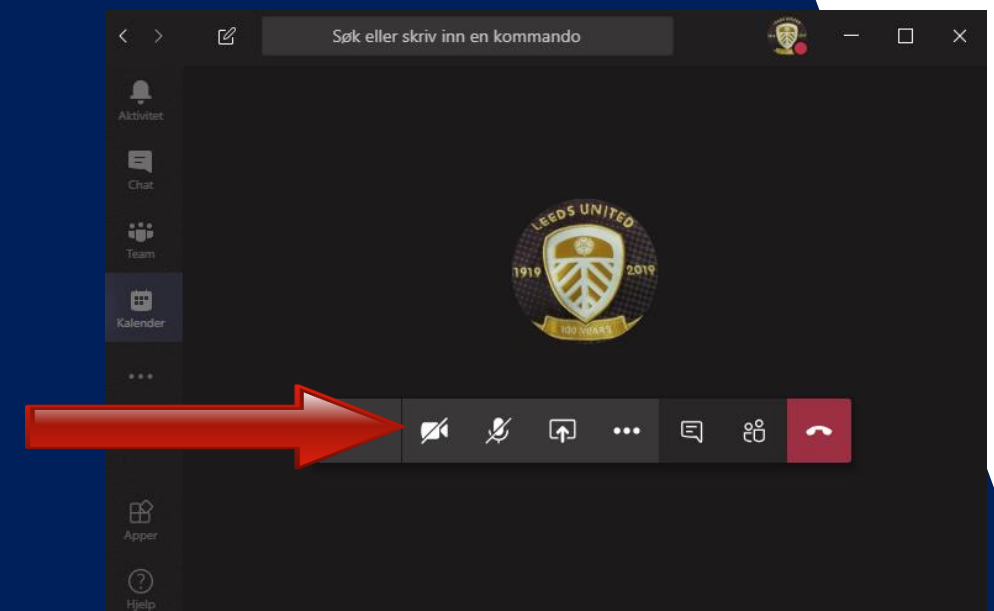


Velkommen NFF Hordaland Barnefotballmøte

Tirsdag 19.5.2020
Microsoft TEAMS



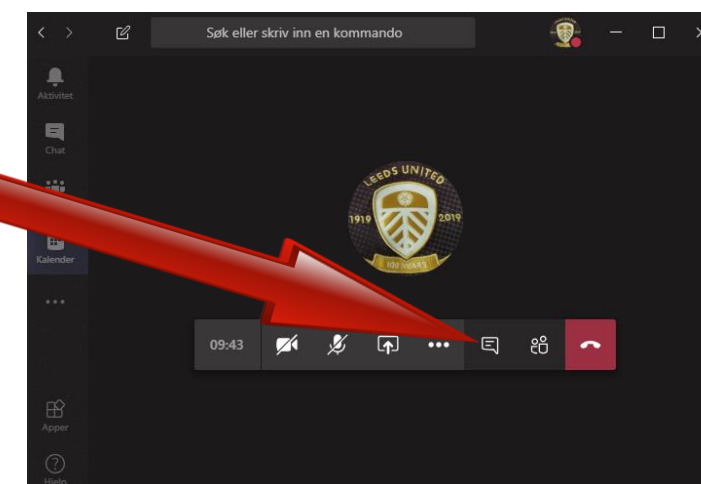
**Husk å skru av
mic og kamera!**



Praktisk info og gjennomføring

- Fra NFF deltar:
 - Helge Bjørke, Klubbutvikler NFF Hordaland
 - Katrine L. Bjørnsen, Klubbutvikler NFF Hordaland
 - Magnus Johansson, Spillerutvikler NFF Hordaland
 - Petter Johan Pettersen, Spiller- og trenerutvikler NFF Hordaland

