

Tønsberg Triathlonklubb

Årsberetning 2025, 20. driftsår



Medlemmer

Klubben hadde totalt sett i 2025 noe økt medlemsmasse i forhold til 2024. Dette forklares med økt engasjement og en sideeffekt av «løpebølgen». Andelen «menn med 50-59» er fortsatt best representert.

Medlemmer	Endring forrige år	31.12.25	31-12.24	31.12.23	31.12.22	31.12.21	31.12.20	31.12.19
Totalt	+14	247	233	243	238	232	238	242
Kvinner	+7	73	66	66	71	75	76	81
Menn	+7	174	167	177	168	157	162	161
Herav under 20 år	~	21	21	23	28	31	39	44

Aldersfordeling	0-12 år	13-19 år	20-29 år	30-39 år	40-49 år	50-59 år	60+
2025	6	11	27	35	42	81	45
2024	7	12	25	28	48	83	30
2023	9	11	29	27	53	87	27
2022	8	20	31	18	58	83	20
2021	10	21	43	25	57	80	12
2020	12	27	33	26	62	65	13
2019	6	31	25	36	73	59	12
2018	8	37	20	35	83	49	10

Styret i 2025:

Leder:	Theo Lakerveld
Nestleder:	Knut Westad
Kasserer:	Frank Storli
Styremedlem:	Maiken Bymann
Styremedlem:	Thea Mørk Sandviken
Styremedlem:	Terje Oxholm
Styremedlem:	Jan Espen Sørsdal
Styremedlem:	Caroline Rognan Aasen
Styremedlem:	Anna Grande
Styremedlem:	Cesilie Hegna
Varamedlem:	Henrich Henriksen

Valgkomiteen:

Leder:	Thomas Christoffersen
Medlem:	Audun Berg

Kontrollutvalg:

Linn Karlsvik
Espen Abrahamsen
Ragnar Slettvik

Klubben har hatt 3 styremøter samt flere enkeltmøter i forbindelse med arbeidsgrupper.

Webmaster for vår hjemmeside www.tonsbergtri.no er Frank Storli.

Klubben har åpen Facebookgruppe med 765 en vekst på 79. Tønsberg triathlonklubb har også tatt i bruk Spond for å informere om treninger, her er det 136 medlemmer representert. I tillegg har klubben egne sider for Ringshaugdysten, Kystleden, Ringshaugsvømmen og 7-fjellstur.

Økonomi

Klubben hadde i 2024 en ordinær inntekt på 1 176 923,- Driftskostnadene var 840 902,- Dette gav et resultat etter alle kostnader på 336 021,- I tillegg hadde klubben 42 478,- i renteinntekter som resulterer i et sluttresultat på 378 499,-

Kystleden Halvmaraton er klubbens største arrangement og hadde et overskudd til klubben på 384 781 (+204 177 vs '24)

TTK har et samarbeid med Oseberg skiklubb vedrørende dugnadshjelp på Kystleden. Oseberg skilag fikk totalt 113 081,- I tillegg er det inngått et samarbeid med Vear IF Håndball i forbindelse med merking. Vear IF fikk total 56 765,-

Tønsbergdysten er klubbens nesten største arrangement og hadde et overskudd til klubben på 51 750,- (+25 923 vs '24)

Gjennom vårt arrangement 7-fjellstur samlet klubben inn 101 673,- (+41 151 vs '24) herav ble 50 000 overført til Kirkens Bymisjon (Skattkammeret) overskudd etter øvrige utgifter var på 41 151,-

Vi sponset også vår lovende elite utøver Sebastian Wernersen slik at han kunne opprettholde sin satsning i 2025. Til sammen fikk han utbetalt 90.000.-

Eliteutøvere

I år har Sebastian Wernersen vært en del av triathlon landslaget.

I henhold til mandatet som styret har fått av årsmøtet, bidrar klubben med følgende støtte til kostnader i forbindelse med Elitesatsingen hans.

Støtten er ment til å dekke utgifter som dere har i forbindelser med deres satsing. Dette kan være relatert til kjøp av utstyr/varer, reiser, startavgifter, etc.

