

STYRETS BERETNING

01. januar 2022 - 31. desember 2022

OSLO OG AKERSHUS BEDRIFTSIDRETTSKRETS KRETSTING

Oslo og Akershus Bedriftsidrettskrets er en frivillig organisasjon knyttet til Norges Bedriftsidrettsforbund.

Vår visjon er å skape et sprekere Norge og gi et bredt og allsidig aktivitetstilbud til våre medlemmer for både lagsaktivitet og individuell deltagelse. Arbeidsplassen er vår viktigste arena. OABIK har 404 registrerte medlemslag.



Innholdsfortegnelse

STYRETS SAMMENSETNING	3
KONTROLLUTVALGET	3
VALGKOMITE	3
STYRET OG ARBEIDSMØTER	4
OABIKS ADMINISTRASJON	4
ANTALL MEDLEMMER	4
SOSIALE MEDIER, SYNLIGHET OG MARKEDSFØRING	4
BEDRIFTSIDRETEN INN I FREMTIDEN	5
RISIKO OG MULIGHETER	5
STIFTELSEN OSLO BEDRIFTSIDRETT	6
MEDLEMSREGISTER	6
INDIVIDUELT MEDLEMSKAP	6
ANLEGG	6
BEHANDLINGSFORSIKRING	7
NETTVERK	8
HJERTESTARTER	8
BLADET BEDRIFTSIDRETEN OSLO OG AKERSHUS	8
FRIVILLIGHET	8
AKTIVITETER	9



STYRETS SAMMENSETNING

Styret har bestått av følgende personer:

Christine Kværnæs – kretsleder

Morten Nordlie – nestleder

Stein Gjøystdal – styremedlem

Jarle Amundsen - Styremedlem

Recep Øzeke - styremedlem

Tiitu Berg-Johnsen - styremedlem

Tom Erik Sundsbø - styremedlem

Bjørn Magne Magnussen – varamedlem

Pernille Dørstad - varamedlem

Morten Nordlie trakk seg som nestleder mai 2022. Pernille Dørstad ble innstilt som fungerende nestleder.

KONTROLLUTVALGET

Leder: Atle Nordbø

Medlem: Svein Anders Mossing

Medlem: Vigdis Olsen

Vara: May Britt Amundsen

VALGKOMITE

Leder: Ragnhild Kringstad

Medlem: Tom Gundersen

Medlem: Thomas Sandholt Lund

Vara: Svein Østvang

STYRET OG ARBEIDSMØTER

Styret har hatt 15 styremøter i tingperioden. I forkant av styremøtene behandler arbeidsutvalget, AU, aktuelle saker og setter dagsorden for styremøtene. AU består av kretsstyreleder og nestleder, daglig leder deltar også på møtene.

Styret gjennomførte styreseminar hvor administrasjonen også deltok helgen 11 -13. mars 2022. Med en ny sammenslått krets og nytt styre ble det prioritert å bli bedre kjent med hverandre. Denne helgen ble det jobbet med:

- Leveregler / spilleregler
- Forventninger
- Rolleavklaringer
- Overordnede styringsdokumenter
- Strategi- og handlingsplan
- Laug og utvalg

Styret har jobbet bevisst rundt å effektivisere kretsen til det beste for våre medlemmer og deltakere. Det er iverksatt endringer for å effektivisere den daglige driften. Styret har gjennom hele perioden hatt fokus på utvikling av organisasjonen.

OABIKS ADMINISTRASJON

Kretskontoret leier lokaler av Idrettens hus, Oslo Idrettskrets, for tiden Brynsveien 13, Oslo, mens det bygges på Ekeberg.

Administrasjonen besto av 9 heltidsmedarbeidere.

Administrasjonen har benyttet seg av ekstern bistand for å effektivisere daglig drift og legge til rette for best mulig samarbeid. Dette har vært av positiv betydning for raskest mulig å legge til rette for enkelte endringer og optimalisere tilbud av aktiviteter for våre medlemmer.

ANTALL MEDLEMMER

OABIK har registrert 404 medlemslag med totalt 43 070 medlemmer

SOSIALE MEDIER, SYNLIGHET OG MARKEDSFØRING

OABIK har i tingperioden hatt økt oppmerksomhet mot synlighet og markedsføring. Det er økt produksjon og annonsering i sosiale medier (Facebook, Instagram og LinkedIn). Det er innarbeidet en struktur for nyhetsbrev, måling av nøkkeltall, klikk og annonsering.

BEDRIFTSIDRETTE INN I FREMTIDEN

Norges Bedriftsidrettsforbund gjennomfører prosjektet «Bedriftsidretten inn i fremtiden» hvor det på Kick Off for alle ansatte og tillitsvalgte august 2022 ble lagt frem resultatet og videre fremdriftsplan.

Bedriftsidretten inn i fremtiden er et prosjekt hvor vi skal fremstå som en helhet og styrke merkevaren Bedriftsidretten i Norge.

Resultatet har blitt utformet i samarbeid med eksternt byrå som har intervjuet både ansatte, medlemmer, tidligere medlemmer og ikke medlemmer.

Noe av dette prosjektet innebærer ny logo, nye nettsider og ny brand story.

Bedriftsidretten opplever stadig økt grad av konkurranse fra både kommersielle og andre organisasjoner. I denne situasjonen er det viktig å styrke vår egen merkevare. OABIK har jobbet aktivt med de endringer «Bedriftsidretten inn i fremtiden» krever.

RISIKO OG MULIGHETER

Bedriftsidretten generelt opplever gradvis nedgang i medlemmer og deltakere, dette gjelder også OABIK. Årsakene til dette kan være svært sammensatt. Det foreligger ingen undersøkelser som gir oss konkrete svar. Kvalifisert gjetning er generelle endringer i samfunnet og økt konkurranse fra andre organisasjoner og kommersielle aktører.

Administrasjonen har satt opp en oversikt som viser andre aktører i vårt nedslagsfelt som har samme mål som oss: skape fysisk aktivitet og bidra til en sosial arena for ansatte i bedrifter. Her er det svært mange tilbydere. Vi legger også merke til at våre medlemmer og deltakere blir mer og mer spontane ved at de melder seg på aktiviteter i seneste laget og skaper utfordringer med vår forutsigbarhet.

OABIKS største risiko er å “sovne i timen” ved å unngå og tørre å utfordre andre aktører på arrangementer og aktiviteter. Lav grad av endringsvillighet er en eventuell risiko.

Samtidig er potensialet enormt og mulighetene er mange!

Vi skal fortsette å legge til rette for økt effektivisering av daglig drift gjennom digitale løsninger som finnes i systemet.

Vi skal fortsette å skape suksess gjennom tidsriktige, innovative aktiviteter som den voksne befolkningen vil ha. Vi skal fortsette med våre tradisjonelle lagsaktiviteter og krydre innholdet der det er mulig.

