



OABIK Milsluker'n Skikarusell i Holmenkollen 2023



ONSDAG ER SKIDAG!

- 1. renn: Onsdag 11. januar Klassisk
- 2. renn: Onsdag 18. januar Klassisk
- 3. renn: Onsdag 25. januar Klassisk
- 4. renn: Onsdag 1. februar Klassisk
- 5. renn: Onsdag 8. februar Klassisk
- 6. renn: Onsdag 15. februar Fristil

Påmelding /Betaling /informasjon:

Påmelding skjer via nettsiden:

oa.bedriftsidretten.no

Påmeldingsfrist/startkontingent:

Onsdag 11. januar 2023, for å få laveste pris – kr 900,- for alle 6 renn. Påmelding enkeltrenn fram til samme dag på nett eller på stadion før klokken 18:00, Kr 250,- pr. renn.

STARTORDNING:

Puljestart med inntil 4 løpere hvert 30. sekund fra klokken 18:00. Siste mulige start er klokken 19:15.

Distanse:

10 km både for menn og kvinner. (5 km x 2 runder). Dette er avhengig av snøforhold og lengde på runden. Egen tur-/mosjonsklasse i de samme løypene

Etteranmelding:

Etteranmelding på nett hele dagen

– Kr 250,- pr. renn: oa.bedriftsidretten.no

– og i Holmenkollen mellom 16:30 og 18:00.

Smøreservice:

Milsluker'n Sport vil være til stede på alle renn.

Her vil du få smøretips og hjelp til den siste finish på skiene før du starter.

PS! Alle over 15 år kan delta.

Ingen lisens eller medlemskap er nødvendig.



Bedriftsidretten

MELD DEG PÅ IDAG: oa.bedriftsidretten.no