

TRIKKESKINNER

Oktober 2018, 3. utgave



REDAKSJONEN HAR ORDET

Oslo har sett den første snøen og det ryktes om skiløyper i Vestmarka. Skiene er trolig fortsatt langt bak i boden for de fleste av oss, men nå som det er under en måned igjen til juleski, er det på tide å børste støv av fjorårets superpar. Superundertøyet, buffen og skidressen må finnes fram og hodelykta må lades. Det er nå formen til neste års skirenn skal legges!

Det nærmer seg eksamen for mange av OSIs medlemmer, og energinivået er trolig dalende. På tross av det har vi fått gjennomført mange gode økter i marka, både med og uten hodelykt.

I denne utgaven har vi satt av mye plass til Studentlekene i Bergen som gikk av stabelen 12.-14. oktober med flere av våre medlemmer representert. Turen bød på en rekke kandidater til «månedens», både i kategorien «skam» og «applaus». Noen som føler seg utsatt?

Redaksjonen ønsker å benytte anledningen til å takke for det gode oppmøte på treningene i høst og ønske alle lykke til med eksamen framover. Husk at det er lite som er så deilig som å koble av med trening ;)

HVA HAR SKJEDD SIDEN SIST?

Langturer også i oktober

Langturene har tuslet og gått også gjennom oktober. Det har blitt noen solfylte turer, noen våte myr-turer, og bollestopp på opptil flere av turene.

Til tross for mye hopp og sprett underveis må det sies at flere av gruppas medlemmer ser mer og mer frem til at snøen legger seg, og at det blir mulig å gjennomføre langturene på ski. Hvis vi er heldige er det kanskje ikke alt for lenge til?



Bygdøymila 2018



Selv om det nærmer seg skisesong har vi ikke lagt fra oss løpeskoene riktig ennå. Den 21. oktober deltok flere OSI-ere i Bygdøymila, et 10 km langt løp som snirkler seg rundt Bygdøy. Det var upåklagelig humør og innsats av samtlige deltagere, og både Siri og Sindre luktet på toppen av resultatlistene. Siri endte på 11. plass i dameklassen, og Sindre på en kom på 8. plass i herreklassen - av henholdsvis 289 og 497 startende!

Det ryktes til og med at Oliver tok seg et bad i Oslofjorden etter endt løp. Hvorvidt denne dukkerten var forfriskende eller kun smertefull er fortsatt uvisst. Han møtte riktignok opp på testløpet fire dager senere, fortsatt med humøret på topp, så noe positivt må han ha fått ut av det!

Testløpet ble også, som alltid, en tung opplevelse. De 7 startende var ved godt mot vet Sognsvannbommen, men de 162 høydemeterne opp til Ullevålseter kom også denne gangen litt overraskende på samtlige. Likevel ble det satt flere personlige rekorder, og alt i alt ser det veldig lovende ut for vinteren!

Onsdagstrimmen

Det pumpes fortsatt bra på onsdagsøktene sammen med OSI Roing!



Studentlekene Bergen Challenge 2018

Andre helgen i oktober var det duket for Studentlekene Bergen Challenge 2018! Med paraply, regnponcho og vannfast mascara i kofferten satte vi kursen mot Vestlandets hovedstad. Og Bergen skuffet ikke; regn fikk vi allerede ved ankomst Bryggen!

Etter å ha funnet riktig AirBnb-leilighet ble det middag i byen før vi tok turen til Handelshøyskolen og «Sportsrevyen». Ex on the beach, Per Sandberg, Bahareh, astmamedisin og et fotballandslag som «gir litt, litt for Norge, ofrer litt om vi må» er stikkord fra en revy som skapte latter og god stemning i salen. Vi langrennsløpere vet hvor viktig konkurranseforberedelser er, så etter å ha aktivert magemusklene fortsatte kvelden på dansegulvet med mykgjøring av stive hofter for best mulig kropp til lørdagens motbakkeløp!

Lørdag våknet vi til ordentlig Bergensvær! Taubanen opp til Ulriken holdt stengt på grunn av værforholdene, og ved frokostbordet ble vi enige om at deltagelse i *innendørs* kanonballturnering kanskje ikke hadde vært så dumt likevel. På dette tidspunktet var Håkon allerede godt i gang med sin halvmaraton, så vi snørte på oss skoene og trøstet oss med at han tross alt skulle være ute mye lenger enn oss.

Vi hadde i forkant av løpet forsøkt å innhente så mye Ulriken-lærdom som mulig fra Kristine (ekte bergenser, red. anm.) som er den av oss med desidert flest turer opp dette 643 meter høye fjellet. Tross god informasjon var det lite som kunne forberedt oss på hvor bratt det faktisk var! Dessuten må man ikke glemme at bratt + fellesstart er en potensielt farlig kombo! Etter at startskuddet hadde gått fulgte en drøy kilometer på asfalt og grus før utallige trappetrinn skulle forseres. Men hvordan!? Ett og ett trappetrinn? Annethvert? To trinn opp, ett tilbake? Hendene på knærne? Med andre ord mye å ta stilling til på veien mot toppen. Noen av oss var imidlertid så heldige å være for slitne til å i det hele tatt ta stilling til dette.