Befolkningen blir stadig eldre og vi vet at fysisk aktivitet, derav styrketrening og balanse, er viktige ingredienser jo eldre en blir. Dette er en mulighet som vi skal ta.

En annen viktig faktor og mulighet er at stadig flere bor alene. Flere er ensomme. Vår mulighet er å bidra til sosialt fellesskap og mangfold gjennom fysisk aktivitet tilpasset ulike nivåer. Dette gjelder også frivilligheten. Vi skal synliggjøre betydningen av å være frivillig i enda større grad. Det å gjøre

noe for andre, fører til at du som frivillig føler deg betydningsfull samtidig som du ivaretar det sosiale og eventuelt unngår ensomhet.

STIFTELSEN OSLO BEDRIFTSIDRETT

Kretsstyret har vedtatt opphør av stiftelsen Oslo Bedriftsidrett. Bakgrunnen for dette er at formålet til stiftelsen ikke lenger er aktuelt.

MEDLEMSREGISTER

Idrettsforbundet pålegger alle idrettslag, også bedriftsidrettslag, å ha et oppdatert elektronisk medlemsregister.

Kretsen prøver å oppdatere sitt medlemsregister slik at vi har riktig leder/kontaktperson til enhver tid. Kretsens medlemsregister består av bedriftsidrettslag og lag med tilknytningsavtaler.

Det er viktig at bedriftsidrettslag melder ifra når dere har fått ny leder / kontaktperson.

Vi ønsker å ha minimum 4 kontakter med lagene.

1. Medlemskontingent i januar/ februar
2. Samordnet rapportering april/mai
3. Melding til lagene i september – Informasjon – oppfordring til å ta kontakt
4. Melding til lag / oppdatering av adresser i forkant av kontingent utsendelse

Vi bistår flere lag med formaliteter rundt opprettelse og nedleggelse av medlemslag og yter god hjelp til de lag som kontakter oss vedrørende formaliteter.

INDIVIDUELT MEDLEMSKAP

OABIK gjennomfører et prøveprosjekt for individuelt medlemskap. Det er opprettet Oslo og Akershus Regionale Bedriftsidrettslag hvor du kan melde deg inn som individuelt medlem.

Foreløpig benyttes dette hovedsakelig til individuelle aktiviteter hvor det skilles på medlemspris og ikke medlemspris.

Det er lagt til rette for gode digitale løsninger.

ANLEGG

Bedriftsidretten benytter mange anlegg til alle våre aktivitetstilbud.

Både Idrettsforbundet og kommunene er opptatt av at barn og unge skal ha prioritet på «kjernetid» i anleggene. Barn og unge bør ha tilgang til idrettsanlegg i sitt nærmiljø.

Vi har et godt samarbeid med særkretsene for å få til en god fordeling av idrettsanleggene.

OABIK er en av partene som deltar i høringer som er aktuelle for idretten.

OABIK er også medlem av Oslo og Omegn Friluftsråd.
Det er mange høringssaker som har betydning for friluftsområdene.

Ekeberghallen er rehabilitert og oppgradert!

Hallen har blitt meget bra og vi spiller for øyeblikket både håndball, innebandy og volleyball i hallen.
Det avvikles også enkelt arrangement som 3 mot 3 innebandy og fotball.

Voldsløkkahallen

OABIK drifter Voldsløkkahallen hvor vi har samarbeidsavtale med vaktmester som tar seg av den daglige driften.

På dagtid leier vi ut hallen til Oslo kommune og andre private skoler. På ettermiddag og kvelds tid leier vi ut hallen til bedriftsidrettslag og til egne aktiviteter.

Voldsløkkahallen skal innen få år rives. Vi har en avtale med Oslo kommune å få tildelt hallplass i ny hall når den tid kommer.

Andre områder

Vi benytter også mange av friluftsområdene innenfor det geografiske området til vår krets.
Enkelte av områdene trenger også avtale for bruk. Avtalepartner er ofte de respektive kommuner.

Vi har også forskjellige tilbud som gjennomføres rundt om på bedriftene. Her er det bedriftene som er ansvarlig for at de nødvendige tillatelser er på plass.

BEHANDLINGSFORSIKRING

Oslo og Akershus Bedriftsidrettskrets tilbyr obligatorisk behandlingsforsikring på våre lagaktiviteter, Fotball, Håndball, Innebandy, Rinkbandy og Volleyball. I 2022 har vi utvidet slik at dette gjelder Padel, Bordtennis og Squash som nå er inkludert i ordningen.

I samarbeid med Idrettens Helsesenter og Gjensidige Forsikring har vi tilgang til Idrettens Skadetelefon og en garantert oppstart og diagnostisering innen tre dager, det er noe av innholdet, om uhellet er ute. Dette vil være med på å gjøre OABIK til en ansvarlig leverandør av idrett i Oslo og Akershus.

Vi har med på laget tre av de beste leverandørene innen behandling av skader og idrettsforsikring, Idrettens Helsesenter, Gjensidige Forsikring og Kapitol Forsikringsmegling. Dette skal kvalitetssikre et eventuelt skadeforløp fra A til Å, de har all erfaring og kunnskap for å løse skadeforløp for alle utøvere.

Forsikringen gjelder for kamper og organisert trening i regi av OABIK eller bedriftsidrettsidrettslaget.



NETTVERK

Etter noen år (pandemi) og med liten fysisk aktivitet i OABIK Nettverket, ble det avholdt tre møtebørser, med samarbeidene nettverk (Forretningsnettverket, Klubb Ullevaal, Bjerke Travbane) og to nettverksmøter med de samme nettverkene. Det er totalt 12 bedrifter med i Nettverket.

Samarbeid og møtebørser begynner å ta form, og tanken er å utvikle dette inn i 2023.

HJERTESTARTER

OABIK er opptatt av trygghet for våre utøvere.

Vårt mål er å ha tilgjengelige hjertestartere ved alle våre arrangement.

Vi har laget og distribuerer en «Kriseberedskapsplan». Denne deles ut og gjennomgås på alle dommerkurs.

Vi sørger for å holde hjertestarter/førstehjelps kurs for våre arrangører og dommere minst en gang i året.

BLADET BEDRIFTSIDRETTE OSLO OG AKERSHUS

Bladet Bedriftsidretten Oslo og Akershus hadde 1. stk utgivelse i 2022. Ansvarlig for utgivelsen har vært Tore Stokdal.

