

ÅRSBERETNING for FREIDIG ALPIN for 2022

Styret

Leder:	Richard Nielsen
Sportslig leder:	Casper Stein (ikke stemmeberettiget)
Økonomi:	Kai Roger Jensen
Dugnad og materiell:	Harald Nervik
Sponsor:	Eivind Modalsli
Webansvarlig:	Fredrik Ernestus
Rekruttering:	Erik Aalde
Oppmannsansvarlig:	Hanne Marita Spissøy (sluttet til sommeren 2022)

Oppmenn

U8/U10:	Svein Erik Grongstad, Kristoffer Aavatsmark
U12:	Trude Gundersen
U14:	Matias Medina
U16	Peter Hatlen

Trenere

U8/U10:	Saga Ahlstrand/ Ine Witzøe Holm/ Kevin Stein Wilhelm Hatlen / Benjamin Karstad, Fien van Zwieten
U12	Rory Fitzgerald / Daniel Bjørge
U14	Håkon Evjen
U16	Casper Stein

Andre funksjoner

Leder Rennledere:	Ketil Aagesen / Eirik Sem
Leder Bakkemannskap:	Lars Halvorsen / Jon-Inge Gangås
Leder Tid og data:	Dag Herrem / Kai Roger Jensen
Leder Sekretariat:	Anne Cathrine Berg / Ingeborg Nøst
Leder Portdommere:	Erik Aalde / Magne Svengård
Leder Materiell:	Harald Nervik
Leder Arrangement:	Torbjørn Landmark
Leder Valgkomite:	Geir Fische
Støtte økonomi/medlemsreg.:	Hallvard Benjaminsen

Representasjon

Følgende personer representerer alpinavdelingen:
AK S-T Skikrets: Eirik Sem, Ketil Aagesen
AK – Leder: Ola Evjen

Økonomi og drift11

Resultat

I tråd med årsmøtevedtak i det årlige medlemsmøtet for regnskapsåret 2021 har alpin styret tatt grep for å styrke inntektssiden i klubben og legge opp til bedre muligheter for å kunne øke egenkapitalen (sette av sparepenger). Hovedsakelig er det relativt store positive resultatet knyttet til gode inntekter fra egne arrangement som FIS-renn (x6) og Bruktmessa 2022, økning i aktivitetsavgift fra høsten 2022, økt økonomisk støtte fra Sør-Trøndelag Skikrets samt lavere lønnskostnader enn budsjettet. Avdelingen leverer et (positivt) resultat på kr 235.220 mot budsjettet kr 1.300 for året 2022.

Det bemerkes at både inntektssiden og kostnadssiden i årsregnskapet for 2022 er større enn det normal klubbdrift tilsier, i og med at Freidig Alpin på vegne av Sør-Trøndelag Skikrets har organisert, bestilt og betalt kostnader til kost og losji på kretssamlinger og enkelte «reiserenn», deretter hentet inn egenandeler for dette fra deltakerne, sikret tilbakebetaling fra skikretsen for de utlegg vi har hatt samt betalt vår egen andel av felles kostnader. Alt i alt skal inntekter og utgifter i forbindelse med kretssamlinger utgjøre et nullregnskap for klubben og dermed ikke påvirke årsresultatet vårt i vesentlig grad. Hensikten med å ta kostnadene gjennom klubbkassen er at vi vil kunne få utløst en større momskompensasjon i påfølgende år, som vil bli et godt bidrag til å finansiere alpin avdelingens aktivitet. Det er også viktig for klubben å sikre kvaliteten på samlingene både for egne løpere og kretsens øvrige løpere og vi har stor påvirkning på den praktiske gjennomføringen av samlingene gjennom at vi utfører dette oppdraget på vegne av skikretsen.

Det bør nevnes at selv om økt momskompensasjon er en motivator for klubben har organisering av og tilhørende regnskapsføring for samlingene rent administrativt vært en krevende øvelse spesielt for booking ansvarlig, økonomiansvarlig, leder og sportslig leder. Vi har imidlertid fått til en god dialog med skikretsen og har i 2022 oppnådd en større forståelse i deres inntektsmodell fra medlemsklubbene samt vi har fått utløst økt økonomisk støtte fra kretsen til gjennomføring av og kompensasjon for slitasje/brekkasje av materiell på kretssamlinger. Dette inkluderer lønnstilskudd for bruk av kretstrenere på nasjonale mesterskap.

