

OSI Volleyball Årsberetning 2018

Styresammensetning OSI Volleyball 2018

Leder: Kjell-Erik Kvamsdal
Nestleder: Ingrid Thoner Karlsson
Økonom: Guro Mestad (til juni), Stine Jensen (til september), Thai Doan (fra september)
Sekretær: Malene Konradsen
Styremedlem: Line Albertsen
Styremedlem: Mari Ask
Styremedlem: Ingeborg Førde
Styremedlem: Fredrik Sårheim
Styremedlem: Anne-Li Gudmundsen
Styremedlem: Marte Saga (Fra august)
Styremedlem: Beate Anstenrud (Til august)
Styremedlem: Liselotte Seljom (Til september)

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

Styrearbeidet i 2018 har vært preget av mye møtevirksomhet og til dels stor belastning på enkelte verv. Mye av tiden går til rutinearbeid og arrangementsplanlegging. VolleyUka er det arrangementet som krever størst antall timer, men er også klubbens største inntektskilde. Trenerjakten for sesongen 18/19 var vanskelig og trenerkomiteen lykkes ikke med å ha en trener til hvert lag ved sesongstart. Det ble heller ikke avholdt trenermøte, som resulterte i noe dårligere oppfølging av lagroller, utfylling av registreringsskjema og innmelding av nye medlemmer.

Det jobbes enda med å skrive ned rutiner, beskrivelser av verv og lagroller. Dette er fortsatt viktig for å få en kontinuitet i klubben og gjøre vervene minst mulig personavhengig. Sidene på Confluence er forsøkt ryddet i og ønskes at brukes mer aktivt i neste periode.

Dessverre har perioden vært preget av en del frafall. Dette har påført resten av styret ekstra arbeid, som til tider har gjort at enkelte verv har hatt stor belastning. Spesielt sportslig ansvarlige har hatt mye å gjøre og det anbefales sterkt det er to i dette vervet også fremover. Det anbefales til kommende styre at man er flinke til å stille opp for hverandre for å unngå at enkelte verv blir overbelastet.

Økonomi

Økonomi 2019 forespeiles ganske likt fjorårets. Våre største økonomiske endringer i år er at vi ikke har eliteserie som satsing lenger. Dette fører til økt egenkapital som gir oss mulighet til flere arrangementer og markedsføring for klubben så vi blir enda større. Vi har også forbedret våre økonomiske rutiner angående utbetalinger til våre medlemmer som går via Visma Attach. Visma er et program hvor vi sender dokumenter til regnskapsførere som da godkjenner dokumentene og overfører midler til økonomiansvarlig som igjen betaler ut til medlemmene.

IDRETT & AKTIVITET

Trening og instruksjon

De fleste lag har minst to trenere. På grunn av vanskeligheter med å få tak i trenere er det noen lag som har halvveis inn i sesongen 18/19 som fortsatt kun har en trener. De fleste av gruppas trenere er også spillere på et annet lag i klubben. Noen lag har eksterne trenere, dette ofte for å hente inn høy kompetanse for å trene høyere lag. I andre tilfeller er det tidligere medlemmer som bidrar som trenere. Etter sesongslutt i vår sendte vi ut trenerevalueringer, hvor spillere på alle lag fikk mulighet til å gi tilbakemelding til sine trenere. Dette var i første omgang ment som et verktøy for trenerne, slik at de fikk verdifull tilbakemelding på jobben de hadde gjort. Evalueringene ble også brukt som hjelp til trenerutvalget da trenere for sesongen 2018/2019 skulle på plass.

Vi har hatt noen utfordringer knyttet til treningstider og –sted. Mye av treningstiden vår har vært i Blindernhallen. Grunnet lav takhøyde og lite plass rundt banene er ikke dette en optimal hall for volleyball. Vi skulle gjerne hatt mer tid i Domus, slik at flere lag kunne fått minst én økt i uka der.