FRIVILLIGHET

2022 var Frivillighetens år i Norge

Kretsen har jobbet meget aktivt for å synliggjøre og formidle den viktige jobben alle frivillige bidrar med, blant annet:

- Synliggjøre noen av våre frivillige på hjemmesiden, og fordeler ved å være frivillig
- Synliggjøre frivilligbehov på hjemmeside og frivilig.no etter forespørsel fra ansatte
- Motta henvendelser fra nye frivillige og sette de i kontakt med riktig ansatt
- Arrangere en samling for våre frivillige

Vi deltok på årsmarkeringen for Frivillighetens dag i Oslo den 5. desember i tillegg til å arrangere vår egen Frivillighetens kveld på Ullevål 17. nov 2022 hvor vi delte ut t-skjorter og hadde et meget godt gjennomført foredrag av Frode Kyvåg om frivillighet.

Takk til alle frivillige!

Uten frivillige stopper Norge, og uten frivillige bedriftsidrettssjeler stopper OABIK. Takk til alle som står på og gjør det mulig å tilby så mange flotte aktiviteter og ikke minst gjennomføre så mange krevende arrangementer.

AKTIVITETER

Aktiv bedrift

Vi tilbyr bedriftene et «spesialsydd» opplegg for å få hele bedriften i fysisk aktivitet. Dette foregår i samarbeid med Forbundskontoret. Det er ofte interne kampanjer hvor det kan være lavterskel aktivitetskonkurranse de forskjellige avdelinger imellom.

Innebandy

Innebandyserien spiller i to serieformer, en serie med store mål med keeper og en serie med små mål uten keeper. Begge seriene spiller på Ekeberghallen mandager og torsdager på kveldstid. I 2022 deltok 18 lag. Vi har 8 dommere som hjelper oss med å gjennomføre kampene.

I tillegg til vanlig seriespill, så har vi arrangert to 3v3 turneringer høsten 2022, 18 lag deltok på disse 2 turneringene.

Golf

I 2022 hadde vi to forskjellige golf-serier, en serie i Oslo og en på Romerike. I Oslo-serien deltok 50 lag fordelt på 2 mannlag og 4 manns lag, mens på Romerike deltok 18 lag.

I Oslo har vi avtale med 5 golfklubber hvor vi forhånds booker spilletid for lagene, vi har avtaler med Losby GK, Bærum GK, Østmarka GK, Romerike GK og Hakadal GK.

På Romerike velger lagene selv hvor og når de vil spille kampene.

Høsten 2022 har vi satt i gang en ny serie med simulatorgolf, 8 lag deltok i serien, kampene ble spilt hos Nordic padel på Økern.

Squash

Squash er en liten aktivitet i OABIK, i sesongen 22-23 deltar 7 lag i serien, kampene spilles hos Myrens Sportssenter på onsdager og torsdager, vi har et godt samarbeid med Myrens Sportssenter

Virtuelle løp

Som følge av pandemien, så har vi i bedriftsidretten utviklet nye aktivitetsformer, i form av digitaltrening og virtuelle konkurranser, vi tilbyr våre medlemmer gratis deltagelse i våre virtuelle løp. Deltagerne kan selv velge når og hvor de vil løpe eller gå, de kan loggføre sine aktiviteter ved hjelp av pulsklokker eller mobil-app. I 2022 har vi arrangert to virtuelle løp, Sommer Challenge fra slutten av juni til begynnelsen av august og Advent Challenge fra slutten av november til julaften, til sammen deltok 896 personer i disse to konkurransene.

Håndball

Sesongen 2021 / 2022 ble avviklet med 15 påmeldte damelag. Det er ingen serie for herrer, da det ikke ser ut til å være interesse nok.

Serien for damelagene var satt opp med 2 divisjoner, og det ble spilt dobbel serie. Det ble avviklet totalt 72 kamper. Alle kamper spilt i Ekeberg Idrettshall på mandager og torsdager etter arbeidstid.

For å få avvikle serieaktiviteten, er det stilt dommere gjennom håndballdommerlauget. Totalt 11 dommere.

Orientering

I 2022-sesongen ble det arrangert 16 poengløp, 9 på våren og 7 på høsten. Alle løpene var individuelle bedriftsløp. Åpent mesterskap individuelt ble arrangert av Cognite ved Terje Mathisen 25. august 2022.

Dato	Løpstype	Arrangør	Sted	Antall deltakere
2022-04-21	P1 OABIK kortdistanse	Cognite	Huk, Bygdøy	53
2022-05-10	P2 OABIK	Østmarka OK	Ekerud P-plass	10
2022-05-12	P3 OABIK / AB løp 1	Asker SK	Slottsberget, Dikemark	19
2022-05-24	P4 OABIK	Norges Bank BIL	Sognsvann Vest	43
2022-05-31	P5 OABIK / AB løp 2	Tyrving IL	Burudvann, Lommedalen	16
2022-06-07	P6 OABIK	Folkehelseinstitutt et	Låkeberget, Maridalen	51
2022-06-09	P7 OABIK / AB løp 3	Fossum	Årnes utfartsparkering, Sørkedalen	62
2022-06-14	P8 OABIK	Østmarka OK	Skjetten Skytterhus	13
2022-06-16	P9 OABIK	Telenor BIL	Burudvann, Lommedalen	25
2022-08-16	P10 OABIK	Thales BIL	Østmarksetra	45
2022-08-18	P11 OABIK	Norges Bank BIL	Sognsvann Nord	66
2022-08-23	P12 OABIK	FFI	Isdammen, Årvoll	70
2022-08-25	P13 OABIK / ÅM	Cognite	Årnes utfartsparkering, Sørkedalen	49
2022-08-30	P14 OABIK	OK 1130	Mobekken, Maridalen	47
2022-09-01	P15 OABIK / AB løp 4	Fossum	Sæteren gård i Bærumsmarka	28
2022-09-06	P16 OABIK	Østmarka OK	SNØ, Lørenskog	21

Av de 16 poengløpene i 2022 inngikk 4 løp i AB-karusellen og 3 løp i karusell arrangert av Østmarka OK (Flex-o løp). 9 løp ble arrangert av OABIKs egne arrangører; Cognite og Norges Bank BIL arrangerte 2 løp hver, mens Folkehelseinstituttet, Telenor BIL, Thales BIL, FFI og OK 1130 arrangerte 1 løp hver.

Deltakelsen i bedriftsløpene har vært fallende over lang tid, og etter 2 år med pandemi ligger deltakelsen nå på et faretruende lavt nivå. Det har stadig blitt mer og mer krevende å få arrangører til bedriftsløp og fylle opp terminlisten med løp. Ulike tiltak har vært forsøkt, men bl.a. markedsføring av bedriftsløpene til nye potensielle deltakere er en utfordring. I tillegg har vi fått økt konkurranse fra aktive klubber som arrangerer egne åpne treningsløp / karuseller.

Det er usikkert om bedriftsorienteringen vil bli videreført i 2023-sesongen.

