



VISJON

TRØSKEN ILS visjon er IDRETTSGLEDE FOR ALLE.

Alle idrettslige aktiviteter skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet. TRØSKEN IL skal legge til rette for mestring og forbedring for alle som ønsker å være fysisk aktive. TRØSKEN IL skal tilby så mye aktivitet som mulig med utgangspunkt i idrettene ORIENTERING og LANGRENN.

Glede og Engasjement

Entusiasme er en viktig drivkraft for idretten. Glede og engasjement skal skapes gjennom aktivitet.

Sosialt

Det skal være moro å være med i TRØSKEN IL. Med aktiviteter som er medlemsdrevet vil vi skape et sosialt engasjement som bare skal være positivt. Dette vil skape respekt for medmennesker og samhørighet. Vi ønsker at så mange som mulig involverer seg i både dugnader og idrettslige aktiviteter.

Lokalt

I vårt nærmiljø finnes det mange ressurssterke og entusiastiske mennesker. Dugnadsånden er viktig. Vi ønsker at TRØSKEN IL skal bruke lokale krefter på trener- og ledersiden. Alle aktiviteter skal være medlemsdrevet. TRØSKEN IL skal videreutvikle ANLEGG som legger til rette for aktivitet.

TRØSKEN IL – STATUS I 2019

Idrett - Orientering

- Samarbeider med langrennsgruppa på fellestreninger i barmarksesongen.
- Manglende rekruttering.
- Stigende deltagelse på treninger og enkelte krets/regionsløp i barne- og ungdomsklasser.
- Ingen deltagelse på junior og senior nivå i nasjonale mesterskap.

Idrett - Langrenn

- Samarbeidet med orienteringsgruppa på fellestreninger i barmarksesongen kunne vært bedre!
- God rekruttering av aktive barn og unge.
- Deltagelse på nasjonale og internasjonale (Skandinavisk) mesterskap innenfor ungdom, junior og senior.
- Utøvere i flere aldersgrupper har markert seg i nasjonale mesterskap.
- Stilt stafettlag for NM herrer.



- Ikke organisert treningstilbud til seniorer som ønsker å satse nasjonalt.
- For lite treningstilbud til juniorer som ønsker å satse nasjonalt.
- God deltagelse på aktiviteter, konkurranser, samlinger.
- Frafall – UTFORDRING Å HOLDE PÅ ELDRE UTØVERE SOM IKKE "SATSER" AKTIVT

Anlegg

- Hytteanlegg og garderober trenger noe oppdatering.
- Trimrom har stort behov for oppgradering.
- Rulleski løypa har behov for utvidelse og oppgradering av 90 gr og «stadion»
- Leieavtale med grunneier sikrer TRØSKEN IL tilgang til bruk og vedlikehold av anlegget.
- Orienteringskart ble oppgradert 2016, men endringer terreng medfører noen oppdateringer.

Økonomi/Omdømme/Allmenhet

- TRØSKEN IL har god økonomi og et godt omdømme.
- TRØSKEN ILS anlegg er godt besøkt av allmenheten spesielt vinterstid.
- TRØSKEN IL som arrangør av konkurranser har bidratt positivt også økonomisk.

Organisering

- Utfordrende å få personer til sentrale verv.

HOVEDMÅL - IDRETT

I planperioden skal TRØSKEN IL jobbe for å oppnå følgende:

Orientering

- TRØSKEN IL ønsker å øke rekrutteringen innenfor orientering gjennom å få flere med på trening.
- TRØSKEN IL skal fortsette treningssamarbeid med langrennsgruppa når det er hensiktsmessig.
- TRØSKEN IL skal videreføre klubbaktiviteter, samlinger, og klubbkonkurranser
- TRØSKEN IL skal stille med flere deltagere i kretsløp.
- TRØSKEN IL har som mål stille lag i junior og senior NM i løpet av planperioden.
- TRØSKEN IL ønsker å fortsette samarbeid med andre klubber i Sarpsborg distriktet der det er hensiktsmessig.
- TRØSKEN IL skal fortsette god tilrettelegging for løp innenfor krets og interkrets
- TRØSKEN IL skal styrke deltagelse i NM stafett for senior.

Langrenn

- TRØSKEN IL skal legge til rette for flest mulig, lengst mulig, best mulig.
 - Trøsken IL skal ta i bruk skiforbundets utviklingsmodell (SUM) i dette arbeidet
- TRØSKEN IL har som mål å ha både kvinner og menn innenfor topp 30 i Junior, Senior og Hovedlandsrenn.



