

FREIDIG ALPIN

SPORTSKLUBBEN FREIDIG ALPIN, VASSFJELLET SKISENTER OG SØR
TRØNDELAG SKIKRETS ØNSKER VELKOMMEN TIL

VASSFJELLET VINTERCUP 2019

Lørdag 16. mars

Storslalåm og Slalåm for U12 og eldre i Vassfjellet skisenter.

Søndag 17. mars

Parallellslalåm i Vassfjellet skisenter for U10 og eldre.

Lørdag 16. mars, SSL for U12 og eldre med start fra øverst i Freidigbakken og med målgang i sørtraseen, deretter SL med start fra øverst i Freidigbakken og ned til Freidigbua.

U12 har SL-start nedenfor øvre henget.

Søndag 17. mars avslutter vi rennhelgen med parallellslalåm i Freidigbakken for alle klasser. U10 og yngre kjører 4 runder uten cup med klassevis inndeling.

Rennene er landsrenn, åpent for jenter og gutter, med følgende klasseinndeling:

8 ÅR OG YNGRE/9 ÅR/10 ÅR/U12/U14/U16/Junior/Master



Handelsbanken

BILCENTRUM AS



Franzefoss

Gjenvinning



FØLELSEN AV Å LYKKES HJEMME
JERNIA MELHUS



Program Vassfjellet vintercup 2019

	LØRDAG			SØNDAG
Disiplin	SSL	SL	SL	PSL
Løype	Freidigbakken			
Klasser	U12 og eldre	U14 og eldre	U12	Alle
Heisstart	09.00			
Startnummer	Kl. 09.00-09.30 Freidighuset øvre p-plass			
Lagledermøte	09.20-09.30			
Lagledermøte sted	Utenfor Freidighuset øvre p-plass			
Startintervall	30 sek	30 sek	30 sek	
Besiktigelse 1.omg	09.45-10.15	13.00-13.30	13.45-14.15	Ingen
Start 1.omg	10.30	13.45	14.30	10.00
Besiktigelse 2.omg	Ingen	14.45-15.00	Ingen	X
Start 2.omg	Fortløpende	15.15	Fortløpende	X
Rennslutt ca tid	12.30	16.00	16.00	14.00
Premieutdeling	Rett etter rennslutt			U10 rett etter rennet U12 og eldre rett etter rennet
Premieutdeling sted	Freidigbakken			

NB: tidene i programmet kan endres. Dette blir eventuelt bekreftet på lagledermøtet.

Vi setter opp 3-5 klasser for parallellslalåm avhengig av påmelding / oppmøte.
Klassene tilpasses løpernes ferdigheter, og kan bli satt opp uavhengig av kjønn. Heatoppsett baseres på resultater fra SL som seeding. Alle løpere kjører to heat, henholdsvis i rød og blå løype, best sammenlagt går videre.
U10 og yngre kjører 4 runder uten cup, (2 heat pr runde) med klassevis inndeling.

TENTATIVT PROGRAM PSL, basert på 64 løpere.

10:00 Start U10 & yngre.
11:00 Start 32-dels finale, 2 runder.
12:00 Start 16 delts finale, 2 runder.
12:30 Start 8-dels finale, 2 runder.
13:00 Start kvartfinale, 2 runder.
13:30 Start Semifinale
13:50 Start finale
14:00 Vi har en eller flere vinnere!

LØYPEDATA:

FREIDIGBAKKEN (SSL) Start SSL 440 moh, mål 260 moh,
Høydeforskjell 180 m, lengde ca 700 m.

FREIDIGBAKKEN (SL) U12: Start SL 400 moh, mål 285 moh,
Høydeforskjell 115m, lengde ca 400m.
U14 og: Start SL 440 moh, mål 285 moh.
Høydeforskjell 155m, lengde ca 520m

FREIDIGBAKKEN (PSL) Start 350 moh, mål 285 moh,
Høydeforskjell 65 m, lengde ca 200 m.

STAUR SSL kjøres på flagget storslalåmstaur, uten ytterstaur.
SL kjøres på junior enkelstaur, og kortstaur for U12.
PSL kjøres på flagget storslalåmstaur, uten ytterstaur.

STARTKONTINGENT: 140,- for aldersbestemte klasser
150,- for senior og junior

PÅMELDINGSFRIST: Søndag 10.03.2019 kl.24:00

PÅMELDING: [Online påmelding](http://minidrett.nif.no), på minidrett.nif.no

Startkontingent betales ved påmelding på minidrett, evt klubbvis/ til kontonr.
4200.24.72850. Ta med kvittering. Startkontingent må være betalt for å få utlevert startnummer.

*Vi ønsker alle løpere og klubber hjertelig velkommen
til tradisjonsrike renn for hele regionen!*