

Lørenskog skiklubb Skiskyting



ÅRSBERETNING FOR PERIODEN 01.01.2019-31.12.201

Fra og med 2016 følger årsberetningen kalenderåret grunnet endrete rapporteringstidspunkter til Norges Idrettsforbund.

Etter det årlige møtet i mars 2021 har styret i Lørenskog skiklubb - Skiskyting bestått av:

Styreleder: Morten Kringler	(1år)
Styremedlem: Annelise Flaa	(2 år i 2022)
Styremedlem: Geir Nyborg	(2 år i 2021)
Styremedlem: Kjetil Kolstadbråten	(1 år i 2022)
Styremedlem: Arne Olav Solberg	(1år i 2022)
Varamedlem: Asmundur Steindorsson	(2 år i 2021)

Trenere i perioden:

Skyteleder:	Johnny Flaa
Standplassleder:	Johnny Flaa
Trenere:	Johnny Flaa
Hjelpetrenere:	Morten + assistanse fra flere av foreldrene med T2 skytekurs.

Andre verv:

Driftskomiteén (Skihytta)	Øyvind Schjønberg
Materialforvalter	Morten Kringler

Åmodtdammen	Morten Kringler
-------------	-----------------

Kretskontakter:	Annelise Flaa
Jentekontakt	Annelise Flaa
HL-gruppa	Johnny Flaa

STYREMØTER/MEDLEMSMØTER

Det ble i 2021 avholdt 5 ordinære styremøter.

Klubben har vært representert i Hovedlagets styremøter gjennom hele sesongen.

Vi holdt sportslig møte for trener og støtteapparat.

SAMARBEID ANDRE IDRETTSKLAG

Avtalen med Fet Skiklubb om bruk av Hvalstjern skistadion løper fortsatt, men det har kommet nye krav som gjør at vi må gå i forhandlinger før 1 juli. Vi trener fortsatt mandager og onsdager 1930-2100. I tillegg har vi tilgang på torsdager, og disponerer standplass kl 2000-2100. Vi stiller med standplassleder og har tilgang til materiell og utstyr i boden. For dette betaler vi 9.000,- i året til Fet Skiklubb for arenaen, og 5.000,- i året til Fet Skiklubb – Skiskyting for pappbinker og annet materiell.

TRENINGSOPPLEGG

Normalt i vintersesongen trener vi på Hvalstjern mandager og onsdager kl 1915-2100. I tillegg har vi en økt torsdager som kan være fysisk eller teknikk på ski, men også skyting på Hvalstjern for 13+.

Denne sesongen har de eldste utøveren HL + JR trent langrenn med Team Nedre Romerike i tillegg til onsdagstrening på Hvalstjern/Lillomarka med fokus på skyting.

De yngste utøverne har trent med respektive grupper i langrenn.

Dette har vist seg å være en god løsning. Det gjennomføres også en del treninger i Lillomarka, som har hatt snø i perioder hvor det har vært lite på Hvalstjern.

TRENINGSSAMLINGER

Vi hadde en weekend i november ble det arrangert felles samling for hele skigruppa på Gålå.

Synne, Anniken, Mikkell, Alexander, Even og Marie deltok på Biathlon Camp i Holmenkollen.

REKRUTTERING

Vi rekrutterte 5 utøvere:

Vi var 14 utøvere i starten av 2020. Med 5 rekrutter gikk vi ut av 2021 med 19 utøvere.

KLUBBVÅPEN

Skiskyttergruppa eier nå 9 skiskyttervåpen. Våpnene er primært tenkt utleid til første treningssesong for rekruttene slik at de kan få vært med ett år og vente med å investere i våpen til andre sesong.

I tillegg til 9 klubbvåpen består skiskyttergruppas eiendeler av 3 kikkerter, telt 3x3 og 2 beachflagg.

STØTTE-/REFUSJONSORDNING

Nye rekrutter får tilbud om å leie klubbvåpen første sesongen for kr 1.000,-.

