



ÅRSMELDING

IDRETTSLAGET

HØYANG

2022

Sak 1

Godkjenne dei som har røysterett

Sak 2

Velje dirigent

Sak 3

Velje protokollfører

Sak 4

Velje to medlemmar til å signere protokoll

Sak 5

Godkjenne innkalling

Årsmøte i IL Høyang



Torsdag 16. mars kl. 18.00 på Øren Hotel

Saker sendast til Hilde Johanne Bjørkhaug på hjbjorkhaug@hotmail.com **seinast 17.02.23**.

Fullstendig sakliste med alle saksdokument vil bli gjort tilgjengelig for medlemmane seinast ei veke før årsmøtet på heimesida til Idrettslaget Høyang og i Ytre Sogn avis.

For å ha stemmerett og kunne velgast til verv må ein ha vore medlem av Idrettslaget Høyang i minst ein månad, fyller minst 15 år i det kalenderåret årsmøtet vert helde, og ha gjort opp sine økonomiske forpliktelser til Idrettslaget Høyang. Alle medlemmar har uansett møterett, talerett og forslagsrett.

For meir informasjon om årsmøte samt regler om stemmerett, valgbarheit, forslagsrett mm., sjå IL Høyang si lov.

Ved spørsmål som gjeld årsmøtet, kontakt Idrettslaget Høyang ved leiar Tor Aleksander Dale.

VIKTIG!! Påmelding til årsmøtet på www.ilhoyang.no



Velkommen til årsmøte!

- Styret -

Sak 6

Godkjenne sakliste

Årsmøte i IL Høyang



Torsdag 16. mars kl. 18.00 på Øren Hotel

Sakliste:

Sak 1: Godkjenne dei som har røysterett

Sak 2: Velje dirigent

Sak 3: Velje protokollfører

Sak 4: Velje to medlemmar til å skrive under protokollen

Sak 5: Godkjenne innkallinga

Sak 6: Godkjenne saklista

Sak 7: Handsame idrettslaget si årsmelding, medrekna eventuelle gruppeårsmeldingar

Sak 8: Handsame idrettslaget sin rekneskap i revidert stand

Sak 9: Biljardgruppe-avslutte gruppe

Sak 10: Fastsetje medlemskontingent for 2023

Sak 11: Vedta idrettslaget sitt budsjett

Sak 12: Handsame idrettslaget sin organisasjonsplan

Sak 13: Gjere følgjande val:

13.1 Styre: nesteleiar, styremedlemmar, varamedlemmar

13.2 Representantar til ting og møter i dei organisasjonsledda der idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnemne representantane

13.3 Valkomité: leiar, medlemmar, varamedlem

13.4 Øvrige val i samsvar med idrettslaget sin organisasjonsplan

Grunna servering er det påmelding innan torsdag 9. mars på: www.ilhoyang.no.

Har du spørsmål om årsmøtet

send e-post til: likken@online.no

Velkommen til årsmøte!

- Styret -

Sak 7

Handsame idrettslaget sine årsmeldingar



ÅRSMELDING IDRETTSLAGET HØYANG 2022

Styresamansetjing - Hovudstyre	
Leiar	Tor Aleksander Hellem Dale
Nestleiar/kasserar	Vidar Skår
Styremedlem (marknad/sponsor)	Svein Olav Aardal
Styremedlem (web-ansvarleg)	Jon Arne Ytredal
Styremedlem (skrivar)	Hilde Johanne Bjørkhaug
Styremedlem - Gruppeleder Allidrett	Lindis Hilde
Styremedlem - Gruppeleder Fotball	Tore Ytredal
Styremedlem - Gruppeleder Friidrett	Anne Sissel Nordeide
Styremedlem - Gruppeleder Handball	Aina Drage
Styremedlem - Gruppeleder Innebandy	Tormod Rye
Styremedlem - Gruppeleder Karate	Michael Brandt
Styremedlem - Gruppeleder Klatring	Robert Breidvik
Styremedlem - Gruppeleder Turn	Marita Myklebust Tonning
Styremedlem - Gruppeleder Biljard	Tord Are Stølen

Valkomite	
Leiar	Petter Sortland
Nestleiar	Ingrid Sviggum Håre

Revisorar	
Marianne Taule	
Svein Arne Høyheim	
Stefan Fjeldsbø	

Møter

- Eit årsmøte
- 8 møter i AU
- 6 styremøter
- 2 synfaringar på nye klubblokaler
- Opning av nye klubblokaler

SAKER STYRET HAR JOBBA MED I 2022

- Aktivitetsdag. 26.september hadde vi aktivitetsdag for å presentere oss sjølv. Svært vellykka dag og gruppene hadde laga veldig gode opplegg. Svært mange var innom i løpet av kvelden.

- Lagring i hallen. Leiar har vore i møte med Høyangerhallen og alle gruppene har fått beskjed om å rydde opp i sine ting. Arbeid om utbetring pågår.

- Treningstider. 2022 har ikkje vore noko unntak. Treningstidene har vore utfordrande å komme i mål med. Når nytt anlegg vert opna skal vi få tilgang til sal 4 (ny)for å avlaste kapasitet, og vi håpar det vil hjelpe oss.

- Klesbytedag. Dette kom som eit forslag frå handballen og dei ville gjerne ta ansvar for dette. Dei hadde det på aktivitetdagen med stort hell. Dette var veldig bra opplegg som vi vil videreføre.

- Velkomstgåve til nye medlemmar i Allidretten si aldersgruppe. Styret vedtok at vi skal gje ei gåve til nye medlemmar i alderen til Allidrett - ein sekk.

- Sponsor og innkjøp. Coop er vår sponsor, så ved arrangement skal det handlast der. Sponsoransvarleg har informert styret om kor viktig det er med rett sponsor på draktene, særleg for lag i seriespel. Dette er viktig for at vi skal behalde hovudsponsorane våre.

- Høyangkontraktene. Dårleg sal og ikkje overskot. På tide med modernisering og nytenking. Hovudstyret tek det opp våren 2023 etter påtrykk frå årsmøtet i 2021.

- Politiattestar. Alle gruppeleiarar jobbar med å få politiattestar på sine trenarar.

- Handball- og fotballgruppa jobbar med å ha kurs i skadeforebygging. Friidrett ynskjer å vere med på kurs.

- Hovudstyret har utfordringar med å halde medlemslista oppdatert. Viktig at gruppene bidreg med oppdatering av aktive medlemmar.

- Kontingentar og økonomi. Hovudstyret vil i løpet av våren 2023 sjå på kontingentar og betaling for ulike aktivitetar. Skal vi auke medlemsavgifta og la idrett til og med 12 år bli gratis? Styret har ein felles oppfatning at ingen skal stå utanfor idretten i Høyanger grunna økonomiske utfordringar. Bruk av Høyangbussen er gratis for passasjerane. Idrettslaget må finne ein felles måte å kompensere sjåførar. Ved køyring med privatbil er det utarbeidd retningslinjer for betaling til sjåfør.

- E-sport: intensjonsavtale med kommunen og øvrige aktuelle aktørar. IL Høyang er tildelt ein pott som går spesifikt til oppretting av E-sport. Arbeidet med å sette ei styre-samansetning er godt i gang. Styret må så ta vidare arbeidet med å utforme aktiviteten. Tar sikte på å etablere tilbodet gjennom 2023. E-Sport går som eit prosjekt fram til årsmøte i 2024.

- Hovudstyret har ei utfordring med kommunikasjon. Kommunikasjonen må bli betre både mellom gruppene og mellom gruppene og arbeidsutvalet. Dette er ei utfordring både når det gjeld t.d. treningstider, helgeaktivitet og kampar. Oppmodar om å betre bruken av hovudstyremøter, lese møtereferat og bruke chatgruppe. Vi må også vere merksame på at alle som gjer ein jobb for idrettslaget må fylgje retningslinjer som hovudstyret har bestemt. Det er styre i undergruppene som må sikre at all informasjon når ut i alle ledd, det er kun slik vi kan unngå kollisjonar av trening, kampar og turneringar. Det same gjeld reklame på drakter osv.

- Uteområdet rundt Høyangerhallen. Fotballgruppa har jobba mykje med å komme i dialog med kommunen angående uteområdet på sentralidrettsanlegget. Kunstgrasbana er farleg og utsliten. Har og vore mykje mørkt på bana. Leiar i fotballgruppa har dialog med kommunen. Vi veit at kommunen har ein plan om å oppgradere anlegget, men dette er langt fram og kunstgrasbana treng nødhjelp for å kunne brukast.

- Leiar for idrettslaget har og vert i dialog med kommunen om ansvaret for å halde anlegget i drift og at anlegget er i forsvarleg stand må være eit fokus fram mot ei større utbetring.

- Sentralidrettsanlegget. Kommunen inviterte til folkemøte i haust der vi jobba gruppevis med ide-myldring rundt oppgradering av sentralidrettsanlegget. Resultat av ide-myldringa kjem i starten av 2023.

- Idrettslaget Høyang sendte eit brev til kommunen i oktober som vi fortsatt ventar på svar på.

Utdrag frå brevet:

Idrettslaget Høyang håpar at Høyanger kommune kan få til ein levande digital aktivitetsskalender på heimesida si der alle lag og organisasjonar kan få inn faste aktivitetar i tillegg til arrangement i kommunen. Ein plass der det vil vere lett for innbyggjarane å orientere seg i kva som skjer i kommunen.

I Høyangerhallen bør ein ha mogelegheit til digital booking av alle tre salane inne i hallen i tillegg til anlegget ute. Det bør vere ei digital tavle i vestibulen som viser kva som går føre seg på idrettsanlegget til ei kvar tid.

Idrettslaget Høyang ber og om at Høyanger kommune lagar ein link på heimesida si der ein kan finne ut kvar ein kan søke støtte til fritidsaktivitetar. Vi ser at det er vanskeleg for folk å ta direkte kontakt angående eit vanskeleg tema. Om kommunen hadde dette kunne alle lag og organisasjonar dele dette på sine heimesider og Facebooksider. Ein kunne vist til det på foreldremøte i skular og barnehagar.

Viser til fritidserklæringen som er ei ordning ein gjerne ikkje veit korleis ein søker på, eller ein veit ikkje om at dette er ei ordning som fins.

Kommentar frå arbeidsutvalet:

Det har vore svært utfordrande å få inn budsjett og årsmelding frå enkelte grupper. Rekneskapen har og vore levert for seint frå mange slik at revisorane våre har fått for kort tid på seg.

Tor Aleksander Dale

- leiar idrettslaget Høyang -



IL HØYANG Allidrettgruppa

Årsmelding sesong 2022

1. Organisering

Styret i allidrettsgruppa har vore samansett slik:

Lindis Hilde - Leiar

Malin Nyland Tonning - Nestleiar

Vidar Skår - kasserar

Katrine Nyland Tonning - styremedlem (innebandy)

Cyndi Karina Araya - styremedlem (refferent og materielansvarleg)

Anders Moritsgård - styremedlem (ansvarleg for barnehage gruppa)

Beate Ueland Alrek - Styremedlem (Minifotball ansvarleg)

Jeanette Wølke Friis Walsvik - Styremedlem (Minihandball)

Marita Tonning - styremedlem (Turngruppa)

Styret har hatt 6 møter; 5 ordinære styremøte og eit årsmøte.

Idrettane i allidrettgruppa har vore presenterte i årsplanen og i eit årshjul.

Allidrettsgruppa har kommunisert til medlemmane i hovudsak gjennom ei Facebook-gruppe. Dette ser stort sett ut til å ha fungert bra. Når det gjeld informasjon om års hjulet, som vi la inn i årsplanen, ser vi at dette har kome tydeleg nok ut til medlemmane.

2. Økonomi

Allidretts gruppa er sjølvfinansiert.

- IL Høyang hadde eit årsresultat på 125.214 kr i 2022, og sum eigenkapital og gjeld var på 150.543 kr.
- Barnehagebarna betaler ikke treningskontingent. Det blir tatt en trenings kontingent på kr. 150 for barn 1 til 4 klasse, de som deltar på minihåndball og minifotball.



IL HØYANG Allidrettgruppa

Årsmelding sesong 2022

3. Aktivitetar

Trening for barnehageborn i heil hall, fredag kl 1730-1830. Her har Barnehage gruppa kunne utfolde seg med hinderløype og fri leik. Vi ser at fredag er en veldig dårleg dag for barnehage gruppa, veldig lite oppmøte. Ca 5-10 barn. Så her må vi ta det på en anna uke dag til neste år. Ser og at det er veldig lite utstyr som dei kan bruke (plassmangel i hallen).

Trening for 1.-4.klasse har vore gjennomført på to ulike dagar denne sesongen, på tysdagar kl.1600-1800, har handballen og innebandyen rullert på å ha aktivitet. Vi har og fått en ny aktivitet inn i allidretten og i årshjulet, Tumbling. Dei har hatt introduksjon til tumbling for 1.-2.klasse kvar tredje onsdag fra kl.16.00-17.00. Dei ulike gruppene i årshjulet har sjølve bestemt korleis dei har ønskt å organisere barna i grupper og tidsfordeling. Vi ser at organisert idrett for denne barnegruppa har fungert godt innafor tidsramma 45 minutt.

Idrettane som har vore presenterte i årshjulet er handball, innebandy, turn og fotball. I starten av idrettsåret 2022 vart alle undergruppene i idrettslaget inviterte til å vere med i årshjulet for å presentere sin idrett for barn i idrettskulen.

Utandørs miniputt-trening for 1.-4.klasse har vi hatt frå 6.april -1.oktober 2022. Foreldre har teke på seg trenaransvar med trening ein gong per veke. Det har vore godt oppmøte på alle gruppene. Har og investert, og fått sponsa, 3stk nye mini vantebaner. Mye enklare oppsett av baner og betre til å lagre dei.

Miniputt-turnering fotball Vi arrangerte Konglerike turnering i Høyanger 25.september. Elles var det Konglerike turnering i Dale, Askvoll og Sande.

Handballturnering Var turnering i Askvoll, Dale, Gaular, Florø, Førde og Hyllestad.

Innebandy har hatt trening 1 gang i månaden 1.-4 klasse. Med godt oppmøte, ca 15-20 stk på kvar gruppe.

Den årlege påskerebusen vår Vart arrangert 31.mars i Naturstien. Der vart det satt opp 10 rebus poster. Utruleg mange som tok turen!

Den årlege nissefesten vart arrangert 19.desember.

4. Medlemmar

Utøvarar som er med på Allidretten ligger rundt 130 medlemmer, som er registrert i klubbadmin.



