



ÅRSBERETNING for FREIDIG ALPIN for 2019

Styret for sesongen 2019

Leder:	Hege Enoksen Normann
Sportslig leder:	Lars Halvorsen
Økonomi:	Hallvard Benjaminsen
Sponsor	Richard Nielsen
Webansvarlig:	Peter Hatlen
Rekruttering:	Geir Fische
Oppmannsansvarlig	Ronny Skarpnes (valgt på EO Årsmøte)

Grupper med oppmenn og trenere sesongen 2018/2019

10 år & yngre:	Andreas Uthus Nilsen
U12:	Kjersti Bugge Arnøy
U14:	Ronny Skarpnes
U16, junior:	Mario Stephani

Trener team	Magnus Lykke Dahlø	U10
	Aurora Haug	U10
	Ola Baugerød	U12
	Håkon Evjen	U14
	Ivar Fugle Nordhaug	U16
	Casper Stein	Alle

Harald Nervik, Geir Fische, Lars Halvorsen, Ronny Skarpnes og Erik Sem bistår som foreldretrenere.

Andre funksjoner sesongen 2019

Leder Rennledere:	Ketil Aagesen
Leder Bakkemannskap:	Lars Halvorsen
Leder Tid og data:	Dag Herrem
Leder Sekretariat:	Hege EnokseNormann
Leder Portdommere:	Erik Aalde
Leder matriell:	Tore Chr Holm
Leder arrangement	Ronny Skarpnes
Leder Valgkomite:	Marius Aspaas

Eirik Sem har siden 13 november 2019 vært sportslig leder i klubben. Han har møterett i styremøtene, men ingen stemmerett.

Representasjon 2019

Følgende personer representerer alpinavdelingen:
AK S-T Skikrets: Eirik Sem, Ketil Aagesen



Økonomi og drift for 2019

Avdelingen leverer et resultat på 116 218,- for året 2019.

Inntektene på sponsorsiden var godt under budsjett. 35.000 mot 80.000 budsjettert. Hovedandelen for fakturering av sponsorer for sesongen 2019/2020 vil bli gjort første kvartal 2020. På dugnadssiden er det utført flere dugnader enn budsjettert og vi er der godt over budsjett. Her inngår også flaskepannt fra Vassfjellet Vinterpark på ca 11.000,-

Bruktmessa for 2019 endte på ca 49.000,- i inntekter. Dette er en god del lavere enn budsjett og foregående år.

Vi har også mottatt 76181,- i momskompensasjon som i hovedsak kommer fra kjøp av Vassfjellet Vinterpark.

Det ble arrangert flere store arrangement i 2019 slik at inntekter fra påmeldingsavgifter er høye.

Telenorlekene ble overtatt på kort varsel og er derfor ikke tatt høyde for i budsjett.

Det er gitt tilskudd på kr 125 000,- fra Norges Skiforbund ifm Telenorlekene.

De samme arrangementene genererer også en del utgifter, så denne posten er også vesentlig høyere enn hva som er budsjettert. Her inngår også løpermiddag under Telenorlekene.

Flere arrangement/løpere betyr også høyere utbetaling til krets som skal ha 20,- pr løper pr renn.

Den største utgiftsposten for Freidig Alpin er lønn til trenere. Her har vi utgifter langt over budsjett og det er flere grunner til dette.

For å beholde våre kompetente trenere ble det inngått avtale om økning i kompensasjon til disse. Inkludert i tallene for 2019 er det også med en etterutbetaling til 1 foreldretrener på samlinger høst 2018.

Vinter 2019 ble også besluttet å ha 2 trenere på U10 for å kunne håndtere det store antallet løpere i den gruppen

Vi var også så heldige at vi kom tidlig på snø i Vassfjellet november 2019. Dette har også resultert i flere trener-ressurser i arbeid, og følgelig en høyere utgift.

Det har mao vært et år med mye aktivitet i klubben. Økonomisk sett har dette gitt oss et positivt resultat, på tross av at posten til lønnskostnader har vokst vesentlig.

Dypere gjennomgang vil bli tatt på årsmøte

Egne arrangementer – alpine skirenn 2019

12.-13.01.2019	Helenes Cup, SL og SSL
26.-27.01.2019	Småalpinisten, SG, SSL og SL
09.-10.02.2019	FIS SL 4 renn
16.-17.03.2019	Vassfjellet Vintercup, SSL, SL, PSL

Norges Skiforbund utnevnte Freidig Alpin som årets arrangør i alpint!



