# Kampreglement 5`er fotball OABIK 2022/23.

Det spilles i følgende klasser i 2022.
Herrer, damer og mix.

**INNLEDNING:**

Alle kamper i 5`er fotball herrer, damer og mix spilles etter Norges Bedriftsidrettsforbunds lover og konkurranseregler – inntatt i Håndbok for bedriftsidretten, etterfølgende reglement og Norges Fotballforbunds regler. NBIF`s håndbok finnes på www.bedriftsidretten.no Fotballforbundets regler finnes på www.fotball.no.– Lover og regler. Vi forholder oss til fotballforbundets regler til 5`er spill, ved noen få unntak eller spesifikasjoner. Se vedlegg «Presiseringer».

**Det er enhver lagleders plikt å påse at bestemmelsene overholdes.** OABIK vil også i år skjerpe kontrollen når det gjelder bruk av ulovlig spiller d. v. s. aktiv spiller, spiller under lavalder og spiller utenfor bedriften, som ikke har fått dispensasjon eller deltatt for ektefeller/samboers lag.

**SPILLETID:**

Spilletiden for 5`er damer og herrer er 2 x 30 minutter, med inntil 5 min. pause.
Spilletiden for mix serien er 2 x 25 minutter, med inntil 5. min. pause.

**Spillere i 5`er er fotball:**

Et lag består av 5 spillere, 4 utespillere og 1 målvakt. Laget må ha minst 3 spillere (inkl. målvakt) for å kunne begynne kampen**.**

**For mixlag må det minst være 1 damer på banen til enhver tid.**

**Alle spillere skal være registrert i først på nettside ka.nif.no og i Turneringsadmin.** Registrering gjøres ved innlogging med min idrett-brukeren til spillerne.

**Innbytte:**

Innbytterne kan byttes ut og inn under hele kampen. Innbytte må foregå fra midtstreken.
Målvakten kan kun bytte ved stopp i spillet.

**POENGBEREGNING:**

Det gis 3 poeng for vunnet kamp, 1 poeng for uavgjort og 0 poeng for tapt kamp. Blir et lag ved protest og lignende tilkjent seieren, regnes målresultatet til 0-0.

**UTSTYR:**

Det skal være tydelig forskjell på lagenes drakter. Målvaktens drakt skal skille seg tydelig ut. Har to lag like drakter, har arrangøren (hjemmelaget) rett til å bruke sine drakter. Draktene skal være nummererte og lagenes kaptein skal ha armbind. Begge lag plikter å stille med minst en skikkelig ball med nok luft. Lagleder plikter å påse at samtlige spillere har leggskinn. Blir dommer oppmerksom på at spiller ikke har leggskinn, skal spiller bortvises fra banen inntil forholdene er ordnet.
**Det er påbudt med leggskinn.**

**RESULTATER:**

Hjemmelaget melder inn resultatet rett etter kamp via appen MinBedriftsidrett.
Dette hjelper dere selv til å få hurtigere korrekte og oppdaterte tabeller.

**OPP/NEDRYKK:**

I utgangspunktet så vil de 12 beste lagene fra 1.divisjon danne en Eliteserie i 2023/24 vintersesongen. Forbeholdt at de lagene melder seg på til neste sesong.
Resten av lagene vil i utgangspunktet forbli i 1.div i 2023.
Fra 2.divisjon så rykker det i utgangspunktet opp lag til å fylle opp med 36 lag i neste års 1.divisjon.

**Plassering på tabellen:**
(1) Lagene i en serie rangeres ved en tabell der rekkefølgen bestemmes av poengtallet.
(2) Har to eller flere lag like mange poeng, går det lag foran som har møtt til flest kamper.
(3) Står to eller flere lag fortsatt likt etter at antall oppmøter er tatt i betraktning, går det lag foran som har best målforskjell.
(4) Står to eller flere lag fortsatt likt etter at målforskjellen er tatt i betraktning, går det lag foran som har scoret flest mål. Bestemmelsen i (3) annen setning gjelder tilsvarende.
(5) Står to lag fortsatt likt etter at antall scorede mål er tatt i betraktning, er resultatet av innbyrdes kamper avgjørende. Ved likhet i dobbel serie teller scorede mål på bortebane dobbelt. Står tre eller flere lag fortsatt likt etter at antall scorede mål er tatt i betraktning, avgjøres rekkefølgen av en tabell satt opp etter de innbyrdes oppgjør mellom disse lagene.
(6) Dersom rekkefølgen fortsatt ikke er avgjort etter (5), og det gjelder mesterskap eller opp-/nedrykking, skal den avgjøres ved kvalifiseringsspill.

