



ÅRSBERETNING for FREIDIG ALPIN for 2020

Styret

Leder:	Hege Enoksen Normann
Sportslig leder:	Eirik Sem (ikke stemmeberettiget)
Økonomi:	Hallvard Benjaminsen
Sponsor	Richard Nielsen
Webansvarlig:	Peter Hatlen
Rekruttering:	Geir Fische
Oppmannsansvarlig:	Ronny Skarpnes

Oppmenn

U10:	Synnøve Arntsberg
U12:	Fredrik Ernestus
U14:	Kjersti Bugge Arnøy
U16	Ronny Skarpnes

Trenere

U10:	Aurora Haug / Kevin Stein / Magnus Lykke Dahlø
U12	Ola Baugerød
U14	Håkon Evjen
U16	Casper Stein

Harald Nervik, Geir Fische, Lars Halvorsen, Ronny Skarpnes og Erik Sem bistår som foreldretrenere.

Andre funksjoner

Leder Rennledere:	Ketil Aagesen
Leder Bakkemannskap:	Lars Halvorsen
Leder Tid og data:	Dag Herrem
Leder Sekretariat:	Hege E. Normann
Leder Portdommere:	Erik Aalde
Leder matriell:	Tore Chr Holm
Leder arrangement	Torbjørn Landmark
Leder Valgkomite:	Marius Aspaas

Eirik Sem har siden 13 november 2019 vært sportslig leder i klubben. Han har møterett i styremøtene, men ingen stemmerett.

Representasjon

Følgende personer representerer alpinavdelingen:
AK S-T Skikrets: Eirik Sem, Ketil Aagesen



Økonomi og drift

Avdelingen leverer et resultat på 20.720,- for året 2020 mot budsjettet 6.500,-
På inntektssiden fikk vi inn 1.131.509,- mot budsjettet 897.000,-

På sponsorsiden har vi fått inn over budsjett noe som er gledelig. 135.000 mot 100.000 budsjettet. Vi ser for oss en økning videre i 2021.

Vi har fått flere aktive løpere så også for aktivitetsavgift, post 3300, har vi fått inn mer penger enn budsjettet. 282.069,- mot 225.000.-

Når det gjelder påmelding går vi under budsjett med 80.990,- . Det har kommet færre løpere på FIS-renn enn forutsatt, samt at det ikke ble arrangert Vassfjellet Vintercup pga Corona.

Inntekten på momskompensasjon ble vesentlig høyere enn budsjettet, 74.513,-
Vi fikk i tillegg Corona kompensasjon (64.400,-) da vi ikke fikk arrangert Vassfjellet Vintercup og dugnader.

I post 3976 ligger tilskuddet fra skikrets ifm kretssamlinger med kr 162.529,-
Disse midlene fra krets er en motpost til utgiftene i post 4220, da vi i Freidig stiller med trenere på kretssamlinger som skal deles på klubbene/løperene som deltar.

Sum Driftskostnader 1.108.884,- mot budsjettet 890.500,-

På kostnadssiden har det gått mer penger ut til egne arrangement enn budsjettet. Denne posten består i stor grad av premier samt noe refusjoner av startkontigent. I FIS er det pengepremier som tar en stor andel, som i 2020 også bestod i et samarbeid med Oppdal Alpin.

Timing utstyr fra HC Timing er lagt på post 6000 med avskrivning over 5 år.

Ser vi på utgifter til Lønn og Samlinger så bruker vi over budsjett. Vi hadde en periode med lav aktivitet når alt ble stengt ned pga Corona, men aktiviteten tok seg betydelig opp utover våren, og vi har fått gjennomført mange treninger og samlinger.

Vi ønsker et høyt aktivitetsnivå mtp treninger i klubben og har derfor tatt høyde for en økning i denne utgiften for neste sesong. Det er et ønske om at vi har betalte trenere i klubben så vi ikke er avhengige av foreldre til dette. Dette er derfor den desidert høyeste utgiftsposten i regnskapet.