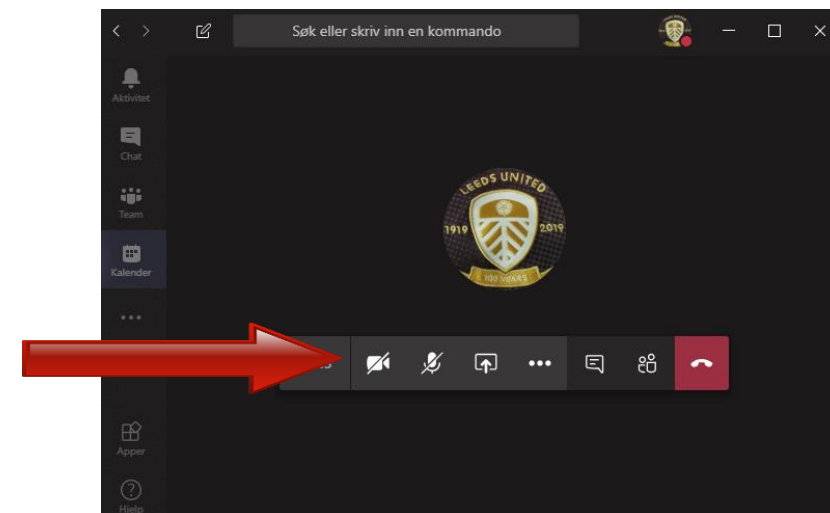
- Ønsker du ordet - bruk chatte-/dialogfeltet
- Var åpnet for spørsmål sendt inn på forhånd
- Møtet blir spilt inn for publisering i etterkant



Agenda

- Innledning, praktisk info om møtegjennomføring
- Fotballens koronavettregler
- Seriespill 2020
- Gjennomføring av aktivitet – organisering og øvelser
- Spørsmål og eventuelt