IL HØYANG Allidrettsgruppa Årsmelding sesong 2022

For Styret
Lindis Hilde

Høyanger 15.02.23

Lindis Hilde

Lindis Hilde,
Leiar

Malin Nyland Tonning

Malin Nyland Tonning,
Nestleiar

.....
Vidar Skår,
Kasserar

Katrine Nyland Tonning

Katrine Nyland Tonning,
Minibandy

Cyndi Karina Araya

Cyndi Karina Araya,
Material ansvarleg/refferent

Anders Moritsgård

Anders Moritsgård,
Barnehagegruppa

Beate Ueland Alrek

Beate Ueland Alrek,
Miniputtotball

.....
Jeanette Wølke Friis Walsvik,
Minihandball

Marita M. Tonning

Marita Tonning,
Turngruppa

Årsmelding og rekneskap, Falkenhytta – 2022



Generasjon etter generasjon på Falkenhytta

Styret
mars 2022

Året som gjekk

Utleigemarknaden til privatpersonar første del av året vart prega av covid som har gjort at ein del faste brukarar av hytta ikkje lenger har dette på kalendaren sin. På sommaren vart hytta nytta til overnatting ism. arbeidet med ny skiheis. Slik det ser ut er dette ikkje noko vi kan rekne med inntekter på – då både prosjektet og kommunen ikkje har flust med overskot. Ny barneheis vil likevel løfte attraktiviteten på hytta – og ei slik sponsing for å realisere barnetrekket – vil nok løne seg på sikt. Siste del av året hadde vi utleige til firma som hadde anleggsarbeid i Høyangerfjella.

Ny styreleiar tok over etter årsmøtet. Styret var gjennom Siplo engasjert i arbeidet med ny barneheis – så det var lite styreaktivitet før på slutten av året. Styrearbeidet vert i hovedsak organisert med dynamisk digital arbeidsflyt på facebook-grupper og teamsmøter. Styret jobbar no med å utarbeide ein langsiktig strategi og aktivitetsplan for hytta vidare.

Hytta har fått eit kanskje noko ufortjent rykte som slitt og sarva. Men styret har gjennomført ein gjennomgang og nokre sentrale konklusjonar:

- Hytta er overmøblert med tilfeldige og umoderne møblar
- Madrasser, puter, dyner og gardiner er slitt og lite tiltalende og gjev eit dårleg førsteinntrykk
- 3 etg kan ikkje nyttast til overnatting ihht gjeldande regelverk
- Kjøken og bad framstår som litt umoderne, men er i god bruksstand
- Ein del vindu og dører må skiftast
- Ein ynskjer gjennomgå utvendig status på vår/sommar
- Hytta har god wifi - som fungerer godt.

Den årlege dugnaden med fyrverkerisalg vert avslutta, og vart halden siste gang i 2022. Dette har vore gode inntekter – men stadig strengare krav, og færre som ynskjer nytte romjula til arbeidet gjer at ein ikkje finn det forsvarleg å halde fram. I år gjekk dugnadsinntektene uavkorta til Siplo / ny barneskiheis.

Lars Jonas Pedersen (IL Høyang)
Frode Fossen (IL Høyang)
Gaute P Haugen (Røde kors)
Jan K Milde (Røde kors)

ÅRSMELDING 2022 - FOTBALLGRUPPA

Styret i IL Høyang Fotball sitt arbeid i 2022.

Dette er styret i fotballgruppa 2022 .

Vi har vore 7 valde medlemmer;

Tore Ytredal Leiar

Trude Østerbø, Styremedlem, Fairplay ansvarleg, kontaktperson aldersbestemt

Sven Ove Råsberg, Styremedlem, arrangementsansvarleg

Guro Sagen Knudsen, Styremedlem.

Linn Jeanette Dønnem Selnes, styremedlem,

Idar Henning Måren ,Styremedlem ,matrialforvalta

Vidar fredriksen, Styremedlem,arrangement

Andre oppgåver:

Sportsleg leiar:

Materialforvaltar: Idar Henning Måren

Arrangøransvarleg for senior 4.divisjon og 3.divisjon: ToreYtredal og Sven Ove Råsberg

Ansvar for Firda live Kjell Erik Olsen Malin Fjæren

Ansvar for adels kalender: Robert Arek

Facebook redaktør: Marianne Taule

I tillegg har vi hatt:

Vi har gjennomført 12 styremøte i løpet av rekneskapsåret.

I tillegg har leiar deltatt på møte/samlingar med hovudstyret, trenarforum, oppmannsmøte og dommarmøter, Kretstinget i Førde,.Besøkte Sogn og Fjordane fotballkrets

Etter sesongen hadde vi oppsummeringsmøter med seniortrenerane/aldersbestemt og trenerforum

Fotballskule

Vi har også i 2022 arrangert fotballskule med 82 deltakere

Fire dager med fotball frå kl 10.00-14.00

11 personer frå år15-19 år som instruktører

Kjempe dugnad frå foreldre og fotballstyre

No har vi hatt fotballskule i 3 år med suksess.

Takk for Innsatsen alle saman!!



Dommarsatsing:

Vi har fortsatt eit problem innan dommarsida i klubben vår.

Styret har invitert medlemmar til å ta dommarkurs noen har meldt seg og 10 stykk har klubbdommerkurs

Likevel har sesongens heimekampar blitt gjennomført på ein god måte;

Gutte 2 div og småguttekampane har blitt leia av tidligare A-lagsspelarar: Svein Inge Bergset, Kjell Erik Olsen og Miguel Maureira. Vi har hatt tre stykk på rekrutteringsdommerkurs og det er Jarl Ivar Mjånes, Sualp Bayar, Theo Myrhol

Resten av kampane har gutte- og småguttespelerane tatt seg av!!

Vi gjennomførte eit lite privat dommarkurs med Geir Helge Alrek før sesongen starta, og dei unge dommerane har gjennomført kampane med glans.

Takk for innsatsen alle saman!!

Sportslege prestasjonar 2022;

A-lag Herrer 4.div 2022

ANSVARLEGE 2022 :

Hovudtrenar : Miguel Maureira

Hjelpetrenar/Spelarutviklar :Mauricio Hernandez

Lagledarar / oppmenn : Marius Lillehaug og Elias Fredriksen, (takke for veldig bra jobb. Vi trenarar har fått fokusert på det sportslege!)

Andre som har bidratt rundt laget i år er :

Vil takke alle sjåførane som stiller opp gang etter gang, og køyrer oss på bortekampane.

Takk og til Idar Henning Måren som har vore veldig behjelpelig med utstyr etc.

Takk til fotballstyret, og til andre som har bidrege rundt laget denne sesongen.

IL Høyang – A-laget. Sesongen 2022

Vi starta sesongen som vanleg i januar. Årets stall er ung. Dei fleste spelarane er under 20 år.

Oppmøte på treningane har vore stabilt godt, særleg på vårhalvåret, og kvaliteten har også

vore god, trass i ein ung gjennomsnittsalder. Vi har mista spelarar i løpet av året og nokon har starta på studier eller reist i militæret, slik at vi har blitt nokre færre på treningane i haust.

Kvaliteten på treningane har likevel vore god, mykje takka varierte og målretta treningsopplegg frå trenarteamet.

Hele sesongen var meget sterk av Høyang gutta.

Ein respektabel 6 plass.

Vi er kvalisert til NM kvalikk

Vi vil til slutt få takke styret og kamparrangøransvarleg for godt arbeid.

Takk for ein fin sesong!!

Miguel, Mauricio



A-Laget



Poengjakt på Dingemoen

6.divisjon – Høyang 2

Årsrapport Høyang 2

Rapport

Oppkøyring og trening

Vi begynte sesongoppkjøringa i starten av januar. Det var i løpet av oppkøyringa stort sett veldig godt oppmøte. Gresskrigerne har som mantra å vere et tilbod for alle, og vi set det sosiale aspektet høgt. Dette er viktig i forhold til at vi får med så mange som mogleg, då det av erfaring har vore vanskelig å få med nok spelarar på enkelte bortekampar. Dette har heldigvis ikkje vore eit problem i år, då vi har spelt kampar i Sunnfjord og Ytre Sogn. Verre har det vore dei åra vi har spelt innover i Sogn. Som regel har vi låge mellom 10-20 stykk på treningane, med nokre avvik. Det har vore ein god miks mellom unge og litt eldre spelarar med mykje erfaring. Dette har vore viktig i forhold til å holdet oppe trøkket på treningane. Ein del guttespelarar har gjennom heile sesongen vore med på nokre av øktene, og gjennom dette fått ein liten introduksjon til seniorfotballen og den fysikken og tjuvtriкса som brukast der.

Som tiltenkt gjekk vi i 2022-sesongen tilbake til trening måndag og torsdag. Dette fungerte bra både under oppkøyringa og under kampsesongen. Jamt over har det likevel vore dårlegare oppmøte på torsdagar. Truleg som følgje av tunge bein og litt vondter her og der. Det har uansett vore betre oppmøte enn for 2021 sesongen, då treningane var på onsdag.

På treningane har vi satt fokus på nokre punkt

- *Fysisk kapasitet og skadeførebygging*
- *La ballen gjere jobben – være trygge med å holde ballen i laget.*
- *Kommunikasjon og konstruktive meldingar – holde en positiv tone.*
- *Struktur*
- *Kontroll på kampen og endre kampbilette («game controll»)*

Vi har hatt mykje same fokus som for 2021-sessongen, men vi tilførte nokre små justeringar i forhold til vidareutviklinga av tidlegare fokusområde.

Fysisk kapasitet og skadeførebygging er veldig viktig for å kunne holde eit jamt nivå gjennom kampane og ha nok spelarar tilgjengeleg. I praksis har vi løyst dette med å starte øktene med ei solid oppvarming som involverer både lett kondisjon -og styrkeøvelser. Dette vil vi vidareføre for sesongen 2023. Vi vil fortsatt ha mykje fokus på ei strukturert oppvarming som har fokus på balanse-, spenst- og styrkeøvelser. På slutten av øktene har vi i tillegg hatt ein del ulike kondisjonsøvingar med høgare tempo. Desse har vi variert alt etter kampbelastning. Fokuset på god struktur har vi løyst gjennom særleg fokus på struktur under spilløktene. Her har gjerne dei som spelar midtstoppar fått eit særleg ansvar med å prate og dirigere laget slik at ein flyttar seg saman som ei eining og posisjonerer seg riktig. I denne samanheng har dei rutinerte spelarane vore viktige. Dei har vore med på at ein får i gang kommunikasjonen og ein oppnår at fleire og fleire tar tak utover i økta.

For å verte komfortball med ballen i laget har vi køyrt ein del spilløktar med to berøringar og oppfordra gjengen til at det er lov å kvile med ball. Ein må ikkje på død og liv angripe med ein gong ein vinner ballen. Ein må prøve å lære seg å gjere dei riktige vurderingane.

Kampar



Krigerane klare til lokaloppgjør mot Dale 2 på sletta KG.

2022-sesongen vart spelt som ein trippelserie. Vi har som i 2021-sesongen sett igjen mykje av det vi har jobba med på trening. Vi har sett ein god del utvikling på dette med å ha god struktur og kommunikasjon. Vi har sett at fleire tar ansvar både for seg sjølv og andre. I tillegg vart gutane veldig flinke til å gi tilbakemeldingar på ting som har fungert og kva som ikkje har fungert i løpet kampane. Dette har gjort at vi har kunne foretatt endringer underveis som har gitt positivt resultat.

Vi har spelt dei fleste kampane i ein variant av 4-4-2 eller 4-3-3. Som regel har vi starta kampane i 4-3-3 då vi er mest komfortable med å kontrollere kampane i denne formasjonen. Utover i kampen har derimot formasjonen, variert alt etter kampbilete og tilgjengelege spelarar. Vi har i motsetning til 2021-sesongen kor vi ofte la oss litt lavt oftare prøvd å stå høgare. I forhold til dette har i vert tydelege på at når vi først bestemmer oss å gå i press så må heile laget følgje etter. Dette har til tider fungert, men det er fortsatt ein del å jobbe med. Vi har også hatt fokus på at alle som er med på kamp skal få spilletid og at ein gjer prioriteringar på dette ut i frå oppmøte på trening.

Som andrelag er samarbeidet med a-laget og gutelag viktig. Dette har stort sett fungert bra. Vi har hatt kontakt med teamet rundt a-lag og gutelag om kven som skal vere med og kor lenge dei eventuelt skal spele.

Spelarar frå gutelaget har også vore viktige for å ha nok spelarar til kampane. Vi set veldig pris på at dei ynskjer å vere med. Dei har tatt mykje ansvar respondert godt på dei fokusområde vi har inn mot kamp. Dette er eit samarbeid vi håpar kan fortsette gjennom sesongen 2023. Det same må seiast om gamle heltar som har stilt opp når vi har hatt behov for det.

Vinterpause

Når kampane var ferdig i haust trente vi 1 eller 2 gangar i uka alt etter vær og interesse fram til siste trening 7. November. I motsetning til i 2021 kor oppmøtet raskt dabba av, var vi stort sett en god gjeng på desse treningane. I år vart det tillegg vart det innført innetreningar i vinterpausen og dei starta opp same veke som vi ga oss ute. Her har vi trent kvar søndag og oppmøtet har låge mellom 10-20 stk. Så vi satser på å vidareføre dette tilbodet neste år også.

Oppsummering



Godt humør før kamp, før myggen verkeleg beit frå seg

Totalt sett er vi godt fornøyd med sesongen 2022. Vi har spelt mange del bra kampar og sett utvikling på fleire punkt. Kampane har stort sett vore veldig jamne og matchinga difor vore veldig bra med tanke på utvikling. Sjølv om mykje har vore bra finnast det alltid noko å jobbe med. Spesielt på den fysiske biten kan ein med enkle grep verte mykje betre. Det er også ynskjeleg å vidareføre dei andre prinsippa frå 2022 tillegg til at ein supplerer med nye når gruppa er klar for det.

IL Høyang stilte med desse laga i seriespel i sesongen 2022:

Gutelaget 15-17 år

Trenar: Anja Pettersen, Audun Rørvik.

Lagleiarar: Rita Eldevik



Jente 17

Jente 15/17 sesongen 2022

Vi deltok i ein 11/9'er serie på vårsesongen 2022. Vi hadde bare 8 spelarar sjølv, men klarte å stille lag gjennom eit samarbeid med Balestrand. På grunn av avstanden mellom Høyanger og Balestrand fekk vi bare til 1 felles trening. Her i Høyanger løste vi dette ved at våre jenter trente i lag med dei av damene som ønska eit treningstilbod og ved at nokre gutar 13/14 var med på treningane våre på mandagane.

Dette fungerte godt og vi var på det meste 18 stk på trening, men låg på 14 på det jamne.

