

Follotrimmen 2026

Resultatliste

Siggerud 19.08.2026

K30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Emilie Kongsten		127	28:36	
2	Eva Stubberud	Follo Regnskap SA	106	42:28	13:52
Fullførte2		Påmeldte:4		Startende: 4	

K35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Kristine Borthen		74	30:59	
2	Franziska Hellmuth		73	41:50	10:51
Fullførte2		Påmeldte:7		Startende: 7	

K40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Anja B. Heskestad		156	35:43	
2	Ingrid Thirud	Follo Regnskap SA	105	38:45	03:02
3	Therese Ekstrøm	Bahnhof AS	93	40:10	04:27
4	Gunn Oftedal	Sandbakken Sportsstue	41	40:52	05:09
5	Silje Wyller Stende	Nordre Follo Kommune BIL	12	42:09	06:26
Fullførte5		Påmeldte:6		Startende: 6	

K45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Marte Ramsfjell		45	29:34	
2	Wenche Gulliksen	Veterinærinstituttet	52	36:01	06:27
3	Kristin Engelen	Nordre Follo Kommune BIL	48	38:12	08:38
4	Marianne Nesse		63	40:12	10:38
Fullførte4		Påmeldte:8		Startende: 8	

K50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Mai Torild Moksness-Skaug	Forrest Gumps	14	31:17	
2	Ida Finstad	Frogn Kommune BIL	76	32:51	01:34
3	Trine Landsem Ring	Frogn Kommune BIL	95	35:35	04:18
4	Fride Hauger	Nordre Follo Kommune BIL	29	37:36	06:19
5	Vigdis Lothe Waaler		4	40:49	09:32
6	Tonje Lund	Nordre Follo Kommune BIL	58	47:03	15:46
Fullførte6		Påmeldte:8		Startende: 8	

Follotrimmen 2026

Resultatliste

Siggerud 19.08.2026

K60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Merete Bolin	SkiLøperne/Langhusløperne/Team	24	33:53	
2	Synnøve Nødset Nakken		23	40:30	06:37
3	Greta Løkhaug	NOWAIM Ås	7	42:00	08:07
4	Nina Visjø Veby	Nordre Follo Kommune BIL	68	47:07	13:14
5	Nina Ystehede	NOWAIM;	19	56:03	22:10
NC	Tone Elise Solberg		31	00:00	
Fullførte6		Påmeldte:7		Startende: 7	

K65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Bente Frøystadvåg	Frogn Kommune BIL	126	44:30	
Fullførte1		Påmeldte:1		Startende: 1	

K70-74

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	May Britt Esse Berge		123	48:47	
Fullførte1		Påmeldte:1		Startende: 1	

M16-19

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Olav Kvilesjø	Forrest Gumps	56	30:59	
Fullførte1		Påmeldte:1		Startende: 1	

M25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Thomas Malvin Bärnholdt		77	25:17	
2	Markus Sparre		141	26:09	00:52
3	Henrik Millerjord		83	32:03	06:46
4	Stian Nikolaysen	NOTEAM	99	35:22	10:05
Fullførte4		Påmeldte:10		Startende: 10	

M30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Knut Hesthammer	Ottarsrudgrenda Run Club	65	24:03	
2	Jørgen Moe		53	27:32	03:29
3	Jørund Fagerhaug	NOTEAM	109	28:28	04:25
4	Jørgen Laugtug	NOTEAM	98	32:33	08:30
5	Henrik Borthen		158	34:36	10:33

Follotrimmen 2026

Resultatliste

Siggerud 19.08.2026

M30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
DNF	Knut Lorentzen		159		
Fullførte5		Påmeldte:10			Startende: 10

M35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Kjetil Berntzen		3	24:51	
2	Halvor Steinsholt	Ås IL / Team Sportsmanden	6	27:58	03:07
3	Simen Eriksen	Scanmatic AS	101	28:39	03:48
4	Kristoffer Gravdal	MWG	36	32:34	07:43
Fullførte4		Påmeldte:15			Startende: 15

M40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Jan Billy Aas	Team Sportsmanden	30	35:58	
Fullførte1		Påmeldte:7			Startende: 7

M45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Eric Holtquist	Frogn Kommune BIL	79	24:52	
2	Øivind Bystrøm	Kolbotn Run	49	26:26	01:34
3	Runar Lie		18	29:07	04:15
4	Ole Kristian Ødegård	Bahnhof AS	92	30:45	05:53
5	Tommy Indregaard	Forrest Gumps	57	33:47	08:55
6	Jan Steinar Kvilesjø	Forrest Gumps	39	35:52	11:00
Fullførte6		Påmeldte:10			Startende: 10

M50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Atle Aasterud	Løplabbet Ski	89	25:58	
2	Ole Martin Bollandsås	NMBU	40	30:11	04:13
3	Martin Aamoth	Team Plisken	62	30:57	04:59
4	Vidar Waaler		64	33:02	07:04
5	Tommy Nilsen	NOTEAM	96	34:00	08:02
6	Ole Tom Skoghus		70	38:45	12:47
7	Paal Stähli	Ski IL friidrett	67	39:56	13:58
8	Kjell Ytternes	Forrest Gumps	43	53:00	27:02
DNF	Kristian Køhn		44		
Fullførte8		Påmeldte:18			Startende: 18

