

	Tinntjønnhallen				
	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16.00	Jenter 11	Jenter 9	Gutter 10 / 11	Jenter 8	Jenter 14
16.30	Jenter 10	16.00 - 17.30	Gutter 13	16.00 - 17.30	16.00 - 17.30
16.30	16.00 - 17.30		16.00 - 17.30		
17.00					
17.00					
17.30					
17.30	Jenter 14	Jenter 12	Gutter 20	Jenter 12	Jenter 12
18.00	17.30-19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00
18.00					
18.30					
18.30					
19.00					
19.00	Jenter 15 / 16	Jenter 15 / 16	Jenter 14	Jenter 15	Ledig
19.30	19.00 - 20.30	19.00 - 20.30	19.00 - 20.30	19.00 - 20.30	19.00 - 20.00
19.30					
20.00					
20.00					
20.30	Herrer A / Gutter 20	Damer A	Ledig	Damer A	
21.00	20.30 - 22.00	20.30 - 22.00	20.30 - 22.00	Jenter 16	
21.00				20.30 - 22.00	
21.30					
21.30					
22.00					
	Nygårdshallen				
	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16.00		Gutter 6 - 7 - 8		Jenter 6 - 7	
16.30		16.00 - 17.00		16.00 - 17.00	
16.30					
17.00					
17.00		Gutter 10 / 11		Jenter 10	
17.30		17.00 - 18.30		17.00 - 1830	
17.30					
18.00					
18.00					
18.30					
18.30		Gutter 13		Jenter 11	
19.00		18.30 - 20.00		18.30 - 20.00	
19.00					
19.30					
19.30					
20.00					
	Treningsrom Tangvall				
	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16.00					
16.30					
16.30					
17.00					
17.00					
17.30					
17.30					
18.00			Jenter 15		
18.00			1800 - 2000		
18.30					
18.30					
19.00					
19.00					
19.30					
19.30					
20.00					
20.00					
20.30					
20.30					
21.00					
21.00					
21.30					
21.30					
22.00					