



Årsmelding 2020 for Langrennsgruppa





Innholdsfortegnelse

1	Innledning	3
1.1	Styrets sammensetning	4
1.2	Øvrige funksjoner og verv	4
1.3	Styremøter	4
1.4	Andre møter	4
1.5	Klubbkvelder og andre sosiale arrangement	4
1.6	Kurs	4
1.7	Gruppe 7–8 år	4
1.8	Gruppe 9–10 år	5
1.9	Gruppe 11–12	5
1.10	Gruppe 13–14 år	5
1.11	Gruppe 15–16 år (HL) og Junior	5
1.12	Turrenngruppa.....	5
2	Arrangement	6
2.1	Triaden Skiskole	6
2.2	Triaden Skikarusell.....	6
2.3	Madshussprinten.....	6
2.4	Klubbmesterskap	6
2.5	Løpskarusell.....	6
3	Økonomi	7
3.1	Generelt om økonomien	7
3.2	Inntektsbringende tiltak	7



1 Innledning

Per 31. desember 2020 var det ca 120 aktive utøvere i Langrennsgruppa, en liten nedgang fra året før.

Året har vært preget av stor aktivitet i alle aldersgrupper, men Coronapandemien som traff landet på senvinteren gjorde at mange renn utover vinteren ble avlyst. Ikke minst gjaldt dette Hovedlandsrennet (for 15-16-åringene) og Junior-NM. Den tidlige slutten på sesongen var utfordrende, men vi må berømme alle treningsgruppene for å ha vært utrolig flinke til å opprettholde aktivitet lokalt i gruppene, både sportslig og sosialt. Dette har vært og er helt avgjørende for at vi beholder de utøverne vi har, og også har rekruttert en rekke nye.

Snø- og løypemessig var sesongen 2019–2020 en dårlig sesong på våre trakter, men takket være kunstsnebaserte arenaer i nabokommunene kunne vi arrangere Skiskolen 11.-12. januar 2020 (Lillomarka) og Madshussprinten 8. mars 2020 (Fet) som planlagt. Dessverre fikk vi ikke gjennomført Skikarusellen her hjemme, pga for dårlige snøforhold.

Langrennsgruppa ønsker å ha mange utøvere med på skirenn, og betaler derfor deltakeravgiften ved påmelding til ordinære renn. Vi har deltakelse, positive opplevelser og erfaringsbygging i fokus, mer enn resultatene, særlig i de yngre årsklassene. Felles gode opplevelser binder oss sammen og barnas glede ved å delta inspirerer dem til videre deltakelse i trening og renn.

Langrennsgruppa har som mål å være åpen for alle barn og unge som ønsker å utvikle seg på ski og vi tar mål av oss å gi et godt, sunt, lærerikt og trivelig tilbud til alle utøverne, enten de ønsker å bli verdensmestere eller de «nøyer seg» med å ha det gøy på ski. Vi må, i all beskjedenhet, si at vi synes det ser ut som om vi lykkes med det!

Rasta, 14. mai 2021
Mattis Thørud (styrets leder)



1.1 Styrets sammensetning

Leder: Mattis Thørud

Nestleder: Anne Marte Solberg

Styremedlem/sportslig ansvarlig: Vegar Hofoseter

Styremedlem/medlemsansvarlig: Karina Prados Vik

Styremedlem: Ole Christian Mork

Styremedlem: Hege Øwre-Johnsen

Styremedlem: Hans Olav Hygen

Regnskapsfører: Linda Brunborg, Libra Regnskap AS

1.2 Øvrige funksjoner og verv

Rennleder Madshussprinten 2020: Anders Øwre-Johnsen

Ansvarlig skiskole: Vibeke Hetle

Tidtakingssystem: Tore Mundal, Hans Olav Hygen

Deltaker i arbeidsgruppe for kunstsnoanlegg: Ole Christian Mork, Anders Øwre-Johnsen, Jannik Stanger.

Hovedoppmann: Anne Marte Solberg

1.3 Styremøter

Det er avholdt ca 6 styremøter i perioden, og hyppig styrebehandling av enkeltsaker per e-post eller andre digitale kanaler.

