

Follotrimmen 2023 - 40 år

Resultatliste

NMBU 03.05.2023

K16-19

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Arianna Havstad	Galleri Havstad	148	27:19	
	Fullførte:1	Påmeldte:1			Startende: 1

K20-24

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Tina Rusten	Bekkelaget SK	137	22:56	
	Fullførte:1	Påmeldte:1			Startende: 1

K25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Eirin Hustvedt	Frogn Kommune BIL	55	27:48	
	Fullførte:1	Påmeldte:2			Startende: 2

K30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Marie Hammer Iversen	Rustad IL	31	24:17	
2	Siri Gulliksen Schüller	NOTEAM	90	25:05	00:48
3	Martine Nygård Ulbråten	NOTEAM	75	31:05	06:48
	Fullførte:3	Påmeldte:5			Startende: 5

K35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Janice Medlien	Nordre Follo kommune	29	26:57	
2	Gunn Oftedal	NOTEAM	47	29:53	02:56
3	Helle Throndsen	NOTEAM	50	30:57	04:00
-	Elin Sophie Ones	Team Sportsmanden/FOPIL	25	Fullført	
	Fullførte:3	Påmeldte:5			Startende: 4

K40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Siri Evensen	Frogn Kommune BIL	77	27:26	
2	Janne Jodnes	Suburban Housewives Gym	70	28:42	01:16
	Hai-Minh Tran	NOTEAM	54	28:42	01:16
4	Maia Camilla Jordhøy	NOTEAM	72	34:50	07:24
-	Ingrid Mollan Jensen	Team Superba Krill	13	Fullført	
-	Olaug Kvilesjø	Nordea	10	Fullført	
	Fullførte:4	Påmeldte:12			Startende: 10

Follotrimmen 2023 - 40 år

Resultatliste

NMBU 03.05.2023

K45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Silje Christiansen	DrivIL	144	20:23	
2	Mai Torild Moksness-Skaug	Forest Gumps	104	25:37	05:14
3	Marte Jensen	Nordre Follo Kommune BIL	36	27:01	06:38
4	Marit Jensen	NOTEAM	88	27:18	06:55
5	Monica Eide	NOTEAM	110	27:19	06:56
6	Trine Landsem Ring	Frogn BIL	57	28:27	08:04
7	Tanja Birkely	NOTEAM	151	30:49	10:26
8	Lena Juarez	Nordre Follo Kommune BIL	30	31:48	11:25
Fullførte8		Påmeldte:11		Startende: 11	

K50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Kristoffer Engh Svenning	Frogn Kommune BIL	56	23:45	
2	Vigdis Waaler	NOTEAM	42	32:21	08:36
3	Tonje Lund	Nordre Follo kommune	12	32:36	08:51
Fullførte3		Påmeldte:4		Startende: 4	

K55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Merete Bolin	SkiLøperne, Team Sportsmanden,	18	25:11	
2	Anita Myrmæl	SkiLøperne	20	25:40	00:29
3	Inger Anne Pedersen	Team Sportsmanden	93	26:56	01:45
4	Karin Johansen	Nordre Follo Kommune BIL	37	27:00	01:49
5	Synnøve Nødset Nakken	NOTEAM	14	30:44	05:33
Fullførte5		Påmeldte:5		Startende: 5	

K60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Nina Ystehede	NOWAIM	17	30:00	
2	Marianne Sirnes Engen	Langhusløperne	138	32:35	02:35
3	Greta Løkhaug	NOEAIM	26	32:39	02:39
4	Bente Frøystadvåg	Frogn Kommune BIL	147	32:47	02:47
5	Kjersti Gram Andersen	Skimilajoggen	123	35:02	05:02
6	Nina Visjø Veby	Team Sportsmanden	11	35:36	05:36
Fullførte6		Påmeldte:6		Startende: 6	

K65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Guri Drottning Aarnes	Ås IL	121	26:16	

Follotrimmen 2023 - 40 år

Resultatliste

NMBU 03.05.2023

K65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
2	Bente Lie	NOTEAM	95	30:43	04:27
3	May Britt Esse Berge	NOTEAM	142	36:33	10:17
Fullførte3		Påmeldte:3	Startende: 3		

