



Styrets beretning sesongen 2021/2022

Langrenningsgruppen

STYRETS ÅRSBERETNING

Årsmeldingen strekker seg over perioden: Mars 2021 til og med mars 2022.

Styrets sammensetning:

Leder: Ole Christian Mork

Styremedlem: Hege Øwre Johnsen

Styremedlem: Vegar Hofoseter

Styremedlem: Karina Prados Vik

Styremedlem: Hans Olav Hygen

Styremedlem: Gro Svennebye

Kasserer/Regnskap: Libra Regnskap V/Linda Brunborg

Representant til Hovedstyret i Lørenskog Skiklubb: Ole Christian Mork

Styremøter Lørenskog langrenn

I perioden har det vært avholdt 4 styremøter. Styret har jobbet med følgende saker:

- Oppfølging av treningsgruppene med fokus på trenerressurser, kompetanse og treningsarenaer
- Økonomi
- Arrangementer, herunder «Lørenskog Skicross», karusellrenn, løpskarusell m.m
- Registrering av nye medlemmer og oppfølging av eksisterende via SPOND
- Kommunikasjonsplan med tilhørende årshjul

Økonomi

- Underskudd på ca. 58.000 skyldes i hovedsak kostnadsføring av gamle poster, som vi har ventet svar på, samt tapsføring (ca. 42000 gamle kundefakturaer) Tapsført etter innstilling fra styret.
- TNR fikk et overskudd på ca. 109000,- (2020+2021) som er overført til balansen. Det er besluttet å dele ut 1/3 av overskuddet til SOGL i 2022, da de ikke lenger har HL-løpere og TNR skal fremover kun gjelde HL.
- Det er betydelige reduserte inntekter i 2021 sett i sammenheng med 2020, hvilket kan forklares med pandemien. Det er ikke like mye reduksjon i kostnader, som igjen er med på å øke underskuddet.
- Man bør ha et normal år eller to for å kunne ha nok å si om den økonomiske styringen, men foreløpig kan man forsvare driften.

Sportslig aktiviteter

Trenerressurser

Hele fundamentet for en god opplevelse på trening og konkurranse er helt avhengig av våre trenerressurser. I klubben har vi solide gruppetrener med god kvalitet rent faglig og pedagogisk. Det er et snitt på 2-3 trener per gruppe fra 7/8 år og opptil HL, med en tilhørende oppmann. For at trenerkabalens skal være bærekraftig over tid er vi som klubb helt avhengig av foreldreressurs, og spesielt på de yngre gruppene. Det er veldig gledelig å se at vi hadde flere foreldretrener på trenerkurs i regi av NSF Langrenn. Vi hadde med representanter fra alle de fire barnegruppene på et fullverdig trener-1 kurs som ble avsluttet i mars 2022.

Audun Svartdal har også bidratt på treninger for 11/12 og 13/14 år, med fokus på teknikktrening. Godt utbytte både for utøvere og trenere. Vi har gjennom sesongen hatt et stabilt antall trenere og utøvere, der gruppestørrelsen er mellom 15-30 utøvere per gruppe på de yngste gruppene. Treningsopplegget er variert og gruppene jobber for å skape treningsglede og mestringsfølelse samtidig som utvikling er i fokus.

Treninger

Gruppene har fordelt treningene på ulike ukedager, fra mandager til og med torsdager gjennom sommer, høst og vinter. Det har også blitt avholdt enkelte samlinger, enten lokalt eller på destinasjoner på Østlandet. Styret ser stor verdi i å gjennomføre lokale samlinger for å styrke miljøet og samholdet i gruppene. På sommer/høst gjennomføres treningene lokalt på Lørenskog, og på vinterhalvåret har vi trent i Marikollen, Lillomarka arena og i løypene på Lørenskog. SNØ har også vært et alternativ for gruppene denne sesongen, både sikret et godt antall økter på ski, men også variasjon. Gruppe 7/8 og 9/10 har normalt sett 1 trening per uke, mens gruppe 11/12 og 13/14 har hatt 2-3 økter per uke gjennom sesongen.

Team Nedre Romerike har løpere fra HL til senior, klubben har aktive skiløpere som er med på dette samarbeidet.

Arrangementer

- Løpskarusellen ble gjennomført over fire onsdager i september/oktober.
- Kick off/Dagssamling i Marikollen 26. september for alle grupper til og med 13/14 år
- Familiesamling på Gålå 19-21 november med ca 150 deltakere.
- Skikarusellen har blitt avholdt over fire onsdager i Marikollen, 3 x skøyting og 1 x klassisk. 105 deltakere.
- Klubbmesterskapet ble avholdt 15. mars i Marikollen, fristil.
- Flere av treningsgruppene har gjennomført egne samlinger. Gr 13/14 tilbrakte helgen 4-6 februar på Musdalssætra i strålende sol og føre. Gruppen 11/12 gjennomførte en sesongavslutning på Rena leir 23-24 mars.
- Lørenskog skicross ble arrangert i Lillomarka arena 6.mars. Mange positive tilbakemeldinger på konseptet, men få deltakere.
- Triaden skikarusell ble dessverre i år også avlyst grunnet Covid-19 restriksjoner.

Renndeltakelse

Våre utøvere har deltatt på lokale skirenn, som blant annet GIF stafetten og Fischerennet m.flere. 5 deltakere i Hovedlandsrennet. Ingen deltakelse på Norges Cup junior i 2021.

Kommunikasjon

Spond er hovedkanal for kommunikasjon med aktive utøvere og de ulike treningsgruppene i klubben. I tillegg benyttes facebook aktivt i kombinasjon med nettsiden til klubben. I tillegg sendes viktige beskjeder også ut på e-post til Google grupper. (alle medlemmer i klubben)

Takk for sesongen 2021/2022

Styret vil med dette takke alle løpere, trenere og foresatte som har bidratt til å fremme skiglede gjennom hele sesongen.