Inntektssiden

Avdelingen hadde salgs- og driftsinntekter på kr 2.309.347 mot budsjettet kr 2.150.000.

På post 3210 Sponsorinntekter har vi fått inn et noe lavere beløp, kr 115.000, mot kr 150.000 budsjettet. Vi har mistet et par av våre «faste» sponsorer i 2022, men har også fått inn fornyet avtale på betydelige sponsorer som f.eks. Handelsbanken.

På post 3220 Inntekt dugnad har vi fått inn betydelig mindre enn budsjettet, kr 64.576 mot budsjett på kr 150.000.

Inntektsmessig er den viktigste typen dugnad i klubben arrangering av egne renn, som skaper betydelige inntekter til klubben. Inntekter fra våre egne alpinrenn i 2022, post 3301 Påmeldingsavgifter, utgjorde kr 282.043, mot budsjettet kr 270.000. Det er stor usikkerhet i hvor mange som vil melde seg på et alpinrenn og betale startkontingent, eksempelvis Helenes Cup eller FIS rennene våre, men her har vi truffet godt på estimatet. Hovedvekten av inntekten fra egne renn kommer fra de seks FIS rennene som vi arrangerte i februar 2022 (ca. kr 237 000). Det må rettes en stor takk til alle foresatte og andre som har vært med å arrangere gode og inntektsbringende alpinrenn i 2022!

Inntekten fra momskompensasjon, post 3971, utgjorde kr 114.137 (økt fra kr 77.869 i 2021). Vi traff godt på budsjettestimater på kr 120.000.

Vi ble tildelt kr 51.394 i lokale aktivitetsmidler ført på post 3974 LAM midler, som er høyere enn budsjettert kr 40.000.

Post 3976 *Tilskudd krets og særforbund* på kr 462.399 omhandler i realiteten innskudd mer enn tilskudd. Her ligger bl.a. tilbakebetaling fra skikrets ifm. våre utlegg til å arrangere kretssamlinger. Vi har fått lønnstilskudd fra skikrets for bruken av kretstrenerne på kretssamlingene og på de nasjonale mesterskapene Telenorlekene (for U14) og Hovedlandsrennet (for U16).

Kostnadssiden

Varekostnader utgjorde i sum kr 1.174.023 mot budsjettert kr 1.121.200. I økningen her ligger blant annet betaling for medlemskapet i skikretsen (basert på antall starter i våre egne alpinrenn samt antall utøvere med betalt skilisens) som tidligere ikke har vært ført opp spesifikt i Freidig Alpin sitt budsjett.

Vi betalte ut rennstøtte til våre FIS løpere, ført på post 4045 Påmelding Cup/ Arr, pålydende totalt kr 40.950, mot budsjettert kr 60.000.

Samlede lønnskostnader for 2022 utgjorde kr 783.544, mot budsjettert kr 891.000. De reduserte lønnskostnadene skyldes mer effektiv bruk av trenerkapasiteten i klubben. Vi ønsker å treffe et riktig aktivitetsnivå, mtp. treninger for alle grupper i klubben, basert både på sportslig behov og utbytte samt det sosiale mellom utøvere og foresatte. Det er et ønske i klubben å ha betalte, kompetente trenere, for å sikre høy kvalitet på treningene for alle utøvere.

Kostnadspost 4220 *Samlinger/Reiseutgifter/Mat* er en motpost til de to inntekstpostene 3976 *Tilskudd krets og særforbund* samt 3320 *Egenandeler*. Summen av de to inntekstpostene er i år høyere enn utgiftsposten nevnt her da vi har fått utløst en større og riktigere kompensasjon fra skikrets, som tidligere beskrevet.

Andre driftskostnader utgjorde kr 116.802 mot et budsjett på kr 136.500. Regnskaps- og revisjonshonorar er blant de største postene her.

