

LØRENSKOG SKIKLUBB ALPIN



ÅRSBERETNING

2022

1 Innholdsfortegnelse

1	Innholdsfortegnelse.....	2
3	Tillitsverv i perioden	4
4	Sportslig	5
4.1	Aktive utøvere	5
4.2	Treningsopplegg	5
4.3	Sportslige arrangementer.....	5
4.4	Skiskole	6
4.5	Samlinger	6
4.6	Sportslige resultater.	6
4.7	Skader og ulykker.....	6
5	Dugnader	7
6	Administrasjon.....	7
7	Møter	7
8	Rekruttering.....	7
9	Klubbdresser	7
10	Medlemsliste	7
11	Politiattest.....	8
12	Økonomi	8
12.1	Bingoinntekter	8
12.2	Sponsorer.....	8
12.3	Bruktmarkedet.....	9
13	Generelt	9
14	Utstyr	10
14.1	Innkjøp 2021	10
14.2	Utstyrsbeholdning pr. 31.12 2021	10

3 Tillitsverv i perioden

Styret har bestått av:

Leder:	Endre Holsve
Nestleder:	Anders Waaler
Sekretær:	Espen Siljebøl
Kasserer:	Eva Foss
Styremedlem:	Roar Stenbekken

Andre tillitsverv i perioden:

Bruktmarkedsansvarlig:	Endre Holsve
Samlingsansvarlig:	Harald Wiker Aulstad
Sponsoransvarlig:	Lars Wasa Andersen

Valgkomitè:	Marianne Gjelten
-------------	------------------

Trenere i perioden:

Trenere:	Jon Rune Hagavik
	Ørjan Waaler
	Håkon Aanerud
	Monika Ruud
	Ingrid Leivestad
	Emilie H Wideen
	Torbjørn Viglevn
	Julie Ågenes

4 Sportslig

4.1 Aktive utøvere

LSK alpin har i 2022 hatt 39 aktive utøvere.

- Gruppe LSK Race 13 stk. U14 og U16
- Gruppe LSK Junior Race 12 stk. U12 og U10
- Gruppe LSK Junior 10 stk. U9
- Gruppe Master 4 stk.

4.2 Treningsopplegg

Det har blitt trent mye og bra i 2022 sesongen. Varierte og fine barmarksøker, samt treninger/samlinger på SNØ for alle grupper.

Fin sommeravslutning med Hardhausen i Østmarka.

Gode og varierte barmarksøker utover høsten, og det ble i tillegg lagt inn ekstra treninger i helgene for de utøverne som skulle til Sjølden. Vi har trent og hatt samlinger inne på SNØ også etter sommerferien.

I tillegg til barmark har vi også gjennomført gymsal treninger utover høsten, i tillegg til at RACE har trent styrke på Elavit og kampsport 1 gang i uken.

I vintersesongen har vi hatt gode treninger i vår treningsarena Marikollen som tidligere, og det har vært treninger fra 2 – 3 dager i uken avhengig av hvilken gruppe. I tillegg har RACE trent styrke 1 dag i uken.

Styret i LSK alpin vil gjøre sitt ytterste for at vi skal kunne videreføre samarbeidet med Rælingen alpin også de kommende sesonger. Vi har også i år bidratt med heisvakter, samt snøproduksjon til skianlegget i Marikollen.

4.3 Sportslige arrangementer

Lørenskogrennet i Marikollen ble gjennomført.

4.4 Skiskole

Skiskole ble ikke gjennomført. Vi ser også at vi har god rekruttering gjennom aktiviteter på SNØ.

4.5 Samlinger

Det er gjennomført 9 samlinger i 2021.

- Juvass – 6 stk. hvorav en var ukesamling med andre aktiviteter. Juvhopping, klatrepark og rafting
- Sjølden - 1 stk.
- Fonna – 1stk
- Idre Sverige – 2 stk.
- Uvdal – avlyst pga. de ikke produserer snø i farts trase

4.6 Sportslige resultater.

Vi fikk deltatt på Bama, Telenor Landsfinale, Hovedlandsfinale og NM Master i 2022.