M20-24

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Tobias Horn Semb	NOTEAM	101	18:57	
2	Audun Svenning	NOTEAM	150	19:21	00:24
Fullførte2		Påmeldte:3	Startende: 3		

M25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Geir Gjessing	NOTEAM	62	17:11	
2	Even Unsgård	NOTEAM	141	18:18	01:07
3	Magnus Kjærnsmo Langseth	Soon Triathlonklubb	112	19:08	01:57
4	Ole Anders ek LUNDBY	DFI / Norconsult BIL	94	19:24	02:13
5	Sebastian Kristoffer Endrestad	Bækkelagets SK/ Chilandslaget	87	19:37	02:26
6	Markus Sparre	Mammas Gullgutt	80	20:12	03:01
7	Nicolai Vogel	NOTEAM	134	21:31	04:20
8	Tor Even Pettersen	NOTEAM	82	22:58	05:47
9	Axel Brevik-Edfeldt	NOTEAM	139	24:02	06:51
Fullførte9		Påmeldte:11	Startende: 11		

M30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Kjetil Berntzen	Kolbotn SK	38	18:47	
2	Halvor Steinsholt	Team Sportsmanden	45	20:10	01:23
3	Daniel Stubsvæn	NOTEAM	23	20:19	01:32
4	Simen Eriksen	Volue Industrial IoT	115	22:59	04:12
5	Simon Oxholm Roy	NOTEAM	44	23:21	04:34
6	Kim Aleksander Hammer Iversen	Oppsal Orientering	32	25:57	07:10
7	Jostein Engmark	Hobøl IL	22	29:57	11:10
8	Ronny Kristiansen	Drøbak maratonklubb	43	31:30	12:43
Fullførte8		Påmeldte:9	Startende: 9		

M35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Marius Normann	NMBU Bil	135	20:46	
2	André Kristiansen	NOTEAM	58	24:32	03:46

Follotrimmen 2023 - 40 år

Resultatliste

NMBU 03.05.2023

M35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
	Fullførte2	Påmeldte:3			Startende: 3

M40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Eric Holtquist	Frogn Kommune BIL	67	19:14	
2	Øivind Bystrøm	Kolbotn Sykkelklubb	81	20:13	00:59
3	Kristian Ruud	Kolbotn Sykkelklubb	100	20:47	01:33
4	Jan-Vidar Gaustad	Ås IL	143	21:46	02:32
5	Tommy Indregaard	Forrest Gumps	4	22:31	03:17
6	Bjørn Helge Østerås	NOTEAM	3	25:13	05:59
7	Marius Brenden	Volue	146	26:51	07:37
-	Jan Steinar Kvilesjø	Forrest Gupms	6	Fullført	
	Fullførte7	Påmeldte:9			Startende: 8

M45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Roger Thompson	FolloBrannvesen	136	18:53	
2	Atle Aasterud	Løplabbet Ski	51	19:50	00:57
3	Kjell Ytternes	Forrest Gumps	1	24:34	05:41
4	Frode Andresen	Gubevaremvæl	49	26:10	07:17
5	Vegard Høistad	NOTEAM	28	26:12	07:19
6	Martin Aamoth	Klubb Snake Plisken	83	26:17	07:24
7	Kristian Køhn	Independent Muscle Forces	89	27:33	08:40
8	Frode Krogh	NOTEAM	152	29:27	10:34
	Fullførte8	Påmeldte:12			Startende: 12

M50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Lars Johannessen	NOTEAM	145	19:55	
2	Charles Carsten Granquist	Team Sportsmanden	16	20:51	00:56
3	Christoffer Ladstein	Team Sportsmanden	125	21:54	01:59
4	Dag Hjerpseth	Team Sportsmanden	122	23:52	03:57
5	Erland Skatter	Frogn Kommune BIL	60	25:13	05:18
6	Geir Andresen	Løvliveien diskgoelklubb	68	25:15	05:20
7	Ole Bollandsås	NMBU	113	25:47	05:52
8	Paal Stähli	Team Hamstringsrakett	5	28:31	08:36
	Fullførte8	Påmeldte:11			Startende: 11

