



Bodø Friidrettsklubb

Idrettsglede – fellesskap – helse – ærlighet

Tidsskjema for lagseriestevne i Mørkvedlia Idrettspark **Tirsdag 31. mai 2022 kl 18.00**

Arrangør: Bodø Friidrettsklubb.

Målkamera fra FinishLynx.

- 18:00 - 60m – G-rekrutt og J-rekrutt
- 18:05 - 60m – G11, G13, J11 og J13
- 18:10 - 100m – G17 og MJ18-19
Høyde – G-rekrutt og J-rekrutt
- 18:15 - 3000m – G16
Spyd – G13 og J13 – 400g – 4 forsøk
- 18:30 - 5000m – KS
- 18:40 - Spyd – G-rekrutt og J-rekrutt – 400g – 3 forsøk
Høyde – G13, J11 og J13
- 18:50 - 5000m – MJ18-19 og MS - 1. Heat
- 19:10 - 400m – G17
- 19:15 - 600m – G-rekrutt og J-rekrutt
- 19:25 - 600m – G11, G12, G13, G14, J11 og J13
- 19:30 - 5000m – MS – 2. Heat
Slegge – G13 – 3 kg og J13 - 2 kg – 4 forsøk

STARTNUMMER KAN HENTES I MÅLHUSET FRA KL 17.30!