

SpareBank 1-Lekene 2022 - Tidsskjema lørdag 20. august

- 1000 - Velkommen og åpning av de 46. lekene!
- 1010 - Høyde finale gutter 14år
Lengde finale jenter rekrutt (satssone 50cm)
Spyd finale jenter 11år,13år,14år (400gr) og 15år(500gr)
60m finale gutter rekrutt (2 heat)
- 1040 - 60m finale gutter 11år
- 1050 - 60m finale gutter 12år
- 1100 - 60m finale gutter 13år
- 1110 - 60m forsøk jenter 13år (2 heat)
- 1130 - 60m finale jenter 11år
- 1140 - 60m finale jenter rekrutt (2heat)
- 1200 - Lengde finale jenter 11år (satssone 50cm)
Kule finale gutter rekrutt og 11år (2kg)
Spyd jenter rekrutt (400gr)
- 1220 - 100m finale jenter 14år,15år og 16år
- 1230 - 100m finale gutter 14år
- 1240 - 100m finale gutter 17år og MJ18
- 1300 - Høyde finale gutter rekrutt
Diskos finale jenter 11år og 13år (600gr)
- 1350 - Lengde finale jenter 14år,15år og 16år
Kule finale gutter 14år (4kg)
- 1400 - Høyde finale gutter 11år, 12år og 13år
60m finale J13år.
- 1430 - 400m finale gutter 17år og MJ18
- 1445 - 400m finale jenter 15år.
- 1500 - Lengde finale jenter 13år (satssone 50cm)
Kule finale gutter 13år (3kg)
Diskos finale jenter 14år og 15år (750gr)
3000m finale gutter 17år, MJ18, MS og KS
- 1520 - 1500m G12år, G13år og G14år
- 1530 - 1500m J13år (kan løpe med guttene om hun og foresatte ønsker det)
- 1600 - Slegge finale Jenter 14år og 15år (3kg)
- 1630 - 4x60m stafett Rekrutt - 10år maks alder 38år
- 1645 - 4x60m stafett 11 – 14år maks alder 52år
- 1700 - 1000m stafett 2 første etappene på delte baner
(2jenter og 2 gutter 15år – MJ20 maks alder 76år)

Opprop/Avkryssing – den enkelte må signere på påmeldingslistene kun for løpsøvelsene på oppslagstavla på Målhuset innen EN time før det enkelte løp starter.

I lengde og kast er det 3 forsøk for rekrutter, 4 forsøk for 11- 14år og for 15år og eldre 6 forsøk.

Der hvor rekrutt er ført opp sammen med andre – gjennomfører disse sine 3 forsøk først.

NB – løp må gå på tidsskjema – avtal med øvelsesleder om utsatte hopp/kast.

NB – møt på startplass/konkurransestedet min. 5 min før øvelsen starter

Innen kl. 1500 må lagene til stafetten være innmeldt i Målhuset.

IKKE oppbevar verdisaker i garderoben