Merk – post 3974 (tilskudd krets) er en motpost til 4220 (Samlinger)

Regnskaps- og revisjonshonorar er over budsjett, det var de også i 2019. Dette er en stor kostnad for klubben. Budsjettet for 2021 er hevet for denne posten.

Sett under ett positivt at vi kan levere et resultat i pluss, uten at vi fikk arrangert Vintercup og Bruktmesse.

Egne arrangementer / skirenn

07.-08.03.2020 Helenes Cup, SG, SL og SSL

21.-22.02.2020 FIS SL 4 renn

16.-17.03.2020 Vassfjellet Vintercup, SSL, SL, PSL – Avlyst pga Covid19



Bruktmessa, 18. november 2020

Freidig alpin har over mange år arrangerte bruktmesse etter SMN sitt initiativ til nasjonal byttedag. Arrangementet har vært gjennomført i lånte lokaler hvor vi har fått inn alpint- og langrennutstyr, samt klær og annet utstyr som kan brukes på snø og is. Grunnet covid-19 ble ikke bruktmessa gjennomført i 2020.

Dugnader

All aktivitet i Freidig alpin er basert på frivillig innsats. En betydelig dugnadsinnsats er også dette året lagt ned av en rutinert og trygg kjernegruppe samt en lettbedt foreldregruppe som stiller entusiastisk opp. Det viktigste dugnadsarbeidet avdelingens foreldre legger ned i løpet av sesongen, er å bidra til tilrettelegging og gjennomføring av treninger og renn gjennom sesongen. Mange stiller tre kvelder i uken, samt lørdager og søndager, for å sørge for at treninger kan gjennomføres på effektivt og trygt vis. Det skal bæres staur, løyper skal stikkes, det må ploges i løypene, og porter som er falt ned må settes på plass igjen. På slutten av økten må alt utstyr fraktes ned fra bakken igjen. Mange alpinforeldre får på dette viset mye frisk luft og mosjon gjennom sesongen. Uten denne innsatsen hadde det sportslige –og sosiale –tilbudet avdelingen representerer ikke latt seg opprettholde. Også avdelingens trenere er meget viktige i denne sammenheng.

En betydelig dugnadsinnsats er dette året også lagt ned utenom sesong hvor frivillige blant annet har bidratt til å gjennomføre kapping av småkvist, hogd trær for ny skicross trasè i barnebakken. Det er satt opp to nye containere for tidtaking, innvendig arbeid i klubbhus samt maling etc.

Takk til alle foreldre og andre som har bidratt i Freidig Alpin og Vassfjellet Vinterpark med alle disse dugnadstimene. Klubben er svært takknemlig for innsatsen som er lagt ned.

Oppsummering sosiale aktiviteter

Avdelingens sportslige aktiviteter følger et mønster som i all hovedsak er likt fra år til år, og de sosiale aktivitetene følger i sporet av vår sportslige plan. Med 3 treningskvelder i uken og helgesamlinger ble sesongen som vanlig travel for de som sørger for den sosiale rammen rundt våre aktiviteter. Etter mars 2020 har covid-19 dessverre ført til at det har vært lite sosialkontakt.

Anlegg

Det er vedtektsfestet i Sportsklubben Freidig at eierskapet til Vassfjellet vinterpark AS ligger hos Freidig alpin, og styret i Freidig alpin utgjør valgkomitee og generalforsamling i Vassfjellet vinterpark AS.

Drift av klubb og selskap er adskilt, og Vassfjellet vinterpark AS har et eget styre bestående av:

- Styreleder Ketil Aagesen
- Styremedlem Dag Herrem
- Styremedlem Lars Jakob Arnøy
- Styremedlem Anne Valstad Aalmo
- Stian Henriksen har gått av som styreleder og er innleid som daglig leder.



På ekstra ordinært årsmøte i Freidig alpin 13 november 2019 ble det vedtatt kompetansekrav til styremedlemmer og leder. Disse er vedtekstfestet i Freidig alpin og skal sikre riktig kompetanse i styret i selskapet. Selskapets drift er underlagt aksjeloven.