Bruktmessa, 18. november 2019

Freidig alpin arrangerte i likhet med foregående år bruktmesse etter SMN sitt initiativ til nasjonal byttedag. Arrangementet ble gjennomført i Norservice AS sine lokaler hvor vi fikk inn alpint- og langrennutstyr, samt klær og annet utstyr som kan brukes på snø og is. Det ble rigget opp kafè og gitt tilbud om skiprepp som ga et godt tilskudd. Med erfaring fra forrige år ble både planfasen og gjennomføringen enkel og forutsigbar. Dette mye på grunn av en rutinert gruppe med frivillige som bidro til et vellykket arrangement. Som tidligere år var det like bra oppmøte av folk, og det meste av ski og utstyr ble solgt i løpet av den første timen. Vi fikk dessverre en noe lavere innkjøp enn året før. Årsaken tror vi kan ha sammenheng med at Oppdal arrangerte sin bruktmesse samme dag, og at vi var noe sen med markedsføring gjennom sosiale media. Vi har for kommende år en plan om å få inn mer brukt utstyr til en billig penge, og vil se på tiltak for å bli enda bedre og større.

Dugnader

All aktivitet i Freidig alpin er basert på frivillig innsats. En betydelig dugnadsinnsats er også dette året lagt ned av en rutinert og trygg kjernegruppe samt en lettbedt foreldregruppe som stiller entusiastisk opp. Det viktigste dugnadsarbeidet avdelingens foreldre legger ned i løpet av sesongen, er å bidra til tilrettelegging og gjennomføring av treninger og renn gjennom sesongen. Mange stiller tre kvelder i uken, samt lørdager og søndager, for å sørge for at treninger kan gjennomføres på effektivt og trygt vis. Det skal bæres staur, løyper skal stikkes, det må ploges i løypene, og porter som er falt ned må settes på plass igjen. På slutten av økten må alt utstyr fraktes ned fra bakken igjen. Mange alpinforeldre får på dette viset mye frisk luft og mosjon gjennom sesongen. Uten denne innsatsen hadde det sportslige –og sosiale –tilbudet avdelingen representerer ikke latt seg opprettholde. Også avdelingens trenere er meget viktige i denne sammenheng. En betydelig dugnadsinnsats er dette året også lagt ned utenom sesong hvor frivillige blant annet har bidratt til å gjennomføre det årlige Tordenskjoldløpet. I tillegg har Freidig alpint sin foreldregruppe stilt opp for Trondheim symfoniorkester med pakking og flytting av utstyr til nytt lokale, og jobbet med salg av drikke og mat på Malproff sin årlige fest for samarbeidspartnere. Året 2019 har vært preget av store dugnadsoppgaver for Freidig Alpin. Mye har dreid seg om et større oppussingsprosjekt for Vassfjellet vinterpark. Prosjektet har også inneholdt å gjøre Freidigbakken rustet for kommende arrangementer. Freidig ble blant annet forespurt om å avholde Landsfinalen/Telenorlekene. På bare 3 ukers varsel ble det organisert stab, fasiliteter og arena for SG, GS, og SL for 320 løper i U13/14.

Takk til alle foreldre og andre som har bidratt i Freidig Alpin og Vassfjellet Vinterpark med alle disse dugnadstimene. Klubben er svært takknemlig for innsatsen som er lagt ned.

Oppsummering sosiale aktiviteter

Avdelingens sportslige aktiviteter følger et mønster som i all hovedsak er likt fra år til år, og de sosiale aktivitetene følger i sporet av vår sportslige plan. Med 3 treningskvelder i uken og helgesamlinger ble sesongen som vanlig travel for de som sørger for den sosiale rammen rundt våre aktiviteter. Vi har hatt mange renn og samlinger i Vassfjellet i løpet av sesongen, og det bakes og stekes i mange hjem før helgearrangementene, og mange stiller opp for å steke vafler og lage saft og kaffe på treningskveldene hvor



de yngste er i Vassfjellet.