Rinkbandy

Rinkbandy er en idrett som foregår i ishaller. Det spilles på en ishockeybane med skøyter og bandyutstyr og bandyball. Utespillerne benytter bandykøller, eller spesielle rinkbandykøller, mens keeperne har leggskinnskinn av bandytype. Keeperne har ikke lov til å benytte kølle.

Keeperne står ofte på knærne.

Det er 6 spillere på banen av gangen 5 utespillere og en keeper. Spilletiden er 2 x 20 minutter.

Det spilles seriespill i perioden oktober til mai.

Det er stor belastning på ishallene i vårt geografiske område og bedriftsidretten spiller sine kamper kl. 21.00 og 22.00 på hverdagskvelder.

Det er vesentlig tidligere bandy og ishockey spillere som trekkes til denne idretten, men det er også plass til alle de som spiller bandy eller hockey på «løkka».

Det er egne spilleregler og kampreglement for idretten. Det er ikke lov å takle som i hockey og dette bidrar til at det blir en litt snillere idrett. Det er to dommere i hver kamp. Dommerne har årlig dommerkurs hvor regelverk og praktisering av regelverket er tema.

Rinkbandy, Bærum

Spilles i Bærum ishall i perioden oktober til og med mai.

16 lag fordelt i 2 divisjoner, 8 i hver divisjon, som spiller dobbelt serie.

Det er 9 dommere som har vært aktive i sesongen 2022 / 2023.

Det kåres en divisjonsmester i hver divisjon og det deles ut pokal til vinnerne.

Rinkbandy, Oslo

Spilles i Grünerhallen (Dælenenga) i perioden oktober til og mars.

10 lag i en divisjon som spiller enkel serie.

Det er 5 dommere som har vært aktive i sesongen 2022 / 2023.

Det kåres en divisjonsmester og det deles ut pokal til vinnerne.

Det er påmelding til sesongen i løpet av mai måned. Innbydelse til seriespillene finnes på våre nettsider og det kommer også informasjon i våre nyhetsbrev.

Skyting

Kretsen tilbyr bedriftsskyting i 4 geografiske områder. Det er øvre Romerike, nedre Romerike, Follo og Oslo.

Det avvikles både serieskyting og stevner. Bedriftsskyting foregår med luftrifle, luftpistol og miniatyr.

Antall stevner og arrangement varierer i de ulike geografiske områdene. Du kan også delta i forskjellige serier og/eller karuseller under hvert distrikt. Klassifisering i forhold til skytterens eget nivå gir jevne og spennende konkurranser.

Skyting, Follo

Bedriftsskytingen i Follo foregår på Westlandheimen ved Nordby Skole. De 10 standplassene er åpent for alle bedriftsskyttere. Dette gjelder både lag og enkeltpersoner. Sesongstart er i midten av oktober.

Årsberetning for sesongen 2021-2022

Skytterutvalget har i sesongen bestått av:

Bjørn M Magnussen KoDaFor Leder

Britt Sekkelsten NMBU

Ottar Brudevik KoDaFor

Terje Lykkeslet NMBU

May Helene Aalberg NMBU

Trond Westland KoDaFor

Det har ikke vært avholdt ordinære styremøter i perioden, men Skytterutvalget har hatt god kontakt gjennom hele sesongen. Denne kontakten har fortrinnsvis foregått ved treff på skytebanen og via e-post og telefon. Vi har i løpet av sesongen arrangert 10. runder i serien der runde 10 også inneholdt Follomesterskapet. KoDaFor har som vanlig, i sesongen, holdt oss i aktivitet med åpne stevner og WestlandsheimenJul. Noe utvalget setter stor pris på. Både registrering av skyttere, resultattjenesten og "vaffelpressa" har blitt godt ivarettatt av baneansvarlige, KoDaFor og de andre skytterlagene. Det var også denne sesongen mulighet for trening på banen, etter avtale, mellom serierundene. Dette ble ivarettatt av utvalget v/May Helene Aalberg I sesongen har vi hatt varierende antall deltagere, fra 14 - 18 skyttere.

Skyting, Oslo

I Oslo er bedriftsskytingen på Kolsås og på deltakerlagenes egne baner. Det er serier for både enkeltpersoner og lag i luftrifle og luftpistol.

Skytterutvalget i Oslo har i perioden bestått av:

Per Magne Ellefsplass

Ragnhild Kringstad

Gunnar Gussiaas

Arve Nordsveen



Bedriftsidretten

Klar for alt!

Sesongen startet i september med Kretsmesterskap (KM) og fortsatte deretter med serieskyting for luftrifle og luftpistol i seks runder. Tre runder arrangeres før nyttår og tre runder etter nyttår. Alle stevner arrangeres av skytterutvalget.

På Kolsås arrangerer vi alle stevner på en moderne skytterbane med elektroniske skiver for både luftrifle og luftpistol.

Skytterutvalget har planleggingsmøte for neste sesong i slutten av juni hvert år - hvor Ragnhild alltid serverer vafler før vi arbeider frem den nye terminlisten.

Utdeling av premier for forrige sesong pleier vi nå å gjøre på skytterbanen og ikke på oppmannsmøte slik vi tidligere har gjort.

Siden vi møtes flere ganger i måneden på skytebanen, er det unødvendig med flere møter i løpet av sesongen. Nye saker vi trenger å ta opp gjøres fortløpende på disse dagene.

Skyting, Nedre Romerike

På Nedre Romerike foregår bedriftsskyting i Vassøyholtet på Strømmen.

Utvalget har bestått av:

LEDER	Tore Lonkemoen	Privat
MEDLEM	Halvard Rønning	Privat
MEDLEM	Berit Børke	BIL Ahus
MEDLEM	Geir Stensli	BIL Ahus

I siste sesong er det avviklet 10 serierunder. De 8 beste rundene teller individuelt.

Serieskytingen ble gjennomført som enkel serie.

Desimalserien ble gjennomført som enkel serie.

Stevner denne sesongen: pusseskuddstevne, høststevne, julestevne, nyttårsstevne, vinterstevne og desimalstevne.

Alle stevner unntatt pusseskuddstevnet og desimalstevnet ble skutt på internasjonale skiver.

Respitserien ble skutt over 4 runder med max oppnåelig 300 poeng. Det ble utregnet ny respit for hver skytter etter hver runde med max oppnåelige 300 poeng.

Deltakerantallet har vært noe lavere denne sesongen, en nedgang på ca. 10%. På de åpne stevnene som blir skutt på bedriftsskiver, dømt som internasjonale skiver med desimaler, har det vært noe lavere deltakelse enn forrige sesong.

Thore Palving, UiO er vel Norges eldste bedriftsskytter og stiller opp på alle skytinger i Vassøyholtet.

Det har også denne sesongen deltatt skyttere fra Oslo, Follo.