1.4 Andre møter

Internt er det holdt møter både i forbindelse med Madshussprinten og øvrige arrangementer i klubbens regi, og trenermøter for de ulike treningsgruppene for koordinering/utvikling av det sportslige opplegget.

Våre representanter i de ulike styrever og utvalg i regi av hovedstyret har deltatt i møtene som har vært avholdt der.

1.5 Klubbkvelder og andre sosiale arrangement

Alle gruppene har hatt sosiale arrangement i forbindelse med avslutninger etc. Årets familiesamling måtte dessverre avlyses pga Coronapandemien.

1.6 Kurs

Høsten 2020 gjennomførte 8 personer Trener 1-kurs. Den siste praktiske økta gjenstår fortsatt per mai 2021 og gjennomføres så snart det er mulig.

1.7 Gruppe 7–8 år

Håkon Zia Skånhaug har hatt hovedansvaret for denne gruppen siden sesongstart våren 2020.



1.8 Gruppe 9–10 år

Asbjørn Støverud og Hege Øwre-Johnsen har hatt hovedansvaret for denne gruppen siden sesongstart våren 2020. Gruppen har hatt treninger en gang i uken.

1.9 Gruppe 11–12

Vibeke Hetle har hatt hovedansvaret for denne gruppen siden sesongstart våren 2020.

1.10 Gruppe 13–14 år

Lena Aune og Vegar Hofosseter har hatt hovedansvaret for gruppen.

1.11 Gruppe 15–16 år (HL) og Junior

HL og Junior inngår i «Team Nedre Romerike», et treningssamarbeid for tiden mellom Lørenskog skiklubb og Strømmen og Lillestrøm skiklubb. Lydia Benedicte Weydahl Winter-Hjelm har vært sportslig ansvarlig for teamet og hovedtrener for Junior. Jannik Stanger og Anders Øwre-var hovedtrenere for HL.

1.12 Turrenngruppa

Erik Næss har som de siste årene vært ansvarlig og den drivende kraften i Turrenngruppa, og lagt opp til to fellestreninger i uka. Turrenngruppa er blitt et godt tilbud til både voksne og ikke minst utøvere i HL-/junioralder som ikke satser for fullt, men som ønsker et treningsfellesskap og et godt sportslig opplegg.



2 Arrangement

2.1 Triaden Skiskole

Triaden Skiskolen ble arrangert 11.–12. januar i Lillomarka arena med ca 60 deltakere. Det ble gjennomført to økter per dag. Skiskolen ble som vanlig gjennomført på en fin måte. Barna lærte grunnleggende skiferdigheter, og skiskolen ble avsluttet med grilling av pølser og utdeling premier.

2.2 Triaden Skikarusell

Karusellrennene ble dessverre avlyst pga snømangel.

2.3 Madshussprinten

Madshussprinten ble som vanlig arrangert på Hvaltjern Skistadion i Fet, med svært gode forhold. Rennleder Anders Øwre-Johnsen og hennes store team med entusiastiske frivillige sørget for nok en suksess. Vi takker også Fet skiklubb for stor velvilje og dugnadsånd for å hjelpe oss i land med arrangementet. I år var arrangementet spesielt utfordrende pga omfattende smitteverntiltak, men med tett dialog med kommuneoverlegene i respektive kommuner og dyktig ledelse ble rennet gjennomført. Dette ble satt stor pris på av mange, i en tid da mange andre renn ble avlyst. Ca 300 lag deltok.

2.4 Klubbmesterskap

Klubbmesterskapet ble dessverre avlyst pga pandemien.

2.5 Løpskarusell

Løpskarusellen ble arrangert fra Ekerud fire onsdager i september/oktober. Distansene var 1, 2, 3 og 5 km.



3 Økonomi

3.1 Generelt om økonomien

Vi fikk gjennomført nesten alle planlagte arrangementer, noe som har vært svært viktig for å sikre våre inntekter.

Årets økonomiske resultat er derfor igjen bra.

3.2 Inntektsbringende tiltak

- Treningsavgift
- Løpskarusell
- Madshussprinten
- Triaden Skiskole
- Triaden Skikarusell (avlyst)
- Sponsorbidrag
- Kafèdrift ved arrangement