Jentene i Balestrand trente med damelaget til Balestrand, og på hausten meldte dei overgang og spilte for dei, da hadde vi ingen andre alternativ enn å trekke vårt lag.

Vi spelte 6 kampar i ein serie med Stryn, Hyllestad og Sogndal.

Vi spelte dobbel serie og vant den eine heimekampen mot Stryn (spilt i Vadheim pga baneforholda i Høyanger). Resten av kampane tapte vi. Dei første kampane tapte vi med 5-6 mål, men på slutten vart tapa knappe.

Sesongen kan oppsummerast med at vi er fornøyde med at vi klarte å stille lag på våren – her skal Leif Arne ha stor honnør for å ordne samarbeidet med Balestrand.

På høsten holdt vi i gang med treningar på mandagane for jentene og damene samt at dei av gutane som ville kunne kome. Da fikk vi ei treningsgruppe på rundt 15 som spilte og hadde det fint i lag.

Dette trur vi har ført til at det var lettare for klubben å få til damelaget i 2023.

Kjell Erik og Leif Arne

G 13 sesongen 2022

Denne sesongen har det vært 11 ivrige gutar som har spilt på G13. To av dei har vi lånt fra G12 (Magnus og Matteo). Dette var første sesongen dei spilte 9-ar fotball, noko som gutane synest var kjekt og alle fekk mykje spilletid. Det blei ein del tap, men dei hadde heller ikkje alltid flaksen på si side i jamne kampar. Gutane har hatt god innsats på både trening og kamp. Men det har vert vanskeleg nokre gonger å få til gode treningar pga lite oppmøte.

Dei har vært på 2 cupar denne sesongen. I juni var vi på Lerum Cup, der gjorde gutane ein god innsats, dei kom heilt til kvartfinalen, der vart dei slått ut av laget som vant G13-klassen. I høst var vi på Førde Cup, innandørs, der gjorde gutane og det bra. Dei tapte semifinalen i B-sluttspillet for laget som seinare vant B-finalen.

I seriekampane i haust hadde vi noko fråfall pga skadar og sjukdom, da var vi så heldige å få ha med Julie på dei fleste kampane. Vi har også hatt god hjelp i Maria frå J12 i fleire kampar gjennom sesongen.

Det blir spennande å følge med gjengen i kommande sesong.

G13 har bestått av:

Levi, Lars, Nataniel, Herman, Andreas, Johannes, Heine, Håkon, Matheo, Magnus og Matteo.



G12

Gruppa har startet med 12 spillere i februar, men vi har mistet tre spillere, men fått en ny så vi avslutter med 10 spillere som virker motivert til å fortsette.

Treningene startet i februar med G12 slik at gruppen har vært mellom 11 spillere i snitt på hver trening. Vi har trent to ganger i uken fast siden oppstart i februar.

Vårsesongen bestod av 9 kamper, hadde flere jevne kamper som ikke gikk i vår favør.

Høstsesongen bestod av 9 kamper, flere tette og jevne kamper. Laga har vært jevne og gitt fin matching til alle lag.

Har hatt spillere som har hospitert opp til G13 på kamper. Det har vært en fin utfordring for de som har prøvd seg både med tanke på nivå og overgang til 9'er.

Fremover ser eg for meg at samarbeidet med 2009 gutta fortsetter nest sesong også og blir nok mulighet for at de får prøve seg med 11'er kamper i 2023.

J 11 sesongen 2022

J11 sesongen 2022 J11 laget i sesongen 2022 bestod av 6 jenter med hjelp fra J9 og J10. Laget spela 7 kamper i vårsesongen der jentene vant 6 og tapte 1 kamp. I haustsesongen vart dei beste laga i regionen samla og vi fekk spelt 6 kamper med seier i 5 kamper og 1 uavgjort. J11 og J12 trener i lag og vi som trenere er imponert over utviklinga til jentene, dei er lærevillige og interesserte. Vi har øvd mykje på samspel og angrepsspel. Jentene fekk saman med J10 er kjekk tur til Sogndal sin heimekamp mot Ranheim, stor stas. No i oktober deltok dei på Kiwi Bama cup i Sogndal der dei fekk møte andre lag enn dei som dei vanlegvis møter i serien. Flesteparten av desse jentene har vore med sidan dei starta med miniputt-fotball, og vi håper alle saman fortsetter framover. Lagleiar har vore Katrine Nyland Tonning og trenarar har vore Jan Milde og Åge Nesse.



J 12

J12 sesongen 2022 For første gang så stilte denne fine 2010 årgangen eget lag i serien. J12 laget bestod av 7 jenter med god hjelp fra ei jente født i 2009. Laget spela 8 kamper i vårsesongen der jentene vant alle kampene. I haustsesongen vart dei beste laga i regionen samla og vi fekk spelt 6 kamper med seier i 5 kamper og 1 uavgjort. J11 og J12 trener i lag og vi som trenere er imponert over utviklinga til jentene, dei er lærevillige og interesserte. J12 gjengen er med å heve kvaliteten på treningane slik at dei yngste har noko å strekke seg etter. Neste sesong vert det 9'er fotball og nye utfordringar som vi må trene på. Lagleiar har vore Malin Nyland Tønning, og trenarar har vore Jan Milde og Åge Nesse.



J10 har gjennomførte ein bra sesong der målsettinga var og ha det gøy samtidig som ein har fokusert litt på samnhald og enkle fotballferdigheter, noko vi såg meir og meir resultat av ut over i sesongen.

Gruppa blir sterkere og har fått med seg litt meir erfaring i løpet av året. Høgdepunktet var Lærum cupen der dei klarte seg utmerket. Treningsgruppa er lita men vi klarte oss greitt, vi ruller vidare



G11 sesongen



Grappa har startet med 12 spillere i februar, men vi har mistet tre spillere, men fått en ny så vi avslutter med 10 spillere som virker motivert til å fortsette.

Treningene startet i februar sammen med G10 slik at gruppen har vært mellom 15-20 spillere i snitt på hver trening. Dette samarbeidet fungerer bra slik at vi ser for oss å fortsette med neste sesong. Vi har trent to ganger i uken fast siden oppstart i februar, og kommer til å fortsette frem mot jul.

Vårsesongen bestod av 8 kamper, hadde flere jevne kamper som ikke gikk i vår favør.

Høstsesongen bestod av 8 kamper, flere tette og jevne kamper. Laga har vært jevne og gitt fin matching til alle lag. Siste kamp går 19.10.2022 borte mot Askvoll.

Har hatt spillere som har hospitert opp til G12 på kamper. Det har vært en fin utfordring for de som har prøvd seg både med tanke på nivå og overgang til 9'er.

Fremover ser eg for meg at samarbeidet med 2012 gutta fortsetter nest sesong også og blir nok mulighet for at de får prøve seg med 9'er kamper i 2023.

G10 Sesongen 2022

Er ei fin gruppe på 8-10 spillere, trener ilag med G 2011. Har hatt en god sesong med bra utvikling. Spiller både sommer og vinter, futsal og deltar på cup'er.



Avslutning for aldersbestemt



Avslutningsfest

for aldersbestemt fotball

Torsdag 16. november kl. 18.00 i
vestibyen på Høyanger vidaregåande skule.

- Quiz
- Gratislotteri
- Servering av pizza og saft



Trenarane seier nokre ord om sesongen.

Fokus på gode opplevingar • nokon som treng ei ekstra merksemd • spesielle opplevingar

Hjarteleg velkommen!



8 desember hadde vi tradisjonell avslutning for dei aldersbestemte laga. Trenerane sa nokre ord om sesongen for sine lag og vi hadde quiz og gratislotteri med flotte premiar. Hovudpremien var Suen prisen. Til slutt blei det servert pizza og saft.

Romjulscup for store og små:

I.L.HØYANG FOTBALL

GUTTER - 17

2022

Oppstart treninger for gruppa var i starten på januar . Det vart bestemt i fotballgruppa før sesongen at gutter 15-17 skulle trene i lag. Dette grunna dei eldste var få, og var heilt avhengig av dei yngste for å kunne stille lag. Men samtidig vart det og bestemt gutter -15 skulle stille i 2 divisjon. Kjem tilbake til dette på slutten av rapporten.



TRENARAR; Audun Rørvik
Anja Pettersen
Tore Ytredal

Oppmann/ Kvinne: Rita M.N, Eldevik Høstsesongen /
Vårsesongen Ole Andre Myrhol

Troppen som har vært brukt:

Sualp	Keeper
Viljar	Midtbane - Midtstopper og spiss
Leander	Kantspiller - Spiss
Daniel	Back
Theo	Kantspiller
Julian S	Back - Kantspiller
Jaran	Midtstopper - Back og kantspiller
Jonas	Angriper / Spiss
Abbi	Midtbane
Nahoum	Midtbane
Julian P. A	Midtbane
Elias	Midtstopper
Sverre	Back
Vegard	Midtstopper
Caspian	Kantspiller
Simon	Back - Kantspiller
Knut	Kantspiller
Alf	Back - Kantspiller

I oppkjøringa hadde vi to treningskampar mot Balestrand. Kampene endte med to tap. Tapte heime på overtid 2-1. Unødvendig da vi hadde for mange sjanser totalt. Var ufortjent, men kom til mange sjanser, så sett ut fra det var denne kampen heilt ok. Borte vart det 5-3 tap- Veldig svingande og i denne kampen var det heilt fortjent at BIL vant. Men to kampar så var heilt grei gjennomføring før sesongen skulle starte.

Ut fra resultata så kan ein kort oppsummere dette;

- Stort tempo førte til ein del unøyaktighet.
- For lite bruk av breidde.
- Kva legge ein i formasjonen 4-3-3?
- Når starte angrep, når holde på ballen.
- Når starte press?
- Korleis få dybde og god bevegelse?

Vårsesongen:

Målscore; 18 -29

Seier; 2 Uavgjort; 1 Tap; 5

Som resultata viser så hadde vi ein del utfordringar defensivt. Spesielt var kampen mot Førde 1 heime tøff for våre gutter. Det vart tap 0-6. (0-2). Førde 1 var flinke til å spele ball med stor bevegelse. Men vi holdt lenge, og hadde nokre muligheter til å pynte på resultatet. I dei andre kampene var det jevnare, men likevel holdt det ikkje til at vi fekk mer enn to sigrar. Vi fekk og dessverre tidlig skade på Jaran i vårsesongen, noe som førte til at han var ute for resten av sesongen. Ein såg og at dei yngste fekk store oppgåver mot eldre og sterkare spelarar.

Vi spelte 4-3-3 og 4-4-2 gjennom heile vårsesongen.

Askvoll / HIL - Høyang;	2-2	Jonas / Viljar
Gaular / Dale - Høyang;	4-2	Abbi / Jonas
Høyang - Førde:	0-6	
Jølster- Høyang	4-1	Jonas
Høyang- Askvoll/HIL	1-2	Jonas
FSK- Høyang	7-1	Jonas
Høyang-Gaular/Dale	5-1	Jonas 3, Leander 2
Høyang-Jølster	6-3	

Haustsesongen:

Målscore: 15 - 13

Høyang - Balestrand	1-2	Julian
Høyang - Dale/Gaular	3-0	Nahoum 2, Abbi
Balestrand - Høyang	5-3	Knut, Leander og Julian

Dale/Gaular - Høyang	1-2	Knut, Leander
Høyang - Eid	4-0	Julian, Jonas, Nahoum,
Leander		
Eid - Høyang	5-2	Knut, Nahoum.

Positiv målscore på høsten, men det var og færre kampar. Men uavhengig av dette var det bedre på høstsesongen.

Var bedre spel og vi fekk litt større og bedre bevegelse i laget. Men kampavviklinga vart endra mye grunna at mange ulike lag hadde mykje aktivitet på høsten. Dette virka kanskje inn på dei yngste gutta.

Kommentar til 15 års gjengen:

Denne gjengen har gått gjennom sesongen i 2 divisjon som suverene vinnarar! Full pott! Imponerende når ein og ser at dei utgjør

hovudtyngda på 17 års gruppa. Uten dei kunne vi ikkje ha stilt lag, så dei skal ha en stor takk for at dei har stilt opp!

Treningar: 2 fellestreningar i veka + kamp. Fleire av spelarane har og hatt tilbud med A-laget på treningane deira, samt at dei og har debutert på A-laget, Nokre av dei eldste har og deltatt på 6 div laget sine treningar og kampar.

Treningsoppmøte har vore godt gjennom hele sesongen. To treningar i veka vert for lite i samla gruppe for å kunne gjennomføre gode nok treningar i fellesskap. Trenarane ser at vi skulle hatt fleire treningar der vi kunne fått trent meir på:

- Spelemønster
- Avslutningsøvingar
- Spesialtrening, t.d. for keeper og utespelarar
- Bruk av meir touchbegrensninger

Det betyr at en og må fortsatt ha tettare bånd til A-lag og til 6 div lag. Videreføre kva en vektlegg og kva spillerane må vektlegge for utvikling. I dette ligg det og eit stort ansvar på enkeltspilleren.

Gjennom sesongen har fleire spelarar teke flere gode steg i

retning av å bli bedre spelarar. Dei har fått prøvd seg i ein klasse over og møtt både fysisk tøffare motstand, samt generelt bedre motstand.

I treningane legg en ned mykje basistrening og utvikling som skal gjøre spilleren / laget bedre. Men det vil alltid vere muligheter til begge deler. D,v,s, gi spillerane større ansvar. Har vi vært gode nok på det? Etter mi meining ikkje.

Ut fra det vi har erfart i sesongen så har alle forbedringspotensiale . Det gjeld alt i fra å vere godt førebudd til trening og kamp.

I ei slik spillegruppe der vi har hatt det trivelig og at treningsframmøtet har vært svært godt trur eg at ei fellestrening til

hadde vært bra. Dersom ikkje dette er mulig, må vi som eg har nemd, eit tettare bånd til dei andre laga.

Noko som spelarane kan og bør gjøre:

- Bedre førebudd til trening / kamp. (Utstyr: B.l.a. drikkeflaske; JULEPRESANG m navn)
- Konsentrasjon på trening / kva vert sagt / skal gjørast
- Munnbruk; VEKK
- Motivere medspiller
- Utstyr: SAMLE INN BALLER. Holde orden i alt UTSTYR: Gjelder og fellesutstyr; ANSVAR

Sesongen har vært trivelig med mange gode kommentarer og prestasjoner. For oss voksne har det vært moro å ha vært med, og spesielt igjen: Takk til gutter 15 for at vi kunne gjennomføre sesongen gutter 17. Stor takk til Rita som kunne overta oppmannsarbeidet på høstsesongen.