Follotrimmen 2023 - 40 år

Resultatliste

NMBU 03.05.2023

M55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Geir Simonsen	Telenor Bil/DFI Langrenn	15	19:44	
2	Bård Brune	Kråkstad IL	99	20:44	01:00
3	Svein Hagen	Team Sportsmanden	106	22:11	02:27
4	Steinar Odberg Lien	Oppegård IL / Team Sportsmande	24	22:15	02:31
5	Fredrik Sandnes	NOTEAM	140	22:38	02:54
6	Knut Bjørn Stokke	NMBU	103	22:43	02:59
7	Jørn Dreyer	DFI	133	23:29	03:45
8	Helge Rasmussen	SkiLøperne	46	23:43	03:59
9	Thomas Kenworthy	NOTEAM	114	24:03	04:19
10	Hans-Jørgen Lund	SkiLøperne, Team Sportsmanden,	19	24:08	04:24
11	Jim Tørresen	Sofiemyr	120	26:07	06:23
12	Ola Haave	Nordre Follo Kommune BIL	33	26:20	06:36
13	Tormod Seljegard	NOTEAM	105	26:30	06:46
14	Torbjørn Sandmæl	Brevpost IL	131	26:43	06:59
15	Torgeir Havstad	Galleri Havstad	149	27:53	08:09
16	Per Wollbraaten	Frogn Kommune BIL	69	28:01	08:17
Fullførte:16		Påmeldte:22	Startende: 22		

M60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Arild Espenes	NMBU Bil	128	23:33	
2	Odd-Tore Eide	Helse-Invest AS	78	24:38	01:05
3	Bjørnar Lunde	AFRY Norway	9	25:29	01:56
4	Ola Øvstedal	NMBU	48	26:29	02:56
5	Rolf Hodnekvam	Privat	97	28:45	05:12
6	Trond Knapp Haraldsen	NIBIO BIL	98	31:56	08:23
Fullførte:6		Påmeldte:11	Startende: 11		

M65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Erland Per Volden	Kondis	96	25:12	
2	Vidar Sandnæs	Frogn Kommune BIL	59	28:18	03:06
3	Åge Kristiansen	Frogn Elektro AS	116	31:04	05:52
-	Erland Nærby	NOTEAM	111	Fullført	
Fullførte:3		Påmeldte:4	Startende: 3		

M70-74

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Svein Anders Sørsdal	Masters Langrenn Norge	130	25:10	
Fullførte:1		Påmeldte:1	Startende: 1		

Follotrimmen 2023 - 40 år

Resultatliste

NMBU 03.05.2023

M70-74

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
-------	------	-------	-----------	-----	-------

M75-79

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Svein Ole Skjæveland	Drøbak maratonklubb	109	35:05	
	Fullførte:1	Påmeldte:1			Startende: 1

