



Kystleden Halvmaraton

Innledning

Dette er viktig informasjon til de som er påmeldt **Kystleden Halvmaraton**. Vi gleder oss til løpet, og håper dere alle får en fantastisk dag og en fin opplevelse.

God tur og lykke til alle sammen!

Løypa og generell informasjon

Er du usikker på hvor løypa går? Da kan du studere dette kartet:

https://www.google.com/maps/d/viewer?ll=59.34184808674309%2C10.567222118377686&z=11&mid=1-y_98kXyUiTu4HLV5TCh5iV31YQ.

For generell informasjon anbefaler vi at dere følger Facebook-sidene til Kystleden

(<https://www.facebook.com/Kystleden/>) eller sjekker våre hjemmesider

(<http://tonsbergtri.no/p/27066/kystleden>).

Utlevering av startnummer

Utlevering av startnummer skjer hos vår samarbeidspartner Olympia Sport

(<https://www.olympiasport.no/>) fredag ettermiddag fra kl. 15 til kl. 18. Du vil finne mange gode tilbud på løpesko og løpebekledning i butikken!

Du kan også hente startnummer i startområdet ved Linden Park før løpet starter, men da må du forvente noe kø. Sekretariatet i startområdet åpner kl. 11.00. Møt opp i god tid hvis du skal hente startnummer på løpsdagen.

Når startnummer blir tildelt fredag morgen vil du få en epost og/eller sms fra Eqtiming med nummeret ditt. Det er fint om du har med dette nummeret når startnummeret skal hentes.

Etteranmelding

Hvis du ønsker å etteranmelde deg, kan du gjøre det på www.eqtiming.no, og hente startnummer i startområdet.

Hvordan kommer jeg meg til start?

Da du betalte startkontingenten kunne du også bestille bussbillett. Bussene går fra Ringshaugstranda til startområdet. Første buss går mellom 11 og 11.15. Andre buss går senest 11.30. De med forhåndskjøpt billett prioriteres. Det er også mulig å kjøpe billett når man går på bussen (betaling med Vipps), men de som har bestilt billett vil bli prioritert. Vi har fortsatt god kapasitet på bussene.

Man kan også ta rutebuss. Bussen stopper ca. 100 meter fra start. Her er rutetabellen:

<https://www.vkt.no/rutetabeller/lokalruter-i-vestfold>.

Bagasje

Vi har en varebil fra Olympia Sport som kan ta med evt. bagasje fra start- til målområdet. Vi oppfordrer alle til å pakke lett, og pakke i plast hvis du har ting som ikke tåler regn. Bagasjen blir tilgjengelig rett ved målområdet. Merk bagasjen din med navn og telefonnummer.

Merking av løypa

Løypa skal være godt merket, og det skal være godt synlig for bilister at arrangement pågår.

- Oransje maling på asfalt/bakken
- Tofarget merkebånd i skogen (rødt/hvitt)
- Piler der det er behov (svarte piler med gul bakgrunn)
- Kilometermerker (Kystleden vimpler)

Funksjonærer og vakter

Det er funksjonærer i løypa følgende steder

- Ved Munch-huset
- Fotgjengerfeltet ved Saltkopp (der man krysser hovedveien første gang)
- Fotgjengerfeltet ved Bliksekilen (der man krysser hovedveien for å løpe inn i Essoskogen)
- På veien etter Skallevold når man skal svinge ned mot Kyststien
- Der Kyststien kommer opp på Ringshaugstranda

Vi har en såkalt «løypesoper» som sykler eller løper bak siste løper. Dette er av sikkerhetshensyn, og for at funksjonærer skal vite når siste løper har passert.

Sikkerhet

Husk at veiene ikke er stengt, og at man må forholde seg til ordinære trafikkregler. Veiene SKAL krysses i fotgjengerfelt. Når du løper langs Åsgårdstrandsveien må du løpe på veiskulderen, ikke i veibanen. Hvis hensyn!

Start

De som deltar i mosjonsklassen kan starte kl. 12.00. Vi anbefaler at alle som skal gå løpet starter kl. 12, så får de oppleve litt av stemningen når de andre løperne passerer. Hold til venstre i løypa slik at andre kan passere.

Løpet med tidtaking starter kl. 13.00. Nytt av året er at starten går i fire puljer. Det blir 2 minutter mellom hver start. Det er selvseeding, så man stiller opp i den puljen man ønsker ut fra forventet sluttid. Hvis du tror du er blant de fem beste i klassen din er det fint om du starter i første pulje.

Tiden starter når man passerer matta på startstreken, så det er ikke nødvendig å trenge seg frem. Puljeinndelingen er som følger:

- Pulje 1 – Forventet sluttid under 1.40
- Pulje 2 – Forventet sluttid mellom 1.40 og 2.00
- Pulje 3 – Forventet sluttid mellom 2.00 og 2.20
- Pulje 4 – Forventet sluttid over 2.20

Drikkestasjoner

Det er fire drikkestasjoner

- Drikkestasjon 1 – Borre familiecamp (ca. 4 km)

- Drikkestasjon 2 – Fekjær busstopp (ca. 9 km)
- Drikkestasjon 3 – Esso parkeringsplass (ca. 14 km)
- Drikkestasjon 4 – Skallefold (ca. 17 km)

På drikkestasjon 3 vil vår sponsor YT stille med YT sportsdrikk. På de øvrige drikkestasjonene serveres rød saft og vann.

Mål

Målgang er på Ringshaugstranda. Smil til fotografene når du nærmer deg mål. Det blir servert YT restitusjonsdrikk, drikke og oppskåret frukt i mål. Der får du også medaljen din.

Når du kommer opp på Ringshaugstranda må du huske at du skal løpe bort til Furustrand camping for å snu og løpe tilbake. Det vil være godt merket, men viktig å ha litt krefter på lur ☺

Premiering

Premieutdeling til klassevinnere etter løpet. Vår samarbeidspartner Olympia Sport stiller med 4 par HOKA sko til uttrekkspremier! I tillegg har vi uttrekkspremier fra bladet Kondis. Tidspunkt for premieutdeling vil bli annonsert før start.

Tidtaking og resultater

Eqtiming er ansvarlig for tidtaking. Tidene blir fortløpende publisert på www.eqtiming.no, og vil også bli lagt ut på Triathlonklubbens sider etter løpet.

Sanitær

Det er toaletter tilgjengelig hos vår samarbeidspartner Linden Park ved startområdet. Det er også offentlige toaletter ved målområdet. Det er 3 kaldtvannsdusjer bak toalettbygget, og vi kan friste med et forfriskende bad på Tønsbergs fineste badestrand.

Tusen takk til våre sponsorer!



- <http://www.gjermundsen.no/>



- <https://www.lindenpark.no/>



- <https://www.olympiasport.no/>



- <https://www.tine.no/merkevarer/yt>