Audun



SuenPrisen 2022 gjekk til Maria Heggheim Nesse.

Avslutning;

Vil til slutt nytte høvet til å takke alle trenarar, leiarar, dommarar, støttespelarar og styremedlemmer i gruppa for god innsats i 2021. Håper at De alle saman går på eit nytt år!

Til dei som vil ha ein fortent pause frå fotballarbeid, vil vi seie;
” Tusen takk for innsatsen, velkomen attende ved eit seinare høve”.

Høyanger, 20.02.20.

Tore Ytredal
Leiar

Sven Ove Råsberg
Styremedlem

Trude Østerbø
Styremedlem

Guro Sagen Knudsen
Styremedlem

Linn Jeanette Dønnum Selnes
Styremedlem

Idar Henning Måren



ÅRSMELDING 2022, FRIIDRETTSGRUPPA, IL HØYANG

Styremedlemer i friidrettsgruppa 2022:

Anne Sissel Nordeide, leiar/sekretær/kasserar

Odd Arild Løseth

Synne Nessestrand Vefring

Jonny Manseth

Treningsaktivitetar

Friidrettsgruppa har hatt tilbod om basistrening.

Basistreninga har vore for ungdom og vaksne på kveldstid på onsdagar. Basistreningsøktene har hatt oppmøte frå 16-åring til 70-åring, og ligg stort sett jamt på rundt 15 deltakarar. Men det har også vore fleire økter på rundt +/- 25 stk. Friidrettsgruppa ønsker å vere eit breiddetilbod, så dette er gledeleg. Erlend Skreien har vore ansvarleg for treningane i Høyangerhallen.

Møteaktivitet

Medlemane i friidrettsgruppa har hatt kontakt etter behov. Leiar i friidrettsgruppa har deltatt på møte i hovudstyret i idrettslaget.

Sogn og Fjordane Friidrettskrins var 100 år i 2022 og inviterte til markering 24/9-22. Leiar i friidrettsgruppa deltok.

Utviklingsmål

Friidrettsgruppa har i tidlegare årsmeldingar hatt følgjande mål: «Friidrettsgruppa arbeider enno for å realisere oppgradering av det eksisterande friidrettsanlegget til eit fullverdig friidrettsanlegg på sentralidrettsanlegget i Høyanger. Det var gledeleg at Høyanger kommunestyre, i desember 2017, vedtok å framskande løyving til forprosjekt for nytt kunststoffdekke på løpebana frå 2020 til 2018. Det skjedde ikkje noko i 2018, men ifølgje ordførar Petter Sortland er løyvingane enno aktuelle og friidrettsgruppa set sin lit til at desse midlane blir brukte i tråd med vedtaket av desember 2017 sjølv om dette skjer litt seinare enn venta. Styret i IL Høyang støttar enno friidrettsgruppa sitt ynske om å etablere eit fullverdig utandørs friidrettsanlegg i Høyanger».

For friidrettsgruppa er dette aktuelt også i år. Høyanger har behov for eit slikt friidrettsanlegg. Vi håper difor dette blir realisert snarast.

Høyanger kommune har sidan sist årsmelding tatt initiativ vedkommande framtida til sentralidrettsanlegget. I september 2022 og i januar 2023 inviterte kommunen innbyggjarane til møte. Det første møtet, kalla planverkstad, vart leia av kommunetilsette i samarbeid med Norconsult og inneheldt blant anna gruppearbeid der deltakarane vart bedne om å komme med idear til utforming av eit framtidig sentralidrettsanlegg. I det andre møtet presenterte Norconsult eit skissert forslag til sentralidrettsanlegg. Friidrettsgruppa var representert på begge desse møta og orienterte om friidrettsgruppa sitt utviklingsmål og IL Høyang si vedtekne prioritering.

Skissa, som vart presentert på møtet i januar, ekskluderer friidrett fordi det er skissert eit sentralidrettsanlegg som ikkje er funksjonelt for friidrett. Den delen av skissa som kan minne om friidrett oppfyller ikkje krav som er gjeldande innan friidrett. Skulle skissa bli realisert inneber det at det ikkje vil bli mogleg å få godkjent eventuelle friidrettsprestasjonar på sentralidrettsanlegget i

Høyanger. Viss vi bruker fotballterminologi kan det samanliknast med at Høyanger sentralidrettsanlegg vart redusert til ei 7'er fotballbane. Det ville medført at IL Høyang ikkje kunne stilt lag i gut- og jenteklasse og oppover til og med A-laga. Dette ville ha redusert aktiviteten i fotballgruppa vesentleg.

Måten det skisserte forslaget vart framstilt på er lite framtidsretta både for idretten og for Høyanger som tettstad. Potensialet som ligg i eit fullverdig friidrettsanlegg i Høyanger er stort. Det ville medført eit potensial for utvikling av friidrettstalent lokalt og eit potensial for å skape aktivitet regionalt. Høyanger kan lage eit «miljøanlegg» med undervarme og slik bli eit forbilde for fleire industistader. Ei berekraftig utvikling inneber å legge til rette for framtida ved å sikre at ressursar ikkje går tapt, men at dei heller blir forvalta på ein god måte. I Høyanger har vi ein unik anledning til å skape varige verdier gjennom å dra vekslar på Hydro sin industri og skape eit sentralidrettsanlegg som er positivt både for idretten og for Høyanger som stad å bu.

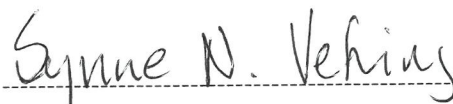
Vi veit at gode anlegg skaper rekruttering. Ei slik rekruttering vil truleg også kunne skje i Høyanger. Historisk sett har Høyanger heilt frå Falken og HIF si tid fostra framifrå friidrettsutøvarar. Ein gong var løpebana i Høyanger så god at ho vart samanlikna med Bislett, og friidrettsutøvarar kom til Høyanger for å sette rekord. Dette har blitt borte fordi vi har hatt eit friidrettsanlegg som har forfalle og vore nedprioritert over lengre tid. Både det positive omdømet og aktiviteten har gått nedover parallelt med eit anlegg i stadig dårlegare forfatning.

Med intensjon om eit attraktivt Høyanger kan vi ikkje justere ned friidrettsanlegget til eit lite motiverande anlegg når føresetnadane for eit svært attraktivt anlegg ligg rett framfor auga våre. Det er areal nok, godt miljøperspektiv og interessa for friidrett er aukande nasjonalt. Anleggskomiteen som skal opprettast må få i oppgåve å realisere eit fullverdig friidrettsanlegg. Vi har hatt nok nedbygging av Høyanger dei seinare åra. No har næringslivet ein positiv opptur. Idretten må bidra til det positive for Høyanger. Mangfald i idrettstilbodet og eit tidsmessig anlegg vil vere positivt for Høyanger.

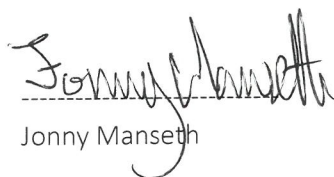
Høyanger, 28. februar 2023



Odd Arild Løseth



Synne Nessestrand Vefring



Jonny Manseth



Anne Sissel Nordeide, leiar/sekretær/kasserar

Handballsesongen 2022-2023 og budsjett 2023-2024



Oppsummering frå handballstyret

Sesongen 2022-2023 hatt vi 14 lag i aldersbestemte grupper, frå 6 år til 13 år. Vi er svært godt fornøgde med gjennomføringa og innsatsen som alle involverte har lagt ned – tusen takk! Dette har vi fått godt til i lag.

Gjennom sesongen har vi planlagt for og gjennomført aktivitetar både etter IL Høyang sin visjon *rom for alle* og handballgruppa sitt mål om *flest mogleg lengst mogleg*. For oss har det vore viktig at spelarar, dommarar og trenarar har kjent på fellesskap i gruppa, fått støtte, og har meistra og utvikla seg. Vi har både rekruttert fleire spelarar, trenarar og dommarar og bidrege til utvikling for alle – mest til spelarar og dommarar, og minst til trenarar. Nokre har ønska å ta handballen enda litt lenger og har fått moglegheit til det.

Det har òg vore viktig å samarbeide på tvers av både idrettar innad i klubben og med andre handballag utanfor klubben. Samarbeid med besøk av Tertnes sitt damelag har vi gjennomført tidlegare og er òg ein stor happening denne sesongen; dette inneber handballskule, kamp, sosialt opplegg og idrettsfagleg samling for både dommarar og trenarar i handballgruppa.

Ved avvikling av heimekampar har vi hatt god gjennomføring av sekreteriatsarbeid og vi har kjøpt inn utsyr til obligatorisk liveregistrering ved kampar for alder 12 og 13 år (og eldre). Både foreldre og ungdom har gjort ein god jobb i sekreteriatet. Vi har stort sett nytta eigne dommarar, og desse har òg har dommarkontakt/-støtte på sidelinja. Det har vore viktig for oss at gjestelag har kjent seg godt teke i vare gjennom gode rammer; god garderobesituasjon, god informasjon, ryddig og god gjennomføring av kamp og frukt til spelarane i pausen. Dette har vi fått gode tilbakemeldingar på. For fleire av laga har vi òg lagt opp til noko sosialt med motstandarlag i etterkant av kamp – dette for å bli litt meir kjende også utanfor bana.

På bortekampar har vi nytta foreldrekøyring med sine bilar og vi har nytta klubben sin buss. Å bruke buss bidreg i større grad enn personbilar til sosialt fellesskap. Dette vil vi prøve å gjere meir av i komande sesong. For minihandballen har vi ikkje klart å stille med alle lag til turneringane. Foreldregruppa har kome med tilbakemelding om at det er lange reiseavstander for dei minste for å spele 3 korte kampar.

Av deltaking på cup har vi hatt lag med på Bergen Cup (juli 2022), Førde Cup (aug 2022) og Stord Cup (mai 2023).

Laga i aldersgruppa 6-8 år har trent inn under allidretten sine treningstider, ein gong i veka. Laga i alderen 9-13 år har hatt trening 2 gonger i veka, og til litt ulike tider. På grunn av hallkapasitet har kabalen om treningstider vore utfordrande også denne sesongen – og ikkje alle laga har fått like gode treningsvilkår med tanke på hallflate og treningstid. Alle laga har hatt eigne trenarar, mange av dei foreldre. I minihandballen har vi samarbeidd godt med innebandy om treningstidene.

Av treningsutstyr har vi kjøpt inn godt med utstyr og kan, saman med svært god handballfagleg kompetanse i klubben, gjennomføre treningar og samlingar på høgt nivå.

Gjennom sesongen har vi lagt opp til at dommarar også har fått utvikle seg, sjå eigen del om dette arbeidet.

Styret i handballgruppa har bestått av 7 personar, som har delt på 9 funksjonar: leiar, kasserar, barneidrettskontakt, trenarkontakt, spelarutviklar, dommarkontakt, webansvarleg, arrangementsansvarleg og materialforvaltar. Vi har gjennomført 9 styremøter, det siste som årsmøte vårt.

Når det gjeld kommunikasjon har vi nytta Facebook som plattform og har hatt eigne sider for alle lag, dommarane, oppmenn, trenarar og styret.

For komande sesong ønskjer vi oss nokre forbetringar i både organisering og ressursbruk, slik at enda fleire kan få prøve handball og kan få utvikle seg som både lagspelar og handballspelar:

- 1) Bättre treningsvilkår. Laga våre bør få ha treningstid, treningsmengd og hallflate som samsvarer med alder og kampsituasjon. Vi ser òg at det kan vere bra med treningar fordelt på fleire dagar. Dette ønskjer vi at idrettslaget tek omsyn til.
- 2) Vi ønskjer kortare reiseveg til kamp for minihandballen (6-8 år), og speler dette inn til regionen.
- 3) Vi vil legge til rette for meir tid til trenarutvikling og spelarutvikling i eigen klubb.
- 4) Vi søker dommarkontakt med større fagleg kompetanse.
- 5) Vi ønskjer at idrettslaget ser på og reduserer moglege økonomiske barrierer for å drive idrett i Høyanger.
- 6) Vi ønskjer smidigare gjennomføring og kommunikasjon mellom undergruppene i laget. Det er problematisk for ungane i IL Høyang når aktivitetar i ulike undergrupper krasjer. Det er nok vanskeleg å unngå at det skjer, men vi meiner det er viktig å ikkje legge opp til det. Når treningar vert lagt på same tid, og ein samtidig krev deltaking for å kunne delta i kamp eller konkurranse, så vert ansvaret lagt på ungane. Dette meiner vi er feil, og noko som idrettslaget må ta på alvor og ta ansvar for. Vi meiner òg det er viktig at undergruppene veit om kvarandre sine aktivitetar, årshjul, mål for sesongen, kampperiodar og korleis vi tenkjer utvikling. Å delta på cupar er òg relevant å vite noko om i god tid, slik at vi lettare kan planlegge og ungane og ungdom kan delta.

Vel blåst sesong – vi er klare for ein ny og meir moro!



Anita Sæle



Jeanette W.F.
Walsvik



Siv Ølmheim



Tommy Ølmheim



Rita Eldevik



Silje M. L. Martinsen



Aina Drage

Aina Drage, på vegne av handballstyret i IL Høyang

Oppsummering - dommarar i handballgruppa

15.feb 2023 samla vi sju av ti dommarar og tok opp spørsmål som gjeld arbeidet og utviklinga inneverande sesong.

Gjennomført aktivitet

Vi har ti dommarar i handballgruppa. Alle har kurs og lisens som *minihandballdommar* i klubben. Det betyr at dei kan vere kampleiar/dommar for handball i aldersgruppa 6-12 år. I haust gjennomførte vi kurset minihandballdommar i Høyangerhallen, og vi inviterte deltakarar frå Førde IL med. God aktivitet som vi avslutta med smørbrød-måltid.

Fire av dommarane våre har *Dommar 1-kurs* og kan dømme kampar i aldersgruppa 13-14 år.

Gjennom sesongen 2022-2023 har det vore viktig å få utvikle seg; først kursing, deretter erfaring. Dommarane har fått trening gjennom treningskampar i klubben og har fått god erfaring med å dømme kampar – både 4ar-, 5ar- og 6ar-spel. Dommaraktivitet har føregått i Høyangerhallen. Dommarane som tok dommar 1-kurs i starten av desember har fått dømme kampar både i Høyangerhallen og i andre nærliggande haller.

I nær all dommaraktivitet har vi hatt ein dommarkontakt på sidelinja, som støtte gjennom kamp. I tillegg til dommaroppdrag har dommarane òg fått opplæring og erfaring med å styre sekretariat.