Høstsamlingen på Juvass samt familiesamlingen på Hamra har i tillegg fungert som sosial happening både for løpere og foreldre. På denne måten har man på positiv måte forent det sportslige med det sosiale. Takk til alle som stilte opp for å gjøre Bruktmessa til en sosial "happening" for mange med interesse for alpint. Her kommer bl.a. mange som har vært ivrige i alpinmiljøet i Trondheim for å slå av en skiprat, og for å ta en kopp kaffe med kjente. Romjulssamling med Sesongstarten i Vangslia gikk som normalt. Mange deltagere, både fra Freidig og Oppdal.

Anlegg

Vassfjellet vinterpark AS har gjennomført sin første driftssesong. Det er vedtekstsfestet i Sportsklubben Freidig at eierskapet til Vassfjellet vinterpark AS ligger hos Freidig alpin, og styret i Freidig alpin utgjør valgkomitee og generalforsamling i Vassfjellet vinterpark AS.

Drift av klubb og selskap er adskilt, og Vassfjellet vinterpark AS har et eget styre bestående av:

- Styreleder Stian Henriksen
- Styremedlem Ketil Aagesen
- Styremedlem Lars Jakob Arnøy
- Styremedlem Anne Valstad Aalmo
- Styremedlem Stig Inge Eikemo som ble avløst av Dag Herrem på generalforsamling

På ekstra ordinært årsmøte i Freidig alpin 13 november 2019 ble det vedtatt kompetansekrav til styremedlemmer og leder. Disse er vedtekstsfestet i Freidig alpin og skal sikre riktig kompetanse i styret i selskapet. Selskapets drift er underlagt aksjeloven.

Den 13. november 2019 kl 19.00 ble det avholdt ordinær generalforsamling i Vassfjellet vinterpark AS, på Freidighuset, Trondheim.

Tilstede fra styret i Vassfjellet vinterpark AS var Stian Henriksen og Ketil Aagesen, samt Daglig leder Eirik Sem.

Fra sportsklubben Freidig stilte styret i Freidig alpin, Hege Enoksen Normann, Peter Hatlen, Richard Nielsen, Geir Fische, Hallvard Benjaminsen, Lars Halvorsen og Ronny Skarpnes.

- Sak 1 Innkallingen ble godkjent av generalforsamlingen
- Sak 2 Stian Henriksen ble valgt til møteleder.
- Sak 3 Hege Enoksen Normann og Geir Fische ble valgt til å undertegne protokollen sammen med møteleder.
- Sak 4 Regnskapet for 2019 ble lagt frem for generalforsamlingen. Vassfjellet vinterpark AS har et resultat på driften for 2019 på -368 122,- NOK. Selskapets egenkapital er etter dette 75 694,- NOK. Årsregnskapet ble enstemmig vedtatt.



- Sak 5 Revisors årsberetning for 2019 ble godkjent
- Sak 6 Generalforsamling godkjente revisors honorar på 68 304,- kroner for revidering av regnskapsåret 2019.
- Sak 7. Generalforsamlingen vedtok styrehonorar på 60 000,- for styreleder og 30 000,- for styremedlemmer for 2020.
- Sak 8 Dag Herrem ble valgt til nytt styremedlem for 2 år.
 - De øvrige styremedlemmene var ikke på valg.
- Sak 9 Det var ingen andre saker som etter loven eller vedtektene hører inn under generalforsamlingen

Driften av Vassfjellet vinterpark AS for sesongen 2018/2019 viser tilfredsstillende inntekter, men resultatet tynges av klagesaken og manglende langsiktig finansiering av oppgraderinger. Driftsresultat før avskrivninger er positivt og styret prioriterte nødvendige oppgraderinger gjennom sesongen. Det forventes stor vekst både på inntektssiden og med tanke på resultat i kommende sesonger.

For idretten har overtakelsen av Vassfjellet vært helt fantastisk. Å ha sitt eget anlegg, der trening og konkurranser kan prioriteres, er helt uvurderlig. Dette vil løfte sporten, sportslig og rektrutteringsmessig, mye i årene fremover.

Styreleder Stian Henriksen vil gi en orientering om driften på årsmøtet.

Regnskapene for Vassfjellet vinterpark AS er levert Regnskapsregisteret og vil bli tilgjengelig i offentlige kanaler.

Gruppene

Alpinavdelingen består av følgende grupper:

- Gruppe 10 år og yngre
- Gruppe 11-12 år / U12
- Gruppe 13-14 år / U14
- Gruppe 15-16 / U16 + Junior

Gruppene 10 år og yngre

Gruppen 10 år og yngre hadde i sesongen 18/19 en stabil gruppe. Vi startet opp sesongen med barmarkstrening ved Berg sskole, hvor oppmøte lå på rundt 20 til 25 barn. Siden forrige sesong har det blitt en god vekst med nye alpinister.