Det er avtalt at utøverne er synlige aktive medlemmer i klubben ved å:

1. Trene / konkurrere i størst mulig grad synlig i TTK tøy
2. «markedsføre» TTK aktivt på sosiale medier (Strava, Instagram, Facebook)
3. delta på minst et av klubben arrangementer (Dysten, Svømmen eller Kystleden) som deltager.
4. stille synlig opp på minst en dugnad. Dette kan med fordel være som «trener» på en dags-treningssamling.



Treninger

Det har vært økt aktivitet på fellestreninger, dette er en direkte følge av økt engasjement av enkelte personer som har satt i gang aktivitet.

Svømmetreninger: Torsdager kl. 20.30 – 22.00 og Lørdager 15-16:00 som følger skoleåret, 10-20 stiller hver gang. Styret, med hjelp av Audun Berg, Thomas Christoffersen har gjort en innsats med å annonsere treninger og legge ut et stemningsbilde etter trening. I løpet av høsten har klubben engasjert Magnus Arnesen som trener. Dette har gitt økt oppmøte og oppleves som veldig positivt av mange i klubben.

Fra og med høsten 2016 har **Thomas Christoffersen** tatt ansvaret for koordinering av svømmehall treningene. Thomas organiserer også de årlige livrednings kursene og livredningsprøver.

Løpetreninger: Klubben har vært så heldige å få delta på svært gode løpe/intervall treninger på mandager kl. 18:20 sammen med TFIK. Opplegget som tidligere blir organisert av **Petter Lieth**. De som ønsker å være med får info ukentlig på FB siden: «Mellom- og langdistanse Tfik & TTK»

Sykling: Fra påske til høstferien er det felles sykkeltreninger på gamle E18 (Undrumsdal) fra 18:00 – 20:00 på onsdager. Denne treningen er ment til å være tilgjengelig for alle da det kjøres individuelle intervaller med samme start og slutt punkt.

Triathlontrening: Fra 17. mai er det blitt organisert triathlontrening **av Terje Oxholm** på Ringshaugstranda. Etter fraværende oppmøte er tilbudet kansellert.

Spinning: Fra høstferien er det felles kombinerte spinning og løpetreninger på Spenst (Farmanstredet) **av Anna Grande og Rune Sandaker**. Denne treningen er ment være tilgjengelig for alle da det kjøres individuelle intervaller. Her er det en fast gjeng som deltar. Spesielt denne treningen har ført til betydelig økt engasjement i klubben!

Klubbture

Flere medlemmer organiserer felles turer til forskjellige arrangementer og konkurranser, dette er svært hyggelige turer og arrangementer. Og styret oppfordrer til flere initiativ og flere deltagere.



Arrangementer

I 2025 har Tønsberg Triathlonklubb organisert alle tradisjonelle arrangementer.

Tønsbergdysten: Årets utgave av Tønsbergdysten ble avholdt på 7. juni 2025, hadde 226 påmeldte hvorav 119 i normaldistanse og 103 i sprintdistanse. Etter at Tønsbergdysten i 2024 ble utvidet med en konkurranse i normaldistanse i tillegg til sprint har normaldistansen økt i popularitet. Arrangementet ble avholdt med lite vind og bølger og behagelig vanntemperatur. Det var som vanlig god stemning som vanlig. Rundt 50 av klubbens medlemmer har bidratt på dagen til dugnaden. I tillegg har klubben «leid inn» noen eksterne hjelpere som løypevakt, politiet på Åsgårdstrandveien og livredningsseskapet i vannet. Totalt var over 60 personer involvert i dugnaden.



Resultater finner dere her: <https://live.eqtiming.com/75622#result>

Ringshaugsvømmen: Også i 2025 gjennomførte vi Ringshaugsvømmen. Denne gangen på 6. august. Med **Bjørn og Cesilie** i spissen var det en ivrig dugnadsgjeng som la til rette for at arrangementet kunne gjennomføres i trygge former og strålende vær. Som vanlig var det svært god stemning, med mange blide fjes både før start og etter målgang. 26 deltakere fullførte i fin stil. Det er imponerende bredde i arrangementet, og mange som prøvde den relativt lange distansen for første gang. Tradisjonen tro var det **Edwards** pølsefest etter målgang, og uformell premieutdeling – alt i alt en super dag.