Positive opplevingar

Dommarane våre opplever det er gøy å dømme kampar og få utvikle seg, det er lærerikt. Dei likar å få tilbakemelding frå dommarkontakt under kamp, då det kan kjennest litt skummelt både å ta avgjerder og stå i dei. Nokre likar best å vere dommar for dei yngste og andre likar kampar med meir fart og utprøving.

Handballgruppa har kjøpt inn dommarklede og anna nødvendig utstyr og har betalt alle dommarkurs, det set dommarane stor pris på. Også godtgjersle/betaling for jobben dei gjer motiverer til vidare dommararbeid.

Utfordring

Dommarane utviklar seg ulikt og trivst med ulike delar av dommaroppdraga, det betyr òg at dei syns det kan vere utfordrande å dømme kampar og nivå dei ikkje er klare for. Så det er viktig at handballgruppa ser den enkelte og gir tilpassa utfordring. På same tid er det viktig at dommarane sjølv også vågar å ta utfordring – det er der utvikling skjer. Dei fleste dommarane våre er ungdom, og dei kjenner det er skummelt når trenarar og andre på sidelinja protesterer eller kommenterer avgjerder på bana. Blir det for mykje negativt fokus vert dommaren usikker, redd og umotivert. Også her jobbar vi med å utvikle oss og stå støtt i situasjonar.

Ønske for neste sesong

Dommarane ønskjer tilpassa oppdrag, det betyr mellom anna at dommarkontakter følgjer opp den enkelte. Dei ønskjer òg at vi held fram med å vere til stades på kamp og gir direkte tilbakemeldingar. Dei ønskjer òg fleire treningskampar, spesielt for dei eldste (11-13 år). Dommarane ønskjer føreseieleg utbetaling av godtgjersle for dommaroppdrag, fast rutine.

Med helsing dommarkontakter
Rita Eldevik og Aina Drage



Jente 6-oppsummering av sesongen 2022/2023

Vi starta opp med handballtreningar i september, og har trening ein time, tre tysdagar i månaden.

Vi har vore med på fire turneringar(har ei att), oppmøte på treningane har vore variert med totalt 10 spelarar til rundt 6-7 spelar jamt over. Vi ser framgang hos alle jentene, og vi opplev at jentene har det kjekt på treningane og turneringar. Vi var på eit trenarkurs i oktober, og fekk mange gode innspel til øvingar, som vi har nytta på treningane. I starten var foreldra med på treningane, men vi opplevde at jentene vart ukonsentrerte og meir opptatt med kva som skjedde på sidelinja. Vi ba etter kvart foreldra vente ute og det har fungert veldig fint.



Bak frå ventre: Indiane Milde Fjeldsbø, Frida Gjermundstad, Jenny Hauge Hesjedal, Linnea Holen Ganderud.

Framme frå venstre: Mathilde Bredivik Sagen, Signe Østerbø Grønvold, Hannah Maureira og Nora Huseklepp Dingsøy.

Vi har hatt fokus på at jentene skal bli kjend med ballen, og har hatt mykje leik med ball. Vi har gjennomført nokre av dei same øvingane på kvar trening, slik at jentene skal kjenne att øvingane, og oppleve meistring når dei får framgang. Vi har starta og avslutta treningane med kjende barneleiker, der jentene får vere med å bestemme. Den mest populære har vore (Høyanger-Kyrkjebø-Vadheim).

Vi har fått eit godt samhald i laget, og vi opplev at jentene er inkluderande og gir ros til kvarandre. Vi starta alle kampar med eit felles heiarop. Vi har gjort tydeleg framgang for kvar turnering, alle jentene har fått prøvd seg på ulike plassar på bana, vore keeper og prøvd å skyte på mål. Veldig kjekt på siste turnering då vi ser godt pasningsspel og fine kombinasjonar dei imellom.

På treningane og på turneringane har det vore varierende oppmøte, og vi har på fleire turneringar vore akkurat til å stille lag. Siste turnering reiste vi tre spelarar frå Høyang, og lånte ei frå Dale. Mogeleg kunne eit samarbeid med j7 vore aktuelt?

Til neste sesong har vi eit ynskje om å få treningstid seinare enn kl 16 (litt logistikkutfordringar mtp jobb). Vi deltek gjerne på fleire trenarkurs om det vert mogeleg.

Generelt sett er vi veldig nøgde med opplegget i handballgruppa, vi har fått god informasjon, og tipp topp utstyr til treningane. Vi opplev at vi vert godt ivaretekne og får kjapt svar om vi treng hjelp med noko.

Helsing Kathrine og Trude

Jente 7 og 8

Vi har hatt fokus på lek med ball, kasteteknikk, litt forsvarsarbeid og de generelle reglene for handball på dette nivået. Hovedfokuset har vært å ha det moro på trening.

Vi har hatt ei treningsgruppe 12-14 stk. Det har vært veldig bra, men til tider krevende med bare en trener. Føler eg ikkje alltid rekk over alle. De gangene en har bedd om hjelp fra foreldre gruppa har dette vært liten/ingen respons.

Jentene har utviklet seg mye når det gjelder spilleforståelse. Og å jobbe sammen som lag, både i gode og dårlige dager. De er en veldig fin gjeng.

Neste sesong må vi være ein ekstra trener om gruppa blir like stor. Det vil gjøre det enklere å gjennomføre øvelser og få flest mulig repetisjoner og tilbakemeldinger til alle.

Vi har også hatt utfordringer med at vi er få til turneringene. Foreldre kvir seg på å kjøre på vinterstid. Og spesielt de lengre turene. Synd det går ut over jentene. På Sande er mange med for det er en kort tur med ok vei.

Linn Fjæren Lund

Gutar 8 år

G8-laget til Høyang er stort med mange aktive gutar. Vi har hatt opptil 13 gutar innom laget, det er nesten heile klassekullet. Ei typisk trening har ca 10 gutar. Så dette er ei brei mobilisering og inkludering vi er veldig nøgde med. Vi jobbar etter filosofien "Flest muleg, lengst muleg".

Vi har flest spelarar med oss på dei turneringane som ligg nærast i geografi, då har vi hatt opptil tre lag med oss på tur. No sist turnering i Askvoll var vi berre 4 stk, så dette er noko vi må få til å bli litt jamnare.

Sportsleg jobbar vi med å få alle "på" i kampane, samstundes som vi også har lyst til å stimulere dei som er ekstra på hugget. Det er naturleg nok eit stort strekk i slik ei stor spelargruppe. Men dette er noko vi prøver å balansere. Vi ser at det å bygge opp gode angrep er det som er det vanskelegaste.

For neste sesong kunne vi gjerne tenkt oss kanskje nokre "gjestetreinarar" innom som ikkje er ein av foreldra. Det kan vere nokon frå klubben eller nokon frå krins/andre plassar. Vi trur det kan vere lurt innimellom. Vi har ei stor og aktiv spelargruppe og vi er glade for at vi no er tre trenarar i team for jobbe med gutta.

Helsing
Kristine, Charlotte og Lene,



Jenter 9 år

Vi har hatt ein fin sesong med både gamle og nye spelarar. Laget består av totalt 11 jenter, både fra Høyanger og Kyrkjebø. Og ikkje minst; jentenes heilt nye maskotbamse.

Vi har trena på det grunnleggjande med kast og mottak, finter, hopp, pådrag, skudd på mål, bevegelse og tempo på spillet. Jentene har vist god treningsiver, og har jobba seg gradvis oppover i utvikling utover sesongen. Jentene har prøvd seg på ulike plasseringar på bana, og fleire av dei har prøvd keeper rolla.



Fokuset videre må bli skuddtrening, og få opp like mykje tempo og bevegelse framover i spillet som dei har bakover. Jentene har blitt tøffare i forsvar og jobbar kjempegodt bakover. Samarbeid og lagspill er viktige ting vi har jobba med gjennom sesongen som og er viktig å ta med seg vidare. Spille som eit lag, komme til gode sjansar og se kvarandre.

Vi har i løpet av sesongen også fått til ein tur med IL Høyang bussen på kamp. Dette var kjempe kjekt, og det gir ein god lagfølelse å få reise sammen.



Annelise Nes 😊

Gutar 9 år

Ein flott gjeng med mykje energi. Ein super gjeng som har utvikla seg utruleg mykje dette året. Kvar enkelt spiller har utfordra seg sjøl og lært nye ting. Blitt flinkare på å inkludere alle og prøve og gjøre andre gode, ved å hjelpe enkelt personar som kanskje blir litt forsiktige.

Vi har hatt mykje fokus på det å tørre å prøve nye ting, og at alle skal få lov å prøve. Gutane har også fått meir speleforståing og det er morro å sjå. Speling mot jentene på trening har gjort at gutane har blitt mykje tøffare.

Eg er mektig imponert over alt dei har fått til som et lag, og korleis kvar enkelt har utvikla seg.

Det som har vore utfordrande er at det er en gjeng som ein må ha mykje tolmodighet med. Det kan til tider bli uroleg og ugrei språkbruk, men etter eit par beskjedar høyrer dei som oftast etter. Som ung trenar har eg eit par gonger hatt med ein forelder.



Til neste år er det ønskjeleg med nytt og bedre utstyr. Eller anna utstyr slik at ein kan gjennomføre meir varierte øvingar.

Amalie Måredal

Jenter 11 år

Vi har hatt fokus på ballspill, utgruppert forsvar og mer spill i angrep. Vi har jobbet med at alle skal skyte fra alle posisjoner. Vi har fått til et godt forsvar. Jentene har blitt tøffe og er ikke redde for å stå godt i forsvar. Vi ruller på posisjoner -også i mål. Vi har vunnet de fleste kampene våre på mål, men vi ønsker å ha fokus på bedre angrepsspill neste sesong.

Vi har få spillere og har måtte låne til nesten alle kamper. Vi har fått med oss 6-7 guttespillere på treningene som også har vært med på kampene. Vi har fått 3 nye spillere i løpet av sesongen og håper på å rekruttere flere til neste sesong. Vi er et lite lag med 9 spillere, men et sammensveiset lag som inkluderer på mange områder. Vi er 3 trenere og ser absolutt fordelene med å dele på oppgavene.



Jeanette Wølke Friis Walsvik

Jenter 12/13 sesongen 22-23

J12/13 startet sesongen med en treningsgruppe på 19 spillere, i løpet av sesongen er det kommet til en spiller slik at ved utgangen av sesongen teller treningsgruppen 20 spillere for delt på 16 jenter født i 2010 og 4 jenter født i 2009.

Jentene har i sesongen deltatt med 2 lag i seriespill for jenter 12 år og 1 lag for jenter 13 år.



Før sesongstart deltok jentene på Førde cup med ett J12 lag og ett J13 lag.

I treningsarbeidet har det vært fokus på individuell teknikk som ulike typer finter, duellspill, pasningsspill og skuddteknikker. I andre del av sesongen har det vært mer fokus på samspill og ulike spillesystemer i både angrep og forsvar.

Målvaktene har fått individuell oppfølging og tilrettelagte øvelser innenfor ulike målvakts teknikker og posisjonering.



Det har vært godt oppmøte på treningene med god innsats. Jentene behersker nå ulike finter og skudd teknikker og kollektive spillesystemer. I det kollektive angrepsspillet har fokuset vært pådrag spill, enkelt kryssningsspill, overgangsspill og plassbytter. I etablert forsvar har vi jobbet med ulike typer utgruppet forsvar.

Det er et godt miljø i gruppen der jentene gleder seg over egne og andre sine prestasjoner.

Jentene har vunnet alle kampene sine i J12 serien og har hatt flere gode kamper og seirer i J13 serien og spiller jevnt med de beste lagene, noe som er imponerende da de fleste jentene som spiller J13 spiller opp en årsklasse.

Alle jenter født i 2010 har rullert på å spille opp en årsklasse i J13 serien, noe som har gitt god utvikling. Jentene fått også tilbud om spillerutviklingsamling i regi av Region Vest. Kriteriene for deltakelse er ønske om ekstra trening utover tilbudet i egen klubb. Det har vært god deltakelse på samlingene fra IL Høyang der nær sagt alle jentene har deltatt på minst en samling eller fler.

Jentene er svært treningsvillige og veldig ambisiøse på lagets og egne vegne, mangel på hall tid har gjør til at det har vært svært utfordrende å kunne gi et godt nok treningstilbud. Treningsgruppen på 20 spillere har hatt ei trening i uken der de har disponert 3 saler, i tillegg har de ei trening med to saler som de har delt med Gutter 13. Sammen med guttene teller treningsgruppen 32 spillere fordelt på 2 saler, da blir spillerne stående mye i kø, noe som gjør at treningen blir kjedelige med mye venting og de får alt for få repetisjoner. Dette gir også utfordringer med tanke på å trene på ulike faser av spillet da man ikke har tilgang på full bane.

For at vi skal klare å tilfredsstille jentene sine mål og ønsker er det viktig at man kommende sesong klarer å tilrettelegge for en bedre trenings hverdag slik mat man får trent på alle faser av spillet med god kvalitet og riktig mengde.

Jentene har trent til klokken 21.00 på kvelden noe som har vært seint for 12 åringer. På siste del av treningene har vi oppfattet jentene som litt trøtte og ukonsentrerte, i tillegg blir det litt sent på kveld når de skal reise hjem, dusje og spise kvelds før de kommer seg i seng. Dette gjelder spesielt for de som bor på Kyrkjebø.

Vi har også hatt Førde sitt J12 lag på treningssamling sammen med oss der vi gjennomførte to treningsøkter og avsluttet med mat, sosialt samvær og besøk i Høyanger badet.

Helgen 14-15 April har vi invitert Dale J12 og Førde J12 til ny treningssamling som går over 2 dager med overnatting i Idrettshallen.

Jentene har siste seriekamp 26 mars. Vi fortsetter med treninger frem mot deltakelse på Stord cup som går av stabelen 26-29 mai, noe som jentene ser veldig frem til.

Siv og Tommy

Gutar 13 år

Gutar 13 har i 2022-2023 bestått av 11 spelarar og med to trenarar – Thomas Aardal og Vegard Drage Skreien. Vi har hatt trening to gonger i veka, saman med J13. Det har vore veldig bra.

Gjennom sesongen har vi spelt 8 kampar til no, og har 4 att. På grunn av få spelarar og lag i regionen har gutane berre spelt mot to andre lag. Siv Anita Gudvangen har vore oppmann og har ordna med skyss til og frå kampar, m.m. I august 2022 deltok vi på Førde Cup, med overnatting på skule saman med J13.

I den lokale romjuls-turneringa som handballgruppa arrangerte spelte vi kamp mot foreldre-lag, dette var veldig kjekt for både gutane og dei vaksne.