Vi har i år fått muligheten til å tilby alle lag (bortsett fra nybegynnere) minimum to treninger per uke. Dette har tidligere vært etterspurt fra lagene på lavt nivå som før kun har hatt en trening i uken. Dessverre ser vi at en del har problemer med å få nok folk til å stille kl. 1600, og de får dermed ikke fullt utnyttet sine to treningsøkter.

Vi lykkes med å aktivisere mange medlemmer på en gang, og har ca. 45-60 medlemmer på trening samtidig når vi har hele hallen.

Sportslige arrangement

Vi har gjennom året arrangert sesongavslutning og treningssamling. Bayercup har ikke blitt gjennomført i år. Hovedårsaken til dette er utfordringer ifb. med å få leid en hall hvor man også kan drikke alkohol. Mer info om årets treningssamling finnes lenger ned i dokumentet.

Konkurransedeltagelse

Volleyballgruppa har 13 lag, hvorav 12 spiller i serie. Nybegynnergruppa ikke er påmeldt seriespill. Her forsøker vi å tilrettelegge for treningskamper etc. På dame- og herresiden har vi i år lag fra 1. til 5. divisjon.

Dommere

Klubben har ni aktive dommere som dømmer kamper i 2.-5. divisjon.

ARRANGEMENTER

Sportslige arrangementer

Sportslige arrangementer som OSI har gjennomført i 2018 inkluderer VolleyUka i januar, og treningssamling i september.

VolleyUka

VolleyUka er den største inntektskilden til OSI Volleyball. I 2018 fikk vi 75.000 i honorar fra NVBF og i overkant av 60.000 fra kiosk-salg (tilbakebetaling av dugnadsdepositum er ikke tatt høyde for her). VolleyUka var en stor suksess rent gjennomføringsmessig, og NVBF var veldig fornøyd med jobben OSI gjorde her. Veldig mange fra OSI hjalp til i løpet av uka med varierte arbeidsoppgaver, og OSI-frivillige var i hallen fra morgen til kveld, onsdag til søndag! VolleyUka inkluderte Bedriftsturnering, FHS-turnering, NM for Regionlag og Cupfinale. Arbeidsoppgavene til OSI inkluderte opprigg, vakthold, kiosk-salg, sekretariat, dømming kampfunksjonering, billettsalg, og nedrigg. Vi fikk kjempegod tilbakemelding av NVBF på at vi har veldig mange dyktige mennesker i klubben som gjør en ordentlig god jobb når de stiller på dugnad. Dette er noe vi er veldig stolte av. I tillegg var det en gruppe som jobba ekstra mye med planlegging VolleyUka. Dette er helt essensielt for at uka skal gå smertefritt for seg.

Men det er som alltid forbedringspotensiale. Det er viktig at en mindre gruppe jobber mye med planlegging, men ganske mye ansvar ble tillagt litt for få personer. Dette er det allerede startet arbeid med å få endret på. Arbeidsoppgaver er nå klarere fordelt, og spredt over flere personer enn tidligere. Nytt ift. Planleggingen av VolleyUka 2019 er også at det blir flere dager med arrangement (man. - søn.), vi er også teknisk arrangør for EM-kvallik, og vi planlegger en stor fest for alle de frivillige. Det blir mer arbeid for OSI-ere og vi regner med å måtte få inn mer arbeidskraft fra andre OSI-grupper. Dette kan bli en utfordring med tanke på lønnsomhet, men vi håper på lik eller større fortjeneste ift. tidligere år.

Treningssamling 2018

Årets treningssamling ble gjennomført helgen 29.-30. september på Domus. Vi hadde opplegg fra kl 10:00 til 16:00 på fredagen og fra 11:00 til 15:00 på lørdagen. Oppmøte var ca 45-50 pers på lørdag og ca 20 pers på søndag. Styret stilte som vanlig med lunsj og trenere til å gjennomføre opplegget.

