

GRUPPERAPPORT 2023

Skrevet: 28.01.23

Gruppe#	Gruppenavn	Opprettelsesår
24	OSI Volleyball	1965

Organisasjon	Navn	Forkortelse
Særforbund	Norges Volleyballforbund	NVBF
Særkrets	Region Øst	
Annen tilknytning	Norges Studentidrettsforbund	NSI

Styret 2023

Leder: Elise Sør Dahl

Nestleder: Maren Mansika

Økonom: Dina Markovic

Sekretær: Maren Mansika

Styremedlem: Amandus Guldahl

Styremedlem: Kåre Martin Aurmo Haugen

Styremedlem: Synne Marie Åfløydal Aarø

Styremedlem: Aurora Horn

Styremedlem: Orthon Leer Madengue

Styremedlem: Helene Haukedal

Styremedlem: Helene Lund

Styremedlem: Sandra Stedje Waagan

Aktivitetsplan 2023

OSI Volleyball har i dag 12 lag og en nybegynnergruppe, samt sittevolleyball. Alle lagene spiller i serie, mens nybegynner og sittevolleyball har treninger. På damesiden har vi dette året ett lag i 1. divisjon, ett lag i 2. divisjon, ett lag i 3. divisjon, to lag i 4. divisjon og to lag i 5. divisjon. På herresiden har vi ett lag i 1. divisjon, ett lag i 3. divisjon, ett lag i 4. divisjon og ett lag i 5. divisjon. På herresiden har vi også ett lag som spiller i eliteserien.

Videre har vi som ambisjon å melde opp et sittevolleyball-lag i divisjonsspill, slik at de også får være med på å konkurrere, ikke bare trene. Vi ønsker å inkludere alle studenter som vanligvis ikke får en plass i idretten, og jobber med å promotere dette gjennom diverse organisasjoner, med støtte fra særforbund. Vi opplever det som krevende fordi paraiddrett ikke allerede er et eksisterende tilbud i OSI, så vidt vi har skjönt. Vi føler derfor at studentene vi ønsker å nå ikke vurderer OSI som et tilbud, og da går glipp av muligheten til å drive med idrett. Vi kommer til å fortsette jobben med å rekruttere, og vil gjerne ha et samspill med hovedstyret for å få hjelp til denne prosessen.

Vi ønsker også at 1. divisjons damelaget vårt skal rykke opp til eliteserien, og at 2. divisjons damelaget skal rykke opp til 1. divisjon. På herresiden ønsker vi å beholde lagene i elite og 1. divisjon, samt at 3. divisjons herrelaget skal rykke opp til 2. divisjon. Vi ønsker også å utvide med ett lag til i 5. divisjon herrer, fordi vi ser at det er behov for dette. Plan videre vil derfor være at 4. divisjonslaget herrer rykker opp til 3. divisjon, slik at vi har ett herrelag i hver divisjon.

Søknad om treningstider H2023 og V2024

Dag	Sted	Sal(er)	Fra - Til	Aktivitet
Mandag	DA	1A-1C	1600-2030	Volleyball divisjonsspill
Tirsdag	IB	1-4	1600-2145	Volleyball divisjonsspill
Onsdag	DA	1A-1C	1730-2145	Volleyball divisjonsspill
Torsdag	DA	1A-1C	1730-2145	Volleyball divisjonsspill
Fredag	IB	1-4	1700-2045	Volleyball divisjonsspill

Begrunnelse:

OSI volleyball søker om noe mer treningstid til sesongen 23/24 enn det vi har hatt sesongen 22/23. Under følger punktvis forklaringer på hvorfor. Vi har i år hatt treningstid fra 14:30-19.45 på mandager, 17:30-21.45 på tirsdager, 17:30-21:45 på onsdager, 17:30-19.00 på torsdager og 17:00-18:30 på fredager. Vi er fornøyde med treningstidene denne sesongen, men noe mer treningstid hadde vært ideelt med tanke på ambisjonen vi har, og noen av dagene har hatt treningstider som ikke er ideelle.