Det som har vert bra denne sesongen er at gutane har utvikla seg veldig med tanke på speleforståing, samarbeid i laget og tekniske ferdigheiter. Nokre av gutane kjem på trening og viser tydeleg at dei er ivrige etter å lære meir. Denne gnisten og motivasjonen vil vi jobbe for at fleire skal kunne kjenne på.

Vi håper at vi i neste sesong får fleire lag å spele mot og får litt meir variasjon i motstand og samarbeid.



Frå romjulscupen 2022

Thomas og Vegard



ÅRSMELDING IL HØYANG INNEBANDY: 2022

Leder: Tormod Rye
Nestleder: Katrine Tonning
Kasserer/styremedlem: Lars Petter Sneve
Styremedlem: Tor Aleksander Dale
Styremedlem: Jarand Olsen

STYREMØTER:

Vi har gjennom året hatt fire fysiske møter, som regel på møterommet i idrettshallen som med sin skjermløsning nå er et godt egnet møterom. Mindre avgjørelser og diskusjoner blir tatt på styret sin Messenger-gruppe. Styret jobbar godt sammen, fordeler arbeidet fint mellom seg og drar lasset i same retning.

HOVEDMÅL I INNEBANDYGRUPPA:

Hovedmålet vårt er å skape aktivitet og tilbud til gutter og jenter fra 1. klasse og oppover, ingen øvre grense.

Dette vil vi gjøre gjennom et godt treningstilbud som bygger på lavterskel, idrettsglede, samhold og at det skal være plass til absolutt alle som ønsker å delta. I tillegg skal treningene gi utøverne personlig utvikling og mestringsfølelse gjennom teknikk, mosjon og lagspill.

Vi hadde og som mål å ta del i seriespill/turneringer for alle alderstrinn.

INFO OM SESONGEN SOM HAR VÆRT:

I sesongen 21/22 endte seniorlaget på 5. plass i serien som går under navnet Løkkebandy Nordvest. Vi deltok på alle kamphelger, og det i seg selv er en liten prestasjon i og med at disse går for seg i Sykkylven, Hornindal, Volda, Ørsta, Ålesund osv. Dette er fortsatt et samarbeidslag mellom Høyang og Førde.

Seriespillet for sesongen 22/23 er også ferdigspilt for vår del. Denne gangen kommer vi til å ende på en fin 4. plass etter å ha spilt 12 kamper.

Samarbeidet med Førde fungerer godt og serieoppsett og kampavvikling er alltid godt gjennomført og organisert av kretsen.

NEDTUREN FOR SESONGEN:

Tilbud om kamper og turneringer for aldersbestemte lag (1. til 10. klasse) eksisterer, men det er ikke realistisk eller gjennomførbart for oss å reise til Møre for å delta på kampaktiviteter med denne gruppen.

HØGDEPUNKT FOR SESONGEN:

Da vi arrangerte 3 vs 3-turnering i Høyangerhallen i regi av NordVest Bandyregion. Det ble en dag med mye aktivitet i hallen. Med kampaktivitet og turneringsspill for alle fra 5. klasse og oppover. Dette gav mersmak og vi ønsker å få til noe tilsvarende eller enda bedre på 2. påskedag.

Seniorlaget viser tegn til progresjon! En plass opp på tabellen og flere jevne kamper gjennom sesongen. Seieren mot serieleder Ålesund i Volda er nok sesongens høydepunkt i så måte.

Da vi fikk benyttet oss av IL Høyang-buss til Sykkylven for sesongens første kamper. Takk til Hilmar Lindskog som stilte opp som sjåfør!

Innebandygruppa har fått god mediedekning gjennom fine reportasjer i lokalavisa Ytre Sogn. Spesielt etter den tidligere nevnte 3 vs 3-turneringen, som er den største turneringen av det formatet som NordVest Bandyregion har hatt.

At vi fikk samlet all treningstid til samme dag hjalp oss veldig i gjennomføringen av aktiviteten.

ALL-IDRETT 1-4 KLASSE: MINI-BANDY

Innebandy stiller med dedikerte trenere i samarbeid med Allidretten. I årshjulet har vi hatt fem treninger for denne aldersgruppa. Vi har stor pågang og etterspørsel etter aktiviteten og det er gode tilbakemeldingar frå foreldregruppa. Ca 30-40 barn deltar i aktiviteten, 10 - 15 stk. pr klassetrinn.

JUNIOR TRENING 5-7 KLASSE: JUNIOR1.

På Juniortreningene for 5 - 7 klasse har vi hatt god aktivitet gjennom sesongen. Positive og treningsglade barn med ein god fordeling av gutter og jenter. Ca 15 -20 barn deltar hver tirsdag.

JUNIOR TRENING 8-10 KLASSE: JUNIOR2.

Her har vi dessverre ikke klart å få til en stabil gruppe. At fire lag i denne aldersklassen meldte seg på turneringen som vi arrangerte viser at interessen og potensialet absolutt er til stede og vi kommer til å jobbe videre for å få til en stabil treningsgruppe.

SENIORTRENING:

Svært stor pågang og stort engasjement på seniortreningene. Tallet på deltakere falt noe da treningsavgiftene skulle betales, men vi har fortsatt rundt 15 spillere på hver trening. Anslagsvis 5 av disse er damer og det er veldig gledelig!

GENERELLE UTFORDRINGAR FOR INNEBANDYGRUPPA:

Transportalternativ: Mangel på sjåfør gjør til at vi ikkje får brukt Høyang-bussen, men heller må benytte private sjåførere/biler. Dette burde være eit unødvendig moment den tid vi har svært lang reiseveg til kamparena.

Utstyr:

Utstyret vårt er kostbart, består av fleire deler og skal settast opp / ryddast opp på ein bestemt måte. Det er enormt tidkrevjande for oss når vi må «rydde» etter andre før vi sjølv kommer oss i gang.

Vi ønsker en henvending dersom nokon ønsker å benytte seg av vårt utstyr slik at vi kan holde oversikten. Vi bidreg gjerne dersom det er noko vi kan bistå med som t.d. oppsett/bruk av Vant og utstyr eller til evt. dømming ved skulearrangement.

MÅL TIL NESTE SESONG:

- + Fortsette treningstilbodet frå barneskule og oppover gjennom Allidrett og egen aktivitet.
- + Med dedikerte trenere, fortsette med stabile og innholdsrike treninger for barn/unge med fokus på lavterskel, men og ferdighet og treningsglede.
- + Bygge opp om og motivere de som ønsker trener-/dommerutdanning.
- + Delta på serie/cup- system i regionen for alle alderstrinn.
- + Arrangere lokale turneringar.

Ser fram til ein ny og spanande sesong.

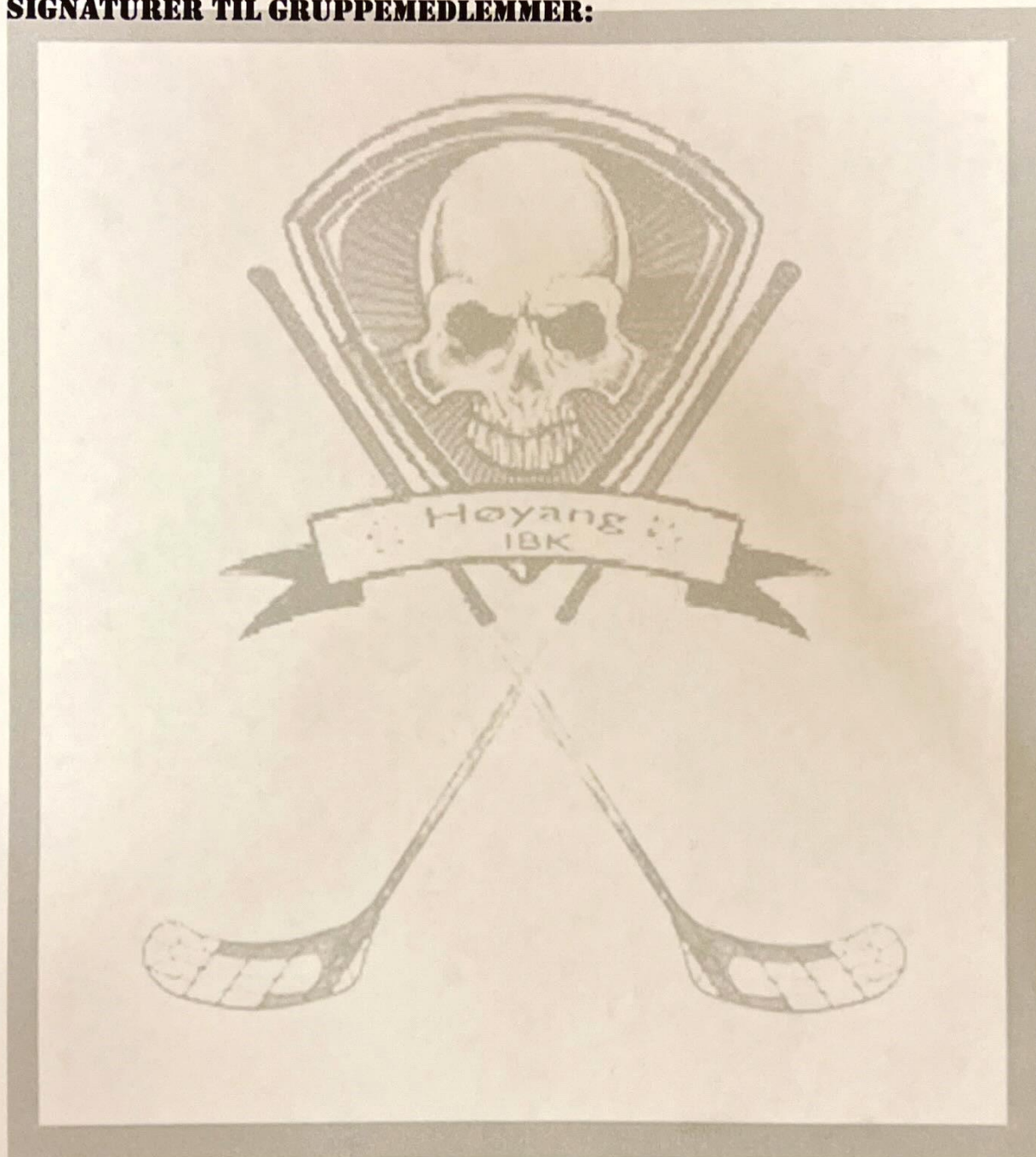
LEDER IL HØYANG INNEBANDY / NESTLEDER IL HØYANG INNEBANDY

Tormod Rye / Katrine Tønning

Tormod Rye Katrine Tønning

Farvard V. Olsen Lars Ørnevik Tor Aleksander Dal

SIGNATURER TIL GRUPPEMEDLEMMER:



Årsberetning

IL Høyang Klatregruppe

2022

Styrets samansetning

Leder: Robert Breidvik
Nestleiar: Ole Johan Torsnes
Kasserer: Sandra H Kalstad
Styremedlemmer:
Arvid Lønne
Sjur Håvard Øygaard
Anders Morritsgård
Revisor: Marianne Taule

Styrets arbeid

Styremøte

Det er helde 2 styremøte og 8 saker er behandla.

Spesielle oppgåver

Styret har hatt fokus på desse sakene i 2022

- Ombygging av buldrerom ny barnevegg og kilterboard
- Rekruttering
- Rebolting og vedlikehald av utandørs felt

Ombygging av buldrerom:

Vi fekk midlar frå Sparebankstiftinga Sogn og fjordan, IL Høyang hovudgruppe samt eigenkapital og dugnad til ombygging. Dette medførte at vi fekk eit betre tilbod og fleire brukarar.

Rekruttering

Klubben får stadig nye besøkande og vi er godt nøgde med det. Men vi har også fått en del fråfall pga. Høg terskel i klatreveggen for nye som ønsker å starte med klatring. Etter ombygginga er terskelen blitt lågare og vi forventar en auke i aktivitet.

Midlar til utstyr

Klubben fekk innvilga følgande søknader:

- Midlar til Kilterboard og ombygging barnevegg. Hovudlaget og Sparebankstiftinga Sogn og Fjordane

Rebolting av utandørs felt

Det vart utført noko rebolting samt vedlikehald i Guddalen i 2022, dette arbeidet vil fortsette i 2023.

Aktivitet

1.-4.kl.

5.-7.kl.

8.-9.kl.

10.kl-vgs.

Familieklatring

Klatring for elever ifb med skolen

Utleie til rusklinikken Tronvik

Litt utfordringar og finne tider som passer for alle aldersgrupper, konkurranse med andre aktivitetar. I tillegg er det vanskeleg å lage enkle nok ruter for barn, unge og nybegynnar p.g.a. dagens utforming av veggene med tanke på brattheit.

Fleire medlemmer frå klubben har vore med på konkurransar i Førde og gjort det særst godt.

Vurdering av aktivitet i forhold til mål

Med tanke på dei utfordringane vi har sett mhp vanskelighetsgrad på veggene i kaihuset, er aktiviteten likevel god.

Økonomi

Gruppas økonomi i 2022 var god med tanke på manglande inntekt pga. stenging ifb med ombygging okt -des. Gruppa fekk bidrag frå hovudlaget, samt tilskot frå Sparebankstiftinga Sogn og fjordane.

Medlemstal for 2022

53 medlemmer

Målsetting for 2023

- Arbeide for å oppretthalde aktivitet og få fleire besøkande
- Søke om midlar til nye klatregrep
- Vurdere trenarutdanning
- Oppretthalde eit attraktivt tilbod
- Delta på lokale konkurransar

- Rekruttering
- Få på plass eit betre system for tilgang til lokalet
- Klatregruppa har godt etablerte utandørs klatrefelt. Myggveggen og Avsnes er spesielt godt besøkt. Gruppa må vurdere behovet for rebolting av dei andre felta som Guddalen, Tveita og Saueskolten.
- Etablere heimeside – sette seg inn i veiledninga til IL Høyang og bruke denne til å lage ny heimeside
- Oppdatere førare over utandørs felt.