**Husk å koble ut
mic og kamera!**

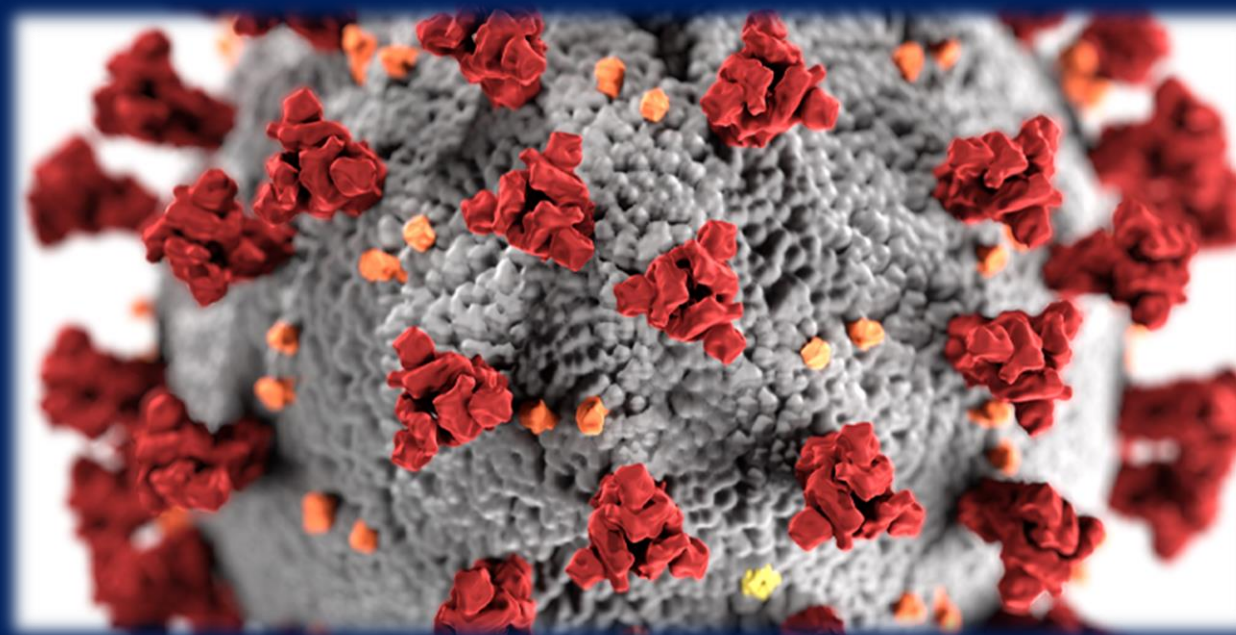


Formål med møtet

- Motivere til aktivitet
- Gi inspirasjon til trening og aktivitet
- Tydeliggjøre viktigheten av god organisering
- Vi er tilgjengelig om klubb, sportslig ledere/utvalg, trenerveiledere, trenere, lagledere eller andre trenger råd, veiledning eller støtte i hverdagen
- Klubbundersøkelsen
 - 25 av 51 klubber har besvarte at de er i gang med barnefotball per 4.mai.
 - Klubbene ønsket møteplasser for tips til aktivitetsgjennomføring, øvelser og organisering



Idretten/NFFs Koronavettregler





FOTBALLENS KORONAVETTREGLER



Det bør være **en leder** til stede per gruppe.



Antall spillere per gruppe:
6-9 år: maks 10 stykker
10 år og eldre: maks 20 stykker



Alltid **en meters avstand** eller mer.



Det er **ikke tillatt med aktiviteter** hvor spillerne **kjemper om ballen** eller på annen måte er i fysisk nærkontakt med hverandre.



Ballen bør **rengjøres mellom hver økt**.



Kjeger og annet utstyr bør rengjøres før og etter hver treningsøkt.



Felles garderober skal ikke benyttes.



Husk **gode hyglenerutiner i forbindelse med aktiviteten**, god tilgang på Antibac og rutiner for grundig vask av hender, før og etter aktiviteten.

Fotballens Koronavettregler

De tre hovedprinsippene for å bremse smittespredning er:

1. Syke personer skal holde seg hjemme
 2. God hånd- og hostehygiene og forsterket renhold
 3. Holde minst en meters avstand og redusere kontakt mellom personer
- Idrettslaget/foreningen bør bortvise personer som ikke følger anbefalte smittevernråd.

Fotballens koronavettregler

- Det skal være en definert ansvarlig ved all organisert trening som påser at aktiviteten er i henhold til smittevernreglene.
- Maks 10 spillere per gruppe for aldersgruppen 6-9 år. Maks 20 spillere per gruppe for aldersgruppen 10 år og oppover. Det bør være en leder tilstede per gruppe som påser at aktiviteten er i henhold til smittevernreglene.
- Alltid en meters avstand eller mer, både innad i gruppen og til eventuelle andre grupper. Det gjelder også ved oppmøte og inndeling av grupper.

Fotballens koronavettregler

Aktivitet

- Det er ikke tillatt med aktiviteter hvor spillerne kjemper om ballen eller på annen måte er i fysisk nærkontakt med hverandre
- Det er tillatt å heade, samt å ta på ballen med hendene
- Husk gode hygienerutiner i forbindelse med aktiviteten, god tilgang på Antibac og rutiner for grundig vask av hender, før og etter aktiviteten

Utstyr / anlegg

- Ballen bør rengjøres mellom hver økt
- Kjegler og annet utstyr bør rengjøres før og etter hver treningsøkt
- Felles garderober skal ikke benyttes



Potensielt seriespill 2020

Sesongen 2020 – Hordaland

Ut fra det vi vet i dag.



Barn 10-12 år

- Terminlister produsert, publiseres senere og kamper gjennomføres fra evt. dato myndigheter åpner for regulær kampaktivitet
- 7-9 år gjennomføres derfra med serie-/helgeturneringer som i 2019

Ungdom

- Enkle serier basert på vårens nivå- og avdelingsfordeling
- Kretsmestre og avdelingsvinnere kåres i alle klasser, men øvrige sluttspill utgår

Spørsmål?

Hvordan kan vi legge til rette for god og relevant aktivitet i henhold til gjeldene retningslinjer?