I november arrangerte vi bruktmesse hvor flere av både foreldre og barn i U10 gruppen deltok. Dette ble



vellykket og klubben fikk inn bra med penger. Vi fortsetter målsetningen med å bli større for hvert år. Noen i gruppa deltok på sine første samlingsdøgn på Hamra i Funesdalen, der vi gjentok suksessen fra i fjor med familiesamling. Dette var en aktiv og sosial samling der løpere og foreldre ble bedre kjent.

Det har i januar vært fine treningsforhold og gruppen har holdt til i nedre nord. Det har vært i overkant av 40 barn på det meste. Vi har også fått en ny trasé i nedre nord som vil øke både treningsfasilitetene og sikkerheten. Det er viktig for U10 gruppen at det dannes relasjoner tidlig. Vi holder derfor fortsatt på tradisjonen om pauser med en innlagt godbit og bli bedre kjent. Treningene har som formål å skape skiglede og lek.

Magnus Lykke Dahlø har denne sesongen vært trener for gruppa. På grunn av økt antall barn som har deltatt, ble det satt inn en ekstra trener for å øke kapasiteten. Aurora Haug er ny for 2020 sesongen og har blitt godt mottatt av barna. Det har vært mange turer på ski, fokus på basisteknikk, øvelser og frikjøring. Andreas Uthus Nilsen er oppmann for gruppen og tiltrådte 01.01.19. Det har så langt vært arrangert renn denne sesongen hvor flere av barna debuterte med startnummer på brystet og mottok velfortjent premie. Det er i dag registret 36 løper i U10 og listen øker. Vi i freidig alpin har et mål om å nå 60 løpere innen utgangen av neste sesong. U10 ser frem til neste sesong med høy aktivitet og ønsker alle nye medlemmer hjertelig

Gruppe U12

U12 gruppa 2018/2019 var i gang med trening i Vassfjellet desember 2018. De fleste løperne stilte på trening både tirsdag og torsdag. Trener for gruppa var Ola Baugerud. Flere av løperne stilte også treninger i helgene. Gjennom sesongen var gruppen representert i alle av kretsens renn i Vassfjellet, Surnadal og på Oppdal, bla. Helenes Cup, Småalpinisten og Erik Håker Cup. Gruppa stilte også med løpere på Bendit Alpinfestival i ÅL, og Donald Duck Wintergames i Hemsedal. Etter endt sesong med ski på beina ble det ikke arrangert barmarkstreninger før skolestart i august, men iveren blandt løperne var da stor og mange deltok da på treninger i Granåsen torsdager og søndager. Flere nye løpere meldte seg også inn i klubben og gruppa denne høsten, så tilskuddet til gruppa kom ikke bare fra opprykk fra U10.

U12 gruppa startet trening med ski på beina, med ei vellykket 3 dagers samling på Juvass i slutten av høstferien, etterfulgt av 3 helgesamlinger til Hämrafjellet i Sverige.

Første trening i Vassfjellet ble gjennomført rekordtidlig med oppstart i midten av november.

Gruppe U14

Treningsgruppe U14 som bestod av løpere født i 2005 og 2006 var i 2018/19 en treningsgruppe på 16 løpere. Gruppa var i gang med treninger i Vassfjellet 11. desember. Treningsdager barmark var for gruppen tirsdag, torsdag og søndag. Hovedtrener var Marius Robsahm. Freidig Alpin har i 2018 lagt til rette for god treningsaktivitet, slik at løperne hadde treningstilbud i Vassfjellet hver helg igjennom sesongen, når det ikke var renn/annen aktivitet. U14 gruppen var representert i alle av kretsens renn i Vassfjellet, Oppdal og Surnadal, bla. Helenes Cup, KM, Småalpinisten, Erik Håker Cup og Sæterliarennnet. 11 stk deltok i Telenor lekene i Vassfjellet Vinterpark (ble flyttet fra Sauda pga snømangel). Noen avsluttet skisesongen med tur til Donald Duck Wintergames i Hemsedal, eller 1.mai trofeet i Hamrafjellet.

