



Medlemmer

Klubben hadde i 2022 stabil medlemsmasse i forhold til 2021.

Medlemmer	Endring forrige år	Pr 31.12.22	Pr 31.12.21	Pr 31.12.20	Pr 31.12.19
Totalt	+6	238	232	238	242
Kvinner	-4	71	75	76	81
Menn	+11	168	157	162	161
Herav under 20 år	-3	28	31	39	44

Aldersfordeling

Aldersfordeling	0-12 år	13-19 år	20-29 år	30-39 år	40-49 år	50-59 år	60+
2022	8	20	31	18	58	83	20
2021	10	21	43	25	57	80	12
2020	12	27	33	26	62	65	13
2019	6	31	25	36	73	59	12
2018	8	37	20	35	83	49	10

Styret i 2022:

Leder:	Theo Lakerveld
Nestleder:	Knut Westad
Kasserer:	Frank Storli
Styremedlem:	Henrich Henriksen
Styremedlem:	Thea Mørk Sandviken
Styremedlem:	Ruth Anne Royhan
Varamedlem:	Ole Schøyen

Valgkomiteen:

Leder:	Thomas Christoffersen
Medlem:	Audun Berg

Revisorer:

Espen Abrahamsen
Ragnar Slettvik

Klubben har hatt 3 styremøter.

Webmaster for vår hjemmeside www.tonsbergtri.no er Frank Storli.

Klubben har åpen Facebookgruppe med 537 medlemmer en vekst på 83. Lukket gruppe for juniorene er for tiden ikke aktiv. I tillegg har klubben egne sider for Ringshaugdysten, Kystleden, Ringshaugsvømmen og 7-fjellstur.

Økonomi

Klubben hadde i 2022 en ordinær inntekt på 458 198.- Driftskostnadene var 590 539.- Dette gav et resultat etter alle kostnader på -132 341.-

Kystleden Halvmaraton er klubbens største arrangement og hadde et overskudd til klubben på 58 349 TTK har et samarbeid med Oseberg skiklubb vedrørende dugnadshjelp på Kystleden. Oseberg skilag fikk totalt 43 967.-

Det ble også handlet medaljer for de neste 3 år i 2021 som kom på regnskapet i 2022 som gjorde at vårt totalt overskudd ble mindre enn foregående år. (67 500.- i medaljer)

Gjennom vårt gratis arrangement 7-fjellstur samlet klubben inn 56 058.- . Hele beløpet ble overført til Kirkens Bymisjon (Skattkammeret) Utgifter i forbindelse med arrangementet ble dekket av TTK.

Vi sponset også våre tre lovende elite utøvere slik at de kunne opprettholde sin satsning i 2022. De fikk til sammen utbetalt 139 190.- (sponsing+ klær)

Ungdomsgruppa (11-16 år)

Ungdomsgruppen har ikke vært aktiv i 2022.

Eliteutøvere

I år har Sebastian Wernersen og Cedric Christophersen vært en del av triathlon landslaget. I tillegg har Oliver Mosand vært en del av rekrutt landslaget.

I henhold til mandatet som styret har fått av årsmøtet, bidrar klubben med følgende støtte til kostnader i forbindelse med Elitesatsingen deres, fordelt på følgende måte:

- Sebastian: 65.000,- kr
- Cedrik: 45.000,- kr
- Oliver: 20.000,- kr

I tillegg har alle fått et sett klær bestående av sykkel trøye & bib, løpe t-skjorte og tri-drakt.

Støtten er ment til å dekke utgifter som dere har i forbindelser med deres satsing. Dette kan være relatert til kjøp av utstyr/varer, reiser, startavgifter, etc.

Det er avtalt at utøverne er synlige aktive medlemmer i klubben ved å:

1. Trene / konkurrere i størst mulig grad synlig i TTK tøy
2. «markedsføre» TTK aktivt på sosiale medier (Strava, Instagram, Facebook)
3. delta på minst et av klubben arrangementer (Dysten, Svømmen eller Kystleden) som deltager i 2023.
4. stille synlig opp på minst en dugnad. Dette kan med fordel være som «trener» på en dags-treningssamling.