Skyting, Øvre Romerike

Bedriftsskyting på Øvre Romerike foregår i Alfhallen på Borgen, Ullensaker.

Det er muligheter til å trene tirsdager og torsdager fra kl. 18.00-19.30. Det er ikke noe vakthold fra Øvre Romerike Skytterutvalg sin side. Det er vakter fra Kisen MSL i hallen. Ta gjerne kontakt med de om det er noe du lurer på!

Bli sprekere /gruppetrening

Gruppetimer holdes av instruktører vi rekrutterer, hos bedrifter for deres ansatte og på Måsan Aktivitetssenter, Lillestrøm (åpen for alle).

OABIK har i 2022 hatt aktivitet

- Måsan Aktivitetssenter, Lillestrøm (åpen for alle)
- Patentstyret Bedriftsidrettslag, Oslo
- Asplan Viak, Sandvika
- Folkehelseinstituttet, Oslo

Gruppetreningene vi har tilbudt er sirkeltrening, styrke og yoga.

Via Norges Bedriftsidrettsforbund har vi arrangert instruktør kurs for våre instruktører for å kvalitetssikre vårt produkt.

Bli sprekere digital

Bli Sprekere Digital er trening via PC. Tidlige innebar tilbudet live treninger kombinert med ferdiginnspilte treningsøker. I dag tilbyr vi kun ferdiginnspilte treningsøker. Personlig trening er også ett av tilbudene noe OABIK har gjennomført ca 6 timer av.

Lillestrøms høyeste trappeløp

Med sine 12 etasjer byr Scandic Lillestrøm på en skikkelig utfordring for deg som har lyst til å utfordre venner, familie eller en kollega. Klarer du bedre tid enn sist? Trappeløpet passer alle nivåer, og alle fra 13 år og oppover kan delta. Vi lover uttrekkspremier, god stemning og tilrettelegger for en sosial arena sammen med venner, familie, kollegaer, studenter og konkurrenter!

Aktiviteten ble gjennomført 5. mai 2022 i godt samarbeid med Scandic Lillestrøm. Totalt 100 deltakere gjennomførte.

I år startet vi arrangementet med rappelering ned på utsiden av Scandic Lillestrøm for de som ønske dette. Vi fikk også svært god synlighet ved at Romerikets Blad sendt live via sin nettside.

Romerike løpskarusell

Utvalgets sammensetning

- Gunn Røym
- Morten Nordli
- Asbjørn Ringstad
- Bjarne Døhlen

Romerike Løpskarusell er en løpskarusell med 8 ulike løp fordelt på Romerike. Du velger om du vil delta på tid, eller bare fullføre distansene. Her kan du konkurrere mot deg selv, eller måle krefter mot andre løpere. Det er fellesstart.

Aktiviteten foregår i perioden mai til september med totalt 8 løp og blir arrangert i samarbeid med medarrangører som er lokale idrettslag / og eller løpeklubber. Distansene varierer fra ca 5 til ca 10 km og foregår på ulike steder på Romerike.

Løpene blir arrangert følgende steder:

- Lillestrøm stadion
- Sessvollmoen
- Nebbursvollen, Lillestrøm
- Hvaltjern
- Sagtomta
- Tæruddalen
- Råholt Leirsund

135 påmeldte deltakere til hele karusellen. En del enkeltpåmeldinger. Spesielt en bedrift som stilte sterkt. Vi forsøkte et nytt løp på Nebbursvollen i kombinasjon med grilling og bading. Flest deltok på dette løpet. Mer synlighet av dette løpet, fikk også en artikkel i etterkant på kondis.no.

Sendte ut en spørreundersøkelse etter karusellen. 38 respondenter. Gode tilbakemeldinger på variasjon på underlag, god service, positive mennesker rundt. Tilbakemelding på å flytte starten en halvtime på de løpene som ligger lengst unna. De aller fleste ville delta igjen.

Padel

Padelserien er for alle nivåer, både nybegynneren og den erfarne. Du kan stille med en mann og en dame på laget, eller mann-mann, kvinne-kvinne. Opp til deg! Alle fra 15 år og oppover kan delta, kvinner og menn. Det kan være opptil 4 spillere per lag. Det settes i utgangspunktet opp divisjoner med 10 lag, og dette vil gi 9 kamper pr. lag

Tidsperiode for aktiviteten:

Vår og høst

Hvor har aktiviteten foregått:

Nordic Padel Nord (Rødttvet)

Vi har gjennomført:

- Åpen dag, full påmelding. Veldig populært når det er gratis (vår). Må gjentas!
- Miniserie med 14 lag på vårserien
- Ordinær serie med 20 lag (okt-des)

Sendte ut en spørreundersøkelse. Tilbakemeldingene gikk på at de ønsket jevnere nivå, samt innspill til markedsføring som vi kan ta tak i. Alderen på padel er yngre, enn andre idretter. Her når vi unge voksne!

Ti på topp

Ti på topp er en turkampanje som er delt opp i 4 områder: Oslo, Romerike, Follo og Asker & Bærum. Dette er 4 egne konkurranser, i motsetning til hva vi skal gjøre i 2023, hvor vi slår sammen alle konkurransene til Ti på topp Oslo og Akershus.

Utvalg: 2 personer i Ti på topp Romerike, Gunn Røym og Lise Bredal. Hjelper til med frivillig arbeid rundt turmålene, kommer med forslag til turmål, med på og merke opp turene. Vi har også hatt 2 personer som har lagt ut innlegg på instagram-profilen til Ti på topp Romerike: Mette-Helen Ljones og Hilde Olbergsveen-Nyberg. Vi har også frivillige som er går opp turer og lager beskrivelser i Asker og Bærum.

Aktiviteten foregikk i tidsrommet 1. april – 15. Oktober. Totalt 1906 deltakere og 212 ulike lag. Totalt 56 ulike turmål. Dette en nedgang fra året før.

Det ble gjennomført ulike arrangementer for premieutdeling hvor den største begivenheten var på Romerike med blant annet foredrag av Bjørn Heidenstrøm.

Ti på topp vinter

Turkampanje med utgangspunkt i Oslo og Romerike området. Turmål der det var mulig å gå på langrennsski, truger, randonee ski eller til fots. Varte fra 1. desember 2021 – 31. mars 2022. Totalt 17 ulike turmål. 136 deltakere og 13 lag.

Volleyball

Spenningen var stor da vi startet planlegging av ny serie i 2021/2022. Vi var spente på antall påmeldte lag etter at pandemien endelig ikke satte noen stopper for voksenidretten. Vi fikk 37 påmeldte lag til serien 2021/2022, mot 34 lag sesongen før. Noe skuffende, men noe av årsaken til at ikke flere lag meldte seg på, skyldes nok en del redsel for at ansatte ble syke. Noen av de store internasjonale firmaene kunne fortelle oss at de hadde strengere smittevernregler enn norsk idrett hadde.