Ved sesongbytte 1. mai, kom 2007 årgangen opp i U14, 9 stk, og 11 stk fra 2005 tok steget opp i U16. Håkon Evjen tok over som hovedtrener for gruppa, samt at Ronny Skarpnes fortsatte jobben som oppmann. Det ble i løpet av barmarksesongen avholdt flere helgesamlinger under kyndig instruksjon av trener teamet i Freidig. Fra mai deltok flere av løperne på faste ukentlige barmarkstreninger i Granåsen, tirsdag, torsdag og søndag.



U14 gruppa startet trening med ski på beina i mai i Hamrafjellet, og på Juvass i juni. Breddesamlingen på Juvass ble avlyst pga lite snø. I september reiste en gjeng til Nederland for å trene på ski i hall. I oktober var gruppen på 2 samlinger på Juvass. Det ble treningsforhold i Vassfjellet i november 2019. Det ble arrangert ytterligere 3 samlingshelger i Hamra, Sverige.

Det er nå 15 stk U14 løpere sesongen 2019/20.

Gruppe U16 og junior

Treningsgruppa U16/Junior som bestod av 2003 og 2004 årgang løpere var i 2019 ei treningsgruppe på 7 løpere. Gruppa var i gang med treninger i Vassfjellet tidlig i desember 2017 da skisenteret åpnet for sesongen. Treningsdager for gruppen var mandag tirsdag og torsdag. Hovedtrener var Ivar Fugle med støtte fra Eirik og Håkon. Freidig Alpin har i 2019 lagt til rette for god treningsaktivitet, slik at løperne hadde treningstilbud i Vassfjellet nesten hver helg igjennom sesongen. U16 gruppen var representert i alle av kretsens renn i Vassfjellet, Oppdal, og i Surnadal bla. Helenes Cup, KM, Småalpinisten, Erik Håker Cup. 5 deltagere deltok i hovedlandsrennet Oppdal. Gruppen avsluttet skisesongen med en deltager i Donald Duck Wintergames i Hemsedal.

Ved sesongbytte 1. mai, kom 2005 årgangen opp i U16, og gruppa består nå av 16 løpere. Ivar Fugle Nordhaug tok over som hovedtrener for gruppa, Mario Stephani har jobben som oppmann. Det ble i løpet av barmarksesongen avholdt flere helgesamlinger under kyndig instruksjon av trenerteamet i Freidig. Etter skolestart i august deltok flere av løperne på faste ukentlige barmarksøker i Granåsen og på Idrettsungdomsskolen på Tiller. U16 gruppa startet trening med ski på beina i mai på Juvass. I august ble breddesamlingen på Juvass avlyst p.g.a lite snø. I september reiste en gjeng til Nederland for å trene på ski i hall, dette fordi Juvass var stengt p.g.a lite snø. I oktober var gruppen på 3 samlinger på Juvass. Før det ble treningsforhold i Vassfjellet i desember 2018 ble det avholdt ytterligere 3 samlingshelger i Hamra, Sverige. Året 2019 ble avsluttet med god deltakelse i Sesongstarten på Oppdal av U16.

Sportslig Summering

Sesongen 2018/2019 ble gjennomført med stor aktivitet i klubben. Treningene for de aktive fulgte aktivitetsplanen og vi hadde en flott vinter med mye god trening i Vassfjellet Vinterpark. I henhold til overordnet sportslig plan for Freidig Alpin så er aktiviteten lagt opp til de ulike aldersklassene og følger skiforbundets anbefaling. Hver gruppe har sin ansvarlige trener og oppmann og aktiviteten har vært preget av godt oppmøte, god innsats og stor frekvens. Trenerne har lagt til rette og gjennomført treninger, både på barmark og på ski med høy kvalitet for de ulike gruppene. Vi har gjennom aktiviteten i egen arena på helg som forrige sesong, fått samlet klubbens aktive så ofte som 5 dager i uken på det meste og for de eldste. Gjennom utbedring av freidigbakken så har treningsgruppene i dag en betydelig større frihet til å velge hva som skal trenes ut ifra forhold i bakken og progresjon i de ulike gruppene. I tillegg åpner denne bakken opp for mer siviliserte helgeøker og økt variasjon i løypemodellene.

Freidig Alpin har stått i forsete når det gjelder å samle de ulike miljøene i regionen for samlet aktivitet. Vi skal fortsatt være i forsetet på dette gjennom godt planlagt og forankret aktivitet.