



BODØ FRIIDRETTSKLUBB

Tilsluttet Norges Friidrettsforbund gjennom Nordland Friidrettskrets og medlem av EAA og World Athletics.

Tidsskjema for lagseriestevne i Mørkvedlia Idrettspark Tirsdag 18. mai 2021 Arrangør: Bodø Friidrettsklubb.

Målkamera fra FinishLynx.

- | | | |
|-------|---|--|
| 18:00 | - | 60m hekk Jenter rekrutt 68cm GRØNN + og G11 GUL +
Lengde satssone: G rekrutt, G11, G13 (4 hopp) |
| 18:10 | - | 60m hekk: J/G 12år 76,2cm RØD + |
| 18:20 | - | 60m hekk: J13 76,2cm BLÅ + |
| 18:30 | - | Kule: J Rekrutt, J12år og J13år (2kg) og G12år (3kg) (4 kast)
3000 meter: J16år, G16år og KS |
| 18:50 | - | 1500 meter: J/G 13år og G14år |
| 19:00 | - | Lengde satssone: J Rekrutt, J12, J13 og G12 (4hopp)
3000 meter: MJ20-22 og MS |
| 19:30 | - | Diskos: J Rekrutt, G Rekrutt (600gr) og G12år (750gr)
(4kast) |
| 19:45 | - | 600 meter: J/G Rekrutt og G11år |

Vi minner om at utøvere fra 13 år og oppover skal ha helårslisens fra Friidrettsforbundet.
<https://www.friidrett.no/lopinorge/lisens/>

Var tar også med at det ikke er tillatt å benytte sko som har tykkere såle enn 25 mm i baneløp.

Hovedsponsor:



BODØ FRIIDRETTSKLUBB

Postboks 255, 8001 Bodø

Internett: [http:// www.bodofriidrett.no](http://www.bodofriidrett.no)

E-post: post@bodofriidrett.no

Bankgiro: 4509.27.96950

Org. nr: 987 813 709