

SpareBank 1-Lekene 2022 - Tidsskjema søndag 21. august

- 0900 - Velkommen til 2. dag!
- 0910 - 60m hekk finale jenter rekrutt (68cm) **grønn** +
Lengde finale gutter 14år
- 0920 - 60m hekk finale gutter rekrutt (68cm) **grønn**
- 0930 - Høyde finale jenter rekrutt og 11år.
Spyd finale gutter rekrutt, 11år,13år (400gr),14år (600gr) og MJ18 (800gr)
- 0950 - 60m hekk finale jenter 11år (68cm) **gult**+
- 1010 - 60m hekk finale jenter 13år og J14 (76,2cm) **blå**+
- 1040 - 80m hekk finale gutter 14år (84cm) og jenter 15år (76cm) **rød strek**
- 1040 - Kule finale jenter 14år og 16år (3kg)
Diskos finale gutter 11år (600gr), 13år (750gr) og 14år (1kg)
Lengde finale gutter rekrutt
- 1130 - Kule finale jenter rekrutt og 11år (2kg)
- 1200 - Høyde finale jenter 13år, 14år, 15år og 16år
Lengde finale gutter 11år,12år og 13år (satssone 50cm)
Kule finale jenter 13år (2kg)
- 1210 - 200m finale jenter 15år
- 1230 - 200m finale gutter G17 og MJ18
- 1240 - 200m finale gutter 14år
- 1310 - 600m finale gutter rekrutt
- 1320 - 600m finale gutter 12år
- 1330 - 600m finale gutter 13år og 14år
- 1340 - 600m finale jenter rekrutt og jenter 11år.
- 1350 - 600m finale jenter 13år
- 1430 - Seremoni og avslutning med bestemannspremier.

Opprop/Avkryssing – den enkelte må signere på påmeldingslistene kun for løpsøvelsene på oppslagstavla på Målhuset innen EN time før det enkelte løp starter.

I lengde og kast er det 3 forsøk for rekrutter, 4 forsøk for 11- 14år og for 15år og eldre 6 forsøk.

Der hvor rekrutt er ført opp sammen med andre – gjennomfører disse sine 3 forsøk først.

NB – løp må gå på tidsskjema – avtal med øvelsesleder om utsatte hopp/kast.

NB – møt på startplass/konkurransestedet min. 5 min før øvelsen starter