Uansett taktikk kom vi oss alle opp på det høyeste av de syv fjell på verdig vis. Det må dessuten nevnes at OSI langrenn var klubben med flest deltakere! På toppen var det null utsikt, men vi velger å tro at bergenserne har god innsikt og at det dermed stemmer at Ulriken tilbyr verdens vakreste skue!

Tilbake i leilighet hoppet vi i finstasen og gjorde oss klare for bankett i Grieghallen med flere tusen andre idrettsglade studenter! Kvelden bød på hvite duker, god mat og drikke, taler og underholdning. Bankett gled over i fest og endelig fikk vi betalt for å ha løpt ute i øs pøs regnvær; beundringen en liksom- motbakkkeløper kan høste fra en hall- idrett- deltaker var bare å utnytte til det fulle! OSI stilte sterkt på dansegulvet og selvfølgelig holdt vi det gående ut i de sene nattetimer (vi er da tross alt utholdenhetsutøvere)!

Søndag var en rolig morgen helt til vi våknet ti på ti og kom på at vi skulle være ute av leiligheten klokka ti! Med godt teamwork fikk vi ryddet oss ut og vi kunne fortsatte vår late søndagsmorgen på kafé. Og med helgens nedbør- erfaring kan vi nok konkludere med at det er på nettopp kafé Bergensværet kommer aller best til sin rett!

Studentlekene Bergen Challenge 2018 var alle tiders, og vi koste oss med kombinasjonen av idrett, konkurranse, fest og moro! Nå gledes det til Studentlekene i Trondheim til vinteren!

Byen e Bergen...,men laget er OSI!!!

Om det ble «walk of shame» gjennom midtgangen eller ikke lar vi forbli et ubesvart spørsmål. Det vi kan bekrefte er at vi fikk handlet på taxfree!



Kom vi oss til Bergen tro? Ble det opprop på calling og walk of shame? Eller snakker vi iskald timing?

N Telenor 4G 10:22 yr.no

I dag 13. okt. ✕

 **Mye regn**
Fra 12. oktober kl. 23:00

 **Flomfare oransje nivå**

 **Jordskredfare gult nivå**

Tid		Temp.	Nedbør mm	Vind m/s
11		14°	0,8–1,1	5 ↑
12		14°	1,4–4,7	4 ↑
13		14°	3,1–6	4 ↑
14		15°	3,6–5	4 ↗
15		15°	7–10	5 ↑
16		16°	3,4–7	8 ↑

< >   

*Regnværet stoppet kanskje taubanen til
Ulriken, men ikke oss!*









MÅNEDENS

Medlem: Nora Ugland

Begrunnelse: 2. plass på motbakkeløpet under SL Bergen Challenge.

Navn: Nora Ugland

Alder: 23

Fra: Nittedal

Hva blir kommende sesongs høydepunkt?

- Blåswix-turer i sol med innlagt bollestopp!

Hvem ser du på som din største konkurrent i løypa?

- 50-åringer i trikot opp til Ullevålseter

Hva er bra med OSI?

- Bra trening med bra folk!

5 kjappe

Sjusjøen eller Nordmarka?

- Nordmarka til hverdags, Sjusjøen til fest

Restaurant eller hjemme?

- Hjemme

By eller bygd?

- Ja takk, begge deler!

Boller eller kanelsnurr?

- Skolebolle <3

Northug eller Sundby?

- Northug



Applaus:

Alle som deltok på Studentlekene i Bergen, både på halvmaraton og motbakkeløp. Det er lenge siden vi som bor her i Oslo har sett så mye nedbør på så kort tid, så all honnør for god gjennomførelse i øs-pøs regnvær!

Skam:

Håkon Herland Andersen. Klassisk Bergensvær (vi snakker massivt med nedbør) + mangel på nøkkel fordi noen har tatt den med seg (les: Håkon) = dårlig kombinasjon. Spesielt da man har passert midnatt, kroppen vil lade opp til motbakkeløp og nattmaten smakte vondt.

Turforslag:

Stolpejakt. Konseptet er enkelt; man forsøker å samle flest mulig stolper i løpet av en viss tid. Stolpene er markert på en app man kan laste ned på telefonen, hvor man også kan registrere at man har vært på nettopp de stolpene man mener. Noen stolper er langt unna og gir flere «poeng», mens andre er mer sentrumsnære. Dette kan man gjøre til en konkurranse mot seg selv eller andre, alternativt kan man ta det som en behagelig avkobling i eksamenslesingen. Kart over stolpene finner du her:

<https://stolpejakten.no/omraader>.

GJENSTÅENDE PROGRAM FOR HØSTEN

 **7.-9. desember: Juleski Nordseter/Sjusjøen**

PÅMELDING TIL SINDRE JAKOBSEN! Facebook-arrangement her:

<https://www.facebook.com/events/258127584892160/>