Den 1. desember 2020 kl 20.00 ble det avholdt ordinær generalforsamling i Vassfjellet vinterpark AS. Møtet ble gjennomført på Teams.

Tilstede fra styret i Vassfjellet vinterpark AS var Stian Henriksen og Ketil Aagesen, samt Daglig leder Eirik Sem.

Fra sportsklubben Freidig stilte styret i Freidig alpin, Hege Enoksen Normann, Richard Nielsen, Geir Fische, Hallvard Benjaminsen og Ronny Skarpnes.

- Sak 1 Innkallingen ble godkjent av generalforsamlingen
- Sak 2 Stian Henriksen ble valgt til møteleder.
- Sak 3 Hallvard Benjaminsen og Ronny skarpnes ble valgt til å undertegne protokollen sammen med møteleder.
- Sak 4 Regnskapet for 2020 ble lagt frem for generalforsamlingen. Vassfjellet vinterpark AS har et resultat på driften for 2020 på 5 204,- NOK. Selskapets egenkapital er etter dette 80 898,- NOK. Årsregnskapet ble enstemmig vedtatt.
- Sak 5 Revisors årsberetning for 2020 ble godkjent
- Sak 6 Generalforsamlingen godkjente revisors honorar på 79 600,- kroner for revidering av regnskapsåret 2020.
- Sak 7 Generalforsamlingen vedtok styrehonorar på 60 000,- for styreleder og 30 000,- for styremedlemmer for 2020/2021.
- Sak 8 Ketil Aagesen ble valgt til ny styreleder for 1 år. Stian Henriksen gikk av som styreleder og ut av styret. De øvrige styremedlemmene var ikke på valg.
- Sak 9 Det var ingen andre saker (son) etter loven eller vedtektene hører inn under generalforsamlingen

Driften av Vassfjellet vinterpark AS for sesongen 2019/2020 viser tilfredsstillende inntekter, men resultatet tynges av store kostnader til klagesaken og nedstenging av anlegget pga Covid-19 pandemien. Hadde sesongen blitt fullført ville man sett en omsetning over 20 millioner med et resultat over 4 millioner. Det forventes god vekst kommende sesong.

Daglig leder Stian Henriksen vil gi en orientering om driften på årsmøtet, samt videre utbyggingsplaner

Regnskapene for Vassfjellet vinterpark AS er levert Regnskapsregisteret og vil bli tilgjengelig i offentlige kanaler.



Gruppene

Alpinavdelingen består av følgende grupper:

- Gruppe 10 år og yngre
- Gruppe 11-12 år / U12
- Gruppe 13-14 år / U14
- Gruppe 15-16 / U16 + Junior

Gruppene 10 år og yngre

Gruppen 10 år og yngre hadde i sesongen 19/20 en stabil gruppe. Vi startet opp sesongen med barmarkstrening ved Berg skole, hvor oppmøte lå på rundt 20 barn. I november arrangerte vi bruktmesse hvor flere av både foreldre og barn i U10 gruppen deltok. Dette ble vellykket og klubben fikk inn bra med penger. Vi fortsetter målsetningen med å bli større for hvert år. Noen i gruppa deltok på sine første samlingsdøgn på Hamra i Funesdalen, der vi gjentok suksessen fra i fjor med familiesamling. Dette var en aktiv og sosial samling der løpere og foreldre ble bedre kjent.

Det var i januar greie treningsforhold og gruppen har holdt til i nedre nord. Det har vært ca 40 barn på det meste. Det er viktig for U10 gruppen at det dannes relasjoner tidlig. Vi holder derfor fortsatt på tradisjonen om pauser med en innlagt godbit og bli bedre kjent. Treningene har som formål å skape skiglede og lek. Magnus Lykke Dahlø har denne sesongen vært trener for gruppa. På grunn av økt antall barn som har

deltatt, ble det satt inn en ekstra trener for å øke kapasiteten. Det har vært mange turer på ski, fokus på basisteknikk, øvelser og frikjøring. Andreas Uthus Nilsen var oppmann for gruppen. Det har så langt vært arrangert renn denne sesongen hvor flere av barna debuterte med startnummer på brystet og mottok velfortjent premie. Det er i per i dag registret ca 75 løpere i U10, og gruppen vokser for hver uke. U10 ser frem til neste sesong med høy aktivitet og ønsker alle nye medlemmer hjertelig velkommen.