Samlingen hadde fokus på teknikk, skadeforebyggende trening og samhold. Det ble holdt quiz og andre sosiale leker/teambuilding i tillegg til volleyballspill. Selv om treningssamlingen er et "sportslig arrangement" vurderer vi den sosiale delen som enda litt viktigere da dette er en veldig fin mulighet for spillerne å bli kjent på tvers av lagene. Teambuildingen i år bestod av stafetter og leker. Til neste år kan man kanskje forsøke å gjøre opplegget enda mer "samlende" ved at man "tvinges" til å bli mer kjent på tvers av lagene.

De to siste årene har treningssamlinga starta henholdsvis kl 09:00 og kl 10:00 på søndagen. I år valgte vi å drøye til kl 11:00 i håp om at det ville styrke oppmøtet. Usikker på om dette faktisk styrket oppmøtet men det var iallefall passe med tid. Til neste gang kan det vurderes å droppe søndagen helt fordi dette vil gjøre det mulig å redusere påmeldingsavgiften (som kanskje vil resultere i flere påmeldte?) og fordi "de fleste" ikke gidder/orker å møte opp på søndagen. Halleie er definitivt den største utgiften til treningssamlinga... Videre vil dette gjøre det litt mindre krevende å arrangere treningssamlinga.

Alt i alt vil vi si at arrangementet var vellykket. Fornøyd med oppmøtet på lørdag og søndag. Fikk også mange positive tilbakemeldinger på hvordan programmet var lagt opp.

Bayercup

Bayercup ble ikke gjennomført i år.

Sosiale arrangement

Hyttetur

Årets hyttetur ble lagt til 10.-11. Mars. Dette var uheldigvis samme helgen som 5-mila i Kollen, pluss at flere lag hadde kamper på søndagen. Det var derfor svært få påmeldte og turen endte

med å bli avlyst. Neste gang bør man nok undersøke hvilken helg som passer best enda litt bedre (ta hensyn til både 5-mila i kollen og volleyballkamper).

Sesongavslutning

5. Mai. Volleyballspill fra kl 12:00 til 15:00 på Domus. Felles vorspiel på kvelden før man møttes på John's Bar i Universitetsgata (gratis inngang for OSI, 20års grense). Godt oppmøte til tross for eksamenstid. Positive tilbakemeldinger.

Treningssamling

29.-30. september. Se "Sportslige arrangement" under "Arrangement" for info (lenger opp i dokumentet).

Bayercup

Bayercup ble ikke planlagt i år. Vanskelig å finne hall som er godt egnet for volleyball og hvor vi kan drikke alkohol. Kan kanskje være lurt å endre arrangementet litt? En variant er å gjøre det slik vi gjorde det under årets Sesongavslutning.

Julebord

Årets julebord avholdes 7.desember på Chateau Neuf. Mat bestilles fra utenforstående cateringfirma.

Det var i utgangspunktet ønskelig å finne et rimelig lokale (med plass til mange) hvor vi kunne ha med medbrakt drikke. Vi lyktes ikke med dette og valgte derfor å booke Chateau Neuf ettersom dette var det beste alternativet. Etter tilbakemeldinger om at "Betong" opplevdes som "trist" og "tomt" (stort lokale) under fjorårets julebord valgte vi å booke et annet lokale på Chateau Neuf i år. Hadde hørt bra ting om "Biblioteket" så vi endte med å booke "Biblioteket" og "Sysesalen". Vi fikk også tilbud om å booke "Klubbscenen" (eller "Klubb") som ligger rett ved siden av "Betong". "Klubb" kan også være aktuelt å booke mtp. størrelse (godkjent for 76 pers), men dette ble nedstemt i år fordi dette lokale også oppleves som "litt trist" (samme "stil" som "Betong").

