

LØRENSKOG SKIKLUBB ALPIN



ÅRSBERETNING

2018

1. Tillitsverv i perioden

Styret har bestått av:

LEDER:	Marianne Gjelten
NESTLEDER:	Laila Leivestad
SEKRETÆR:	Anders Waaler
KASSERER:	Eva Foss
STYREMEDLEM:	Jonas Mjåvatn

Andre tillitsverv i perioden:

MATERIALFORVALTER:	Vemund Leivestad
BRUKTMARKEDANSVARLIG:	Terje Trygg
SIKOLEANSVARLIG:	Carina Østli
SAMLINGSANSVARLIG:	Laila Leivestad
FORELDREKONTAKT:	Laila Leivestad

VALGKOMITÉ:	Bjørn Eggen Ellen Bardosen
-------------	-------------------------------

TRENERE I PERIODEN:	Ninni Eline Birkedal Dan Hagen Ola Bergdølmo Jørgen Leivestad Herman Halvorsen Vemund Leivestad (Skicross) Jenny Halvorsen Marianne Gjelten
---------------------	--

2. Sportslig

2.1 Aktive utøvere

LSK alpin har i 2018 hatt 38 aktive utøvere, mot 44 i 2017.

- Gruppe LSK Start 3 stk.
- Gruppe LSK Super 12 stk.
- Gruppe LSK Junior 14 stk.
- Gruppe LSK Ekspert/skicross 8 stk.
- Skigymnas 1 stk.

2.2 Treningsopplegg

Godt og bredt barmarks tilbud fra og med 1. mai, på barmarkstreningene jobbes det med forbedring av kondisjon, koordinasjon, balanse, motorikk og styrke, i tillegg til at også lek og moro skal være en del av treningene. Områdene rundt Skihytta og Sørlihavna er flittig brukt for gjennomføring av barmarksterning i tillegg til sykkeltraining i Losby.

Innendørstrening på høsten foregår i gymsal på Fjellhamar og Rasta skole, i styrkerom i Kjennhallen.

Sesongen 2018 har nytt godt av tidlig sesongstart med gode snøforhold i begge bakkene, Varingskollen og Marikollen.

Styret i LSK alpin vil gjøre sitt ytterste for at vi skal kunne videreføre samarbeidet med Rælingen alpin også de kommende sesonger. Vi har også i år bidratt med heisvakter og er en del av driftsgruppa til skianlegget i Marikollen.

Gruppen LSK Start og LSK Super har hatt 2 treninger i uken. LSK Junior har hatt 3 treninger i uken og LSK Ekspert/Skicross har hatt 4 treninger i uken samt egentrening i helgene. Nytt av sesongen er gruppeinndelingen hvor inndelingen er mer til ferdigheter slik at alle får et best mulig tilpasset treningsopplegg.

Vemund Leivestad har hatt ansvaret gruppene Start, Super og Junior, mens Ninni har hatt hovedansvaret for «Ekspert».

Skicrossgruppa har trent parallelt med de ordinære alpintreningene 4 kvelder i uken.

Vi har gjennomført flere samlinger gjennom sesongen, alle med godt oppmøte. Klubbmesterskap ble i 2018 gjennomført på Nesbyen Skisenter. Øvrige samlinger har vært på Røldal, Juvass, Sölden og Gålå (100-årsmarkering med resten av klubben).

2.3 Sportslige arrangementer

LSK alpin Romerikscupen og Lørenskogrennet, begge i Marikollen samme dag, og med god deltagelse.

For syvende år på rad gjennomførte vi klubbmesterskapet på Nesbyen og Fagerhøy Fjellstue. Nok en gang med imponerende deltagelse av både barn og voksne.

2.4 Skiskole

Vi gjennomførte 2018 tre runder med skiskole i Trollvann med ca.15 deltagere pr. gang. Nok en gang stor takk til Carina Østli og øvrige frivillige, som har gjort en glimrende innsats. De eldste utøverne deltok som instruktører, noe som var veldig populært hos barna. Alle barn som deltok på skiskolen fikk tilbud om trening ut sesongen med fritak for treningsavgift, ved innmelding i klubben.

2.5 Sportslige resultater.

I nasjonale mesterskap har LSK Alpin vært representert ved Sondre Holthe Berntzen, Håkon Aanerud, Victor Thonvold, Ole Andre Eggen og Torbjørn Eggen i Telenor Landsfinale arrangert i Oppdal. Ørjan Waaler var representert i Hovedlandsrenn arrangert i Hemsedal.

Ingrid Leivestad og Oscar Trygg deltok i fire Skicross "Next generation" ungdomsrenn i Idre og Lofsdalen Sverige.

Våre yngre utøvere i U12 klassen og yngre har deltatt i de fleste av klubbens anbefalte renn som arrangeres rundt på Romerike, samt i Lommedalen, Asker og Bærum, og under BAMA alpinfestival i Ål.