Vanligvis starter sesongen 1. september, men vi utsatte påmeldingsfristen, slik at vi kom i gang med kampoppsettet senere enn normalt. Serien startet 20. september 2021.

Denne sesongen besto kun av Mix-lag. Dette på grunn av for få påmeldte herrelag. Det var heller ikke denne sesongen interesse for ren dameserie.

Serien besto av 4 divisjoner, hvorav 3 divisjoner spilte dobbel serie.

Ekeberg Idrettshall er arenaen hvor volleyballkampene spilles. Det ble avviklet 231 kamper i tiden 20/9-2021 til 25/4-2022. Kampene ble spilt etter arbeidstid på mandager, tirsdager og torsdager.

For å få avvikle serieaktiviteten, er det stilt dommere gjennom volleyballdommerlauget. Totalt 18 dommere denne sesongen.

Friidrett

Utvalgets sammensetning

Leder: Anne Merethe Moe Dahlen

Medlemmer: John Broholt Omar Ragnvald Hansen

Møter og arrangementer Utvalgsmedlemmene har hatt kontakt under stevner og per e-post, sms og mobil. Det har i vært avviklet 13 terminfestede arrangementer.

Det er gjennomført 4 inne stevne i gymsalen på Garderåsen skole og i Ekeberghallen og 9 gjennomført ute stevner på Stovner og Fet.

Året 2022 ble som et normalt idretts år. Takk til OPIL, Universitetets BIL og Tollernes IL har arrangert stevner. Uten dem hadde det ikke vært noen stevner, så vi benytter anledningen til å gi dem en stor takk. Vi takker også de aktive som velvillig har stilt opp for å hjelpe med arrangement der det har vært nødvendig.

Stevnet inne hadde totalt 68 starter fra 9 lag. Stevnene ute hadde totalt 295 starter fra 30 lag. En oppgang i antall lag. Totalt har det deltatt 42 personer fra 30 forskjellige lag på stevnene.

Det er i år satt 15 nye rekorder; 10 for kvinner og 5 for herrer. Vi ønsker å gi Jostein Haraldseid og Arne Ingelsrud er stor takk for at disse to har ajourført OABIK-rekordene. Det er kåret Årets utøver og Allsidighetspremien

En fin sesong er gjennomført. Noen nye navn med også mange kjente. Vi oppfordre alle til å informere og få med flere medlemmer/deltakere. Utvalget har laget en oversikt over alle utøverne og antall øvelser i løpet av sesongen Takk for en sesong med mange flotte resultater og mange fine opplevelser.

Skøyter

Deltakerantall

Totalt 48 løpere deltok i ett eller flere av våre arrangementer gjennom sesongen 2021/2022. De nevnte 48 er en nedgang på 2 personer fra foregående sesong. I tillegg forsøkte vi å arrangere bedriftsinternt løp for Capgemini onsdag 2. mars med 30 deltakere. Dessverre var iskvaliteten på Frogner stadion så dårlig denne kvelden at både testløpet og arrangementet for Capgemini måtte avlyses.

Flere av våre tidligere faste deltakere nevner at tidspunktet for stevnene kl. 20.00 – 22.00 er problematisk og hindrer de i å delta.

Allround-KM

KM allround ble avviklet onsdagene 16. og 23. februar på Frogner stadion av Skøyteutvalget med god støtte fra løperne. Forholdene var gode første dag, med 2 + grader, mens forholdene dag 2 var utfordrende med vind opptil 15 m/sek, nedbør og svært dårlig is som ikke ble vannet. I alt deltok 19 løpere, og av disse fullførte 10 samtlige distanser. Dette var 6 færre startende enn i 2019/2020-sesongen og 10 færre som fullførte. Årets kretsmestere ble: Clement Chaduc H16-39, Iver Johansen H60-64, Erik Veia H70-74 og Magnar Lundberg H80-84

Sprint-KM

KM sprint ble arrangert onsdag 1. og onsdag 8. desember 2021. Forholdene var brukbare begge dager med oppholdsvær og knallhard is dag 1 og snøvær dag 2. Temperaturen viste noen små kuldegrader begge dager. I alt deltok 21 løpere hvorav 14 fullførte alle fire distanser. Dette er 9 færre startende, og 8 færre fullførende enn i 2019/2020 sesongen. Årets kretsmestere ble: Morten Kolstad H16-39, Nils Juell H50-59, Kjetil Narum Bakken H60-64, Per Gunnar Stensvaag H65-69, Terje Erfjord H70-74, Magnar Lundberg H80-84 og Susanne V. Stensvaag Kvinneklassen.

Individuell serie

Det ble denne sesongen avholdt 6 poenggivende stevner. Det var 43 løpere som fullførte ett eller flere av de poenggivende stevnene. Utvalget bestemte at det i år skulle kreves minimum 4 fullførte stevner for å få premie. Årets klassevinnere ble: Clement Chaduc H16-39, Frode Nordahl H40-49, Ole Martin Nodenes H50-59, Iver Johansen H60-64, Arne Stenhaug H65-69, Øivind Øiseth H70-74, Magnar Lundberg H80-84 og Sara Hemmer i Kvinneklassen. Antall deltagelser tilsier dessverre ingen premiering av klassene H40-49 og Kvinneklassen.

Bedriftsserien

Det var deltakere fra i alt 43 bedrifter som deltok i de poenggivende stevnene. Dette er samme antall som deltok i 2019/2020 sesongen. I henhold til tidligere årsmøtevedtak blir det ikke foretatt premiering i denne klassen. Selskapet Texas Instruments stakk av med seieren etter at Clement Chaduc samlet flest poeng av samtlige deltakere gjennom å vinne alle poenggivende stevner samt KM allround og sølv i KM sprint. Vi gratulerer med formidabel innsats!

Størst framgang

Premie for «størst framgang» fra sesongen 2019/2020 til sesongen 2021/2022 går til Ole Løland som forbedret seg med 9,482 tidspoeng. Dette er imponerende innsats og vi gratulerer så mye!

Testløp

Det ble avholdt totalt 2 testløp i løpet av sesongen, og planlagt testløp nr. 3 måtte avlyses på grunn av uforsvarlige isforhold.

En kort oppsummering av sesongen, samt banesituasjonen i Oslo for neste sesong.