Leiar, IL Høyang - Klatregruppe
Robert Breidvik

Signaturar:

Robert Breidvik

Sandra Kalstad

Sjur Harald Øygard
Sjur Harald Øygard (Mar 6, 2023 17:31 GMT+1)

Arvid Lønne
Arvid Lønne (Mar 6, 2023 17:34 GMT+1)

Anders
Anders (Mar 6, 2023 18:06 GMT+1)

Ole J. Torznes
Ole J. Torznes (Mar 6, 2023 18:12 GMT+1)

IMG Signert årsmøte klatregruppa 2023_20230306_0001

Final Audit Report

2023-03-06

Created:	2023-03-06
By:	Robert Breidvik (robert.breidvik@outlook.com)
Status:	Signed
Transaction ID:	CBJCHBCAABAA3v9BeXy5On1oyFKEJBa1lj7a8lrLQwin

"IMG Signert årsmøte klatregruppa 2023_20230306_0001" History

-  Document created by Robert Breidvik (robert.breidvik@outlook.com)
2023-03-06 - 3:45:28 PM GMT
-  Document emailed to sjur.havard.oygard@hoyanger.kommune.no for signature
2023-03-06 - 3:47:51 PM GMT
-  Email viewed by sjur.havard.oygard@hoyanger.kommune.no
2023-03-06 - 4:29:05 PM GMT
-  Signer sjur.havard.oygard@hoyanger.kommune.no entered name at signing as Sjur Håvard Øygaard
2023-03-06 - 4:31:01 PM GMT
-  Document e-signed by Sjur Håvard Øygaard (sjur.havard.oygard@hoyanger.kommune.no)
Signature Date: 2023-03-06 - 4:31:03 PM GMT - Time Source: server
-  Document emailed to arvid@ltpartner.no for signature
2023-03-06 - 4:31:05 PM GMT
-  Email viewed by arvid@ltpartner.no
2023-03-06 - 4:32:13 PM GMT
-  Signer arvid@ltpartner.no entered name at signing as Arvid Lønne
2023-03-06 - 4:34:00 PM GMT
-  Document e-signed by Arvid Lønne (arvid@ltpartner.no)
Signature Date: 2023-03-06 - 4:34:02 PM GMT - Time Source: server
-  Document emailed to anders.moritsgaard@live.no for signature
2023-03-06 - 4:34:03 PM GMT



Adobe Acrobat Sign

 Email viewed by anders moritsgård (anders.moritsgaard@live.no)

2023-03-06 - 5:04:47 PM GMT

 Document e-signed by anders moritsgård (anders.moritsgaard@live.no)

Signature Date: 2023-03-06 - 5:06:03 PM GMT - Time Source: server

 Document emailed to oletorsnes@hotmail.com for signature

2023-03-06 - 5:06:05 PM GMT

 Email viewed by oletorsnes@hotmail.com

2023-03-06 - 5:11:25 PM GMT

 Signer oletorsnes@hotmail.com entered name at signing as Ole J Torsnes

2023-03-06 - 5:12:29 PM GMT

 Document e-signed by Ole J Torsnes (oletorsnes@hotmail.com)

Signature Date: 2023-03-06 - 5:12:31 PM GMT - Time Source: server

 Agreement completed.

2023-03-06 - 5:12:31 PM GMT



Årsmelding 2022

IL Høyang Turngruppa

Styret:

Leiar: Marita Myklebust Tonning
Nestleiar: Lise Marie Dønnem
Kasserar: Merethe Vedvik
Styremedlem: Marita Neverdal
Styremedlem: Lindis Hilde

Medlemstal:

Cirka 120 medlemmar ved utgangen av 2022;

- **Introduksjon til tumbling:** Cirka 30 utøvarar frå 1. – 2. kasse
Hovudtrenar: Lise Marie Dønnem
Trenarar: Marita Myklebust Tonning, Lindis Hilde, Embla Stedje, Kristine Olsen, Eva Fredriksen, Merete Knoff, Stine Marie Milde,
- **Tumbling parti 1:** Cirka 40 utøvarar frå 3. – 4. klasse
Hovudtrenar: Lise Marie Dønnem
Trenarar: Marita Myklebust Tonning, Lindis Hilde, Embla Stedje, Julian Solvorn, Vilja Stølen Kamonen, Bianca Ullebø, Mariann Solibakken, Roger Midtbø
- **Tumbling parti 2:** Cirka 40 utøvarar frå 5. – 8. klasse
Hovudtrenar: Lise Marie Dønnem
Trenarar: Heidi Kristin Humlestøl, Siv Anita Gudvangen, Liss Midtbø, Steffen Luggenes, Aleksander Tonning,

Aktivitet

- Vi har kunne gjennomføre aktivitet som normalt i 2022.
- Det vart ikkje Barneturnstemne. Stryn måtte sei det frå seg då ny turnhall ikkje var klar. Skavøypollen overtok som arrangør, men måtte avlyse grunna få påmeldte lag.
- Vi avslutta turnsesongen 21/22 med framsyning i Høyangerhallen 27. april. Dei føresette stilte med bake- og kioskvaktdugnad og Ytre Sogn TV laga ei fin reportasje. Vi hadde lotteri på inngangsbilletten, der lokalt næringsliv bidrog med flotte premiar.
- Sesongen 21/22 vart den siste med turndans per no.
- I september hadde vi forsinka sesongavslutning for trenarar- og styre på Valhall.
- Vi deltok på aktivetsmesse i Høyangerhallen 26. september.
- Ved oppstart av sesongen 22/23 vart turn med i Allidretten. Det gjorde at vi kunne opne opp for tumbling heilt ned til 1. klasse, noko som har vore suksess.
- Julian var på sikringskurs for tumbling og trampett i Åsane i oktober.
- Liss og Siv Anita deltok på sikringskurs for trampoline i Sunnfjordparken i november.

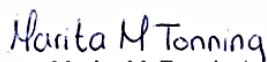
Nytt utstyr

- I september søkte vi Sparebankstiftinga Sogn & Fjordane om midlar til å kjøpe inn turndrakter til utlån. Vi fekk tildelt 25 000,- til dette føremålet.
- I november bestilte vi nettbrett og stativ for å kunne ta i bruk appen Coach's Eye. Det er eit videoanalyseverktøy vi har blitt anbefalt av instruktør frå Turnforbundet.

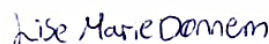
Målsetting

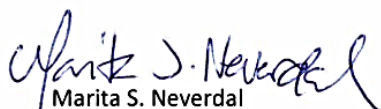
- Halde sikringskurs i Høyanger før turnsesongen 23/24 startar
- Delta på kretskonkurranse med konkurransegruppa på parti 2
- Halde på dei eldre utøvarane
- Rekruttere fleire trenarar

Høyanger 27.02.2023


Marita M. Tonning
Styreleiar


Merethe Vedvik
Kasserar


Lise Marie Dønnem
Nestleiar


Marita S. Neverdal
Styremedlem


Lindis Hilde
Styremedlem

Sak 8

**Handsome idrettslaget sin rekneskap i
revidert stand**

Balanserapport

Idrettslaget Høyang
985439249

Regnskapsår 01.01.2022 - 31.12.2022

Gjelder periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

	Ved periodens begynnelse	Endring	Ved periodens slutt
EIENDELER			
Anleggsmidler			
1200 Idrettsutstyr	0,00	189 231,00	189 231,00
1280 Kontormaskiner o.l. (saldogruppe a)	0,00	17 613,00	17 613,00
	0,00	206 844,00	206 844,00
Omløpsmidler			
1920 IL Høyang Hovedstyre	1 020 045,60	43 562,72	1 063 608,32
1930 IL Høyang Hovedstyre reserve	97 060,04	45,00	97 105,04
1931 IL Høyang Lagbuss	63 917,44	23 638,20	87 555,64
1932 IL Høyang Høyangkontrakt	71 970,25	20 180,93	92 151,18
	1 252 993,33	87 426,85	1 340 420,18
SUM EIENDELER	1 252 993,33	294 270,85	1 547 264,18
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Egenkapital (innskutt og opptjent)			
2050 Annen egenkapital	-1 205 053,50	0,00	-1 205 053,50
Udisponert resultat			
Udisponert resultat	0,00	-294 270,85	-294 270,85
Sum egenkapital (inkl. udisp. resultat)	-1 205 053,50	-294 270,85	-1 499 324,35
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	-1 205 053,50	-294 270,85	-1 499 324,35
Saldo	47 939,83	0,00	47 939,83

Utskrevet av Vidar Skår 29.01.2023 20:53:42

Visma eAccounting

Regnskapen revidert og funne i orden
10/2-23 Jhen

Resultatrapport

Idrettslaget Høyang
985439249

Regnskapsår: 01.01.2022 - 31.12.2022

Gjelder periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Periode fg år: 01.01.2021 - 31.12.2021

	Periode	Akkumulert	Periode fg år
Driftsinntekter			
3023 Sponsorinntekt, avgiftspliktig	0,00	0,00	5 000,00
3123 Sponsorinntekt, avgiftsfri	543 000,00	543 000,00	691 000,00
3205 Kiosksalg etc	103,16	103,16	0,00
3400 Spesielle offentlige tilskudd	691 952,65	691 952,65	631 562,53
3440 Offentlige tilskudd for tjenester	63 000,00	63 000,00	0,00
3601 Leige Lagbuss	5 210,00	5 210,00	0,00
3900 Andre driftsrelaterte inntekter	78 000,00	78 000,00	150,00
3901 Trykksaker Kle IL Høyang	10 329,50	10 329,50	16 620,00
3902 Trykksaker kle ekstern	27 477,32	27 477,32	7 329,00
3903 Reklame IL Høyang lagsbusser	135 500,00	135 500,00	0,00
3904 Høyangkontrakt innbetaling fra sponsor	45 000,00	45 000,00	0,00
3905 Stadion/ Hall reklame	71 000,00	71 000,00	0,00
3920 Medlemskontingenter	91 696,17	91 696,17	85 222,57
3948 Lotterier, bingo etc	58 183,00	58 183,00	44 949,00
	1 820 451,80	1 820 451,80	1 481 833,10
Driftskostnader			
5330 Godtgjørelse til styre- og bedriftsforsamling	0,00	0,00	-34 565,00
6300 Leie lokaler	-12 880,00	-12 880,00	0,00
6490 Annen leiekostnad	0,00	0,00	-8 015,00
6580 Idrettsutstyr	-35 588,00	-35 588,00	0,00
6800 Kontorrekvisita (Res)	-1 908,00	-1 908,00	-2 346,00
6810 Datakostnad	-9 957,93	-9 957,93	-361,25
6820 Trykksaker	-10 985,00	-10 985,00	0,00
6821 Trykksaker logo, bokstaver og lignende	-110 435,60	-110 435,60	-86 729,00
6822 Trykkeutgifter kle	-41 595,20	-41 595,20	-23 760,00
6860 Møter, kurs, oppdatering etc.	-7 469,20	-7 469,20	-11 687,00
6890 Annen kontorkostnad	-17 186,32	-17 186,32	-43 713,10
7000 Drivstoff transportmidler	-45 113,00	-45 113,00	-18 505,00
7020 Vedlikehold transportmidler	-45 661,00	-45 661,00	-36 158,00
7040 Forsikring og avgifter transportmidler	-27 740,00	-27 740,00	-26 541,00
7090 Annen kostnad transportmidler	0,00	0,00	-900,00
7092 Bompengutgifter	-6 655,80	-6 655,80	-1 958,00
7093 Autopassferje	0,00	0,00	-6 000,00
7162 Bevertning	-260,40	-260,40	-643,65
7215 Sponsorkostnader	-10 128,00	-10 128,00	0,00
7320 Reklamekostnader	-15 625,00	-15 625,00	0,00
7410 Kontingenter, ikke fradrag	-150,00	-150,00	-300,00
7415 Påmelding serier, turneringer etc	-2 660,00	-2 660,00	0,00
7430 Gaver, ikke fradrag	-6 599,00	-6 599,00	-78 895,20
7431 Gavekort Høyangkontrakt	-130 315,00	-130 315,00	0,00
7440 Dugnadspenger	-5 000,00	-5 000,00	0,00
7450 Tilskudd Diverse	-180 500,00	-180 500,00	-16 000,00
7451 Tilskudd Fotballgruppa	-600 000,00	-600 000,00	-500 000,00
7452 Tilskudd Handballgruppa	-100 000,00	-100 000,00	-350 000,00
7455 Tilskudd Innebandy	-30 000,00	-30 000,00	-30 000,00
7456 Tilskudd Særkrets	0,00	0,00	-2 500,00
7457 Tilskudd Klatregruppa	-50 000,00	-50 000,00	-70 000,00
7458 Tilskudd Allidrett	-20 000,00	-20 000,00	0,00
7500 Forsikringspremier	0,00	0,00	-10 933,00
7770 Bank og kortgebyrer	-2 275,50	-2 275,50	-3 433,00
	-1 526 687,95	-1 526 687,95	-1 363 943,20

	Periode	Akkumulert	Periode fg år
Driftsresultat	293 763,85	293 763,85	117 889,90
Finansielle poster			
8040 Renteinntekt tilbakebetalt skatt, skattefri	458,00	458,00	0,00
8070 Annen finansinntekt	49,00	49,00	0,00
	507,00	507,00	0,00
Ordinært resultat før skatt	294 270,85	294 270,85	117 889,90
Ordinært resultat	294 270,85	294 270,85	117 889,90
Årsresultat	294 270,85	294 270,85	117 889,90

Utskrevet av Vidar Skår 29.01.2023 20:54:20

Visma eAccounting

Regnskapet rindert og
funn i orden
10/2-23 Affgen



IL HØYANG Allidrettgruppa Årsmelding sesong 2022

	NOTE	2022	Budsjett 2022	2021
Driftsinntekter				
Sponsor- og salgsinntekter	2	1 593		0
Offentlige tilskudd	3	132 279		0
Andre inntekter	4	39 686		0
Sum driftsinntekter		173 558	0	0
Driftskostnader				
Varekostnad	5	0	0	0
Lønns- og personalkostnader	6	0	0	0
Andre driftskostnader	6, 7	48 398	0	0
Sum driftskostnader		48 398	0	0
Driftsresultat		125 161	0	0
Finansposter				
Finansinntekter	8	53		0
Finanskostnader	9	0		0
Sum finansposter		53		0
ÅRSRESULTAT		125 214	0	0
Disponering av årets resultat				
Til Bundne midler	10			0
Til (fra) fri egenkapital	11	125 214		0
Sum disponering		125 214		0

Revidert og funne i orden
9/2-23
Høyang



IL HØYANG Allidrettgruppa

Årsmelding sesong 2022

EIENDELER	NOTE	2022	2021
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Inventar og utstyr	12	99 000	0
Sum varige driftsmidler		99 000	0
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler	13	0	0
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		99 000	0
Omløpsmidler			
Varer			
Varelager	14	0	0
Sum varelager		0	0
Fordringer			
Kundefordringer	15	0	0
Andre kortsiktige fordringer	16	0	0
Sum fordringer		0	0
Sum bankinnskudd, kontanter o.l.	17	51 543	25 329
Sum omløpsmidler		51 543	25 329
SUM EIENDELER		150 543	25 329
EGENKAPITAL OG GJELD	NOTE	2022	2021
Egenkapital med selvpålagte restriksjoner			
Bundne midler (selvpålagte restriksjoner)	18	0	0
Fri Egenkapital	19	150 543	25 329
Sum egenkapital		150 543	25 329
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Lån	20	0	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld	21	0	0
Skatt og offentlige avgifter	22	0	0
Annen kortsiktig gjeld	23	0	0
Sum kortsiktig gjeld		0	0
Sum gjeld		0	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		150 543	25 329

