ÅRSBERETNING FOR PERIODEN 01.01.2018-31.12.2018

Fra og med 2016 følger årsberetningen kalenderåret grunnet endrete rapporteringstidspunkter til Norges Idrettsforbund.

Etter det årlige møtet i mars 2018 har styret i Lørenskog skiklubb - Skiskyting bestått av:

Leder:	Morten Kringler
Nestleder:	Annelise Flaa
Kasserer/regnskap:	Kjetil Kolstadbråten
Sekretær:	Gunn-Marit Nordbø
Styremedlem:	Peter Søderstrøm
Varamedlem:	Ann-Kristin Aanerud

Trenere i perioden:

Skyteleder:	Pål Mollestad
Standplassleder:	Pål Mollestad
Trenere:	Pål Mollestad
Hjelpetrenere:	Johnny +assistanse fra flere av foreldrene med T2 skytekurs.

Andre verv:

Driftskomitéen (Skihytta)	Øyvind Schjønberg
Materialforvalter	Peter Søderstrøm
Åmodtdammen	Morten Kringler

Kretskontakter:

Jentekontakt	Annelise Flaa
HL-gruppa	Pål Mollestad

STYREMØTER/MEDLEMSMØTER

Det ble i 2018 avholdt **7** ordinære styremøter.
Klubben har vært representert i Hovedlagets styremøter gjennom hele sesongen.
Vi holdt sportslig møte for trener og støtteapparat.

SAMARBEID ANDRE IDRETTSLAG

Avtalen med Fet Skiklubb om bruk av Hvalstjern skistadion løper fortsatt, og vi trener mandager og onsdager 1930-2100 og disponerer da hele standplass. I tillegg trener vi med ca halve gruppa på torsdager, og disponerer standplass kl 2000-2100. Vi stiller med standplassleder og har tilgang til materiell og utstyr i boden. For dette betaler vi 9.000,- i året til Fet Skiklubb for arenaen, og 5.000,- i året til Fet Skiklubb – Skiskyting for pappblinker og annet materiell.

TRENINGSOPPLEGG

Normalt i vintersesongen trener vi på Hvalstjern mandager og onsdager kl 1915-2100. I tillegg har vi en økt torsdager som kan være fysisk eller teknikk på ski, men også skyting på Hvalstjern for 13+.
Ny sesong startet 11.05.2017 med treninger på Hvalstjern mandag og onsdag frem til sommeren. Gjennom sommeren ble det en økt på Hvalstjern mandager og en barmarks-/rulleskiøkt på torsdager når utøvere/trenere var tilgjengelig. Etter sommeren startet vi opp med to økter i uka på Hvalstjern fra 15.08.2016 i tillegg til barmark/rulleski på torsdager. Treningen har deretter foregått hver mandag og onsdag hele vinteren.
De nye rekruttene deltar på mandagstreningene frem til jul, og i tillegg på onsdagstreningene fra og med januar.

TRENINGSSAMLINGER

Vi hadde en helgesamling i skitunnelen i Torsby i oktober sammen med langrenn, og en weekend i november ble det arrangert felles treningssamling for hele skigruppa på Gålå.

Petter, Kristoffer, Synne, Anniken, Celine, Marie og Eiril deltok på BMW Biathlon Camp i Holmenkollen.

REKRUTTERING

Vi rekrutterte 2 utøvere:

Vi var 15 utøvere i starten av 2018. Med 0 rekrutter gikk vi ut av 2018 med 11 utøvere

KLUBBVÅPEN
Skiskyttergruppa eier nå 8 skiskyttervåpen. Våpnene er primært tenkt utleid til første treningssesong for rekruttene slik at de kan få vært med ett år og vente med å investere i våpen til andre sesong.

I tillegg til 8 klubbvåpen består skiskyttergruppas eiendeler av 2 kikkerter, 2 beachflagg.

STØTTE-/REFUSJONSORDNING
Nye rekrutter får tilbud om å leie klubbvåpen første sesongen for kr 1.000,-.
Vi har ikke satsing for juniorer i klubben. I sesongen 2017/18 har ikke Fet heller trening for juniorene.
Vi støtter utøvere med kr 1.500,- en gang i karrieren til å delta på skiskytterskole på sommerstid. Ordningen gjelder spesifikke skoler godkjent av styret.
Vi refunderer også påmeldingsavgift til alle Skiskytterrenn.
Vi støtter deltagelse i HL, NC og NM.

OSLO/AKERSHUSSKISKYTTERKRETS
Sofie , Ida, Vetle og Petter deltok på HL samling i regi av kretsen på Sjusjøen.
Synne og Anniken har deltatt på 6 jentesamlinger i regi av kretsen

SKISKYTTERRENN
Alle prioriterte renn har blitt gjennomført som planlagt. Høydepunktet var Liatoppen Skiskytterfestival med flere gode plasseringer.

En del utøvere deltok også i Østlandsmesterskapet i rulleskiskyting i Karidalen, I tillegg har vi deltatt i Sparebank1 Cup på Geilo og på Simostranda.

Vi hadde 3 aktive i HL alder i 2018.

SOSIALE AKTIVITETER
Til sesongens siste renn på Liatoppen, for utøvere opp til 16 år, bodde vi samlet i hytter hvor vi hadde felles middag fredag og lørdag.
Sesongavslutning på Skihytta i april med pizza og utmerkelser.
Vi har hatt overnattingstur til Torsby sammen med langrenn i oktober og treningssamlingen på Gålå i november.
I desmber hadde vi juleavslutning med julegrøt for utøverne på Skihytta.

KLUBBMESTERSKAP
Klubbmesterskapet 2018 ble gjennomført i samarbeid med Fet 8.mars. Den ble kjørt som en fellesstart fordelt på 3 puljer.

Klubbmestere:
J11: Celine Kringler
J12: Marie Lund Flaa
J13: Synne Lund Flaa
J15: Sofie Solberg
G13: Sander Frogner
G14:Lukas Greisiger
G16: Vetle Schønberg Thordarson

DUGNADER

Gruppen bistod Fet Skiklubb i gjennomføring av Fetrennet på Hvalstjern, som løypevakter. Dette er en del av leieavtalen for tilgang til stadion med Fet Skiklubb og noe vi bidrar til hvert år.
Vi har hatt salg av Ullmax-produkter liggende på Facebook/webside.

ÅMODTDAMMEN

Vi arrangerte vi også Åmodtdammen Rundt for tredje gang. Vi hadde løyper på 1 km, 5 km og 10 km og hadde elektronisk tidtaking med live oppdatering på nettet via EQ-timing. Det var 47 fullførte på 10 km, 73 på 5km og 30 på 1 km.

OPPSUMMERING

Samarbeidet med Fet Skiklubb - Skiskyting har gjennom sesongen vært meget godt.
Det er god kontakt med styret og funksjonærstaben ved trening /arrangementer.
De er også godt fornøyd med vår deltakelse på dugnader.

Fysisk trening, skyteteknikk og skitrening skal fortsatt prioriteres.

For 2018 takker vi for et fint samarbeid i gruppa, med både utøvere og foreldre.

Pål med flere har etter styrets oppfatning uført en svært god jobb med alle utøvere, og bidratt til god sportslig utvikling..

FOR STYRET:

Morten Kringler Kjetil Kolstadbråten Peter Søderstrøm Annelise Flaa Gunn-Marit Nordbø