



TØNSBERGDYSTEN TRIATLON

Løypebeskrivelse

LØYPE: SPRINT

SVØM - SPRINT:

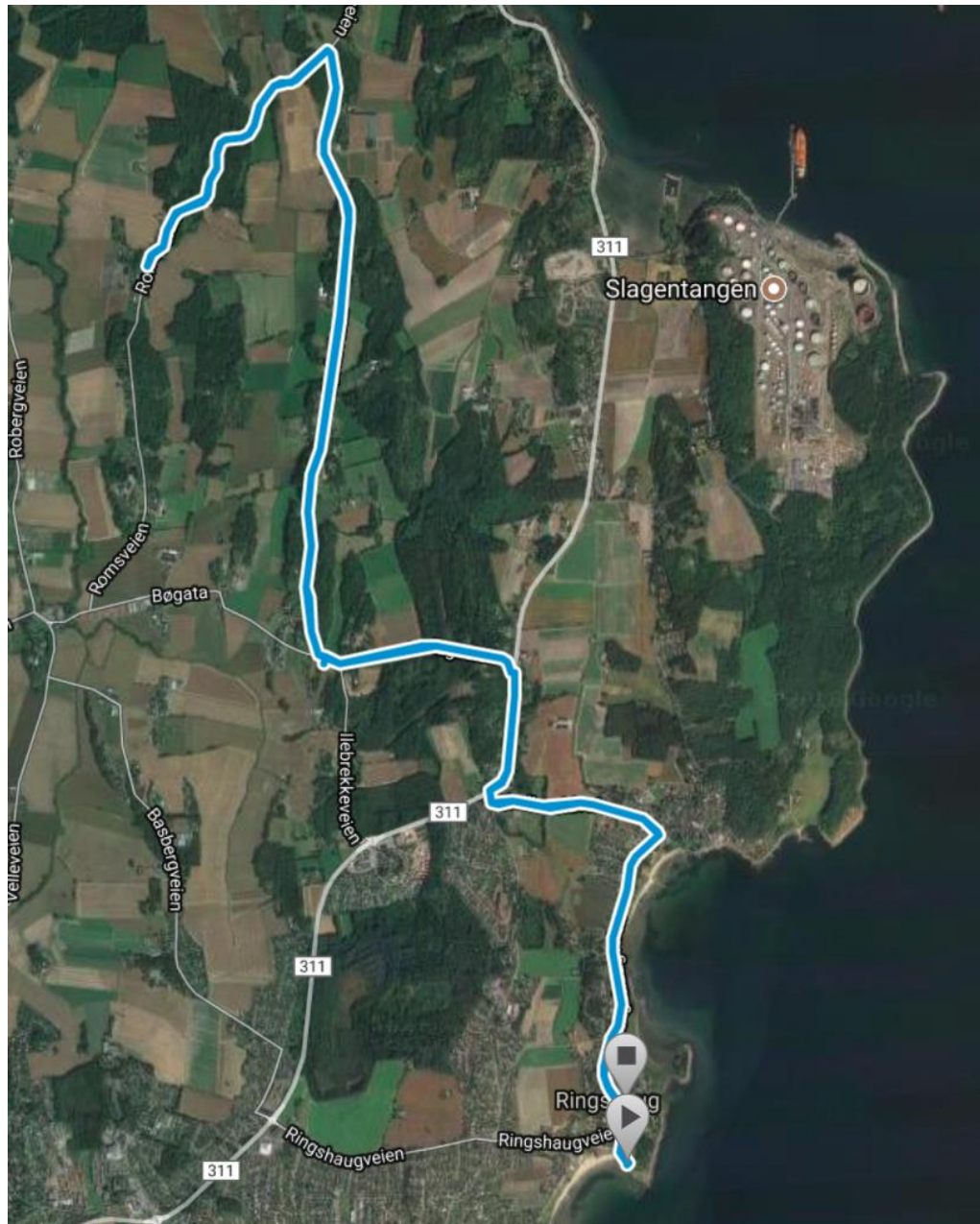
Svømming har start på innsiden av moloen. Rundt 2 stk. oransje bøyer. Tilbake og opp trappa på den "lille moloen" som merkes med flagg.



SYKKEL - SPRINT:

Sykkeltrassen er ny fra 2018. Løypa er lagt om for å sykle i et mindre trafikkert område.

Fra skiftesonen ved parkeringsplassen sykler man Ringshaugveien til Skallevold, Brekkekrysset, og ut på Rv 311 Åsgårdstrandsveien. Etter noen hundre meter tar man av til venstre opp Innlagveien. Deretter tar man til høyre inn i Bøgata, og umiddelbart til høyre igjen opp Røråsveien. Ved gamle Rom skole tar man til venstre inn Romsveien. Man sykler Romsveien til vendingspunktet, snur, og sykler samme vei tilbake til Ringshaugstranda.



LØP - SPRINT:

Løping går langs Ringshaugstranda og inn på Furustrand Camping. Igjenom campingplass, og videre bortover stranda. Følg grus-sti ved enden av stranda inn til venstre i grøntområde. Rundt boligfelt og runding i enden av veien ved kirken. Det blir merket med kjegle ved runding. Samme vei tilbake.