Generelt stor deltakelse på renn fra alle grupper, god motivasjon, iver og skiglede.

Styret i LSK Alpin vil rette en stor takk til utøvere, trenere og foresatte for en flott gjennomført sesong

2.6. Skader og ulykker.

Heldigvis har vi ikke hatt noen alvorlige ulykker dette året.

3. Dugnader

Klubbens årlige brukmarked ble arrangert på Kjenn i november med et svært godt resultat. (Se økonomi for detaljer). For første gang på mange år ble det ikke noe dugnad for Frisør-NM. I tillegg så har foreldre og løpere bidratt på våre egne renn og skiskoler.

4. Administrasjon

4.1 Møter

Det er i perioden 2018 avholdt syv styremøter, to foreldremøter, ett årsmøte og LSK sine hovedstyremøter.

Vi har gjennom året hatt ett møte med Snø (Lørenskog Vinterpark) som har gitt svært positive signaler for videre samarbeid.

4.2 Rekruttering

Informasjon om treningsmuligheter i LSK alpin er blitt distribuert til skiskole deltakere og under Bruktmarkedet.

8 løpere har sluttet, og 8 nye løpere er meldt inn i perioden.

Offentlig informerer klubben via hjemmesidene www.lorenskogski.no/alpint, og internt i gruppen via Facebooksider, samt jevnlig epost til alle medlemmene.

4.3 Klubbdresser

I 2018 har vi investert i nye klubbdresser, også denne gangen med Energipura som leverandør.

4.4 Medlemsliste

Det lages jevnlig oppdaterte medlemslister med medlemsinformasjon som er blir sendt ut til medlemmene.

4.5 Politiattest

Alle trenerne og styrets medlemmer har levert godkjent politiattest.

5. Økonomi

5.1 Bingoinntekter

Vi har i løpet av 2018 mottatt Bingoinntekter fra bingospill hos Royal Bingo og Norsk tipping. Se regnskap for detaljer.

5.2 Sponsorer

Vi har sponsorinntekter som bidrar med både penger og utstyr/tjenester.

Sparebank1 er vår hovedsponsor som bidrar med kr.25.000 pr. år i avtaleperioden.

Vi har også andre sponsorer som bl.a. Montér som også er viktige bidragsytere.

5.3 Gjensidige stiftelsen

LSK Alpin har mottatt penger fra Gjensidigestiftelsen til skicross og parallellslalomgate.

5.4 Bruktmarkedet

Bruktmarkedet 2018 viser en omsetning på kr. 1.161.800 og et resultat på kr. 385.443

5.5 Generelt

Heiskortstøtte har denne sesongen blitt gitt til alle utøvere som har kjøpt sesongkort i Marikollen. Hver løper har fått dekket kr. 1 000,-.

I 2018 har alle samlinger blitt betalt av klubben, minus en fast egenandel på kr250,-. I tillegg har klubben betalt alle startkontingenter, og bidratt med subsidierte klubbdresser. Treningsavgiften holdes fremdeles på et lavt nivå for å gjøre terskelen inn til alpinsporten så lav som mulig.

6. Utstyr

6.1. Innkjøp 2018

Det har denne sesongen blitt kjøpt inn:

- Freelap tidtaker utstyr med 20 timing chip
- PC
- Printer

6.2. Utstysbeholdning pr. 31.12 2018

- Leddstaur med brush senior: 30 rød og 30 blå
- Leddstaur med brush junior: 20 rød og 20 blå
- Storslalomporter ledd med speed: 25 rød og 25 blå
- Dusker: 20 rød og 20 blå
- Løse portflagg: 74 rød og 66 blå
- Gummi kort staur: 20 rød 20 blå
- Dusker: 20 Røde 20 Blå
- 4 staur-nøkler
- 4 Paddock/gjerder på rull
- 3 Bor
- 4 driller m/ladere og batteri
- 30 stk Walkietalkie m/ladere
- 1 videokamera
- 1 rennkoffert m/innhold
- 1 Komplette Alge Timing
- 1 Microgate Timing anlegg
- 2 Målsikring
- 2 Målflagg
- 1 Stoppeklokke
- 1 målebånd
- Komplette førstehjelpssekk
- Hjertestarter
- 4 Alpine startgate
- Vester LSK Alpin, rennfunksjonærer og skiskole
- 5 baller til innetrening
- 20 innebandy-køller
- 1 Startnummersett 1-400 (mangler nr. 1)
- 1 Asus Bærbar PC
- 1 Tysse varehenger til bil
- 2 beachflagg m/logo
- 1 sekk oppbevaring av Alge Timing
- 2 Kantslipere
- 3 oppladbare arbeidslamper

Lørenskog 7. mars 2019

Marianne Gjelten

Laila Leivestad

Eva Foss

Anders Waaler

Jonas Mjåvatn

