



Boden Multimania

och

Mångkamp DM Norrbotten

11-12 Augusti 2018

Boden Friidrott, samt sponsorer hälsar alla deltagare, ledare och åskådare välkommen till Björknäsullen i Boden och spännande mångkampstävlingar.

- Arena:** Björknäsullen har 6 banor runt om och 8 banor på upploppet. Beläggningen är rubtan, lagd i juni 2006.
- Anmälan:** Sker via föreningsvis epost till bfi.ordforande@gmail.com Sista dag för anmälan är 4 augusti. Efteranmälningar sker i mån av plats mot högre avgift
- Hemsida:** På vår hemsida www.bfi.nu kommer det att finnas fortlöpande information om Boden Multimani samt Mångkamp DM.
- Avgift:** Femkamp 200 kr, Sexkamp 225 kr, Sjukamp 250 kr, Åttakamp 275 kr, Tiokamp 300 kr, Efteranmälan sker på plats. För efteranmälningar tillkommer 200 kr/mångkamp. Utländska föreningar betalar kontant på plats.
- Kvällsaktivitet:** För alla intresserade kommer det att i anknytning till Björknäsullen på lördagkvällen genomföras en samkvämsaktivitet med lite underhållning och fika.
- Övrigt:** Upplysningar lämnas av: Nils Pettersson
bfi.ordforande@gmail.com alt. tel. 072-703 8688
- Tävlingsledare:** Nils Pettersson
- Priser:** Priser till de 3 främsta i varje mångkamp.
- Servering:** Hamburgare, Varmkorv, kaffe, fikabröd m.m. finns till försäljning.
- Boende:** Vi har särskilda erbjudanden på Boden Camping för deltagare i Boden Multimania. Se kontaktinformation nedan och nämn att ni deltar i tävlingarna. Om ni är i behov av information om annat boende kontakta Nils Pettersson.



www.bodenscamping.se Bokning bokning@skicamp.se Frågor sänds till info@bodencamping.se alt. 0921-138 50

Deltagarlista och tidsprogram m.m.

Finns tillgängligt på vår hemsida www.bfi.nu senast fr.o.m. 2018-08-08



Första start lördag 11 augusti kl. 13.00, söndag 12 augusti kl. 10.00

MS, M22	Lördag:	Tiokamp (100m, längd, kula, höjd, 400m)
	Söndag:	(110mh, diskus, stav, spjut, 1500m)
KS, K22	Lördag:	Sjukamp (100mh, höjd, kula, 200m)
	Söndag:	(längd, spjut, 800m)
P19 (99-00)	Lördag:	Tiokamp (100m, längd, kula, höjd, 400m)
	Söndag:	(110mh, diskus, stav, spjut, 1500m)
F19 (99-00)	Lördag:	Sjukamp (100mh, höjd, kula, 200m)
	Söndag:	(längd, spjut, 800m)
P17 (01-02)	Lördag:	Tiokamp (110mh, diskus, stav, spjut, 300m)
	Söndag:	(100m, längd, kula, höjd, 1000m)
F17 (01-02)	Lördag:	Sjukamp (100mh, höjd, kula, 200m)
	Söndag:	(längd, spjut, 800m)
P15/P14 (03-04)	Lördag:	Åttakamp (80mh, diskus, stav, spjut)
	Söndag:	(längd, kula, höjd, 800m)
F15/F14 (03-04)	Lördag:	Sexkamp, (80mh, höjd, kula)
	Söndag:	(längd, spjut, 600m)
P13/P12 (05-06)	Lördag:	Femkamp (60mh, längd, spjut, höjd, 600m)
	Söndag:	
F13/F12 (05-06)	Lördag:	Femkamp (60mh, höjd, spjut, längd, 600m)
	Söndag:	

Tävlingsklasserna är åldersbundna förutom seniorklassen som är öppen för samtliga.



Deltagarlista och tidsprogram m.m.

Finns tillgängligt på vår hemsida www.bfi.nu senast fr.o.m. 2018-08-08



PM

- Avprickning:** Avprickning 60 min före mångkampens starttid och sedan kontinuerlig avprickning i samband med upprop vid grenstarterna.
- Efteranmälan:** Genomförs i sekretariatet senast 60 min före mångkampens start i mån av plats samt mot högre avgift.
- Uppvärmning:** Kan ske på bortre sidan av tävlingsbanan (dock ej då löpningar över 200m genomförs) samt på gräsytor runt arenan. Ej på innerplan m.h.t. kastgrenarna. Ta hänsyn till de tävlande!
- Nummerlapp:** Hämtas i tävlingssekretariatet högst upp på läktaren. Nummerlapp skall användas av samtliga deltagare.
- Omlädningsrum/toalett:** Under läktaren.
- Poäng:** Poängtabeller enligt SFIFs regler kommer att användas.
- Längdhopp:** P/F 12 och 13 har hoppzon.
- Teknikgrenar:** 3 försök i alla teknikgrenarna förutom höjdhopp och stavhopp.
- Prisutdelning:** Var observant på upprop till prisutdelningen som vi försöker genomföra så snart som möjligt efter avslutad mångkamp.
- Tävlingsregler:** Om ej annat meddelats gäller SFIF regler för mångkamp.



Deltagarlista och tidsprogram m.m.

Finns tillgängligt på vår hemsida www.bfi.nu senast fr.o.m. 2018-08-08