Magnus Johansson, KA Spillerutvikling
NFF Hordaland

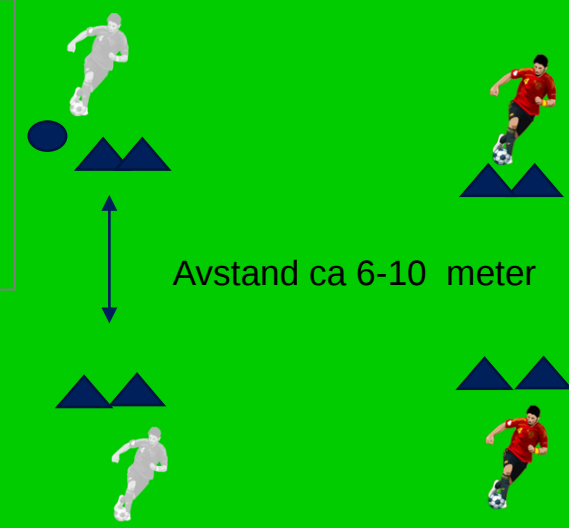
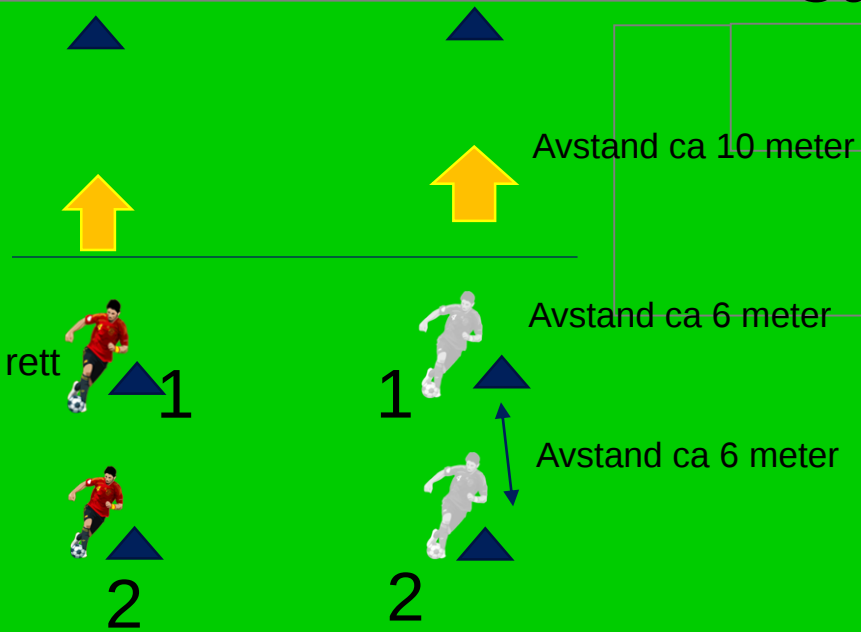