Antall deltakere i individuell serie har vært stabil de siste årene, også i år til tross for fortsatt visse restriksjoner. For eksempel har løperne måttet skifte utendørs gjennom hele sesongen da garderobene på Frogner har vært stengt. Det har heller ikke vært mulig å varme seg i kafeteriaen eller få kjøpt kaffe etc.. Deltakerantallet på begge KMene var merkbart lavere enn 2019/2020 sesongen. Det kan skyldes at KM Sprint ble arrangert svært tidlig i sesongen, mens Allround-KM ble arrangert helt på tampen av sesongen, et tidspunkt mange er opptatt med internasjonale stevner. Men vi tror nok selve tidspunktet for stevnene kan ha mye å si for deltakelsen.

Vi registrerer nye løpere i en rekke klasser, og det er gledelig å registrere at 5 kvinner har deltatt i våre stevner mot 3 i sesongen 2019/2020. Klassen H60-64 er nå desidert størst med 12 løpere, mens klasse H16-39 følger deretter med 8 løpere. Klassen H80-84 består av en løper, Magnar Lundberg, som fortsatt holder et imponerende høyt nivå og konkurrerer godt med langt yngre løpere. Lundberg er blant de aller beste løpere i verden i sin klasse.

Årets sesong har vært avviklet utelukkende på Frogner stadion da Valle-Hovin fortsatt står foran en omfattende rehabilitering. Løpene neste sesong vil også bli arrangert på Frogner stadion.

Styret i Skøyteutvalget forfattet i månedsskiftet mars/april et notat til Akershus og Oslo Skøytekrets v/Renate Jeppsson hvor vi tok opp erfaringer og behov for endringer ved Frogner stadion. Dette som en forberedelse til de møter Skøytekretsen skal ha med Oslo Bymiljøetat. Terje Erfjord fra Skøyteutvalget deltok på et møte med skøytekretsen 5. april for å diskutere tiltakene, og han vil senere i årsmøtet redegjøre for disse diskusjonene.

Forøvrig er også samtlige stevner og testløp denne sesongen arrangert av løperne selv i en god dugnadsånd. Alle de aktive har tatt sine turnuser med klokkene, rundeansivere, som startere og speakere og utført de oppgaver som er nødvendige for en effektiv gjennomføring – og vi retter en stor takk til alle som stiller opp. Undertegnede vil også på egne vegne rette en stor takk spesielt til Terje Erfjord, Stein Opdahl, Erik Gunnerød og Kjetil N. Bakken som gjennom sesongen har stilt opp i utallige roller og tatt ansvar mer eller mindre på hvert eneste stevne.

Som vi har gjort i de foregående mer enn 30 sesonger retter vi også i år en stor takk til Tom Askerøi for rask og god resultatservice. Uten dette godt fungerende fellesskapet ville det vært umulig å arrangere stevnene og testløpene våre.

Bordtennis

Sesongen 2021/2022 ble også preget av pandemien, sesongen startet noe senere enn vanlig pga usikkerheten rundt koronarestriksjonene.

36 lag ble med tross alt, vi har dessverre mistet en del lag som følge av pandemien. Lagene ble delt inn i 4 divisjoner med unntak av 3. divisjon som ble delt inn i to avdelinger.

Flere lag har mistet spillere og dermed ble nivå forskjellen ganske stor fra tidligere, utvalget og administrasjonen ble enig om å gi lagene litt mer fleksibilitet om å velge selv om de vil rykke opp eller ned.

Det ble ikke arrangert stevner eller kretsmesterskap i 2022, da utvalget ikke klarte å finne arrangører.

Resultat/tabell

Vinner av 1.divisjon: OPIL 1

Vinner av 2.divisjon: OPIL 2

Vinner av 1. divisjon – avdeling 1: NAV 1

Vinner av 1. divisjon – avdeling 2: NAV 2

Vinner av 4.divisjon: Equinor 3

Terrengløpkarusellen på Sognsvann

Terrengløpkarusellen 2022 i Oslo har blitt arrangert uten at kretsen har hatt et eget utvalg. Det er kontorets ansatte som i stor grad har tatt seg av arrangementet med litt hjelp av våre frivillige.

Det ble gjennomført 4 løp i juni og 4 løp i august/ september. Det var liten deltakelse som ettervirkninger av corona må ta noe av skylden for, på det meste passerte vi 20 deltakere.

Løpet har start og mål ved Sognsvann og går i terrenget rundt Svartkulp.

Skikarusellen

Skikarusellen har ikke noe eget utvalg. Ansvarlig her er Tore Stokdal med god hjelp av øvrige ansatte på kontoret og en del frivillige.

Antall renn i 2022 var 6 stk, totalt var 1078 starter som deltok. Det gir et snitt på 180 personer pr renn.

Skikarusellen finner sted i Holmenkollen langrenns arena og det benyttes de samme løypene som når det arrangeres World Cup i Holmenkollen. Fast tidspunkt for rennet er 3 onsdager i januar og 3 onsdager i februar. For øvrig er det i år (2023) 40. gang skikarusellen har blitt arrangert.

Fotball

Fotball, Oslo

Vinterserien 2021/2022 ble avviklet med 133 lag, 684 kamper og 19 dommere. 6. desember til 19. mai.

Sommerserien 2022 ble avviklet med 139 lag, 629 kamper og 19 dommere. 30. mai til 26. oktober.

Vinterserien 2022/2023 blir avviklet med 134 lag, 716 kamper og 21 dommere. 14. November til 23. mars.

Bedriftsfotballens dag 2022 ble avviklet med 26 lag, 52 kamper og 8 dommere. 9. februar.

Baner vi benytter, sommer:

Voldsløkka (kunstgress). 2 stk. 7'er baner. OBIK har betalt for kunstgress og legging av bane.

Her vil det på sikt bli bygging av ny idrettshall i forbindelse med ny skole.

Manglerud Fotballhall, 2 stk. 7'er baner eller 4 stk 5'er baner, Privat leieavtale for flere år fremover.

OBOS hallen, Grei, 2 baner (9 er hall) Privat leieavtale på årlig basis.

Kalbakken kunstgress, 2 stk. 7'er baner, Kommunal bane

Furuset trimmen, 1 stk. 7'er bane, Kommunal bane

Grorud kunstgress, 2 stk. 7'er baner, Kommunal bane

Humbleby, kunstgress 1 stk. 7'er bane, Kommunal bane

Prinsdal, kunstgress 2 stk. 7'er baner, Kommunal bane

Stovner Stadion, Grus 2 stk 7'er, Kommunal bane

Ekeberg 2 stk. 7 `er baner, naturgress, Kommunal bane



Bedriftsidretten

Klar for alt!

Fotball, vinter Oslo

Manglerud fotballhall, kunstgress 4 stk 5`er baner.

Mandag, tirsdag, onsdag, torsdag. Privat avtale for flere år

Fotball, Akershus

Vinterserie 2021/2022 ble avviklet med 19 lag, 153 kamper og 9 dommere. 18. oktober til 4. april.

Vinterserien 2022/2023 blir avviklet med 19 lag, 92 kamper og 5 dommere. 24 oktober til 6. mars.