9/2-23
Revisert og
funne i orden
Gf

Høyanger 29.01.2023

Lindis Hilde
Styreleder
Karin Tanning
Styremedlem
Synne Araya
Styremedlem

Nestleder
Karin Tanning
Styremedlem
Beate U. Alhla
Styremedlem

Kasserer
Styremedlem
Anders
Maribsgård

IL Høyang- Handballgruppa

Resultatregnskap

	NOTE	2022	Budsjett 2022	2021
Driftsinntekter				
Sponsor- og salgsinntekter	2	89 012		0
Offentlige tilskudd	3	0		0
Andre inntekter	4	121 103		0
Sum driftsinntekter		210 115	360 000	0
Driftskostnader				
Varekostnad	5	38 007	30 000	0
Lønns- og personalkostnader	6	106 025	80 000	0
Andre driftskostnader	6, 7	347 059	220 000	0
Sum driftskostnader		491 091	330 000	0
Driftsresultat		-280 976	30 000	0
Finansposter				
Finansinntekter	8	77		0
Finanskostnader	9	30		0
Sum finansposter		47		0
ÅRSRESULTAT		-280 929	30 000	0
Disponering av årets resultat				
Til Bundne midler	10			0
Til (fra) fri egenkapital	11	-280 929		0
Sum disponering		-280 929		0

IL Høyang- Handballgruppa

Balanse

EIENDELER	NOTE	2022	2021
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Inventar og utstyr	12	0	0
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler	13	0	0
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Varelager	14	0	0
Sum varelager		0	0
Fordringer			
Kundefordringer	15	0	0
Andre kortsiktige fordringer	16	0	0
Sum fordringer		0	0
Sum bankinnskudd, kontanter o.l.	17	129 555	410 484
Sum omløpsmidler		129 555	410 484
SUM EIENDELER		129 555	410 484
EGENKAPITAL OG GJELD	NOTE	2022	2021
Egenkapital med selvpålagte restriksjoner			
Bundne midler (selvpålagte restriksjoner)	18	0	0
Fri Egenkapital	19	129 555	410 484
Sum egenkapital		129 555	410 484
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Lån	20	0	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld	21	0	0
Skatt og offentlige avgifter	22	0	0
Annen kortsiktig gjeld	23	0	0
Sum kortsiktig gjeld		0	0
Sum gjeld		0	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		129 555	410 484

Høyanger, 04.03.2022

Aina Drage
Styreleder

Siv Ølmheim
Styremedlem

Tommy Ølmheim
Styremedlem

Anita Sæle
Styremedlem

Jeanette Walsvik
Styremedlem

Rita Eldevik
Styremedlem

Silje Martinsen
Styremedlem

"navn"
Styremedlem

"navn"
Daglig leder

IL Høyang Klatregruppe

Balanse

EIENDELER	NOTE	2022	2021
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Inventar og utstyr	12	0	0
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler	13	0	0
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Varelager	14	0	0
Sum varelager		0	0
Fordringer			
Kundefordringer	15	0	0
Andre kortsiktige fordringer	16	0	0
Sum fordringer		0	0
Sum bankinnskudd, kontanter o.l.	17	94 609	49 602
Sum omløpsmidler		94 609	49 602
SUM EIENDELER		94 609	49 602

EGENKAPITAL OG GJELD	NOTE	2022	2021
Egenkapital med selvpålagte restriksjoner			
Bundne midler (selvpålagte restriksjoner)	18	0	0
Fri Egenkapital	19	94 609	49 602
Sum egenkapital		94 609	49 602
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Lån	20	0	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld	21	0	0
Skatt og offentlige avgifter	22	0	0
Annen kortsiktig gjeld	23	0	0
Sum kortsiktig gjeld		0	0
Sum gjeld		0	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		94 609	49 602

Høyang, 02.03.2023

Sted, dato og år

Per Arne Rasmussen

"navn"
Styreleder

Sandra Kalsrud

"navn"
Nestleder

"navn"
Styremedlem

Sjur Håvard Øygard
Sjur Håvard Øygard (Må ikke signere før 2023-03-06 GMT+1)
Styremedlem

Arvid Lønne
Arvid Lønne (Må ikke signere før 2023-03-06 GMT+1)
Styremedlem

"navn"
Styremedlem

Anders
Anders (Må ikke signere før 2023-03-06 GMT+1)
Styremedlem

Ole J. Torsvik
Ole J. Torsvik (Må ikke signere før 2023-03-06 GMT+1)
Styremedlem

"navn"
Daglig leder

Regnskapet er revidert
og funnet i samsvar
med framlagde bilag.

Mananne Taule 1/2-23

— revisor —

IL Høyang Klatregruppe

Resultatregnskap

	NOTE	2022	Budsjett 2022	2021
Driftsinntekter				
Sponsor- og salgsinntekter	2	22 636		0
Offentlige tilskudd	3	284 748		0
Andre inntekter	4	0		0
Sum driftsinntekter		307 384 ✓	0	0
Driftskostnader				
Varekostnad	5	0	0	0
Lønns- og personalkostnader	6	0	0	0
Andre driftskostnader	6, 7	262 445	0	0
Sum driftskostnader		262 445	0	0
Driftsresultat		44 939 ✓	0	0
Finansposter				
Finansinntekter	8	68		0
Finanskostnader	9	0		0
Sum finansposter		68		0
ÅRSRESULTAT		45 007	0	0
Disponering av årets resultat				
Til Bundne midler	10			0
Til (fra) fri egenkapital	11	45 007		0
Sum disponering		45 007 ✓		0

IL Høyang, Turngruppa

Balanse

EIENDELER	NOTE	2022	2021
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Inventar og utstyr	12	0	0
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler	13	0	0
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Varelager	14	0	0
Sum varelager		0	0
Fordringer			
Kundefordringer	15	0	0
Andre kortsiktige fordringer	16	0	0
Sum fordringer		0	0
Sum bankinnskudd, kontanter o.l.	17	13 138	60 636
Sum omløpsmidler		13 138	60 636
SUM EIENDELER		13 138	60 636
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital med selvpålagte restriksjoner			
Bundne midler (selvpålagte restriksjoner)	18	0	0
Fri Egenkapital	19	13 138	60 636
Sum egenkapital		13 138	60 636
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Lån	20	0	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld	21	0	0
Skatt og offentlige avgifter	22	0	0
Annen kortsiktig gjeld	23	0	0
Sum kortsiktig gjeld		0	0
Sum gjeld		0	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		13 138	60 636

Marita M. Tønning
Marita M. Tønning
Styreleder

Merethe Vedvik
Merethe Vedvik
Kasserer

Lise Marie Dønnem
Lise Marie Dønnem
Nestleder

Marita S. Neverdal
Marita S. Neverdal
Styremedlem

Lindis Hilde
Lindis Hilde
Styremedlem

Regnskapen
er revidert
og funnet i orden
med vedlagte
kommentarer

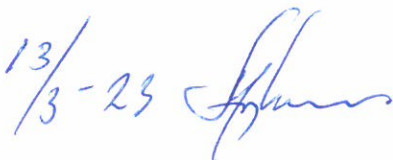
13/3-23
[Signature]

IL Høyang, Turngruppa

Resultatregnskap

	NOTE	2022	Budsjett 2022	2021
Driftsinntekter				
Sponsor- og salgsinntekter	2	9 191		0
Offentlige tilskudd	3	0		0
Andre inntekter	4	4 375		0
Sum driftsinntekter		13 566	0	0
Driftskostnader				
Varekostnad	5	0	0	0
Lønns- og personalkostnader	6	28 658	0	0
Andre driftskostnader	6, 7	32 417	0	0
Sum driftskostnader		61 075	0	0
Driftsresultat		-47 509	0	0
Finansposter				
Finansinntekter	8	11		0
Finanskostnader	9	0		0
Sum finansposter		11		0
ÅRSRESULTAT		-47 498	0	0
Disponering av årets resultat				
Til Bundne midler	10			0
Til (fra) fri egenkapital	11	-47 498		0
Sum disponering		-47 498		0

Regnskapet er revidert og funnet i
orden med vedlagte kommentarer.

13/3-23 

12. Bankrapport

Kontonr.	Kontonavn	IB	DEBIT	KREDIT	UB	Utskrift Bank
1910	Kasse	-	-	-	-	
1920	Bankinnskudd	60 636	13 577	-61 075	13 138	
1921		0	-	-	-	
1922		0	-	-	-	
1923		0	-	-	-	
1950	Bankinnskudd, skattetrekk	-	-	-	-	

Kontonr.	Kontonavn	Føringsnr.	Dato	Avdeling	Prosjekt	Kommentar	Beløp
1920	Bankinnskudd	1	21.02.2022	1. Turngruppa	101. Turn/tumbling	Til: Norges Gymnastikk- Og Turnfo	-14 250,00
		2	21.03.2022	1. Turngruppa	101. Turn/tumbling	Utbetaling for NIF Fra: BUYPASS PA	582,06
		3	19.04.2022	1. Turngruppa	101. Turn/tumbling	Utbetaling for NIF Fra: BUYPASS PA	586,00
		4	25.04.2022	1. Turngruppa	101. Turn/tumbling	Utbetaling for NIF Fra: BUYPASS PA	1 067,11
		5	29.04.2022	1. Turngruppa	101. Turn/tumbling	Utb. 2000091 Vippsnr 137998 Fra:	9 190,84
		6	09.05.2022	1. Turngruppa	101. Turn/tumbling	Utbetaling for NIF Fra: BUYPASS PA	1 072,00
		7	16.05.2022	1. Turngruppa	101. Turn/tumbling	Utbetaling for NIF Fra: BUYPASS PA	486,00
		8	16.05.2022	1. Turngruppa	101. Turn/tumbling	Styrehonorar /trenararhonorar	-23 000,00
		9	16.05.2022	1. Turngruppa	101. Turn/tumbling	Til Ytre Sogn AS	-1 300,00
		10	16.05.2022	1. Turngruppa	101. Turn/tumbling	Til Merethe Vedvik (gjenkjøp turndi	-450,00
		11	20.06.2022	1. Turngruppa	101. Turn/tumbling	Utbetaling for NIF Fra: BUYPASS PA	582,06
		12	06.07.2022	1. Turngruppa	101. Turn/tumbling	Til Premie-Magasinet AS, 6303.05.:	-2 500,00
		13	12.09.2022	1. Turngruppa	101. Turn/tumbling	Gjenkjøp Air Track, Eilsabeth Sæbø	-1 200,00
		14	12.09.2022	1. Turngruppa	101. Turn/tumbling	Utgifter knytt til Sikringskurs, Julian	-817,00
		15	05.10.2022	1. Turngruppa	101. Turn/tumbling	Gavekort, avgang trenarar/styreme	-4 500,00
		16	05.10.2022	1. Turngruppa	101. Turn/tumbling	Gjenkjøp Turndrakt, frå Dorthea S. I	-300,00
		17	05.10.2022	1. Turngruppa	101. Turn/tumbling	Turnfest, snacks	-433,00
		18	05.10.2022	1. Turngruppa	101. Turn/tumbling	Vestland Gymnastikk og turnkrets	-2 100,00
		19	24.10.2022	1. Turngruppa	101. Turn/tumbling	Leige av lokale Til: Valhall	-3 800,00
		20	23.11.2022	1. Turngruppa	101. Turn/tumbling	Sikringskurs Til: Sunnfjordparken	-5 000,00
		21	21.12.2022	1. Turngruppa	101. Turn/tumbling	Sentralkjøkken v/Høyanger Kommu	-1 424,85
		22	31.12.2022	1. Turngruppa	101. Turn/tumbling	KREDITRTEKREDITRETER	11,00

Eg kan desverre ikkje godkjenne
reknskem for turngruppa.

Viser til kommentarer som er lagt
ved reknskapen

8/3-23 Svein Arne Høyheim.

Sak 9

Oppløysing av biljardgruppe i idrettslaget

Sak 10

Fastsetje medlemskontigent

Sak 11

Vedta idrettslaget sitt budsjett

IL HØYANG**Budsjett for hovedstyre 2023**

<u>Inntekter</u>	<u>Budsjett 2023</u>		<u>SUM 2022</u>	
Salgsinntekter trykking	kr	35 000,00	kr	37 806,82
Stadion/ Hall reklame	kr	71 000,00	kr	71 000,00
Kulturmidlar frå Høyanger Kommune	kr	63 000,00	kr	63 000,00
Grasrotmidlar	kr	160 000,00	kr	156 978,65
Momsrefusjon	kr	240 000,00	kr	240 934,00
Sponsormidlar	kr	450 000,00	kr	448 500,00
Lam midlar	kr	150 000,00	kr	151 610,00
Andre tilskudd/ rabatter	kr	4 000,00	kr	3 633,00
Kontingentinntekter	kr	90 000,00	kr	91 696,17
	kr	-	kr	-
Sum Inntekter	kr	1 263 000,00	kr	1 265 158,64

<u>Utgifter</u>	<u>Budsjett 2023</u>		<u>SUM 2022</u>	
Adm. utg.	kr	50 000,00	kr	35 593,32
Styregodgjerelse	kr	25 000,00	kr	-
Renter/ gebyr	kr	3 500,00	kr	2 275,50
Tilskot Handball	kr	150 000,00	kr	100 000,00
Tilskot Fotball	kr	600 000,00	kr	600 000,00
Tilskot Allidrett	kr	30 000,00	kr	20 000,00
Tilskot Friidrett	kr	-	kr	-
Tilskot Innebandy	kr	30 000,00	kr	30 000,00
Tilskot Karate	kr	-	kr	-
Tilskot Falkenhytta	kr	30 000,00	kr	-
Tilskot Turn	kr	75 000,00	kr	-
Tilskot klatregruppa	kr	-	kr	50 000,00
Forsikring	kr	11 000,00	kr	-
Møte/ Kursutgift/ Data	kr	30 000,00	kr	17 607,13
Leige Høyangerhallen	kr	120 000,00	kr	12 880,00
Utstyr/ profilering	kr	100 000,00	kr	163 015,80
Sum Utgifter	kr	1 254 500,00	kr	1 031 371,75

Resultat	kr	8 500,00
-----------------	-----------	-----------------

Sak 12

Handsome idrettslaget sin organisasjonsplan

Sak 13

Val