1. Blindern og Domus Athletica

Vi ønsker i denne søknaden om å beholde de to dagene vi denne sesongen har hatt i Blindern. Blindern tillater oss å ha flere lag i aktivitet samtidig, og vil være ideelt for å kunne tilby mer trening og aktivitet, spesielt for lag i lavere divisjoner. Men som beskrevet i tidligere søknader, så er ikke Blindern helt ideelt for lagene i høyere divisjoner. Takhøyde som er viktig i volleyball gjør at det er vanskelig å kunne utføre vanlig volleyball aktivitet. Det er også slik at med skillevegger nede, møter ikke Blindern det som er forbundets krav til bane, og gjør det mer utfordrende for lagene å utøve idretten slik det skal gjøres i kamp. Det er også vært flere situasjoner hvor spillere har kastet seg etter ball og skadet seg da det er flere stålbjelker i skilleveggene. Vi ønsker derfor å kunne tilby tilstrekkelig med trening i Domus Athletica også, da dette gir utøvere muligheten til å utøve idretten slik det gjøres i kamp og gir bedre treningsforhold.

2. Utviklingsmuligheter fra lavt til høyt nivå

Vi ønsker å tildele hvert lag i alle divisjoner 2-3 treninger i uken for å sikre utviklingen hos alle spillerne uansett nivå i klubben. Det er derfor viktig å få tildelt hensiktsmessige tider slik at både studenter og de som jobber har anledning til å delta. Vi har dette året søkt om noe senere treningstider, da vi ser på dette som en mulighet for lengre treninger og mer treningstid, og mener dette fint kan gjennomføres for studenter, og lag i 2. divisjon og nedover. For oss er det viktig å finne en balanse mellom bredde- og toppidrett. Lagene i lavere divisjoner har en høyere student-andel, mens lagene i høyere divisjoner har flere spillere i arbeid. Treningstider fra 16 kan bidra til mer trening for lavere divisjoner, men det er ikke til å legge skjul på at det er vanskeligere å gjennomføre både for spillere og trenere. Inneværende sesong har også vist oss at øktene som starter fra 16 har et generelt lavere oppmøte enn de andre treningene. Grunnen til at vi likevel søker om dette er fordi vi trenger mer treningstid.

Vi ønsker også å kunne gi lagene på de øverste nivåene flere økter med tilstrekkelig lengde for økt sportslig utbytte og gode muligheter for å kunne avtale treningskamper i treningstiden. Derfor er det viktig med tilstrekkelig med treningstid i Domus Athletica, og treningstider som strekker seg lengre mot kvelden. Treninger på 1,5 time som vi har hatt i år er ikke tilstrekkelig for å få maksimalt treningsutbytte. Mye av tiden går til opp- og nedrigg av utstyr, og man får derfor ikke utnyttet treningstiden på best måte for å oppnå våre sportslige ambisjoner.

3. Logistikk ifm. rekruttering av trenere og reisehelper

Ettersom vi har såpass mange forskjellige lag er det viktig for gruppa å ha alle salene på en gang. Dette er viktig da flesteparten av instruktørene våre selv spiller på andre lag i klubben. Vi legger opp til en treningstidsfordeling der trenere kan trene med eget lag og være instruktør på et annet lag samme dag. Dette gjør det betydelig enklere å rekruttere instruktører. Dette er også en studenttilpasset løsning, da mange av de det gjelder i tillegg jobber ved siden av volleyballen. Dersom vi okkuperer fem kvelder i uka med både trening og instruktørjobb blir det vanskelig å få endene til å møtes. Flere utøvere velger også å komme tidligere før (eller bli igjen etter) egen trening for å se og lære av lag på høyere nivå, noe som er bra både for den enkeltes sportslige utvikling og for rekrutteringen internt i klubben. Det gjør det også enklere å arrangere interne treningskamper, samtidig som det bidrar til et godt sosialt miljø. Vi ser at medlemmene møter spillere på andre lag mellom treninger som skaper ett bedre fellesskap.

På grunn av store avstander både i regionale og nasjonale serier som innebærer at det er mye reising i helgene, særlig for de spillerne som er på høyere nivå og oftest bidrar som trenere, er det ikke mulig for oss å avholde treninger for mange lag på fredager.

4. Tilbud om paraidrett

I sesongen 22/23 startet vi opp med tilbud om paraidrett. Da måtte vi ta av treningstiden til et av de andre lagene. Vi ønsker

å opprettholde dette tilbudet, og samtidig jobbe for å nå de sportslige målene på alle lag, og derfor ber vi om mer halltid. Slik at ingen lag får treningstid på bekostning av et annet.