Gruppe U12

U12 gruppa 2019/2020 var i gang med trening i Vassfjellet ca 15. november 2019. De fleste løperne stilte på trening både tirsdag og torsdag. Trener for gruppa var Ola Baugerud. Flere av løperne stilte også på treninger i helgene. Gjennom sesongen var gruppen representert på renn i Vassfjellet og Oppdal, før Covid-19 rammet oss.

Etter endt sesong med ski på beina ble det ikke arrangert barmarkstreninger før skolestart i august, men iveren blandt løperne var da stor og mange deltok da på treninger i Granåsen.

Gruppe U14

Treningsgruppe U14 som bestod av løpere født i 2006 og 2007 var i 2019/20 en treningsgruppe på 16 løpere. Gruppa var i gang med treninger i Vassfjellet ca 15. november. Treningsdager barmark var for gruppen tirsdag, torsdag og søndag. Freidig Alpin har i 2019/20 lagt til rette for god treningsaktivitet. U14 gruppen var representert i på renn i Vassfjellet, Bjorli og Oppdal, før Covid-19 rammet oss i februar. Håkon Evjen er hovedtrener for gruppa.



Gruppe U16 og junior

Treningsgruppa U16/Junior bestod av 2004 og 2005 årgang løpere. Gruppa var i gang med treninger i Vassfjellet midt i november 2019 da skisenteret åpnet for sesongen. Treningsdager for gruppen var tirsdag, onsdag og torsdag. Freidig Alpin har i 2020 lagt til rette for god treningsaktivitet. U16 gruppen var representert i renn i Vassfjellet, Bjorli og Oppdal.

Ved sesongbytte 1. mai, kom 2006 årgangen opp i U16, og gruppa består nå av 17 løpere. Casper Stein er hovedtrener for gruppa. U16 gruppa startet trening med ski på beina i mai på Juvass.

Covid-19 førte til en brå slutt på sesongen.

Sportslig Summering:

Sesongen 2019/2020 ble gjennomført med stor aktivitet i klubben. Treningene for de aktive fulgte aktivitetsplanen og vi hadde en flott vinter med mye god trening i Vassfjellet Vinterpark frem til Coronanedstenging 13. mars. Gjennom nedstengingen i april måned så ble det etter påske tilrettelagt for betydelig treningsaktivitet gjennom april måned. I henhold til overordnet sportslig plan for Freidig Alpin så er aktiviteten lagt opp til de ulike aldersklassene og følger skiforbundets anbefaling. Hver gruppe har sin ansvarlige trener og oppmann og aktiviteten har vært preget av godt oppmøte, god innsats og stor frekvens. Trenerne har lagt til rette og gjennomført treninger, både på barmark og på ski med høy kvalitet for de ulike gruppene. Vi har gjennom aktiviteten i egen arena på helg som forrige sesong, fått samlet klubbens aktive så ofte som 5 dager i uken på det meste og for de eldste. Gjennom utbedring av freidigbakken så har treningsgruppene i dag en betydelig større frihet til å velge hva som skal trenes ut ifra forhold i bakken og progresjon i de ulike gruppene. I tillegg åpner denne bakken opp for mer siviliserte helgeøkter og økt variasjon i løypemodellene.

Freidig Alpin har stått i forsete når det gjelder å samle de ulike miljøene i regionen for samlet aktivitet. Vi skal fortsatt være i forsetet på dette gjennom godt planlagt og forankret aktivitet.

Freidig har pr idag 7 fis løpere og flere kommer til høsten 2021.