Follotrimmen 2026

Resultatliste

Siggerud 19.08.2026

M55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Dag Hjerpseth	Sportsmanden	142	31:07	
2	Lasse Hansen		38	31:19	00:12
3	Karl Henrik Lilleheier	NOTEAM	110	32:36	01:29
4	Erlend Brurberg	Nordre Follo BIL	113	36:12	05:05
5	Geir Lorentsen	Kaeser Kompressor AS	20	37:19	06:12
6	Per Olav Kolerud	Team Fusel	50	37:19	06:12
7	Jo Mellemstuen		15	40:34	09:27
Fullførte:7		Påmeldte:12	Startende: 12		

M60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Bernt Michael Kallevik	Frogn Kommune BIL	78	25:59	
2	Terje Spanthus		157	30:53	04:54
3	Hans-Jørgen Lund	SkiLøperne/Langhusløperne/Team13		31:26	05:27
4	Trond Mæhlum	NIBIO BIL	117	33:39	07:40
5	Ola Øvstedal	Ås	46	34:51	08:52
6	Per Wollbraaten	DFI Baktroppen	90	39:11	13:12
7	Kristian Kaltenborn	Oppegård IL / Team Sportsmande16		40:58	14:59
Fullførte:7		Påmeldte:14	Startende: 14		

M65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Jon Weydahl	Drøbak maratonklubb	82	40:41	
2	Trond Knapp Haraldsen	NIBIO BIL	34	41:46	01:05
Fullførte:2		Påmeldte:5	Startende: 5		

M70-74

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Øystein Simensen		8	39:33	
2	Per Olaf Klemsdal	Follo Regnskap SA	107	1:03:21	23:48
Fullførte:2		Påmeldte:3	Startende: 3		

Trim

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
NC	Agnor, Lillian M.	NOTEAM	1053	Fullført	
NC	Auren, Bjørn		1013	Fullført	
NC	Bergh, Bente	Nordre Follo Kommune BIL	1011	Fullført	
NC	Birkelund, Grete	Nordre Follo Kommune BIL	1043	Fullført	
NC	Blankenberg, Anne-Grete Buseth		1021	Fullført	

Follotrimmen 2026

Resultatliste

Siggerud 19.08.2026

Trim

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
NC	Bråthen, Jorunn	TOOLS AS	1050	Fullført	
NC	Ellefsen, Turi	Frogn Kommune BIL	1029	Fullført	
NC	Fagerhaug, Tone Rustad	Nordre Follo Kommune BIL	1000	Fullført	
NC	Fasselund, Pål	Stakkhaugen's	1025	Fullført	
NC	Fausa, Maren	Nordre Follo	1032	Fullført	
NC	Fausa, Nina	Frogn Kommune BIL	1026	Fullført	
NC	Fossheim, Helge		1012	Fullført	
NC	Gjessing, Merethe	NOTEAM	1042	Fullført	
NC	Hammer, Øistein	Nordre Follo Kommune BIL	1017	Fullført	
NC	Haugland, Lene	Frogn Kommune BIL	1034	Fullført	
NC	Hodnekvam, Mirjana	Nordre Follo BIL	1003	Fullført	
NC	Hvamstad, Mona		1037	Fullført	
NC	Ivare, Lena	Nordre Follo BIL	1056	Fullført	
NC	Jenssen, Synnøve Lunda		1014	Fullført	
NC	Kaufmann, Einar	Vestby vgs	1036	Fullført	
NC	Kirkfjell, Iris	Nordre Follo Kommune BIL	1005	Fullført	
NC	Kristiansen, Cathrine B		1038	Fullført	
NC	Markussen, Ole Henrik		1002	Fullført	
NC	Merlid, Marianne	Nordre Follo Kommune BIL	1001	Fullført	
NC	Norderval, Bodil		1006	Fullført	
NC	Nøkleby, Erik	Skatt Helsfyr BIL	1052	Fullført	
NC	Ottesen, Berit	NAV	1059	Fullført	
NC	Preus, Allis	Frogn Kommune BIL	1030	Fullført	
NC	Ruud, Espen Faugstadmo	moss ck	1004	Fullført	
NC	Røsok, Vilde	Frogn Kommune BIL	1035	Fullført	
NC	Samuelsen, Henriette	Nordre Follo Kommune BIL	1018	Fullført	
NC	Soot, Kari	Soot Regnskap AS	1015	Fullført	
NC	Steinmo, Monika		1008	Fullført	
NC	Stensli, Lene Hammergren	Nordre Follo Kommune BIL	1010	Fullført	
NC	Stokke, Unni Charlotte	Nordre Follo Kommune BIL	1009	Fullført	
NC	Tharaldsen, Aleksander	NOTEAM	1041	Fullført	
NC	Westgaard, Grete	Follo BIL	1031	Fullført	
Fullførte:37		Påmeldte:61	Startende: 61		

Totalt: Antall: 113