Bruktmessa 2022 (økonomisk resultat)

Bruktmessa ble gjennomført som dugnadsarbeid blant foresatte i klubben, kl. 10-15 lørdag 19. november 2022 med innlevering av utstyr to kvelder i forkant samt i to timer på morgenen før messa åpnet for salg. Listene over solgt og returnert/donert utstyr ble nøye gjennomgått og holdt opp mot listene over innlevert utstyr for å sikre kontroll på alt utstyr som enten var blitt solgt, returnert til selger eller donert til Freidig Alpin og tatt hånd om av klubben.

Radetiketter	Antall betalinger		VIPPS gebyr			Antall betalinger	
	2022	Brutto 2022	2022	Netto 2022		2021	Netto 2021
<i>Uten valgt kategori</i>	30	11 050,00	-193,38	10 856,63			
Vintersportsutstyr	164	160 645,00	-2 811,29	157 833,71		143	136 827,54
Kafe	142	5 460,00	-95,55	5 364,45		89	4 320,02
Lotteri	46	3 690,00	-64,58	3 625,43		28	2 800,04
Prepp og justering/innstilling	13	4 250,00	-74,38	4 175,63		4	618,97
Totalsum	395	185 095,00	-3 239,16	181 855,84		264	144 566,57



		2022		2021
Gjennom VIPPS har vi en netto omsetning på kr		181 855,84		140 566,57
Selgers andel av salgssum, totalt kr		-115 020,00		-81 080,00
Utgifter messa		-Y YYY,yy		-X XXX,xx
TOTALT RESULTAT FOR BRUKTMESSA		66 835,84		59 486,57

I skrivende stund har vi ikke talt opp de konkrete utleggene relatert til bruktmessa, men det er kun snakk om noen få tusen kroner (kr 3.000-5.000).

Nesten halvparten av bruktmessa resultatet/overskudd til Freidig Alpin kommer fra donasjoner. Det ble solgt donert utstyr for totalt kr 31.190. Selgerne ble opplyst om at alt som ble solgt til mindre eller lik kr 150 ville bli behandlet som donasjoner til klubben.

	2022 (<=150 kr)	2021 (<200 kr)
Donasjoner totalt	kr 31 190	kr 29 765
herav donasjoner <=150 kr	kr 9 290	kr 7 415

Dugnader

All aktivitet i Freidig alpin er basert på frivillig innsats. En betydelig dugnadsinnsats er også dette året lagt ned av en rutinert og trygg kjernegruppe samt en lettbedt foreldregruppe som stiller entusiastisk opp.

Det viktigste dugnadsarbeidet avdelingens foreldre legger ned i løpet av sesongen, er å bidra til tilrettelegging og gjennomføring av treninger og renn gjennom sesongen. Mange stiller tre kvelder i uken, samt lørdager og søndager, for å sørge for at treninger kan gjennomføres på effektivt og trygt vis. Det skal bæres staur, løyper skal stikkes, det må ploges i løypene, og porter som er falt ned må settes på plass igjen. På slutten av økten må alt utstyr fraktes ned fra bakken igjen. Mange alpinforeldre får på dette viset mye frisk luft og mosjon gjennom sesongen og enda flere er velkomne til å ta del i dette! Uten innsatsen her hadde det sportslige – og sosiale – tilbudet avdelingen representerer ikke latt seg opprettholde. Vi ser nå at det er vanskeligere nå enn før å få foreldre til å stille på dugnad i forbindelse med renn. Dette må vi få finne ut av da det er veldig viktig for en klubb som Freidig Alpin og arrangere store renn også i fremtiden.

En betydelig dugnadsinnsats er også dette året lagt ned utenom sesong hvor frivillige blant annet har bidratt til å gjennomføre kapping av småkvist i Freidigbakken og bredda Sørbakken i henget og ned helt til heisen. Dette var viktig i forhold til Hovedlandsrennet 2023. Timing Container ble ferdigstilt med listverk og hyller etter ønske fra timing gruppen. Det ble snekret skistativ etter ønske fra VVP. Det ble utført beisning av flere bygg i VVP. Det ble gravd grøfter for å legge kabel til timing. Vi hadde en plantekassedugnad for Trondheim Kommune som ga 25.000,- til klubbkassen. Deretter ble det på ny en dekkskifte dugnad på Hell Bil denne ga 32.000,-
Takk til alle foreldre og andre som har bidratt i Freidig Alpin og Vassfjellet Winterpark med alle disse dugnadstimene. Klubben er svært takknemlig for innsatsen som er lagt ned.

