



Medlemmer

Klubben hadde totalt sett i 2023 stabil medlemsmasse i forhold til 2022. Det skal nevnes at andelen «menn med grått hår, som frekventerer i lycra» fortsatt er økende og spiser opp de øvrige kategorier.

Medlemmer	Endring forrige år	Pr 31.12.23	Pr 31.12.22	Pr 31.12.21	Pr 31.12.20	Pr 31.12.19
Totalt	+5	243	238	232	238	242
Kvinner	-5	66	71	75	76	81
Menn	+9	177	168	157	162	161
Herav under 20 år	-5	23	28	31	39	44

Aldersfordeling	0-12 år	13-19 år	20-29 år	30-39 år	40-49 år	50-59 år	60+
2023	9	11	29	27	53	87	27
2022	8	20	31	18	58	83	20
2021	10	21	43	25	57	80	12
2020	12	27	33	26	62	65	13
2019	6	31	25	36	73	59	12
2018	8	37	20	35	83	49	10

Styret i 2022:

Leder:	Theo Lakerveld
Nestleder:	Knut Westad
Kasserer:	Frank Storli
Styremedlem:	Maiken Bymann
Styremedlem:	Thea Mørk Sandviken
Styremedlem:	Terje Oxholm
Styremedlem:	Jan Espen Sørsdal
Styremedlem:	Caroline Rognan Aasen
Varamedlem:	Henrich Henriksen
Varamedlem:	Ole Schøyen

Valgkomiteen:

Leder:	Thomas Christoffersen
Medlem:	Audun Berg

Revisorer:

Espen Abrahamsen
Ragnar Slettvik

Klubben har hatt 3 styremøter.

Webmaster for vår hjemmeside www.tonsbergtri.no er Caroline Rognan Aasen.

Klubben har åpen Facebookgruppe med 589 medlemmer en vekst på 52. Lukket gruppe for juniorene er for tiden ikke aktiv. I tillegg har klubben egne sider for Ringshaugdysten, Kystleden, Ringshaugsvømmen og 7-fjellstur.

Økonomi

Klubben hadde i 2023 en ordinær inntekt på 690 638.- Driftskostnadene var 552 713.- Dette gav et resultat etter alle kostnader på 166 273.-

Kystleden Halvmaraton er klubbens største arrangement og hadde et overskudd til klubben på 140 394 TTK har et samarbeid med Oseberg skiklubb vedrørende dugnadshjelp på Kystleden. Oseberg skilag fikk totalt 47 373.-

Tønsbergdysten er klubbens nesten største arrangement og hadde et overskudd til klubben på 28 555

Gjennom vårt gratis arrangement 7-fjellstur samlet klubben inn 55 649,- . Hele beløpet ble overført til Kirkens Bymisjon (Skattkammeret) Utgifter i forbindelse med arrangementet ble dekket av TTK.

Vi sponset også våre tre lovende elite utøvere slik at de kunne opprettholde sin satsning i 2022. De fikk til sammen utbetalt 90.000.-

Ungdomsgruppa (11-16 år)

Ungdomsgruppen har ikke vært aktiv i 2023.

Eliteutøvere

I år har Sebastian Wernersen vært en del av triathlon landslaget.

I henhold til mandatet som styret har fått av årsmøtet, bidrar klubben med følgende støtte til kostnader i forbindelse med Elitesatsingen deres, fordelt på følgende måte:

- Sebastian Wernersen: 73 333,- kr
- Oliver Mosand: 16 666,- kr

Støtten er ment til å dekke utgifter som dere har i forbindelser med deres satsing. Dette kan være relatert til kjøp av utstyr/varer, reiser, startavgifter, etc.

Det er avtalt at utøverne er synlige aktive medlemmer i klubben ved å:

1. Trene / konkurrere i størst mulig grad synlig i TTK tøy
2. «markedsføre» TTK aktivt på sosiale medier (Strava, Instagram, Facebook)
3. delta på minst et av klubben arrangementer (Dysten, Svømmen eller Kystleden) som deltager i 2023.
4. stille synlig opp på minst en dugnad. Dette kan med fordel være som «trener» på en dags-treningssamling.



Treninger

Etter Covid 19 har det vært redusert aktivitet på fellestreninger, dette er symptomatisk for mange klubber og foreninger. TTK har likevel opplevd økt engasjement i løpet av 2023. Aktivitetsnivået er ikke på høyde med nivået før pandemien, men en positiv trend er merkbar på treninger og arrangementer.

Svømmetreninger: Torsdager kl. 20.30 – 22.00 og Lørdager 15-16:00 som følger skoleåret, 10-20 stiller hver gang. Styret, med hjelp av Audun Berg, Thomas Christoffersen og Terje Oxholm har gjort en innsats med å annonsere treninger og legge ut et stemningsbilde etter trening. I løpet av høsten har klubben engasjert Magnus Arnesen som trener. Dette har gitt økt oppmøte og oppleves som veldig positivt av mange i klubben.

Fra og med høsten 2016 har **Thomas Christoffersen** tatt ansvaret for koordinering av svømmehall treningene. Thomas organiserer også de årlige livrednings kursene og livredningsprøver.

Løpetreninger: Klubben har vært så heldige å få delta på svært gode løpe/intervall treninger på mandager kl. 18:20 sammen med TFIK. Opplegget som tidligere blir organisert av **Petter Lieth**. De som ønsker å være med får info ukentlig på FB siden: «Mellom- og langdistanse Tfik & TTK»

Sykling: Fra påske til høstferien er det felles sykkeltreninger på gamle E18 (Undrumsdal) fra 18:00 – 20:00 på onsdager. Denne treningen er ment til å være tilgjengelig for alle da det kjøres individuelle intervaller med samme start og slutt punkt.