**HVEM KAN DELTA:**
**A) Generelt**
For å kunne delta for bedriftsidrettslag må utøveren være medlem av laget. Utøveren har ingen karantene når vedkommende er både medlem og ansatt i bedriften. Studenter er å regne som ansatt ved en undervisningsinstitusjon som danner lag. Ektefelle/samboer/barn til en ansatt kan delta på laget såfremt vedkommende ikke er ansatt i annet firma som selv har bedriftsidrettslag.

**Dispensasjoner**
Dispensasjoner kan gis. Skriftlig søknad sendes kretsens kontor på fastlagt skjema, gebyret er kr. 300,- pr. sesong. Faktura sendes fra OABIK`s kontor så snart søknaden er mottatt. Kvittering for betalt gebyr er lagets bevis for godkjent disp. det gis ingen annen tilbakemelding hvis dispensasjon er godkjent. Avslag på dispensasjon sendes skriftlig til laget oppmann/lagleder.

B) Personer under sykmelding, attføring, rehabilitering. Medlemmer som er sykmeldt, uføretrygdet eller under attføring kan delta i konkurranser der det medisinsk ikke er noe til hinder for at utøveren kan delta. Pasienter ved rehabiliteringsinstitusjoner kan delta for institusjonens lag så lenge de er under behandling ved institusjonen, og dersom det ikke foreligger medisinske grunner for ikke å utøve fysisk aktivitet.

**REGLER SOM BEGRENSER DELTAGELSE**

A) Aktive idrettsutøver.
Aktive utøvere som er medlem og har fylt 15 år, men ikke ansatt kan ikke delta åpne konkurranser arrangert av NBIF's organisasjonsledd. De kan heller ikke delta i klasser for NBIF's medlemslag i konkurranser arrangert av andre særforbunds organisasjonsledd. En idrettsutøver er aktiv i den gren konkurranser omfatter når vedkommende deltar i åpne konkurranser i samme eller beslektet idrettsgren, eller i obligatoriske kamper i lagidretter arrangert av andre enn NBIF's egne ledd.
En utøver kan delta i arrangement med egne klasser for bedriftsidrettslag, evt. arrangement av mer propagandamessig art. En utøver regnes ikke som aktiv etter fylte 30 år. Aldersgrensene for fri overgang fra aktiv idrett er absolutt. Det vil si at aktiv utøver ikke kan gå direkte til bedriftsidrett før etter fødselsdagen. Karantenetiden for aktiv spiller er 6 måneder fra siste obligatoriske kamp. Det påhviler lagleder å forsikre seg om at karantenetiden overholdes ved å kontakte den krets vedkommende sist spilte, for skriftlig å få stadfestet siste kampdato.
Unntatt fra denne bestemmelse er spillere som har fylt 30 år.
Man kan søke dispensasjon for å spille på flere lag i OABIKs fotballserier.
Man kan ikke spille på flere lag i samme divisjon og avdeling. Se eget skjema på OABIKs nettside.

**STRAFFEBESTEMMELSER.**
1. En aktiv/ ulovlig utøver som blir tatt skal ha en bot på inntil kr. 3000,-. Utøveren kan utelukkes i inntil 3 mnd. fra all bedriftsidrett. (Ulovlig spiller er: Ikke ansatt i bedriften uten gyldig disp., ikke oppgitt på spillerlister for vennelag, ikke påført dommerkortet med korrekt navn.
2. Hvis boten ikke blir betalt, oversendes saken til idrettskretsen med forslag om at utøveren utestenges fra all idrett til boten er betalt.
3. Resultatet på kampen(e) settes til 0-0 og motstanderen får poengene.
4. Oppmann/lagleder kan bøtelegges med inntil kr. 3.500,-. Videre kan oppmann / lagleder utelukkes fra all bedriftsidrett i inntil 3 mnd.
5. Et lag som blir tatt for å bruke ulovlig utøver kan ikke bli avdelingsvinner, seriemester eller rykke opp. Er laget innblandet i nedrykningsstriden og står likt med andre lag, vil laget rykke ned.

