



Bodø Friidrettsklubb

Idrettsglede – fellesskap – helse – ærlighet

Tidsskjema for lagseriestevne i Mørkvedlia Idrettspark Tirsdag 28. juni 2022 kl 18.00

Arrangør: Bodø Friidrettsklubb.

Målkamera fra FinishLynx.

- 18:00 - 60m hekk – G12 (76,2) **rød+**
60m hekk – G11 (68cm) **gul+**,
60m hekk - G-rekrutt og J-rekrutt(68cm) **grønn+**
Spyd – G13 (400g) og J13 (400g) (4 forsøk)
- 18:10 - 100m – G17 og MJ18-19
- 18:15 - 60m – G-rekrutt og J-rekrutt
- 18:20 - 60m – G11, G12, G13 og J13
- 18:25 - Høyde – G11, G-rekrutt og J-rekrutt
- 18:30 - 5000m – MJ20-22, MS og KS
- 18:45 - Spyd – G-rekrutt (400g) og J-rekrutt (400g) (3 forsøk)
Høyde – J13
- 18:50 - 2000m – G15
- 19:00 - 400m – G17
- 19:10 - 600m – G-rekrutt, G11, G12 og J-rekrutt
Slegge – G13 (3kg) og J13 (2kg) (4 forsøk)

STARTNUMMER KAN HENTES I MÅLHUSET FRA KL 17.30!