



Invitasjon

Oslo, 12.03.18

Aktivitetsleder Hest kurs - 15.april på Søndre Nordstrand

15. april holder NRYF aktivitetslederkurs i samarbeid med Søndre Nordstrand rideklubb. Vi ønsker å invitere klubber i nærliggende kommuner og fylker til å delta.

Sted: Søndre Nordstrand rideklubb/Lofsrud Gård, Klemetsrudveien 50 1278 Oslo

Kursholder: Øydis Uthberg

Aktivitetslederkurset går over 8 undervisningstimer, **fra kl. 11.00 til 19.00** inkludert matpause midt på dagen.

Kurset består av 5 timer teori og 3 timer praksis og tar opp følgende tema: Sikkerhet, hestekunnskap, rideteori, aktivitetsteori, idrettens strategi for barn og praksis med aktivitetsbank.

Tre timer praksis inkluderer aktiviteter på hesteryggen. Hovedfokus er variasjon og allsidighet med hest, men også ulike typer leker. Det vil bli gjennomgått praktiske øvelser i begynneropplæringen. Har du lyst/mulighet til å være en av rytterne så ta med rideutstyr.

Kurset skal gjøre aktivitetslederen i stand til å lede rideaktiviteter som gir barna muligheter til å utvikle seg helhetlig sammen med hesten. Sentralt står barnas motoriske, sosiale, fysiske og psykiske utvikling.

Deltakerne må være over 16 år (evt. fylle 16 år i løpet av året), og må ha et ønske om å engasjere seg i arbeid for barn og unge i alderen 6-12 år. Klubbene oppfordres til å melde på deltakere som vil ha oppgaver knyttet til breddeaktiviteter i tiden fremover.

Kurset koster kr. 200 per deltaker som dekker lunsj og leie av anlegg og hester. Avgiften kan betales på Vippsnr 18271 eller til kontonummer 7874 06 67326. NRYF dekker honorar og reise for kursholder.

Påmelding via denne linken: <https://mi.nif.no/Event#1583332-010>

Påmeldingsfrist: 12.april

For praktiske henvendelser om kurset, ta kontakt med kurslærer Øydis Uthberg
oydisuthberg@hotmail.com

For andre henvendelser, ta kontakt med Tine Fossing fra administrasjonen på tine@rytter.no

Velkommen på kurs!