Resultatene er tilgjengelig her: <https://www.webscorer.com/race?raceid=401003>

Kystleden halvmaraton: Lørdag 23. august 2025 gjennomføres Kystleden halvmaraton for 15.gang. Det var 1375 påmeldte!! Noe som var høyest antall deltagere. Totalt var det da 1084 som gjennomførte løpet med tid fra 1:12:41 til 3:23:43. Så et løp med stor spredning og tilrettelagt for mange.

Det ble satt opp 3 busser fra Ringshaug til start som kom og gikk som forventet. På løpsdagen var det lett overskyet vær fra start i Horten til målgang på Ringshaugstranda. Dette medførte at vi hadde perfekte løpeforhold gjennom hele løypa. Start og mål var godt rigget og løpet ble stort sett gjennomført som planlagt. Tusen takk til **Knut Westad** for strålende organisering!



Kystleden ble gjennomført som dugnad i samarbeid med Oseberg skilag og Vear IF Håndball. Det var et godt samarbeid som vanlig.

I forhold til dugnad ble det et bra resultat for klubben!

Resultater finnes her: <https://live.egtiming.com/75625#result:311590-0-1337954-1-1->

Klubbmesterskap: Nok et vellykket Klubbmesterskap er gjennomført på fredag 7. september! Vi hadde igjen flaks med forholdene og det ble en fin kveld! Kvelden ble utvidet med en feiring av klubbens 20 års jubileum! Takk til alle for deltagelse og hyggelig bankett etterpå! Det er gøy å være en del av Tønsbergs mest hyggelige kondisentusiaster!



Treningssamling til damer: Tønsberg triathlonklubb har organisert treningssamling til damer 8. og 9. mars. Dette var et tilbud for ALLE jenter og damer, uavhengig av alder, nivå og erfaring.

Programmet innholdt rolig løpetur ute, spinning i sykkelsalen, lunsj med småprat og foredrag med Helene Havang, svømmetrening i tønsberg svømmehall med Maiken Byman, felles middag på Esmeralda. Lunsj ble spandert av fra Herr og Fru.

Tusen takk til arrangementskomiteen: Anna Grande og Maiken Byman!

7-fjells-tur: 7-Fjellsturen ble arrangert av Tønsberg Triathlonklubb og avholdt 25. Oktober med start og stopp på Barkåker. Dette er et 15 km terreng løp/tur hvor vi bruker anledningen til å bidra til en god sak.

I år var det igjen Skattkammeret i Tønsberg er drevet av Kirkens Bymisjons og Frivilligsentralens utlånsentral. De tilbyr utlån av utstyr for sommer- og vinteraktiviteter. Her kan barn og unge låne sports- og fritidsutstyr gratis.

I 2025 valgte klubben å innføre en moderat påmeldingsavgift. Dette har ikke resultert i redusert deltagelse.

Inntekten har økt mens utgiftene ble vedlikeholdt. Størstedelen ble donert til Skattkammeret.

Årets arrangement ble gjennomført med stiløp i strålende vær, våte løyper og 398 blide og fornøyde deltagere. I målområdet er det saft og vann og Kirkens bymisjon stilte opp med dagens beste vafler til alle som passerte målstreken. Dette ble en skikkelig folkefest akkurat slik som vi liker det!

Tønsberg Triathlonklubb har hatt ansvar for all organisering med merking, gjennomføring og rydding. Men hjelpen har kommet fra flere kanter, både grunneiere og bedrifter, som gir en hjelpende hånd slik at det i det hele tatt er mulig å arrangere et slik løp.

Resultater finnes her:

<https://www.webscorer.com/startlist?raceid=411338>

Tønsberg Triathlonklubb hadde gleden i dag av overrekke 50 000,- til Skattkammeret!



Tønsberg 09. Mars 2026
Styret TTK