Trim

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
NC	Alnes, Johan	NOTEAM	1003	Fullført	
NC	Auren, Bjørn	NOTEAM	1011	Fullført	
NC	Bagge-Skarheim, Anne	NOTEAM	1020	Fullført	
NC	Berg, Gjertrine	NOTEAM	1080	Fullført	
NC	Birkelund, Grete	NOTEAM	1085	Fullført	
NC	Bollen, Karel	NOTEAM	1062	Fullført	
NC	Bråthen, Jorunn	TOOLS AS	1058	Fullført	
NC	Braathen, Kristin	NOTEAM	1057	Fullført	
NC	Engen, Kine	Sofiemyr skole	1015	Fullført	
NC	Ensrud, Ragnhild	NOTEAM	1074	Fullført	
NC	Ervik, Liv Torunn	Nordre Follo Bedriftsidrettsla	1052	Fullført	
NC	Fausa, Nina	Frogn Kommune BIL	1079	Fullført	
NC	Finsberg, Knut	Atlas Copco AS	1064	Fullført	
NC	Fischaa, Gro	NOTEAM	1084	Fullført	
NC	Flatebø, Ingeborg	NOTEAM	1048	Fullført	
NC	French, Randi	NOTEAM	1018	Fullført	
NC	Furre Hage, Inger-Berit	NOTEAM	1082	Fullført	
NC	Gjessing, Merethe	Nordre Follo Kommune BIL	1004	Fullført	
NC	Gomnæs, Gro	NOTEAM	1075	Fullført	
NC	Gustavson, Espen	Atlas Copco AS	1063	Fullført	
NC	Hakestad, Unni	NOTEAM	1032	Fullført	
NC	Hammer, Øystein	Nordre Follo Kommune BIL	1030	Fullført	
NC	Hansen, Anette	NOTEAM	1083	Fullført	
NC	Hauge, Lisbeth	Nordre Follo Kommune BIL	1060	Fullført	
NC	Haugersveen, Tone	Nordre Follo Kommune BIL	1012	Fullført	
NC	Haver, Mina	Suburban Housewife Gym Associa	1043	Fullført	
NC	Hide, Berit	NOTEAM	1010	Fullført	
NC	Hodnekvam, Mirjana	NOTEAM	1087	Fullført	
NC	Holberg, Sandra Løvmyr	No team	1008	Fullført	
NC	Hongset, Markus Brage	NOTEAM	1059	Fullført	
NC	Hvamstad, Mona	NOTEAM	1055	Fullført	
NC	Høyer, Ellen	NOTEAM	1054	Fullført	
NC	Iversen, Kåre	ABB-joggerne	1033	Fullført	
NC	Jensen, Børge	NOTEAM	1056	Fullført	

Follotrimmen 2023 - 40 år

Resultatliste

NMBU 03.05.2023

Trim

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
NC	Jentoft, Johan	NOTEAM	1088	Fullført	
NC	Karterud, Kaja	NOTEAM	1041	Fullført	
NC	Kaufmann, Einar	NOTEAM	1034	Fullført	
NC	Kristiansen, Kjell	NOTEAM	1077	Fullført	
NC	Kristiansen, Vigdis	Frogn Kommune BIL	1036	Fullført	
NC	Lunde, Karianne	Nordre Follo Kommune BIL	1016	Fullført	
NC	Martens, Trine	NOTEAM	1044	Fullført	
NC	Merlid, Marianne	Sofiemyr skole	1019	Fullført	
NC	Mårteig, Ellen	NOTEAM	1045	Fullført	
NC	Nerland, Anne-Berit	STMF	1021	Fullført	
NC	Norderval, Bodil	NOTEAM	1051	Fullført	
NC	Olberg, Nina	Atlas Copco AS	1068	Fullført	
NC	Olsen, Irene	Nordre Follo Kommune BIL	1049	Fullført	
NC	Ottesen, Berit	NOTEAM	1031	Fullført	
NC	Paulsen, Christian	Atlas Copco AS	1066	Fullført	
NC	Pettersen, Wenche	Frogn Kommune BIL	1078	Fullført	
NC	Preus, Alice	NOTEAM	1081	Fullført	
NC	Qvernstrøm, Espen	NOTEAM	1023	Fullført	
NC	Saxebo, Anne	NOTEAM	1025	Fullført	
NC	Skatter, Elisabeth	Atlas Copco AS	1069	Fullført	
NC	Soot, Kari	Soot Regnskap AS	1000	Fullført	
NC	Storsveen, Karen Tove	Atlas Copco AS	1070	Fullført	
NC	Strandbakkent, Harald	Galleri Havstad	1089	Fullført	
NC	Sørensen, Tove-Lise	Nordre Follo Kommune BIL	1009	Fullført	
NC	Tollefsen, Linda Merethe	Atlas Copco AS	1073	Fullført	
NC	Vinje, Kirsti	NOTEAM	1086	Fullført	
NC	Østli, Liss	NOTEAM	1002	Fullført	
Fullførte61		Påmeldte:90		Startende: 87	

Totalt: Antall: 175