Petter Johan Pettersen, KA Spiller – og Trenerutvikling
NFF Hordaland

Ca halv bane



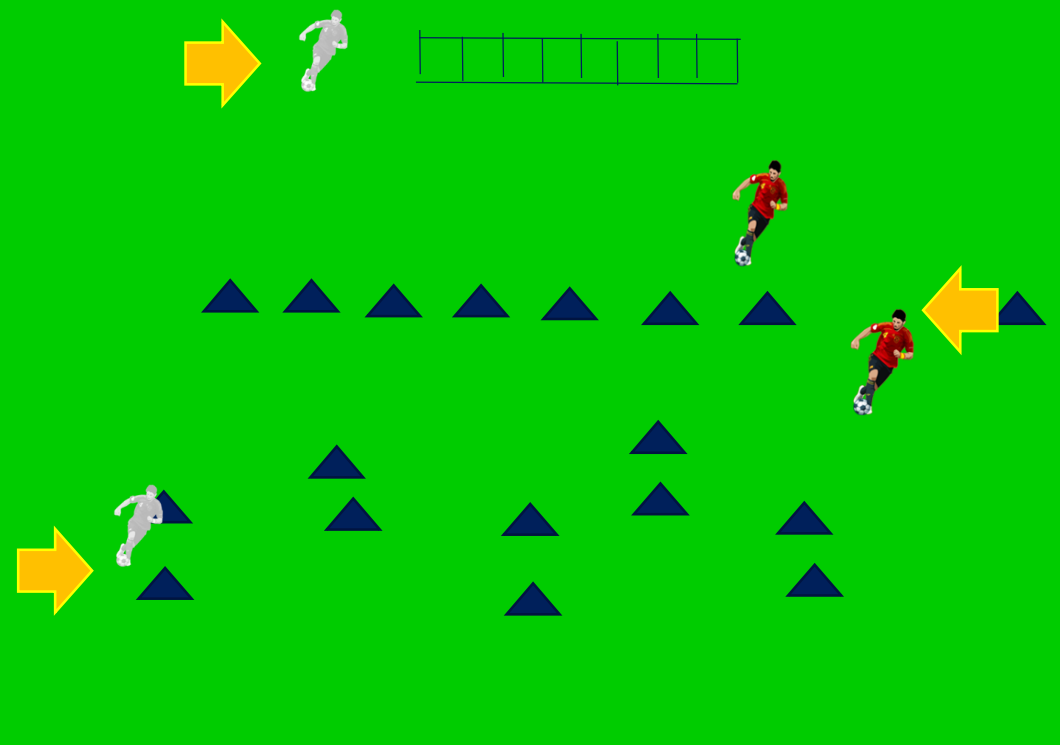
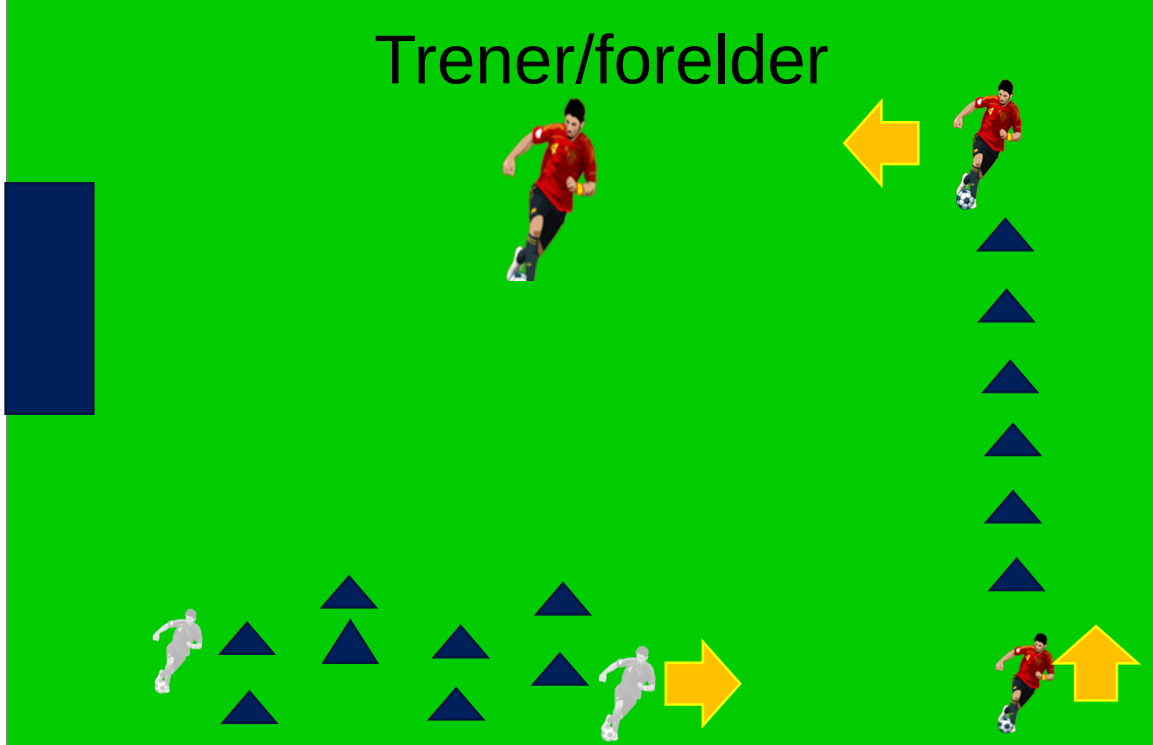
Spillere 1 før mot linje-
Prøve skyte/treffe
treffe mål –
jobbe 2 per lag
Spillere 2 setter i gang rett
Etter skudd.
Rullere.