Klubbture

Flere medlemmer organiserer felles turer til forskjellige arrangementer og konkurranser, dette er svært hyggelige turer og arrangementer. Og styret oppfordrer til flere initiativ og flere deltagere.



Arrangementer

I 2023 har Tønsberg Triathlonklubb organisert alle tradisjonelle arrangementer.

Tønsbergdysten: Årets utgave av Tønsbergdysten ble avholdt på 3. juni 2023, hadde 180 påmeldte hvorav 163 starter og 159 som kom i mål. I 2023 ble Tønsbergdysten utvidet med en konkurranse i normaldistanse i tillegg til sprint. Det ble også arrangert en runde i Norgescupen i begge distansene. Arrangementet ble avholdt med lite vind og bølger men kald vanntemperatur. Det var som vanlig god stemning som vanlig. Rundt 45 av klubbens medlemmer har bidratt på dagen til dugnaden. I tillegg har klubben «leid inn» noen eksterne hjelpere som løypevakt. Totalt var over 55 personer involvert i dugnaden.



© Kim Jakobsen

Resultater finner dere her: <https://live.eqtiming.com/64317#result>

Ringshaugsvømmen: Også i 2023 gjennomførte vi Ringshaugsvømmen. Denne gangen på 15. august. Med Bjørn og Cesilie i spissen var det en ivrig dugnadsgjeng som la til rette for at arrangementet kunne gjennomføres i trygge former og strålende vær. Som vanlig var det svært god stemning, med mange blide fjes både før start og etter målgang. Rundt 50 deltakere fullførte i fin stil. Det er imponerende bredde i arrangementet, og mange som prøvde den relativt lange distansen for første gang. Tradisjonen tro var det Edwards pølsefest etter målgang, og uformell premieutdeling – alt i alt en super dag.

Resultatene er tilgjengelig her:

https://www.webscorer.com/race?raceid=324541&fbclid=IwAR0qoFNC_aCZRcdJxUhhok4KH4dfskE5LUDYImhSCDJFhif5UCjBR5HjhT0

Kystleden halvmaraton: Lørdag 19. august 2023 gjennomføres Kystleden halvmaraton for 14.gang. Det var 719 påmeldte, noe som var høyest antall deltagere. Totalt var det da 669 som gjennomførte løpet med tid fra 1:14:18 til 3:12:29. Så et løp med stor spredning og tilrettelagt for mange. Det ble satt opp 3 busser fra Ringshaug til start som kom og gikk som forventet. På løpsdagen startet deltagere i litt klamt og overskyet vær i Horten, men ved målgang på Ringshaugstranda var det blitt sol og passe varmt. Dette medførte at vi hadde perfekte løpeforhold gjennom hele løypa. Start og mål var godt rigget og løpet ble stort sett gjennomført som planlagt. Tusen takk til Knut Westad for strålende organisering!

Kystleden ble gjennomført som dugnad i samarbeid med Oseberg skilag. Det var et godt samarbeid som vanlig. Oseberg bidro med 169 timer fordelt på 32 frivillige og TTK med 187 timer fordelt på 29 frivillige.

I forhold til dugnad ble det et bra resultat for klubben!

Resultater finnes her: <https://live.eqtiming.com/64319#result>

Klubbmesterskap: Nok et vellykket Klubbmesterskap er gjennomført på fredag 15. september! Vi hadde igjen flaks med forholdene og det ble en fin kveld! Anette og Henrik ble årets klubbmestere. Takk til alle for deltagelse og hyggelig bankett etterpå! Det er gøy å være en del av Tønsbergs mest hyggelige kondisentusiaster!



7-fjells-tur: 7-Fjellsturen ble arrangert av Tønsberg Triathlonklubb og avholdt 28. Oktober med start og stopp på Barkåker. Dette er et 15 km terreng løp/tur hvor vi bruker anledningen til å bidra til en god sak. I år er det Skattkammeret i Tønsberg er drevet av Kirkens Bymisjons og Frivilligsentralens utlånsentral. De tilbyr utlån av utstyr for sommer- og vinteraktiviteter. Her kan barn og unge låne sports- og fritidsutstyr gratis. Løpet er gratis, og deltagerne blir oppfordret til å vippse valgfritt beløp som uavkortet går til Skattkammeret. Årets arrangement ble gjennomført med stiløp i strålende vær, våte løyper og over 500 blide og fornøyde deltagere. I målområdet er det saft og vann og Kirkens bymisjon stilte opp med dagens beste vafler til alle som passerte målstreken. Dette ble en skikkelig folkefest akkurat slik som vi liker det!

Tønsberg Triathlonklubb har hatt ansvar for all organisering med merking, gjennomføring og rydding. Men hjelpen har kommet fra flere kanter, både grunneiere og bedrifter, som gir en hjelpende hånd slik at det i det hele tatt er mulig å arrangere et slik løp.

Resultater finnes her:

https://www.webscorer.com/race?raceid=333738&lang=no&fbclid=IwAR0nt7OQYALVg42xEogrlXfgni0Ghxf0c-ZQ_uBDu_fN6u4ztbXed2Udxc_aem_AfBOxNLU9x3oHKJlz60MKhadz-_1bIF9EQAWRboVRZMxQxAnDjOTkaqJa_Dt9sEBmrjBTEW-eJMHUBSE8crhy3rx

Tønsberg Triathlonklubb hadde gleden i dag av overrekke 56 000,- til Skattkammeret!



Tønsberg 4. April 2024
Styret TTK

