

Lørenskog skiklubb Skiskyting



ÅRSBERETNING FOR PERIODEN 01.01.2022-31.12.2022

Fra og med 2016 følger årsberetningen kalenderåret grunnet endrete rapporteringstidspunkter til Norges Idrettsforbund.

Etter det årlige møtet i mars 2023 har styret i Lørenskog skiklubb - Skiskyting bestått av:

Styreleder:	Morten Kringler	(1år)
Styremedlem:	Annelise Flaa	(2 år i 2022)
Styremedlem:	Geir Nyborg	(2 år i 2021)
Styremedlem:	Kjetil Kolstadbråten	(1 år i 2022)
Varamedlem:	Asmundur Steindorsson	(2 år i 2021)

Trenere i perioden:

Skyteleder:	Johnny Flaa
Standplassleder:	Johnny Flaa
Trenere:	Johnny Flaa
Hjelpetrenere:	Morten + assistanse fra flere av foreldrene med T2 skytekurs.

Andre verv:

Driftskomiteén (Skihytta)	Øyvind Schjønberg
Materialforvalter	Morten Kringler

Åmodtdammen	Morten Kringler
-------------	-----------------

Kretskontakter:	Annelise Flaa
Jentekontakt	Annelise Flaa
HL-gruppa	Johnny Flaa

STYREMØTER/MEDLEMSMØTER

Det ble i 2022 avholdt **5** ordinære styremøter.

Klubben har vært representert i Hovedlagets styremøter gjennom hele sesongen.

Vi holdt sportslig møte for trener og støtteapparat.

SAMARBEID ANDRE IDRETTSLAG

Vi er enig om avtalen med Fet Skiklubb om bruk av Hvalstjern skistadion,. Vi trener fortsatt mandager og onsdager 1930-2100.. Vi stiller med standplassleder og har tilgang til materiell og utstyr i boden. For dette betaler 1000 kr pr utøver- i året til Fet Skiklubb for arenaen, og 7000,- i året til Fet Skiklubb for leie – Skiskyting for pappblikker og annet materiell.

TRENINGSOPPLEGG

Normalt i vintersesongen trener vi på Hvalstjern mandager og onsdager kl 1915-2100.

Denne sesongen har flere utøvere trent langrenn i tillegg til onsdagstrening på Hvalstjern/Lillomarka med fokus på skyting. Vi prøver å komme tettere på langrenn i alle aldersgrupper.

Dette har vist seg å være en god løsning. Det gjennomføres også en del treninger i Lillomarka, som har hatt snø i perioder hvor det har vært lite på Hvalstjern.

TRENINGSSAMLINGER

Vi hadde en weekend i november ble det arrangert felles samling for hele skigruppa i Trysil.

Synne, Anniken, Mikkell, Alexander, Even, Mille, Linnea og Marie deltok på Biathlon Camp i Holmenkollen. Vi har økt støtten til 2000kr pr gang pga vi ser mange fordeler med å delta på disse campene sosialt i tillegg treningen.

REKRUTTERING

Vi rekrutterte 4 utøvere:

Vi var 19 utøvere i starten av 2022. Med 4 rekrutter gikk vi ut av 2022 med 23 utøvere.

KLUBBVÅPEN

Skiskyttergruppa eier nå 9 skiskyttervåpen. Våpnene er primært tenkt utleid til første treningssesong for rekruttene slik at de kan få vært med ett år og vente med å investere i våpen til andre sesong.

I tillegg til 9 klubbvåpen består skiskyttergruppas eiendeler av 7 par skøyteski, 4 kikkerter, telt 3x3 og 2 beachflagg.

STØTTE-/REFUSJONSORDNING

Nye rekrutter får tilbud om å leie klubbvåpen første sesongen for kr 0,-.

Vi har ikke satsing for juniorer i klubben. I sesongen 2020/21 har ikke Fet heller trening for juniorene.

Vi støtter utøvere med kr 1.500,- en gang i karrieren til å delta på skiskutterskole på sommerstid. Ordningen gjelder spesifikke skoler godkjent av styret.

Vi refunderer også påmeldingsavgift til alle Skiskytterrenn.

Vi støtter deltagelse i HL, NC og NM.

Vi har fått 3 stk som har begynt på skigymnas, Anniken som går på Wang Romerike og Synne og Marie på NTG Geilo.

OSLO/AKERSHUSKISKYTTERKRETS

Anniken, Synne, og Marie har deltatt på jentesamlinger i regi av kretsen. Samme med Mikkell og Alexander i gutteklassen.

SKISKYTTERRENN

Alle prioriterte renn har blitt gjennomført som planlagt og det har vært veldig bra oppmøte på alle sammen!

Vi har rundt 70% av gruppa som deltar på renn fast.

Mange utøvere deltok også i Østlandsmesterskapet i rulleskiskyting, I tillegg har vi deltatt i Sparebank1 Cup på Geilo og på Simostranda i tillegg til Bama skiskytterfestival.

Høydepunktet i sesongen har vært var Synne, Marie og Anniken sin deltagelse i Norgescup; rulleski og ski. Søstrene Flaa imponerte igjen med følgende resultater som går inn i historiebøkene til klubben vår:

Synne

- 2 plass NM sprint på rulleski og i tillegg en 2.plass og 1 plasser i sommercupen og vant sammenlagt.
- Norgescup på ski har hun hatt 3 stk 1 plasser, hvor to av de var NM i fellesstart og sprint. Synne var også med å vinne NM gull i stafett! Hun leder cupen sammenlagt når det gjenstår en konkurranse.

Marie

- Vant NM fellesstart på rulleski og i tillegg en 2.plass og 1 plass i sommercupen og vant sammenlagt.
- Norgescup på ski har hun hatt 3 stk 2 plasser, hvor to av de var NM i fellesstart og sprint! Hun ligger på 3 plass når det gjenstår en konkurranse

.

SOSIALE AKTIVITETER

Vi har hatt overnattingstur på Trysil i november.

I desember hadde vi juleavslutning med julegrøt for utøverne på Skihytta.

KLUBBMESTERSKAP

Klubbmesterskapet 2022 ble gjennomført. Den ble kjørt som en individuell start.

DUGNADER

Gruppen bistod Fet Skiklubb i gjennomføring av Fetrennet på Hvalstjern, som løypevakter. Dette er en del av leieavtalen for tilgang til stadion med Fet Skiklubb og noe vi bidrar til hvert år.

ÅMODTDAMMEN

Vi arrangerte vi også Åmodtdammen for femte gang. Vi hadde løyper på 1 km, 5 km og 10 km og hadde elektronisk tidtaking med live oppdatering på nettet via EQ-timing. Det var 25 fullførte på 10 km, 52 på 5km og 33 på 1 km.

.

OPPSUMMERING

Samarbeidet med Fet Skiklubb - Skiskyting har gjennom sesongen fungert godt etter vi landet forhandlingene.

Det er god kontakt med styret og funksjonærstaben ved trening /arrangementer.

Det er også godt fornøyd med vår deltakelse på dugnader.

Fysisk trening, skyteteknikk og skitrening skal fortsatt prioriteres.

For 2022 takker vi for et fint samarbeid i gruppa, med både utøvere og foreldre.

Johnny med flere har etter styrets oppfatning utført en svært god jobb med alle utøvere, og bidratt til god sportslig utvikling.

FOR STYRET:

Morten Kringler

Kjetil Kolstadbråten

Annelise Flaa

Asmundur Steindorsson

Geir Nyborg