2 st sammen
Medtak/Pasning
Variere avstand –
Antall touch i medtak

Drible
Avslutte med
Skudd mot mål.
Tr/forelder –
Ok motstand☺

Trener/forelder



Sentre mellom kjæglene
1 løper in i stie
2 løper med ball
gjennom kjæglene. Bytt
Side hver gang.

Ca halv bane

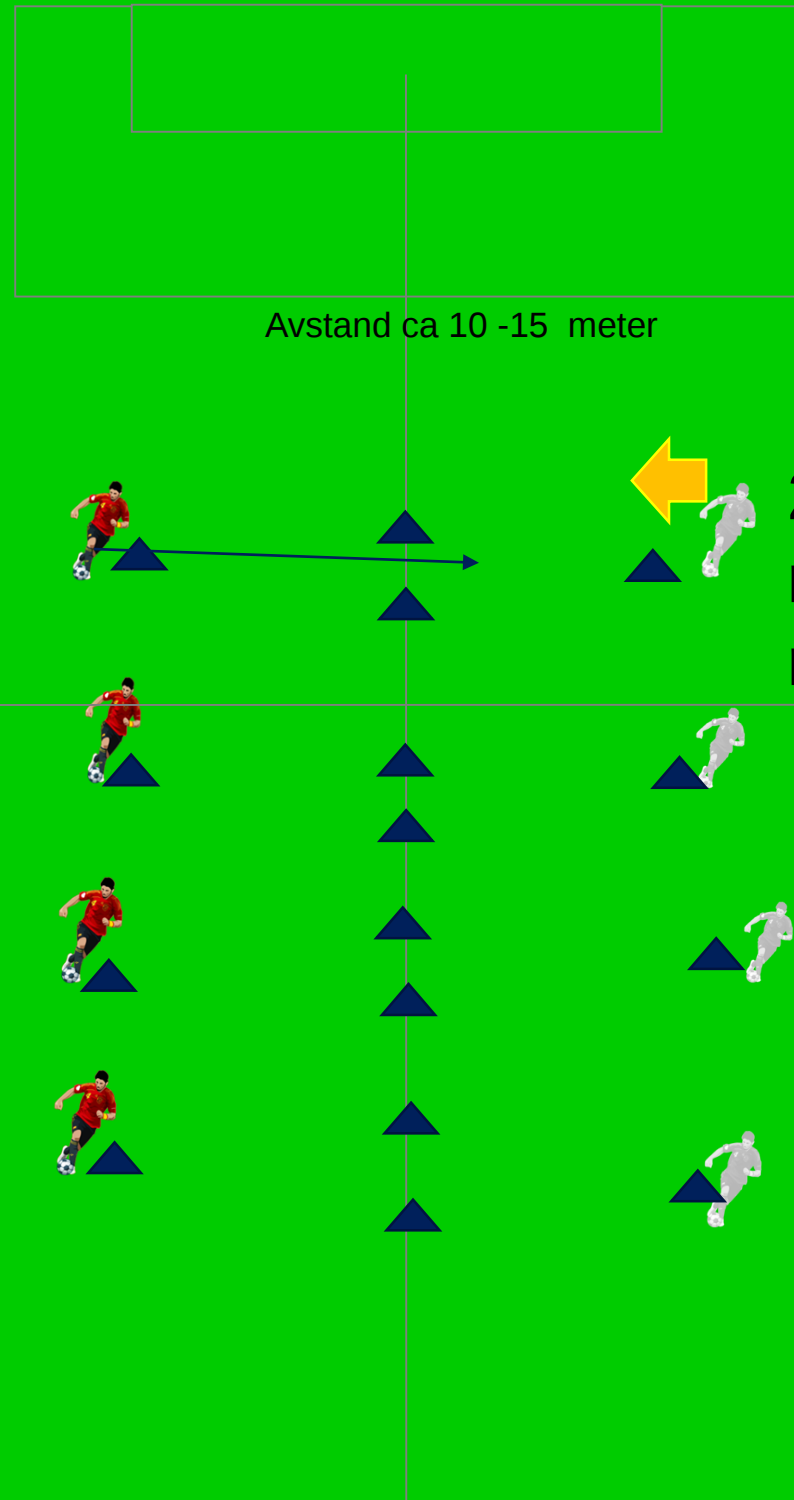
Avstand ca 10 -15 meter

Sentre til kameraten
gjennom målet

Bytt posisjon med
hverandre etter hver
Pasning.

Tell antall mål.

Bytt medspillere etter
1 minutt i Gruppe.



2. fører ballen tilbake før
ny pasning gjennom
målet

- **Antall spillere – 4-5 per gruppe, per område**
- **Hold avstand mellom spillerne**
- **Avstanden mellom kjepler etter ferdigheter**
- **Vis spillerne at du ser dem😊**
- **Oppfordre til at foreldre kan møter og hjelpe**
- **Planlegging er nøkkel for aktiviteten**
- **Finn gjerne din egen variasjon av øvelsen😊**



Sjekkliste for god trening i barne og ungdomsfotballen.

I rødt punkter treneren må være obs på i koronaperioden

- Øktene er godt forberedt, det er høy aktivitet og lite dødtid.
- All aktivitet med ball.
- Med og motspillere i flest mulig øvelser. 10-12 år
- Flest mulig øvelser som trigger fart og retningsforandringer. 10-12 år
- Konkurranser brukes som virkemiddel for å skape engasjement og spenning.
- Treneren skaper trygghet gjennom å se alle og forsterker det som er positivt.
