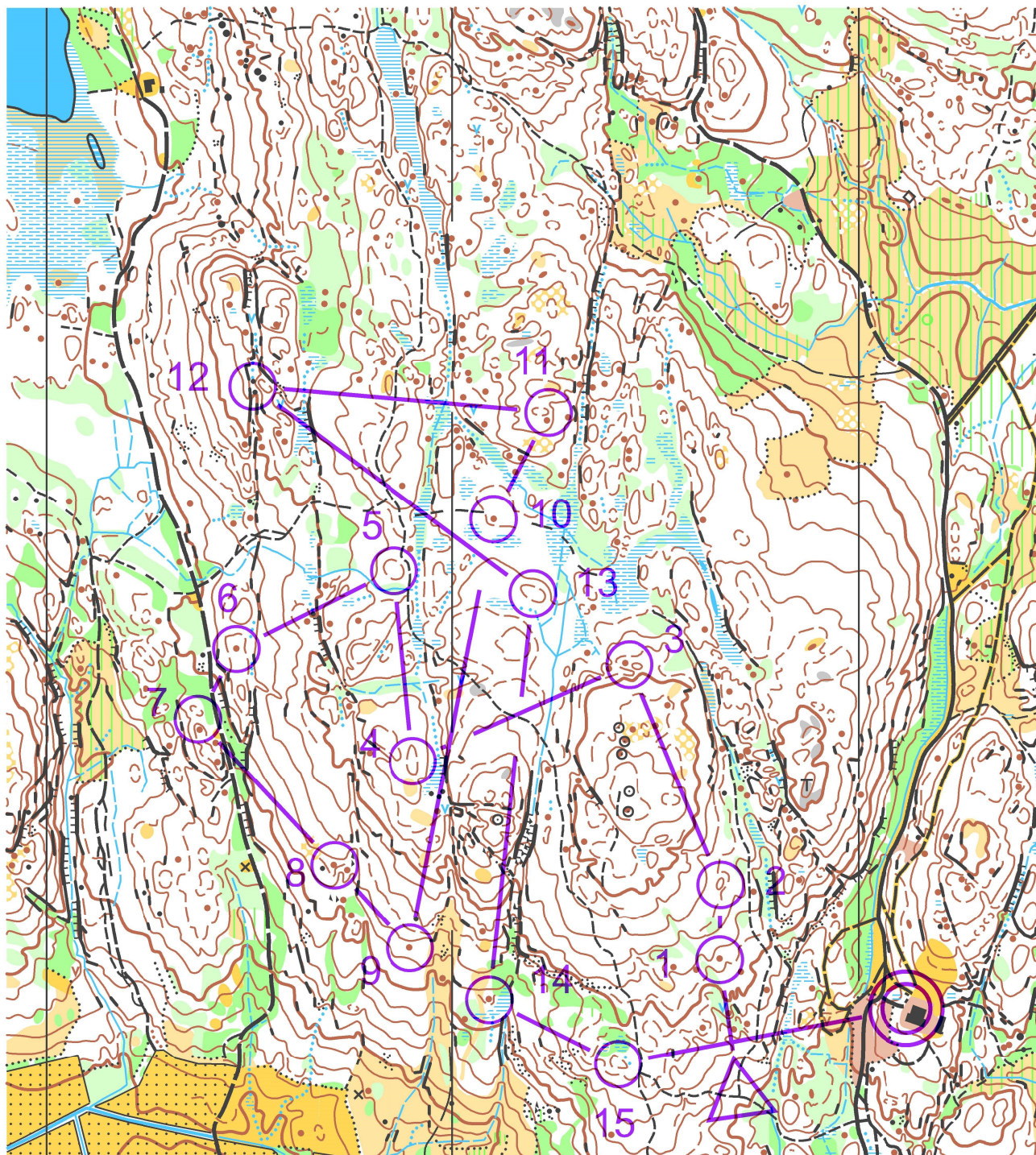




Trøsken IL - Trening Målestokk 1:7500 Ekvidistanse 5m

Trening						
VF C		4,3 km				
▷						
1	78	○			○	
2	79	●			○	
3	91	○	●		≡	
4	83	○				
5	93	●				
6	94	○				
7	90	●	○		≡	
8	88	○			○	
9	84	○			○	
10	98	●			○	
11	99	●			○	
12	100	↑	▲		○	
13	92	●			○	
14	86	○			○	
15	87	●			○	
○◁		360 m			▷○	