**UTEBLIVELSE FRA OBLIGATORISK KAMPER**
(Husk ingen ventetid.) Alle lag plikter å stille ferdigskiftet ved den bane deres kamp skal spilles til oppsatt tidspunkt. Lag som møter for sent eller med for få spillere taper kampen på Walk Over. Lag som ikke møter opp uten å varsle OABIK og motstander blir ilagt en bot på kroner 3500.- . Lag som melder Walk Over til en kamp, blir ilagt en bot på kroner 2000, dersom de har meldt ifra før klokken 12:00 samme dag. Etter klokken 12:00 er kroner 3000. Lag som trekker seg etter sesongstart ilegges et gebyr på kr. 5.000,-
Ved Walk Over skal følge varsles i prioritert rekkefølge:

1. Motstanderlag
2. Dommer
3. OABIK – Kretsen ved Mathias

**WALKOVER - KAMPER**
Hvis et lag uteblir 3 kamper i sesongen eller gir walkover 3 kamper, kan det bli det strøket. Blir et lag strøket, diskvalifisert eller trekker seg, vil tidligere resultater ikke telle for kamper spilt mot dette lag.

**UTSETTELSE AV KAMPER:**
Det gis IKKE utsettelse av kamper uten HELT SPESIELLE TILFELLER.
Utsettelsesgebyret er kr. 1500,- pr. flyttet kamp.
Skriftlig søknad MÅ være kontoret i hende senest 1 uke før kamp dag.
Søknaden sendes på mail ti oa@bedriftsidretten.no Kopi av søknaden må sendes motstander. Vi sender faktura på utsettelsesgebyret.

**DOMMERKORT** Dommer vil ta med dommerkort for hver kamp. Lagene skal fylle inn navn og fødselsdato på hver spiller. Lagene får tildelt et kort hver før kamp. Ta med egen kulepenn for utfylling.

**STRAFFEBESTEMMELSER:**
Påføring av uriktig navn og fødselsdato medfører at laget taper eventuelle poeng i angjeldende kamp og resultatet settes til 0 – 0, samt at laget ilegges en bot på kr. 3000,-. Laget får ikke spille før boten er betalt. Et lag som blir tatt for å bruke ulovlig utøver kan ikke bli avdelingsvinner, seriemester eller rykke opp. Er laget innblandet i nedrykningsstriden og står likt med andre lag, vil laget rykke ned.

**DOMMEREN**
Det er dommerens og lagenes plikt under enhver omstendighet å søke å få kampen spilt. Møter ikke dommeren til fastsatt tid, bør lagene forsøke å finne en annen som kan stille seg frivillig til å lede

kampen. I slike tilfeller må vedkommende få sitt valg stadfestet av begge lags kapteiner. Dette gjelder ikke dersom vedkommende er dommer tilsluttet kretsens dommerlaug. Lagene kan i dette tilfelle ikke nekte å spille kampen. Kan en kamp p. g. a. dommerens uteblivelse ikke avvikles, skal arrangøren (hjemmelaget) underrette kretsens kontor senest dagen etter at kampen ikke ble avviklet. Vi ber så vel lagleder som spillere huske på at de aldri skal protestere mot dommerens avgjørelse. Utvist spiller (Rødt kort) skal automatisk stå over neste obligatoriske kamp med mindre annen underretning foreligger fra kretsen. Spillere som ikke umiddelbart forlater banen etter utvisning, får minimum 2 kampers karantene. Det er laglederens ansvar og plikt og påse at dette overholdes. I grovere tilfelle og/eller ved gjentagelse, kan kretsens innstille på strengere straff. Når en spiller blir tildelt gult eller rødt kort, føres spilleren opp på dommerkortet. Lagleder eller kaptein skriver deretter under på dommerkortet. En spiller som blir utvist i en kamp eller blir rapportert for usportslig opptreden blir automatisk anmeldt til kretsstyret iflg. innsendt dommerrapport. Anmeldtes bedriftsidrettslag må selv eventuelt sende sin redegjørelse til kretsstyret innen 5 virkedager etter kamp dag. Kretsstyret tar beslutning om anmeldte skal utelukkes for mer enn 1 kamp.