Treninger

Etter Covid 19 har det vært redusert aktivitet på fellestreninger, dette er symptomatisk for mange klubber og foreninger. TTK har likevel opplevd økt engasjement i løpet av 2022. Aktivitetsnivået er ikke på høyde med nivået før pandemien, men en positiv trend er merkbar på treninger og arrangementer.

Svømmetreninger: Torsdager kl. 20.30 – 22.00 og Lørdager 15-16:00 som følger skoleåret, 10-20 stiller hver gang. Antallet deltagere har gått betydelig ned under pandemien. Styret, med hjelp av Audun Berg, Thomas Christoffersen og Terje Oxholm har gjort en innsats med å annonsere treninger og legge ut et stemningsbilde etter trening. Deltagelsen har økt i løpet av høsten. Det er likevel bestemt at nedre basseng ikke lengre leies på torsdager.

Fra og med høsten 2016 har **Thomas Christoffersen** tatt ansvaret for koordinering av svømmehall treningene. Thomas organiserer også de årlige livrednings kursene og livredningsprøver.

TTKVOSK: Under pandemien har klubben organisert TTK Vår og Sommer Karusell. Dette har vært en suksess i '20 og '21. I '22, da nedstenginger på grunn av pandemien ikke lengre var nødvendig, ble deltagelsen mindre og TTKVOSK ble ikke videreført da klubbens vanlige arrangementene og trening kom i gang igjen.

Løpetreninger: Klubben har vært så heldige å få delta på svært gode løpe/intervall treninger sammen med TFIK. Opplegget som tidligere blir organisert av **Petter Lieth**. De som ønsker å være med får info ukentlig på FB siden: «Mellom- og langdistanse Tfik & TTK»

Spinning: Fra og med høsten 2016 har klubben etablert en felles (gratis for alle medlemmer) spinning økt. Klubben har fra og med februar 2022 hatt treningen på treningssenteret Spenst på Onsdager kl 19:15. Deltagelsen her har også vært laber etter pandemien. Heldigvis er det en fast kjerne som møter opp. Stor takk til **Per Bergsjø** for strålende opplegg og motiverende treninger.

Sykling: Fra påske til høstferien er det felles sykkeltreninger på gamle E18 (Undrumsdal) fra 18:00 – 20:00. Denne treningen er ment til å være tilgjengelig for alle da det kjøres individuelle intervaller med samme start og slutt punkt.

Klubbture

Flere medlemmer organiserer felles turer til forskjellige arrangementer og konkurranser, dette er svært hyggelige turer og arrangementer. Og styret oppfordrer til flere initiativ og flere deltagere.

Ivo Ølstørn var primus motor på organisering av årets tur til Elsinore og fungerte som oppmann for alle fra klubben. 22 glade triatleter ble med til Danmark!



Arrangementer

I 2022 har Tønsberg Triathlonklubb organisert alle tradisjonelle arrangementer.

Tønsbergdysten: Årets utgave av Tønsbergdysten ble avholdt på 11. juni 2022, hadde 86 påmeldte hvorav 79 starter og 78 som kom i mål. Arrangementet ble avholdt med litt vind og bølger og det var som vanlig god stemning som vanlig. Rundt 35 av klubbens medlemmer har bidratt på dagen til dugnaden. I tillegg har klubben «leid inn» noen eksterne hjelpere som løypevakt. Totalt var over 40 personer involvert i dugnaden. Arrangementet hadde en inntekt på 50 418 kr. og utgifter på 28 429 kr. Dette resulterte i et overskudd på 21 989 kr.

Konkurransen ble vunnet av Oliver Mosand, som er klubbens junior elite utøver.



Ringshaugsvømmen: Også i 2022 gjennomførte vi Ringshaugsvømmen. Med Bjørn og Cesilie i spissen var det en ivrig dugnadsgjeng som la til rette for at arrangementet kunne gjennomføres i trygge former og strålende vær. Som vanlig var det svært god stemning, med mange blide fjes både før start og etter målgang. 50 deltakere fullførte i fin stil. Jannecke Lauritzen vant dameklassen og Sebastian Wernersen vant herreklassen. Det er imponerende bredde i arrangementet, og mange som prøvde den relativt lange distansen for første gang. Tradisjonen tro var det pølsefest etter målgang, og uformell premieutdeling – alt i alt en super dag. Resultatene er tilgjengelig her: <https://www.webscorer.com/racedetails?pid=1&raceid=287445&did=341215>

Arrangementet hadde en inntekt på 15 207 kr. og utgifter på 1 719 kr. Dette resulterte i et overskudd på 13 488 kr.