Vi har ikke satsing for juniorer i klubben. I sesongen 2020/21 har ikke Fet heller trening for juniorene.

Vi støtter utøvere med kr 1.500,- en gang i karrieren til å delta på skiskutterskole på sommerstid. Ordningen gjelder spesifikke skoler godkjent av styret.

Vi refunderer også påmeldingsavgift til alle Skiskytterrenn.

Vi støtter deltagelse i HL, NC og NM.

Vi har fått 2 stk som har begynt på skigymnas, Anniken og Synne som går på Wang Romerike og NTG Geilo.

OSLO/AKERSHUSKISKYTTERKRETS

Marie deltok på HL samling i regi av kretsen på Sjusjøen

Anniken, Synne, og Marie har deltatt på jentesamlinger i regi av kretsen

SKISKYTTERRENN

Alle prioriterte renn har blitt gjennomført som planlagt. Høydepunktet var Synne og Anniken sin deltakelse i Norges Cup og rulleski og ski. Synne klarte en 2 pl på Norges Cup i Målselv og fikk 6 plass sammenlagt. Hun var også med å vinne 3 pl på stafetten i NM. Anniken klarte 4 plass sammenlagt i Lerøy Cup på rulleski og 6 plass i NM.

Mange utøvere deltok også i Østlandsmesterskapet i rulleskiskyting, I tillegg har vi deltatt i Sparebank1 Cup på Geilo og på Simostranda i tillegg til Bama skiskytterfestival.

Vi hadde 1 aktiv i HL alder ved utgangen av 2021, Marie. Hun har hatt mange gode plasseringer i renn gjennom sesongen.

SOSIALE AKTIVITETER

Vi har hatt overnattingstur på Gålå i november.

I desember hadde vi juleavslutning med julegrøt for utøverne på Skihytta.

KLUBBMESTERSKAP

Klubbmesterskapet 2021 ble gjennomført 8.mars. Den ble kjørt som en individuell start.

Klubbmestere:

J12: Celine Kringler

J13: Eiril Høistad Nordbø

J14: Synne Lund Flaa

J16: Sofie Solberg

G15: Kristoffer Kolstadbråten

G16: Vetle Schønberg Thordarson

Beste skytter: Celine Dogger Kringler

DUGNADER

Gruppen bistod Fet Skiklubb i gjennomføring av Fetrennet på Hvalstjern, som løypevakter. Dette er en del av leieavtalen for tilgang til stadion med Fet Skiklubb og noe vi bidrar til hvert år.

ÅMODTDAMMEN

Vi arrangerte vi også Åmodtdammen for femte gang. Vi hadde løyper på 1 km, 5 km og 10 km og hadde elektronisk tidtaking med live oppdatering på nettet via EQ-timing. Det var 25 fullførte på 10 km, 52 på 5km og 33 på 1 km.

METROSPRINTEN

2019 var året vi fylte 100 år. Jubileumssesongen ble preget av flere arrangement. Det største, Metrosprinten. 100 meter rulleskisprint. Her var det flere av skiskytterforeldrene som hadde sentrale roller og bidro til et flott arrangement.

OPPSUMMERING

Samarbeidet med Fet Skiklubb - Skiskyting har gjennom sesongen vært meget godt.

Det er god kontakt med styret og funksjonærstaben ved trening /arrangementer.

Det er også godt fornøyd med vår deltakelse på dugnader.

Fysisk trening, skyteteknikk og skitrening skal fortsatt prioriteres.

For 2021 takker vi for et fint samarbeid i gruppa, med både utøvere og foreldre.

Johnny med flere har etter styrets oppfatning utført en svært god jobb med alle utøvere, og bidratt til god sportslig utvikling.

FOR STYRET:

Morten Kringler

Kjetil Kolstadbråten

Annelise Flaa

Hans Olav Solberg

Geir Nyborg