Oppsummering sosiale aktiviteter

Avdelingens sportslige aktiviteter følger et mønster som i all hovedsak er likt fra år til år, og de sosiale aktivitetene følger i sporet av vår sportslige plan. Med 3 treningskvelder i uken og helgesamlinger ble sesongen som vanlig travel for de som sørger for den sosiale rammen rundt våre aktiviteter.

Man må berømme de som tar tak i og lager sosiale aktiviteter rundt de samlingene vi har deltatt på gjennom sesongen.

Familiesamlingen på Hamra er en viktig arena for å bygge det sosiale mellom barna og foreldre. I år ble arrangementet ikke slik vi ønsker at det skal være. Her må klubben ta tak!

Her ønsker klubbens styre at det settes ned en gruppe som skal ha et ansvar for å ta tak i sosiale aktiviteter gjennom sesongen.

Anlegg

Det er vedtektsfestet i Sportsklubben Freidig at eierskapet til Vassfjellet vinterpark AS ligger hos Freidig alpin, og styret i Freidig alpin utgjør valgkomiteen og generalforsamling i Vassfjellet vinterpark AS.

Drift av klubb og selskap er adskilt, og Vassfjellet vinterpark AS har et eget styre bestående av:

- Styreleder Ketil Aagesen
- Styremedlem Dag Herrem
- Styremedlem Lars Jakob Arnøy
- Styremedlem Anne Valstad Aalmo

Vassfjellet vinterpark AS har hatt en større utbygging gjennom 2022, Vassfjellet 2.0.

Siden overtakelsen av skisenteret i sept. 2018 har stolheis vært det store uttalte målet.

19 april startet arbeidet med å hugge skog til stolheistraseen og endelig skulle gamle drømmer realiseres. Totalt har det vært 79 ulike prosjekter gjennom våren, sommeren og høsten i Vassfjellet.

Det ble et spennende, men krevende år i Vassfjellet. Verdenssituasjonen gjorde at råvareprisene økte betydelig, det ble knapphet på vareleveranser og med så mange ulike prosesser ble det vanskelig å ferdigstille alle prosjekter innenfor budsjett og tidsfrister.

Totalt har man overskridelser på ca. 10%, og i hovedsak skyldes dette råvarepriser, utfordringer med et gammelt elektrisk nettverk og ekstra arbeider med grunnforholdene.

Etter 4 år med store utbygginger vil det nå bli en liten brems i investeringene. Resterende utbygging med nedre parkeringsplass og ferdigstilling av Freidigheisen vil bli slutført, men utover dette vil 2023 bli et roligere år. Fokus vil være å utvikle en slagkraftig organisasjon som skal realisere strategier.

Mottakelsen av Vassfjellet 2.0 i markedet har vært strålende, og Vassfjellet vinterpark fremstår i dag som et meget bra skisenter. Dette er i sterk kontrast til skisenteret man kjøpte i sept. 2018. På litt over 4 år har man skapt noe som få trodde var mulig.

Det har i høst blitt arbeidet grundig med fremtidig utvikling av Vassfjellet og sommerdrift er et uttalt mål. Sykkelpark og Mountaincoaster er prosjektert, men det er kapitalkrevende å bygge. Det er realistisk å kunne bygge sommerdrift i strategiperioden fra 2025-2030. Frem til 2025 er målet å ferdigstille vinterproduktet, med utvikling av toppområdet og styrking av vannkapasiteten.

Regnskapet for 2022 er preget av store vedlikeholdskostnader og bygging av Vassfjellet 2.0.

Generalforsamling ble gjennomført 31 jan 2023.