- TRØSKEN IL skal ha et attraktivt treningstilbud for alle aldre, i tråd med retningslinjer og råd gitt av Norges Skiforbund.
- TRØSKEN IL skal bidra til alternative løsninger der eget treningstilbud ikke er hensiktsmessig. Dette kan for eksempel være gjennom teamsamarbeid både på junior- og seniornivå.
- TRØSKEN IL skal videreføre klubbaktiviteter, samlinger, og klubbkonkurranser.
- TRØSKEN IL skal arrangere skolekarusellrenn for skolene i regionen hvert år. Dette er den viktigste rekrutteringsarenaen for langrennsgruppa.
- TRØSKEN IL skal fortsette god tilrettelegging for skirenn innenfor krets og interkrets.
- TRØSKEN IL skal legge til rette for utfordring og mestring både for bredde og topp. Det er et mål å gi alle utøvere inspirasjon og skiglede.
- TRØSKEN IL bør samarbeide med andre skiklubber i Østfold.
- TRØSKEN IL skal beholde og rekruttere gode trenere.

HOVEDMÅL - ANLEGG

Harehjellhytta med trimrom/garasje

- Harehjellhytta er TRØSKEN ILS naturlige samlingspunkt. Den største aktiviteten i idrettslaget bør foregå i tilknytning til Harehjellhytta.
- Harehjellhytta skal ha en god standard og vi skal gjennomføre nødvendig vedlikehold og etterleve pålagte myndighetskrav.
- Trimrom og garasje bør bygges nytt.
- Trimrom med plass og utstyr for hele grupper på inntil 30 personer kan trene samtidig.
- Trøsken IL skal være et naturlig samlingspunkt for friluftaktiviteter i Sarpsborg

Turløyper

- TRØSKEN IL skal vedlikeholde merkede løyper for barmarks bruk slik at de er lettere tilgjengelige.
- TRØSKEN IL skal oppgradere orienteringskart for å sikre aktualiserte og relevante kart
- TRØSKEN IL skal jobbe for samarbeid med andre orienteringsklubber på kartsiden for å sikre kart i TRØSKEN ILS nærmiljø.
- TRØSKEN IL skal rydde løypetraseer for scooterkjøring og løypemaskinkjøring.
-

Trenings- og Konkurranseløyper

- Trøsken IL skal ha løyper som gir utøverne gode treningsforhold og forhold som legger til rette for å nå målsetting om topp 30 plasseringer.
- Trøsken IL skal ha løyper som tilfredsstiller konkurranse kriterier for KM både på rulleski og langrenn.
- Trøsken IL skal ha anlegg som legger til rette for skileik på både rulleski og langrenn.



HOVEDMÅL – MATERIELL OG ØKONOMI

Anleggsmaskiner/ Utstyr

- TRØSKEN IL skal vedlikeholde og drifte scooter og løypemaskin på forsvarlig måte.
- TRØSKEN ILS løypekjørere skal ha opplæring i bruk av maskinene.
- TRØSKEN ILS dugnadsarbeid og bruk av anleggsmaskiner skal gjøres innenfor akseptable helse-, miljø- og sikkerhetsstandarder
- TRØSKEN ILS kunstsno-produksjonsanlegg vedlikeholdes og oppgraderes. Det er viktig å sikre god vanntilførsel, samt forsvarlig drift.
- Komplettere med utstyr som kan produsere snø ved høyere temperaturer samt nedkjøling av vannet.
- Innkjøp av snøskjær til ATV, som muliggjør oppsamling av snø.

Treningsutstyr/-Materiell

- Trøsken IL skal vedlikeholde og ha ettersyn på treningsutstyr og treningsapparater for å sikre lang varighet og unngå skader ved bruk.
- Trøsken IL ønsker utendørs styrke/ Balansepark

Økonomi

- TRØSKEN IL skal tilstrebe å ha tilstrekkelig kontantbeholdning for å sikre forsvarlig drift.
- TRØSKEN IL skal informere sine samarbeidspartnere og etterleve inngåtte avtaler.

Hovedstyrets målsetning for 2024

- TRØSKEN IL skal øke rekrutteringen, få flere aktive på både ski og orientering
- TRØSKEN IL skal sørge for at de nye kommer godt inn i miljøet og blir i klubben
- TRØSKEN IL skal ha målrettet satsning mot ungdom og ungdommen skal være lenger i klubben
- TRØSKEN IL skal lykkes med «eksterne» arrangement
- TRØSKEN IL skal jobbe for å få flere sponsorer
- TRØSKEN IL skal arrangere skikurs for voksne, evt. forsterke dagens kurs mot foreldre og sponsorer slik at vi får et større nettverk av voksne
- TRØSKEN IL skal samarbeide med nabo-klubber for å sikre at det skapes et godt miljø
- TRØSKEN IL skal ha oppdatert medlemsregister
- TRØSKEN IL tilbyr et godt opplegg for trening
- TRØSKEN IL får med medlemmer og andre på de ulike arrangement
- TRØSKEN ILS økonomi er god (inntektene som i 2019 eller bedre)
- TRØSKEN IL har gode treningsgrupper og mange GLADE barn på trening