Vi har nå kommet tilbake til normale renn i 2022 i forhold til tidligere år etter koronoperioden.

4.7 Skader og ulykker.

Ingen skader eller ulykker på skiarena i 2022.

5 Dugnader

Bruktmarked ble gjennomført i 2022.

Bistand til produksjon i Marikollen.

Heisvakter Marikollen

6 Administrasjon

Medlemslister er vedlikeholdt i perioden.

Lister for heisvakter i Marikollen er satt opp og distribuert. Medlemmene bytter selv internt hvis oppsatt tid ikke passer.

7 Møter

Det er i perioden 2021 avholdt 5 styremøter, 3 foreldremøter, og ett årsmøte. Vi har vært representert på LSK sine hovedstyremøter.

8 Rekruttering

Vi har ikke jobbet aktivt med rekruttering i 2022. Dette skyldes først og fremst at det ikke er plass til flere i gruppene mtp. trenersituasjonen.

2 løpere har sluttet, og 5 nye løpere er meldt seg inn i perioden.

Offentlig informerer klubben via hjemmesidene www.lorenskogski.no/alpint, og internt i gruppen via Facebook sider, SPOND, samt noen ganger epost.

9 Klubbdresser

I 2022 ble det ikke bestilt klubbdresser. Da vi ser etter eventuelt ny leverandør. HH har vi avsluttet samarbeid med, da de ikke klarer å levere som forespeilet.

10 Medlemsliste

Det lages jevnlig oppdaterte medlemslister med medlemsinformasjon, men denne distribueres ikke.

11 Politiattest

Alle trenerne og styrets medlemmer har levert godkjent politiattest.

12 Økonomi

Viser til regnskap for detaljer.

Det har i 2022 vært satset mer på det sportslige tilbudet med oppbemanning på trenere, flere samlingsdøgn og flere treninger på gruppene. Junior og Junior race har økt treninger med 1 ekstra på barmark og 1 ekstra i Marikollen i sammenlignet fra tidligere år.

Det har vært utvikling/opptrening av yngre klubb trenere i samråd med Jon Rune for å få opp kompetansen. Dette har medført ekstra kostnader under treninger og samlinger. Da vi har sett oss nødt til ytterligere kompetanse heving på egne trenere, da markedet ikke gir oss trenere med riktig kompetanse for våre utøvere som vi ønsker på et høyere nivå som et supliment til klubbtrenerne og opptrening av det totale trener teamet.

Vi har i 2022 fått opp flere i race gruppen som ønsker å satse som da har bidratt på alle samlinger. Sammenlignet med 2021 og tidligere år.

Styret har ikke i budsjettet for 2022 tatt rikelig med høyde i budsjettet for det sportslige, dette har medført at vi har brukt mere midler til det sportslige en vi satt av i budsjettet.

Sportslig satsning i 2022 viser i 2023 at vi har hevet kompetansen på trenere og kan vise til gode sportslige resultater i HL/TL men også i yngre grupper.

12.1 Bingoinntekter

Her har det ikke kommet noe inn. Det jobbes med å få dette på plass.

12.2 Sponsorar

Vi har sponsorinntekter som bidrar med både penger og utstyr/tjenester.

- Sparebank1 er vår hovedsponsor har falt bort. Hverken Alpin gruppen eller hovedgruppa i LSK har fått noen forklaring på bortfallet fra Sparebank1
- Melbye Auto signerte en 2 års sponsoravtale i 2021 hvor vi fakturerer et årlig beløp på 20 000,- med start 2021.
- Alltak har forpliktet seg til å dekke utstyr til klubben vår opp til 10 000,- Dette vil få effekt i 2022.
- Elavit har sponset oss med utstyr 30 000,- dette vil få effekt i 2023
- Entreprenøren har sponset klubben med driller og dekk til hengeren.