Gruppene

Alpinavdelingen består av følgende grupper:

- Gruppe 8 år og yngre
- Gruppe 10 år
- Gruppe 11-12 år / U12
- Gruppe 13-14 år / U14
- Gruppe 15-16 / U16 + Junior

Gruppene 10 år og yngre

Vi startet sesongen etter høstferien med barmarkstreninger ute ved Marinen da vi ikke fikk tildelt halltid. Trener var Wilhelm Hatlen og Fien van Zwieten. Etter et par uker fikk vi tildelt en tid ved Strindheim skole, bare for å finne ut at det ikke var plass for oss likevel. Vi lette overalt etter halltid og etter flere uker fikk vi tildelt tid ved THIS fredager kl.18 felles for U8 og U10. Det ble med 3-4 uker der før snøen kom. Oppmøte var dårlig dersom man ser på hele de to gruppene under ett, rundt 10 stykk fra U8 møtte. Knappt noen møtte fra U10. Det blir for stort sprik i alder og øvelser med felles barmark for disse to gruppene. Før neste sesong må det bookes egne tider for gruppene på tider som er egentlig.

Men vi ser at barmarkstrening er viktig for det sosiale, slik at de kan bli kjent før hjelmer og ski kommer på. På bakgrunn av mye kluss med leie av hall til barmark for denne gruppen, har vi kompensert med flere dager på ski gjennom kommende vinter enn hva vi vanligvis er tilfellet.

Når snøen kom i Vassfjellet Vinterpark ble treningene flyttet dit. Det har vært bra oppmøte i Vassfjellet ca. 20-25 på torsdager U8 og halvparten på søndager.

U10 gruppa er mindre enn U8, med et oppmøte på tirsdag og torsdager på ca. 10-14 og som U8 ca. halvparten på søndagene. Vi har jobbet med trenerne på å komme i gang til rett tid, få satt opp skilter og ha nok vester. Dette var litt kaotisk i starten, men har blitt bedre etter hvert som vi fikk organisert det. Folk er flinke til å komme til riktig tid. Foreldre benytter "foreldrehjelpvest". Vi savner mer lys på utsiden av klubbhuset. Det ville vært enklere for barna og se andre / bli kjent dersom det var mer lys der.

Oppmøtet steg fort utover i sesongen og U8 og U10 ble delt på trening i løyper med henholdsvis dusk og kortstaur. De har også vært noe felles i frikjøringsøvelser. Trenere har vært Benjamin Karstad U8 og Wilhelm Hatlen U10. U8 trener torsdag og søndag (skileik) i nedre sør og familieløypa. U10 trener tirsdag, torsdag, lørdag og søndag, for det meste i nedre Sør.

Før jul hadde vi en del jobb med omlegging fra gammel til ny Spond og medlemslister. Etter jul har vi utarbeidet en foreldrehjelpinstruks som ligger vedlagt som lenke til hver trening i tillegg til å være lagret i filarkivet i Spond. For U10 er også dugnad til vaffelsteking beskrevet. De fleste medlemmer i U8 har fått tildelt 1 "vakt" pr sesong, mens de i U10 blir 2-3 vakter pr sesong siden



det er 1 trening mere i uka pluss ansvar for servering på torsdager. Denne vekten er annonsert i innlegg i starten av sesongen, ligger i filarkiv og er i tillegg lagt inn som en oppgave i det enkelte arrangement (trening) i Spond. Det er forklart at man må bytte internt dersom man ikke kan møte. Likevel er det skuffende å se at flere rett og slett avslår oppgaven i Spond eller bare unnlater å møte opp den treningen. Det har vært gjennomført foreldremøte for U10 forrige uke, og U8 står for tur denne uken. U10 har hatt 1 trening ved Rush som et sosialt tiltak tidlig i sesongen. Dette var et arrangement som barna og foreldre satte stor pris på. U8 har ikke gjennomført et slikt enda i påvente av foreldremøtet. Det er mange positive foreldre i de yngre gruppene. Det blir mange gode skiløpere og gode bidrag fremover.

Gruppe U12

Gruppen hadde ca. +/- 25 aktive utøvere første halvår og +/- 40 aktive utøvere siste halvdel av 2022.

