

SpareBank 1-Lekene 2021 - Tidsskjema lørdag 14. august

- 1000 - Velkommen og åpning av de 45 lekene!
- 1010 - Høyde finale gutter 14år, 15år og MJ18
Lengde finale jenter rekrutt (satssone 50cm)
Spyd finale jenter 11år, 12år, 13år, 14år (400gr) og 15år(500gr)
60m finale gutter rekrutt (2 heat)
- 1040 - 60m finale gutter 11år
- 1050 - 60m finale gutter 12år
- 1100 - 60m finale gutter 13år
- 1110 - 60m finale jenter 13år
- 1120 - 60m finale jenter 11år
- 1130 - 60m forsøk jenter 12år
- 1140 - 60m finale jenter rekrutt (3heat)
- 1200 - Lengde finale jenter 11år og 12år (satssone 50cm)
Kule finale gutter rekrutt og 11år (2kg)
Spyd jenter rekrutt (400gr)
- 1220 - 100m finale jenter 14år og 15år
- 1230 - 100m finale gutter 14år, 15år og 16år
- 1240 - 100m finale MJ18 og MJ20
- 1300 - Høyde finale gutter rekrutt
Diskos finale jenter 11år, 12år og 13år (600gr)
- 1350 - Kule finale gutter 14år (4kg) og MS (7,26kg)
Lengde finale jenter 14år og 15år
- 1400 - Høyde finale gutter 11år, 12år og 13år
60m finale J12år.
- 1430 - 400m finale gutter 16år og MS
- 1445 - 400m finale jenter 15år.
- 1500 - Lengde finale jenter 13år (satssone 50cm)
Kule finale gutter 12år og 13år (3kg)
Diskos jenter finale jenter 14år, 15år (750gr) og KS (1kg)
3000m finale gutter 16år og MS
- 1520 - 1500m G13år og G14år
- 1530 - 1500m J12år og J14år.
- 1600 - Slegge finale Jenter 15år (3kg) og KS (4kg)
- 1630 - 4x60m stafett Rekrutt - 10år maks alder 38år
- 1645 - 4x60m stafett 11 – 14år maks alder 52år
- 1700 - 1000m stafett 2 første etappene på delte baner
(2jenter og 2 gutter 15år – MJ20 maks alder 72år)

Opprop/Avkryssing – den enkelte må signere på påmeldingslistene kun for løpsøvelsene på oppslagstavla på Målhuset innen EN time før det enkelte løp starter.

I lengde og kast er det 3 forsøk for rekrutter, 4 forsøk for 11- 14år og for 15år og eldre 6 forsøk.

Der hvor rekrutt er ført opp sammen med andre – gjennomfører disse sine 3 forsøk først.

NB – løp må gå på tidsskjema – avtal med øvelsesleder om utsatte hopp/kast.

NB – møt på startplass/konkurransestedet min. 5 min før øvelsen starter

Innen kl. 1500 må lagene til stafetten være innmeldt i Målhuset.

IKKE oppbevar verdisaker i garderoben