Baner vi benytter:

Fotball, vinter Romerike

LSK Hallen, 3 stk. 5`er baner

Mandager. Privat avtale årlig

Follotrimmen

Utvalgets sammensetning

- Sidsel Tanberg
- Arvid Thomasgård
- Bente Haslie
- Dag Haslie

Follotrimmen er en løpskarusell med 8 ulike løp fordelt i Follo. Du velger om du vil delta på tid, eller bare fullføre distansene. Her kan du konkurrere mot deg selv, eller måle krefter mot andre løpere. Det er fellesstart.

Aktiviteten foregår i perioden mai til september med totalt 8 løp og blir arrangert i samarbeid med medarrangører som er lokale idrettslag eller bedriftsidrettslag. Distansene varierer fra ca 5 til ca 10 km og blir arrangert følgende steder:

- Ski stadion
- Ås, NMBU
- Finstad skole
- Follo Museum/Drøbak
- Sofiemyr stadion
- Langhus stadion
- Siggerud
- Vestbyhallen.

160 deltakere til hele karusellen. Utvalget gjør en kjempe jobb ved å arrangere Follotrimmen og vi gleder oss stort til 40 års jubileum i 2023!

Løpskarusell

I 2022 ble det kun arrangert ett løpekurs. OABIK planlegger å utvide med flere løpekurs i 2023. Vi samarbeidet med ekstern instruktør til dette kurset.

Det er gjennomført totalt 4 lukkede løpekurs for bedrifter. Instruktør har vært ansatt i administrasjonen.

Langrennskurs

Langrennskurs er en meget populær aktivitet hvor vi har arrangert egne lukkede kurs for bedrifter og åpne kurs hvor alle kan melde seg på.

Det arrangeres både klassisk kurs og skøytekurs og dette deles igjen opp i kurs for nybegynnere og kurs for erfarne. Et kurs går over 2 ganger med 90 minutters varighet pr gang.

Vi har arrangert kurs i Follo (Greverud), Romerike (Skedsmo /Tæruddalen), Oslo (Øvresetertjern, Tryvann) og i Asker (Solli, Vestmarka). Instruktører er egne ansatte i administrasjonen og i samarbeid med eksternt firma, Ski4All og Asker Skiklubb

Totalt ble det gjennomført 14 kurs med totalt litt over 200 deltakere

Kajakkurs

Det ble gjennomført 15 kurs med totalt 120 deltakere. Kursene har blitt arrangert i Bærum i samarbeid med Strand Kajakklubb og i Asker i samarbeid med Halvøyakajak.

Kursene har vært både egne lukkede kurs for bedrifter og åpne kurs hvor alle kan melde seg på.

Vi følger Norges Padleforbunds kursstige hvor alle som fullfører kurs mottar Våttkort.

Sykle til jobben

Sykle til jobben er Norges største aktivitetskampanje og er en nasjonal aktivitet og foregikk i tidsrommet 19. April til 17. Juni.

Totalt deltok 37 000 deltakere på landsbasis og i vår krets deltok 12 500 deltakere.

Vi samarbeider godt med forbundskontoret og de av kommunene som inngår avtale med oss.

Vi gleder oss til 2023 hvor Sykle til jobben kampanjen skal markere 50 års jubileum.

Stisykkelkurs

I samarbeid med Oslo Mountain Bike Guides har vi arrangert totalt 5 kurs med totalt 45 deltakere.

Kursene foregår i Nordmarka med utgangspunkt og oppmøtested ved Sognsvann. Kursene vi tilbyr er nybegynner kurs og guidet tur i Nordmarka. Deltakerne har tilbud om å leie vanlig sykkel eller el-sykkel.

Bowling

Bowlingen er delt opp i fire forskjellige områder med eget seriespill. Den største serien med flest lag er på Romerike. Her benyttes det i alt tre forskjellige baner, Lucky Bowl Lørenskog, Bowling 1 Strømmen og Bowling 1 Jessheim.

Romerike har eget bowlingutvalg med primus motor og leder Jarle Amundsen, med seg i styret har han Mai Britt Amundsen og Torbjørn A. Tveit.

Asker og Bærum har fortiden ikke eget bowlingutvalg, men driftes av administrasjonen. Her spilles kampene på Lucky Bowl Holmen.

Follo driftes hovedsakelig av Ellen Andersen med noe hjelp fra administrasjonen. I Follo spilles kampene på Lucky Bowl Ski.

Oslo har heller ikke eget bowlingutvalg, men driftes av kretsens administrasjon. Kampene avvikles på Lucky Bowl Veitvet.

Fakta tall:

- Oslo 23 lag totalt fordelt på 12 lag i 3'er og 11 lag i 4'er.
- Romerike har 36 lag fordelt over 3 divisjoner.
- 12 lag i 1. div – 12 lag i 2. div – 12 lag i 3. div.
- Kampene spilles på Lucky Bowl Lørenskog, Bowling1 Strømmen og Bowling1 Jessheim.
- De 3 beste i sesongen 2021/22 for 1, 2 og 3 div ble som følger:

1 div.

1 plass, FFI 1	52 poeng
2 plass, Harper 1	46 poeng
3 plass, Kongsberg Aviation,	44 poeng

2 div.

1 plass, Tiveta 1	65 poeng	
2 plass, AHUS 1	56 poeng	(pinnefall:31922)
3 plass, SAS Bowling,	56 poeng	(pinnefall:31646)

3 div.

1 plass, Harper 2	83 poeng
2 plass, Ahlsell Kondisklubben	74 poeng
3 plass, Team 62+ 2	58 poeng

Utvalget på Romerike arrangerer også 6 turneringer pr sesong.

- Åpningsturnering
- Romeriksmesterskapet
- Romerike Open
- Kretsmesterskapet
- Avslutningsturnering
- Sommersplitten.

De 6 turneringene samler i snitt ca 65 spillere pr turnering, dvs at vi har ca 400 spillere som spiller i turneringene våre pr sesong.

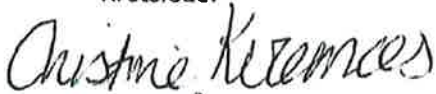
Asker og Bærum har 10 lag totalt fordelt på 2 divisjoner

Follo har 10 lag totalt fordelt på 2 divisjoner

Oslo, 15. mars 2023

Christine Kværnæs

Kretsleder




Jarle Amundsen

Styremedlem



Tiltu Berg-Johnsen

Styremedlem



Tom Erik Sundsbø

Styremedlem

Tore Wiken

Daglig leder



Pernille Dørstad

Fungerende Nestleder



Stein Gjøystdal

Styremedlem



Recep Øzeke

Styremedlem



Bjørn M Magnussen

Vara medlem