Trenere: Rory Fitzgerald /Daniel Bjørge

Vi hadde fin rekruttering, der 4-5 utøvere kom til sporten uten tidligere kontakt.

Rennsesongen:

Korona årene er lagt bak oss, og de fleste renn ble gjennomført etter plan.

Helenes Cup ble igjen gjennomført med Super-G trening på fredag, og renndager lørdag og søndag. En god del barn og voksne ble i denne perioden smittet med korona da restriksjonene var opphørt, men smittesituasjonen i landet var høyt.

Vassfjellet Wintergames ble et kjempefint arrangement som ble avsluttet med PSL nederst i Sør.

Sesongavslutning:

Treningssesongen ble avsluttet i Vassfjellet den sist i april.

Oppstart Barmark:

Etter ønske fra foreldregruppa, kom u12 tidlig i gang med barmarkstrening, før fellesferien. Vi fokuserte på trening gjennom lek og sosialisering. Det skulle være gøy å komme på barmarkstrening.

Etter fellesferien ble det mange aktive og morsomme kvelder utenfor Trondheim Spektrum/ Ila parken, der vi gjennomførte de fleste barmarkstreningene 2 ganger i uka. Vi hadde mange kvelder med løping, styrke, smidighet og spenst, men pakket inn i lek, gruppeoppgaver og moro.

Rulleskiøktene ble veldig populære. I starten var mange usikre og litt ustødige, men de siste treningene kjørte ungene løyper og øvelser både fremover, bakover og med skøytene i kryss. Barmark ble veldig populært, og mange vennskap ble skapt.

Når gradestokken nærmet seg 0, rykket U12 inn i lokalene til Nidaros Idrettsungdomsskole på Tiller, og gjennomførte barmark der 2 ganger i uka med trimsykkel, sirkeltrening og mer tradisjonell gymsal-trening.

Vi avrundet barmarkstreningene med en times hopping på Rush Trampolinepark på Tiller.

Etterfulgt av pizza, kake og saft. Dette ble svært godt mottatt, og 40 glade U12 barn koste seg.

Rory og Daniel skal ha skryt for kreative øvelser, og at et godt grunnlag fysisk og sosialt ble lagt.

Samlinger:

Vi startet opp igjen på ski i tradisjon tro med høstferiesamling på Juvass, og det var god deltagelse fra U12. Freidig, Surnadal og Oppdal var sammen om opplegget, og U12 måtte deles opp i 3 grupper under basic-trening på grunn av stort antall deltakere. U12 fikk tilbud om å delta på flere samlinger på Juvass, blant annet før sommeren, noe noen utøvere benyttet seg av. Det ble også tilbudt deltagelse på 2 ulike samlinger i Hamrafjellet/Tännadalen, én av disse var familiesamlinga.

Gruppe U14

U14 Freidig løpere var godt representert på regionale renn Sesongstarten, Bjorli, Fart Hafjell, Helenes Cup og Sæterlia.. Konkurransen sesongen avsluttet med Vassfjellet Wintergames og trening til 30 april 2022 i Vassfjellet Vinterpark.

Treningsgruppen for U14 i sesongen 22/23 består av løpere født i 2009 og 2010. Det er 21 løpere i gruppen.

Trener er Håkon Evjen, men Ronny Skarpnes har bidratt også ved behov. Sesongen startet med barmarkstrening og Ironman i mai 2022 og forsetter til siste helg i juni med trening tirsdag, torsdag og søndag (barmark) og fire kretssamlinger skitrening i Juvas.

Etter sommer starter barmarkstrening på nytt samtidig med skolestarten på Øya eller i Granåsen. Vi hadde trening ute fram til det ble for kaldt og vi flyttet inn i gymsal. Vi benyttet oss av fasilitetene ved Nidaros Idrettsungdomsskole til desember. Midten av desember ble det klart for trening i hjemmearena Vassfjellet Vinterpark. Treningsdager tirsdag, onsdag og torsdag samt helger

Kretssamlinger på ski var organisert på SNØ (2), Juvass (3) og Hamra (3).