**SUSPENSJON**

Når det er grunn til å anta at en person vil bli dømt for forgåelser etter §11 -5, første ledd bokstav d, og særlige grunner taler for det, kan kretsstyret beslutte at den det gjelder suspenderes. Suspensjon kan besluttes for inntil to måneder av gangen. Den samlede suspensjonstid må ikke overstige den tid vedkommende antas å ville miste sine rettigheter ved endelig dom. I suspensjonstiden taper vedkommende de rettigheter som kretsstyret bestemmer innenfor de rammer som fremgår av paragrafen. Suspensjonstiden skal komme til fradrag i den straff som måtte bli utmålt. Den som blir suspendert skal straks underrettes om beslutningen og at suspensjonsvedtaket kan ankes inn for høyere domsinstans.

**SANKSJONER ETTER VOLDSEPISODER.**

Voldsepisoder får konsekvenser for det laget de(n) aktuelle spillere deltar på. Det samme vil gjelde for lag der lagleder eller oppmann/ trener begår alvorlige overtramp

**OABIK har vedtatt følgende sanksjoner:**

**Første gangs tilfelle:**

En eller flere utvisninger i samme kamp, som i sum medfører karantene på 6 kamper eller mer: Laget tildeles en bot på minimum kr. 5.000,- (Vurderes etter grovhet) Laget varsles om at det vil bli strøket fra videre deltagelse i seriespillet ved gjentakelse.

**Gjentakelse**

Gjentakelse av episoder hvor en eller flere utvisninger i samme kamp medfører en karantene på 6 kamper eller mer: Laget tildeles en bot på minimum 7500,- kr (vurderes etter grovhet). Laget strykes fra den seriespillet resten av sesongen.

Startkontingenten refunderes ikke. Laget kan ikke melde seg på til nytt seriespill før boten er betalt. NIF har straffebestemmelser som gjelder alle medlemmer og organisasjonsledd i idretten.

**Presiseringer**

## PRESISERINGER REGELVERK OABIKs VINTERFOTBALLSERIE 2022/2023.

**Alle spillere skal være registrert i «Klubbadmin» - «Turneringsadmin»**
**FORSIKRING ER IKKE GYLDIG HVIS SPILLERE IKKE ER REGISTRERT.**

**HUSK Å FYLLE UT DOMMERKORTET MED ALLE OPPLYSNINGER SLIK AT DETTE ER LESELIG!**
**VIKTIG FOR FORSIKRING**

**MÅLKAST:**
**Målspark erstattes med målkast. Ballen kan kastes så langt man vil, men man kan ikke lage mål på målkast. Keeper kan ikke slippe ballen til seg selv, man må kaste til en annen spiller**
**Hvis keeper redder ballen (ballen i spill) kam keeper slippe ballen til seg selv, men kan da ikke ta den opp igjen.**

**INNKAST:**
**Innkast erstattes av innspark.**

**SPILLETID:**
**Spilletiden i vinterserien er 2 x 25 minutter.**

**STRAFFESPARK:**
**Straffespark skal utføres fra 6 meter.**

**MIXLAG:**

**Det må alltid være minst en dame på banen.**
**Hvis laget ikke har en dame på banen, må laget reduseres med en spiller (4 spillere)**

**LEGGSKINN:**
**Det er påbudt med leggskinn.**
**Spillere uten leggskinn skal ikke få spille.**

**INNBYTTE AV SPILLERE:**

**Utespillere kan byttes ut og inn uten at dommer varsles.**
**Innbytte skal foregå ved midtlinjen!**
**Bytte av keeper skal alltid varsles til dommer – HUSK korrekt drakt for målvakt.**

**HVORDAN MELDE WALK OVER:**

**Det laget som må melde «walk over» skal varsle:**
**Motstander laget ved oppmann/lagleder.**
**Dommeren**
**Kretsens kontor ved Mathias**

**Husk at alle spillere som er registrert og påført dommerkortet er dekket av OABIKs behandlingsforsikring. Melding av skade og vilkår finnes på vår nettside**