016 laget nye skilt, både retningsgivende skilt og km. Km teller ned fra 50 km fra mål og ned til 1 km før mål. Kamera for å filme målgang ble også kjøpt inn, samt en egen PC som er satt opp for å takle tidtakersystemet.

Løypa var tilbake til opprinnelig trasè etter at det i 2016 var veiarbeid i den tiden rittet ble arrangert.

DJ Morty var også i 2017 innleid som speaker. Han koster klubben kr. 3000.-men bidrar til å skape liv mens ryttere er ute på runden. Han kringkaster/informerer publikum live fra rittet. Røde Kors ble leid inn som sanitet og hadde egne bilder som kjørt bak hvert ritt. Vannpoloklubben var leid inn som vakter langs riksvei og E6.

Vi hadde også i 2017 en pengepremie på kr. 5000.- som ble trukket ut blant de som deltok. I forbindelse med Grand Fondo påmeldingen ble det foretatt en trekning under Namsen Rundt, der vinnere fikk en ny sykkel levert av Sykkelsenteret. Det var også mange andre flotte premier som skulle gi effekt.

Grand Fondo Strade Statsskog 2017



Namdal SK ble forespurt om å være teknisk arrangør, og dette arrangementet ble gjennomført martnaslør dagen i uke 33.

Vi fikk inn 177 påmeldte. 122 stilte til start og gjennomførte historiens første GFSS. Rittet startet utenfor Amfi Steinkjer og beveget seg norover på asfalt og grus. Inn i Bangdalen og nedover igjen og ut på RV 17 for så å ende opp utenfor Namsos Kirke og målgang. Thomas Westgård var 3. sek bak vinneren og de hadde en tett kamp de helt inn til mål. På et tidspunkt rundt. Klinga hadde Thomas et forsprang på opp mot 30 sek. Rittet er kommet for å bli. Spenstig prosjekt som vi planla nøyte. Mye forarbeid, men arrangementet gikk over all forventning, og det var stort sett bare ros

å få fra alle i etterkant. Noe småprik er det å ta fatt på mot årets arrangement, men det er ting som er enkelt å rette på.

I tillegg til ressurser i klubben, leide vi inn hjelp fra Spillum IL og Beistad Turnforrening, ca 60 stk. Sunnan SK hadde ansvaret for skilting og matstasjon frem til ca 50 km, og resten av løypa sto Namdal SK for.

Klubbdrakt

Alle sponsoravtalene gikk ut i 2017. Det jobbes med å reforhandle og skaffe nye til de neste tre årene.

Bråten pumptrack og ny XC-rundbane



Anlegget

Namdal SK Pumptrack er et åpent nærmiljøanlegg satt opp av Namdal SK i samarbeid med Namsos kommune og entrepenør Namsos Maskin og Gjenvinning. Anlegget er finansiert ved hjelp av midler fra Norsk Tipping og lokalt næringsliv.

Bråten Bikepark er lokalisert på Bråten i Namsos kommune og har gå- / sykkelavstand fra sentrum:

Historikk

Ideén til å bygge en pumptrack ble til etter et besøk på pumptracken på Skeikampen sommeren 2014: "Dette var moro, for hele familien! Hvorfor ikke bygge en pumptrack i Namsos?"

Høsten 2015 tok vi kontakt med Namsos kommune for å få råd og veiledning om hvordan vi skulle gå frem. Vi kjøpte arbeidstegninger fra Lee McCormack (www.leelikesbikes.com) og begynte søket etter en egnet plassering av pumptracken. I samarbeid med tippemiddelkonsulenten i Namsos kommune og entrepenøren kom vi frem til at den beste plasseringen var like ved klubbhuset i Gullvikbråten ("Bråten"). Deretter startet arbeidet med å utforme en søknad om tippemidler for å få realisert prosjektet.

Sommeren 2016 ble det innvilget tippemidler til et prosjektet og vi startet arbeidet med å bygge banen. Entreprenøren gjorde en fantastisk innsats og på 2 uker gikk vi fra ingenting til 675 tonn med pumptrack! Fundamentet består av 500 tonn stein og pukk, og selve banen er bygd med 175 tonn subus (fraksjon 0-8). Grovarbeidet er gjort med gravemaskin, men ferdigstilling av kuler og doseringer er gjort for hånd.

21. august 2016 er det duket for offisiell åpning av pumptracken

Andre aktiviteter

Vi i styret har gjennom 2017 hatt 9 styremøter og møter i forkant av rittene som ble gjennomført i fjor.

Også i 2017 var Namdal sykkelklubb representert i borgertoget.

Det jobbes godt i klubben med å utvikle tidtakersystemet. Håvard Davidsen er pådriver på dette området og har fått med seg flere til å kunne systemet vi har kjøpt inn. Dette gjør at vi er mindre sårbare og at det er enkle re å fordele oppgaver gjennom en sesong. Det brukes litt penger på å kjøpe til utstyr som er til hjelp rundt målgang.

Det er også utviklet nye internett sider for klubben, som er både enklere å oppdatere, tilpasset SoMe og har andre muligheter enn de gamle. Laget av Ronald Gåsvær, Magne Bergslid og Håvard Davidsen.

Det er også besluttet å dele opp styrearbeid og jobb med noen av rittene. Rittkomiteen som de siste årene har hatt Namsen Rundt går inn som faste medlemmer i noen av rittene og avlaster dermed styret som kan jobbe med å fortsatt utvikle klubben, både i antall medlemmer og økonomisk.

Årsfesten ble i år holdt på Namdalshagen den 27 januar. 35 stk fikk en hyggelig kveld, med Tapas, musikk ved Grannes, Thomas med bildeserie/fremvisning og kahoot. Årets komite har bestått av: Sigrun, Magne, Geir og Kris.

Frode og Magne har dratt i gang Tr.heim –Oslo gjennom klubben og så langt har vi fått med 17 stk i en gruppe som skal ned på 17 timer, og en 7-8 stk som skal sykle på 15

timer. Begge gruppene har søkt samarbeid inn mot andre klubber for å bli større. Dette blir spennende å se utover sesongen.

Avslutning

Styret vil takke for all dugnadshjelp både på ritt og andre områder gjennom 2017, og vi håper at dere medlemmer fortsetter å stille opp. Det vil også i 2018 være behov for masse god hjelp til blant annet Pumptrackbanen, rundbaneløypen som holder på å ta form, og ikke minst mange flotte ritt som vi ikke kan arrangere uten dugnadshjelp fra dere.

Håper alle har kommet godt i gang med oppladingen til en ny sesong og lykke til i året som kommer.

Namsos 26. februar 2018

Kurt Arve Selnes, Leder