12.3 Bruktmarkedet

Bruktmarkedet 2022 ble gjennomført med stor spenning. Vi fikk kjøpt inn noe nytt utstyr fra ARON. Vår faste leverandør på bruktutstyr SKISTAR skulle levere, men pga. krigen i Ukraina fikk de ikke levert inn nytt som resulterte i at vi ikke fikk vårt.

Vi solgte bra av det vi hadde og fikk inn godt med utstyr fra innlevert utstyr. Men merker tydelig på salg at vi mangler i segmentet SKISTAR sin leveranse, da spesielt på mengde vi selger fra dem.

13 Generelt

Heiskortstøtte har denne sesongen blitt gitt til alle utøvere som har kjøpt sesongkort i Marikollen. Hver løper har fått dekket kr. 1 000,-. Det er også gitt heiskortstøtte for årskort i SNØ. Der har vi dekket 50% (SNØ støtten falt bort November 2022)

I 2022 har alle samlinger blitt betalt av klubben, minus en fast egenandel på kr250,- pr. dag pr. utøver. I tillegg har klubben betalt alle startkontingenter.

14 Utstyr

14.1 Innkjøp 2021

14.2 Utstørsbeholdning pr. 31.12 2021 (Blir gjennomgått etter sesong i Mai da vi har telling og rep etter sesong)

#	Hva	Antall
1	Leddstaur med brush senior: RØD	30
2	Leddstaur med brush senior: BLÅ	30
3	Leddstaur med brush junior: RØD	20
4	Leddstaur med brush junior: BLÅ	19
5	Storslalomporter ledd med speed: RØD med Lørenskog flagg	20
6	Storslalomporter ledd med speed: BLÅ med Lørenskog flagg	20
7	Storslalomporter ledd med speed: RØD med SP1 flagg	15
8	Storslalomporter ledd med speed: BLÅ med SP1 flagg	15
9	Dusker: RØD	20
10	Dusker: BLÅ	20
11	Løse portflagg: RØD	59
12	Løse portflagg: BLÅ	41
13	SX porter: RØD	5
14	SX porter: BLÅ	5
15	Gummi kort staur: RØD	20
16	Gummi kort staur: BLÅ	20
17	Dusker: RØD	20
18	Dusker: BLÅ	20

19	Staus – nøkler	4
20	Paddock/gjerder på rull	4
21	Bor	4
22	Driller m/ladere og batteri	4
23	Alpinetree startgater	4
24	Walkietalkie m/ladere	30
25	Videokamera	1
26	Rennkoffert m/innhold	1
27	HP DeskJet 340 blekkskriver	1
28	Komplett Alge Timing	1
29	Microgate Timing anlegg	1
30	Freelap treningstimer	1
31	Freelap Chip'er	20
32	Målsikring	2
33	Målflagg	2
34	Stoppeklokke	1
35	Førstehjelpsputer, Stor	1
36	Førstehjelpsputer, Liten	2
37	Vester LSK Alpin, rennfunksjonærer og skiskole	
38	Vinterhjul på felg til tilhenger – gammel	2
39	Vinterhjul på felg til tilhenger – Ny	2
40	Polstingsmatter	2
41	Baller til innetrening	2
42	Innebandy – køller	20
43	Startnummersett 1-400 (mangler nr. 1)	1

44	AirTrack – Oppblåsbar treningsmatte	1
45	HP Bærbar PC	1
46	Tysse varehengere til bil	2
47	Beachflagg m/logo (små)	2
48	Beachflagg m/logo (Store)	2
49	Sekk - oppbevaring av Alge Timing	1
50	Kantslipere	2
51	Oppladbare arbeidslamper	3
52	Banner 80 x 1000 cm	6

Lørenskog 25. Mars 2023

Endre Holsve

Roar Stenbekken

Eva Foss

Anders Waaler

Espen Siljebøl