Kystleden halvmaraton: Lørdag 27. august 2022 gjennomføres Kystleden halvmaraton for 13.gang. Det var 530 påmeldte, 406 som stilte til start og 4 av disse DNF. Totalt var det da 402 som gjennomførte løpet med tid fra 1:15:50 til 3:06:15. Så et løp med stor spredning og tilrettelagt for mange. Det ble satt opp 3 busser fra Ringshaug til start som kom og gikk som forventet. På løpsdagen startet deltagere i litt klamt og overskyet vær i Horten, men ved målgang på Ringshaugstranda var det blitt sol og varmt. Dette medførte at vi hadde noen som fikk litt problemer med hetslag langs stranda etter målgang. Start og mål var godt rigget og løpet ble stort sett gjennomført som planlagt.

Kystleden ble gjennomført som dugnad i samarbeid med Oseberg skilag. Det var et godt samarbeid som vanlig. Oseberg bidro med 200 timer fordelt på 40 frivillige og TTK med 148 timer fordelt på 15 frivillige.

Totalt inntekt for klubben ble 110 666,- kr

I forhold til dugnad er det litt i underkant av hva som det burde være og man bør regne med minimum 400 timer på dugnadsarbeid.



Klubbmesterskap: Klubbmesterskap ble avholdt på 16.09 under strålende forhold og var nok en gang klubbens sportslige og sosiale høydepunkt!

Det ble en god del deltagere på klubbmesterskapet. Tjue personer var påmeldt i Facebook arrangementet, og i hvertfall gjengen på bildet nedenfor stilte til start.



På banketten etterpå ble Anna Grande kåret til vinner i dameklassen. Undertegnede nøt banketten såpass at resultatlisten forsvant. Dersom vinneren i herreklassen gjør seg kjent på årsmøtet, får den nok en gang all heder og ære.

7-fjells-tur: 7-Fjellsturen ble arrangert av Tønsberg Triathlonklubb og avholdt 29. Oktober med start og stopp på Barkåker. Dette er et 15 km terreng løp/tur hvor vi bruker anledningen til å bidra til en god sak.

I år er det Skattkammeret i Tønsberg er drevet av Kirkens Bymisjons og Frivilligsentralens utlånsentral. De tilbyr utlån av utstyr for sommer- og vinteraktiviteter. Her kan barn og unge låne sports- og fritidsutstyr gratis.

Løpet er gratis, og deltagerne blir oppfordret til å vippse valgfritt beløp som uavkortet går til Skattkammeret.

Årets arrangement ble gjennomført med stiløp i strålende vær, våte løyper og over 500 blide og fornøyde deltagere. I målområdet er det saft og vann og Kirkens bymisjon stilte opp med dagens beste vafler til alle som passerte målstreken. Dette ble en skikkelig folkefest akkurat slik som vi liker det!

Tønsberg Triathlonklubb har hatt ansvar for all organisering med merking, gjennomføring og rydding. Men hjelpen har kommet fra flere kanter, både grunneiere og bedrifter, som gir en hjelpende hånd slik at det i det hele tatt er mulig å arrangere et slik løp.

Tønsberg Triathlonklubb hadde gleden i dag av å møte daglig leder Lars Erik Bakke og kommunikasjonssjef Dag Østby i Kirkens Bymisjon for å overrekke 56 000,- til Skattkammeret!



Damesamling: Lørdag 12. november 2022 arrangerte Tønsberg Triathlonklubb jente- og damesamling. 25 stykker deltok på samlingen, inkludert 2 trenere og 2 arrangører fra klubbens styre. Samlingen fant sted på Level treningssenter, ute i nærområdet til Level treningssenter, og i Tønsberg svømmehall. Arrangørkomiteen ønsket at samlingen skulle være et tilbud til alle jenter og damer, uavhengig av alder, nivå og tidligere erfaring. Vi håpet å rekruttere noen nye jenter og damer til klubben vår!



Mange blide jenter- og damer i løpet av dagen!

Tønsberg 2. Mars 2023
Styret TTK