INTEGRASJON

For oss er det viktig at alle skal føle seg velkommen i volleyballgruppen. I år, som tidligere år, er det flere utvekslingsstudenter blant medlemmene. De sosiale arrangementene som gjennomføres i løpet av sesongen legger til rette for at våre medlemmer skal møtes å være sosiale både utenfor banen og på tvers av de ulike lagene. Dette gjør klubben til en viktig sosial arena for mange. Arrangementene er tilgjengelig uansett nivå og vi jobber for at prisen for det enkelte medlem skal være så lav som mulig slik at alle skal ha råd til å delta.

OPPSUMMERING AV ÅRET

Generelt

Volleyballgruppa har i første halvår hatt stort trykk på alle lag. Rekruttering ble nedprioritert høsten 2018 på grunn av det store trykket våren samme år. Vi deltok allikevel på foreningsdager på OsloMet og Blindern (UiO). Det var det generelt få spillere på damelagene i de lavere divisjonene i opptaksperioden H18 og vi slet med å fylle D7 til sesongstart. Nybegynner gruppen har derimot vært full av folk og det er stadig personer som spør om vi har plass. Styret har bare delvis gjenspeilet medlemsmassen med bare to menn fra start i perioden og en tung representasjon fra D1/D2.

Idrettslig

Sportslige høydepunkter sesongen 17/18:

- Sølv i førstedivisjon herrer
- Gull i andredivisjon herrer
- Sølv i tredjedivisjon herrer
- Bronse i femtedivisjon herrer

Sosialt

Hyttetur - avlyst pga. krasj med 5-mila i kollen og seriekamper.

Sesongavslutning - God stemning. Positive tilbakemeldinger.

Treningssamling - God stemning.

Bayercup - ikke planlagt. Utfordring å finne hall hvor vi kan drikke alkohol og spille samtidig.

Julebord - alltid god S

Administrativt

Gjennom året har det blitt avholdt styremøter jevnlig, med 3-4 ukers mellomrom, med unntak av sommeren. I forkant av sommerferien ble det avgjort å møtes gruppevis etter behov, da det var utfordrende å få samlet alle til møte. Vi har fortsatt bruken av Confluence - her legges referater, kontrakter og andre viktige dokumenter, med fokus på god informasjonsflyt som er lett tilgjengelig for kommende styre. Styret har ikke lyktes med å komme så langt med arbeidet rundt skriftliggjøring som ønsket. Bl.a. dokumentering av planlegging av arrangement og

evaluering i etterkant er manglende. Årets styremøtereferater er kun tilgjengelige for styremedlemmer, vi har ikke kommet noe lenger med synlighet for medlemmene på dette området.

Vi har videreført rutiner fra tidligere år med dugnadssystem og draktinnsamling, samt skriftlige avtaler for trenere og draktansvarlige.

Målsetning 2019

Generelt

- Være den mest attraktive volleyballklubben i Oslo for studenter gjennom å ha et bredt tilbud der det sosiale og sportslige går hånd i hånd.
- Være en klubb der medlemmer har positive opplevelser på trening, på kamp og på fest

Idrettslig

- Alle trenere skal ha en avklaring med sitt lag om sportslig målsetting for sesongen. Styret skal respektere den målsettingen laget selv ønsker å ha.
- OSI Volleyball skal bidra til idrettsglede gjennom punkt 2 ovenfor
- Legge til rette for individuell sportslig utvikling innad i klubben

Sosialt

- Jobbe for at enda flere deltar på de sosiale arrangementene.
- Øke synligheten i sosiale medier (Facebook, Instagram, Snapchat)
- Skape nye konsepter som trekker nye medlemmer og holder på de vi har.

Administrativt

- Økt effektivitet i styrearbeidet, med spesielt mål om økt aktivitet, idrettslig og sosialt.
- Øke styrets synlighet og formidling overfor medlemmene.
- Forbedre rutinene knyttet til utstyrslagerne, spesielt på Domus.
- Tettere kontakt mellom styret og lagene.