Gruppe U16 og junior

Treningsgruppa U16/Junior består per i dag av 11 løpere U16 og 3 løpere i juniorgruppen.

I februar 2022 fikk 4 løpere (2006) plass på skigymnas på henholdsvis Trysil (2) og Oppdal (2) og kjører nå FIS renn som Freidig løpere.

Etter pandemien har vi kommet godt i gang igjen med samlinger og renn. Peter Hatlen har vært oppmann for U16/junior gruppen fra mai 2022.

Bortsett fra juli mnd. har U16/junior gruppe gjennomført flere samlinger på SNØ, Juvass og Hamra. I desember 2022 startet trening i Vassfjellet.

Fra desember 2022 har løpere fra U16/juniorgruppen deltatt på flere renn, Sesongstarten Bjorli, EcoCup, Helenes cup og gjennomført fartstrening på Hafjell.

Det sees stor progresjon og U16 hovedtrener Casper Stein gjør en formidabel jobb med hele gruppen.

U16/junior trener i Vassfjellet hver tirsdag, onsdag, torsdag samt lørdag og søndag (så lenge det ikke er renn).

Sportslig oppsummering:

Sesongen 2021/2022 var en sesong med god optimalisering i gruppene. Treningsmengden for de aktive var relativt lik fra sesongen 21/22 med en snar økning i treningsmengde. Etter mye snøfall skiftet Februar-mars fikk vi god kvalitet på treningene hjemme i Vassfjellet Vinterpark. Tilveksten i klubben ble godt i varetatt og det ble jobbet hardt med å inkludere samt utdanne alle sammen som er litt nyere i sirkuset.

Vi valgte å tillegge en snøbre-samling for U12 på våren i tillegg til aktivitetene på høsten da antallet aktive i gruppen øket betydelig fra forrige sesong. Dette ble møtt med positive tilbakemeldinger og noe vi fortsetter med til neste sesong, men er varsomme med totalbelastning for denne gruppen i henhold til NSF sin utviklingstrapp og anbefalinger.

Samarbeidet med Sør-Trøndelag Skikrets er en institusjon som i år fungerte bedre enn noensinne og er en enorm fordel for de eldre gruppene (U12-U16) med matchingen og kameratskapene som kommer ut av samarbeidet. Vi skal fortsette å lede planleggingen og utviklingen innen dette samarbeidet for å forsikre god kvalitet på sommer/høst-sesongen og nasjonale renn.

Hver gruppe har sin ansvarlige trener/trenere og oppmann og aktiviteten har vært preget av godt oppmøte og innsats samt mye mestringsfølelse!

Trenerne har lagt til rette og gjennomført treninger, både på barmark og på ski med høy kvalitet for de ulike gruppene. Vi fikk samlet klubbens aktive så ofte som 5 dager i uken på det meste og for de eldste, mens alle grupper er i skibakken samtidig torsdag & søndag. Dette ledet til godt samhold og mentorskap til de yngre.

Treningsmulighetene for Freidig Alpin var i stort sett uforandret fra forrige sesong i Vassfjellet Vinterpark, valgmulighetene er store og variasjonen er noe vi ser på som essensielt i utviklingen av skiløpere med en bred base for gode muligheter i fremtiden.

FIS:

I 2022 så startet det 4 løpere fra klubben på skigymnas rundt om i landet, 2 på OAE & 2 på Tryvis Alpin. Samt en utøver på KVT og en på Strindheim med alpingsatsingen gjennom klubben sitt treningsopplegg. Det var derfor 6 løpere som fortsatte sin alpingsatsing etter at de gikk ut av klubbens U16 gruppe, det viser på fortsatt gjennomstrømming av aktive i høy kvalitet som kommer ut av FA.

Freidig har pr i dag 14 aktive fis - løpere og flere kommer til høsten 2023. Vi skal også nevne at 2 av disse løperne representerer Trønder Alpin og kjører i dag Europa-Cup touren samt hevder seg i toppen av FIS - konkurranser og at vi ser for oss en økning totalt sett i antallet utøvere som satser videre på skigymnas/ universitetslag