- Treneren er en tydelig leder. Det skal være orden og fokus når vi trener.
- Aldri markering, tett press og forsøk på å vinne ball. Skyggeforsvar. 10-12 år
- Alltid en meter eller mer mellom spillerne.
- Heller for stor enn for liten bane.
- Ikke spill/motspill inne i 16-meteren (med unntak av keeper).

Spørsmål?

NFF Hordalands barnefotballmøte 19.05.2020

www.fotball.no/kretser/hordaland

- Informasjon vedrørende Koronavirus
 - Klubbinfo
 - Tips til aktivitet, øvelser og triks
 - Fotballens koronahåndbok
- NFF lager i disse dager en øvelsesbank for aldersgruppen 6-12 år.
- Kontakt NFF Hordalands administrasjon
 - hordaland.fotball@fotball.no
 - Kontaktinformasjon til ansatte på hjemmesiden



FOTBALLENS KORONAVETTREGLER



Det bør være **en leder** til stede per gruppe.



Antall spillere per gruppe:
6-9 år: maks 10 stykker
10 år og eldre: maks 20 stykker



Alltid **en meters** avstand eller mer.



Det er **ikke tillatt med aktiviteter** hvor spillerne kjemper om ballen eller på annen måte er i fysisk nærkontakt med hverandre.



Ballen bør **rengjøres** mellom hver økt.



Kjeger og annet utstyr bør rengjøres før og etter hver treningsøkt.



Felles garderober skal ikke benyttes.



Husk **gode hygienerutiner i forbindelse med aktiviteten**, god tilgang på Antibac og rutiner for grundig vask av hender, før og etter aktiviteten.